ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

Altsasuko duatloia haur eta gazteendako: Nafarroako Kirol Jokoen (NKJ) proba.

LEKUA: Txioka Ikastola (Kristo, Otadia hilerria).
EGUNA: 2022ko martxoaren 19an.
ORDUA: 10:30etatik aurrera.
HERRIA: Altsasu (Nafarroa)

Izen-emateak: http://www.navarratriatlon.com/inscripcion.php
Otsailaren 1etik (larunbata) martxoaren 14ra, 23:59orduak arte (astelehena).

OHARRA: Federatuta ez dauden nafarrek NKJn federatu beharko dute izena eman gutxienez 15 egun lehenago ahal izateko. Federatzeko triatloi talde batera jo behar da.

Maila bakoitzean egin beharreko distantzia		
benjaminak (10:30ean) Boxes (10-10:20) 2013, 2014an jaioak	1. Lasterraldia	**500m** (2 bira A zirkuitoari)
	Bizikleta	**2km** (1 Bira C zirkuitoari)
	2. Lasterraldia	**250m** (Bira 1 A zirkuitoari)
kimuak (10:45ean) Boxes (10:00 - 10:20) 2011, 2012an jaioaka	1. Lasterraldia	**1000 m** (2 bira B zirkuitoari)
	Bizikleta	**4 km** (2 bira C zirkuitoari)
	2. Lasterraldia	**500 m** (Bira 1 B zirkuitoari)
Haurrak (11:30ean) Boxes (11:00 - 11:20) 2009, 201an jaioak	1. Lasterraldia	**2000 m** (4 bira B zirkuitoari)
	Bizikleta	**6 km** (3 bira C zirkuitoari)
	2. Lasterraldia	**1000m** (2 bira B zirkuitoari)
Kadeteak eta juvenileek(12:00an) Boxes (11:00 - 11:20) 2005, 06, 07, 08an jaioak	1. Lasterraldia	**2500 m** (5 bira B zirkuitoari)
	Bizikleta	**8 km** (4 bira C zirkuitoari)
	2. Lasterraldia	**1000m** (2 bira B zirkuitoari)

Proba absolutan parte hartu nahi duten jubenilek absoluto gisa eman beharko dute izena.

ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

Duatlón de Alsasua para categorías menores: prueba de los Juegos Deportivos de Navarra (JDN).ç

LUGAR: Ikastola Txioka, (Cristo, Cementerio Otadia).
FECHA: Sábado, 19de marzo de 2022.
HORA: A partir de las 10:30h.
LOCALIDAD: Alsasua (Navarra)

Inscripciones: http://www.navarratriatlon.com/inscripcion.php
Del 1 de Febrero (sabado) hasta 14 de marzo a las 23:59 horas (lunes).

NOTA: Los navarros que no estén federados y quieran participar deberán federarse en JJDD de Navarra,15 días antes de la prueba y siempre a través y como integrante de un club de triatlón navarro.

Distancias por categorías		
Benjamines (10:30h) Área de Transición(10:00 a 10:20h) Nacidos en 2013, 2014	Carrera 1	**500mts** (2 vueltas circuito A)
	Ciclismo	**2km** (1 vueltas circuito C)
	Carrera 2	**250mts** (1 vuelta circuito A)
Alevines (10:45h) Área de Transición (10:00 a 10:20h) Nacidos en 2011, 2012	Carrera 1	**1000mts** (2 vueltas circuito B)
	Ciclismo	**4km** (2 vueltas circuito C)
	Carrera 2	**500mts** (1 vuelta circuito B)
Infantiles (11:30h aprox.) Área de Transición (11:00 a 11:20h) Nacidos en 2009, 2010	Carrera 1	**2000mts** (4 vueltas circuito B)
	Ciclismo	**6km** (3 vueltas circuito C)
	Carrera 2	**1000mts** (2 vuelta circuito B)
Kadetes y juveniles(12:00h aprox.) Área de Transición (11:00 a 11:20h) Nacidos en 2005,06, 07, 08	Carrera 1	**2500mts** (5 vueltas circuito B)
	Ciclismo	**8km** (4 vueltas circuito C)
	Carrera 2	**1000mts** (2 vuelta circuito B)

ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

Los juveniles que quieran participar en la prueba absoluta se deberán apuntar en absoluto.

INFORMACIÓN CIRCUITOS / ZIRKUITOEN INFORMAZIOA:

Zona de transiciones (todas las categorías) / Transizio gunea (maila guztiak)

Recorridos Carrera a pie / Oinezko laisterketarako ibilbideak:

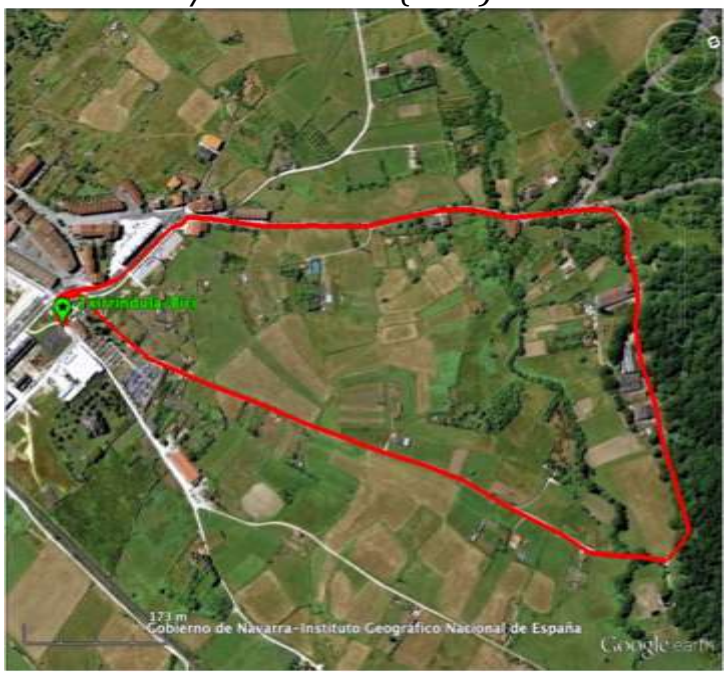
- *Circuito A/ A Zirkuitoa (250m):*

ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

- *circuito B/ B Zirkuitoa (500m):*

Recorrido Ciclismo / Bizikleta Ibilbideak:

- *Circuito C / C Zirkuitoa (2km):*



ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

EZAUGARRIAK:

- Mendi-bizikleta eta kaskoa erabiltzea derrigorrezkoa da. Zirkuitua hiri barneko zorutik igarotzen da (galtzadarria, asfaltoa), baita hartxintxarrezko pistatik ere.
- Dutxak polikiroldegian -
Bizikletan joanen diren laguntzaileek ibilbidea erakutsiko diete parte-hartzaileei.

CARACTERÍSTICAS:

- Es obligatorio la bicicleta de montaña y el uso del casco. El circuito transcurre por suelo urbano (adoquín, asfalto) y pista de gravilla.
- Duchas en el polideportivo
- El recorrido estará señalizado y guiado por colaboradores en bicicleta.

COVID-10aren kutsadura arriskuak ahal den gehien gutxitzeko,partaide eta parte hartzaile guztiek,Nafarroako Triatloi Federazioak burututako protokoloa bete beharko dute;hori dela era,honen irakurketa eta ezagutza ezinbestekoa izango da.Frogaren egunean dauden COVID-19 neurriak errespetatuko dira.

Para minimizar al máximo el riesgo de contagios de COVID-19, todas las personas implicadas y participantes en el evento deberán actuar según el protocolo que ha elaborado la Federación Navarra de Triatlón por lo que es necesaria su lectura y conocimiento. Se respetaran las normas COVID-19 que estén vigentes en el momento de la celebración de la prueba.

ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

ANTOLATZAILEA/ORGANIZA: Sakana-Beriain Triatloi Taldea.

LAGUNTZAILEAK: Nafarroako Triatloi Federazioa, Altsasuko Udala, Sakanako Mankomunitatea, eta Nafarroako Gobernua.
COLABORAN: F.N.T. Federación Navarra de Triatlón, Ayuntamiento de Alsasua, Mancomunidad de Sakana, y Gobierno de Navarra.