IV DUATLON "CIUDAD DE LOGROÑO"

GENERALIDADES

El IV Duatlón "Ciudad de Logroño", organizado por el Club Logroño Triatlón consistirá en un duatlón de carretera sprint: 5200m. de carrera a pie (en 2 vueltas), 21100m. de ciclismo (1 vuelta) y 2400m. de carrera a pie (1 vuelta). El número máximo de participantes será de 204.

La prueba se realizará el día 12 de Marzo de 2016, a las 16:00 con salida, transiciones y meta en la explanada exterior a la entrada del C.D.M. Las Norias, y recorridos en la zona circundante a Las Norias y La Hípica para la carrera a pie, y en el entorno de la carretera de Laguardia y el camino asfaltado GR-99 para la parte ciclista.

Esta prueba forma parte del V Circuito Promo del Triatlón Riojano (http://www.delegacionriojanadetriatlon.es/pruebas/prueba1600.htm) y del III Circuito "Carreras de Logroño" (http://logronodeporte.es/web/noticias/item/526-iii-circuito-carreras-de-logrono-2016).

Se permite realizar drafting.

No está permitido ningún tipo de acople.

Aunque se recomienda el uso de bicicleta de carretera, se permite el uso de BTT. Queda completamente prohibido el uso de otros tipos de bicicletas como de piñón fijo, de paseo, BMX...

En todo lo relacionado con la competición que no se contemple aquí, se atenderá al reglamento de la Federación Española de Triatlón.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se abrirán el domingo día 24 de Enero de 2016. Las inscripciones se realizarán a través del servicio RocktheSport, desde su propio minisite: http://www.rockthesport.com/evento/ivdcdl o desde la web del club: http://www.clt.scm-mantenimiento.es

El periodo de inscripción finalizará el miércoles día 9 de Marzo a las 23:59 para poder conocer con antelación el número de participantes. No se podrán realizar inscripciones el mismo día de la prueba, aún no habiéndose cubierto la totalidad de las plazas.

El importe de la inscripción será de 13€ para los federados y de 21€ para los no federados hasta el domingo día 14 de Febrero de 2016. Después de esa fecha, el importe de la inscripción se aumentará a 18€ para los federados y 26€ para los no federados.

Una vez terminado el plazo de inscripción, los dorsales se distribuirán entre los participantes según su sexo y categoría.

La edad mínima para competir es 15 años. Los participantes que el día de la prueba tengan menos de 18 años, deberán presentar una autorización firmada del padre, madre o tutor legal en el momento de recoger el dorsal. El día de la prueba se dispondrá de autorizaciones preparadas para rellenar para todo aquel que las necesite.

Cada inscrito recibirá en la bolsa del corredor: un dorsal que debe sujetarse a la cintura de manera que permita su cambio de posición entre sectores (se dispondrá de la goma e imperdibles necesarios para todo aquel que no tenga portadorsales), una pegatina para la tija del sillín y otra pegatina para el frontal del casco, todo ello con la numeración correspondiente. Además, en esa misma bolsa se incluirán algunos regalos, como la camiseta conmemorativa de la prueba.

Todos los inscritos no federados contarán con cobertura de un seguro de accidentes y responsabilidad civil para la prueba a cargo del Club Logroño Triatlón.

Una vez realizada la inscripción, se podrán realizar cancelaciones según los siguientes plazos:

- Hasta el domingo 14 de Febrero de 2016 se descontarán 5€.
- Desde el domingo 14 de Febrero hasta el domingo 6 de Marzo se descontarán 10€.
- Desde el domingo 6 de Marzo no se permitirán más cancelaciones.

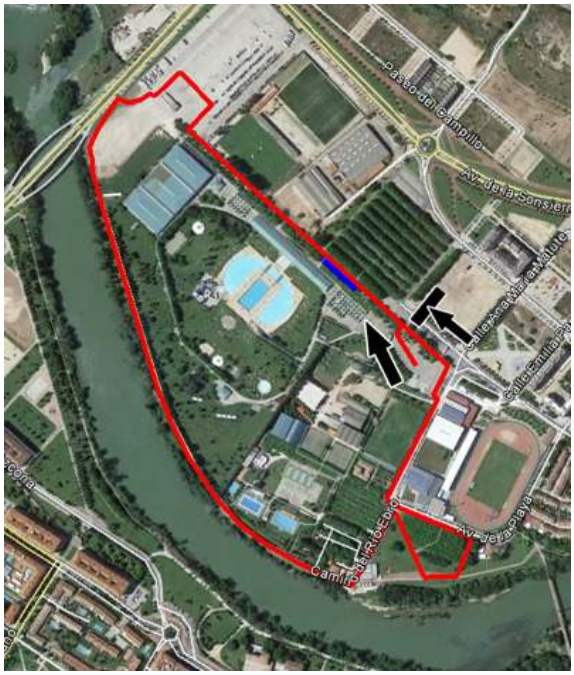
Para solicitar una cancelación, escribe a clt@scm.mantenimiento.es.

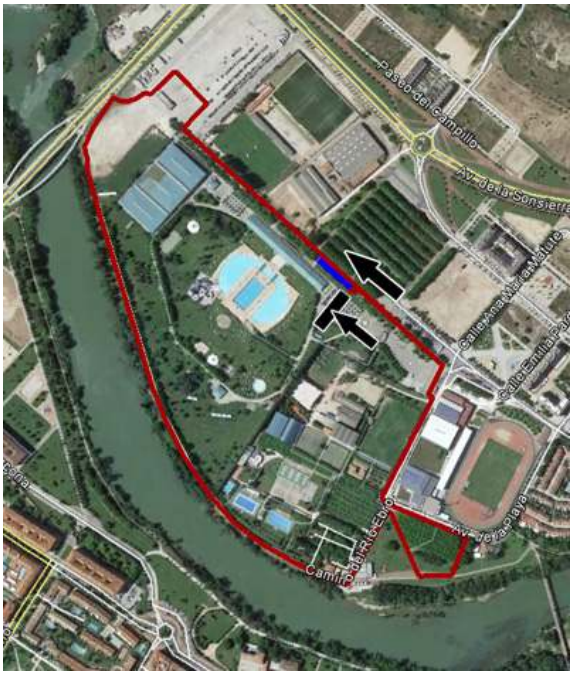
HORARIOS

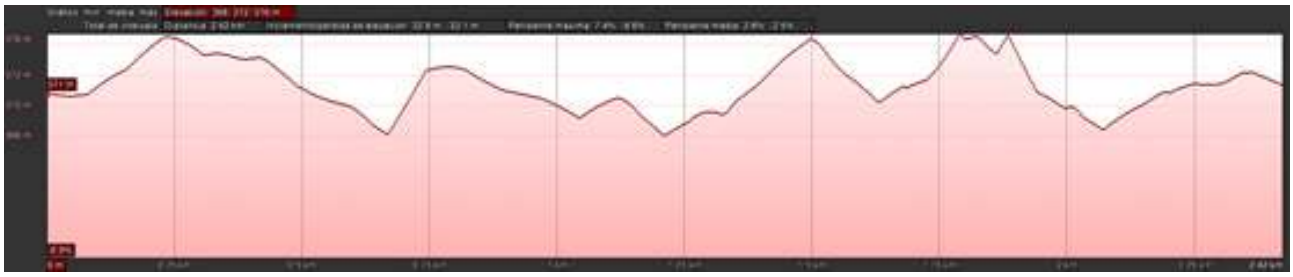
14:00	Apertura de la oficina de competición para la recogida de la bolsa del corredor en la Cafetería Restaurante El Embarcadero.
15:00	Apertura del área de transición.
15:45	Cierre de área de transición.
16:00	Comienzo de la prueba (cámara de llamadas obligatoria 10 minutos antes de comenzar).
18:20	Entrega de trofeos, sorteo de regalos y lunch en la Cafetería Restaurante El Embarcadero.

RECORRIDOS

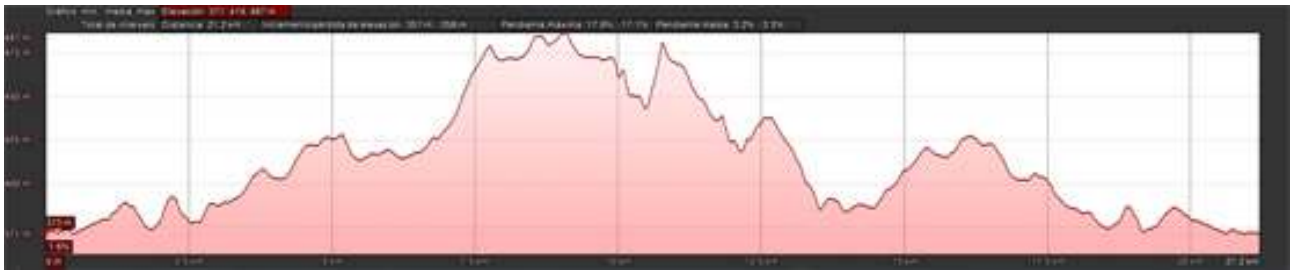
Primer sector: Carrera a pie, con distancia aproximada de 5km. en 2 vueltas por un recorrido completamente peatonal por el camino de Las Norias, la ribera del Ebro, el parque del embarcadero y la avenida de la playa. Comenzará en el arco de salida y se realizará en sentido antihorario, hasta completar las dos vueltas. Al terminar la última de ellas, los participantes se dirigirán al área de transición para iniciar el segundo sector.







Segundo sector: Ciclismo de carretera, con distancia aproximada de 21km. en una sola vuelta. Se sale desde el área de transición y se atraviesa el parking de Las Norias para, tomando la Calle San Ignacio de Loyola y la Avenida de la Sonsierra, incorporarse a la carretera de Laguardia (A-124) y continuar por ella hasta el cruce con la carretera a Oyón (A-3226). Inmediatamente después de tomar esa nueva carretera se gira a la izquierda hacia el Polígono Industrial El Carrascal y justo antes de llegar se gira a la derecha por al camino asfaltado perteneciente a la ruta GR-99. Se continúa por el GR-99 hasta llegar a la carretera de Lanciego (A-3220) por la que nos dirigiremos hacia Assa, donde se volverá a tomar la carretera de Laguardia (A-124) con dirección a Logroño, hasta volver a la avenida de la Sonsierra y, a través de la calle San Ignacio de Loyola, atravesar de nuevo el parking de Las Norias y finalizar el recorrido llegando al área de transición.



Puedes descargar un archivo KMZ del recorrido del segundo sector aquí:

http://clt.scm-mantenimiento.es/gyld/ivdcdl/sector2.kmz

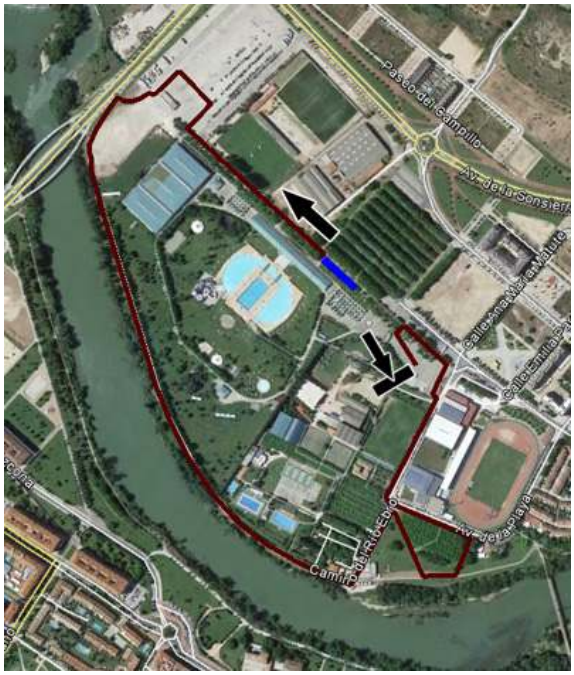
Se estima que la cabeza de carrera comience a ocupar la carretera a las 16:15, y que el último participante la abandone a las 17:40.

El circuito se encontrará en todo momento abierto al tráfico, por lo que las normas de circulación serán de obligado cumplimiento.

El inicio lo marcará un vehículo de la Organización y el cierre de la prueba lo marcará otro vehículo de la organización con distintivos en su parte posterior.

La Organización de la prueba dispondrá de personal suficiente y debidamente uniformado con chalecos reflectantes homologados y banderines de aviso de precaución en el recorrido de la prueba y en aquellos puntos de posible mayor afluencia de vehículos a las vías utilizadas.

Tercer sector: Carrera a pie, con distancia aproximada de 2,5km. en una sola vuelta al mismo circuito que el del primer sector. Tras finalizar la vuelta, los participantes finalizarán bajo el arco de meta.



Se adjunta a continuación un detalle de las entradas y salidas del área de transición:

CLASIFICACIONES, PREMIOS Y SORTEO

Se establecerán dos clasificaciones absolutas, una masculina y otra femenina, en la que figurarán todos los que finalicen la prueba, los retirados y descalificados, independientemente de su categoría. Además de las clasificaciones generales absolutas, se confeccionarán unas clasificaciones, también masculinas y femeninas, para cada categoría: cadete (nacidos de 2001 a 1999), junior (nacidos en 1998 o 1997), sub23 (nacidos de 1996 a 1993), veteranos 1 (nacidos de 1976 a 1967), veteranos 2 (nacidos de 1966 a 1957) y veteranos 3 (nacidos en 1956 o anterior).

Estas clasificaciones estarán disponibles, unos días después de la prueba, para su consulta y descarga en la web del club: http://www.clt.scm-mantenimiento.es y en el minisite de RocktheSport: http://www.rockthesport.com/evento/ivdcdl/clasificaciones.

Se entregarán trofeos a los tres primeros clasificados absolutos y de cada categoría, tanto Masculinos como Femeninos. También se entregarán dos trofeos al Logroñes y Logroñesa mejor clasificados. Cada uno de estos trofeos, salvo para las categorías cadete y junior, irá acompañado de una botella de vino de las bodegas Fernández de Piérola.

Se dispondrá de otros regalos a sortear entre todos los participantes al final de la entrega de premios:

- Botellas de vino Fernández de Piérola.
- Naranjas Bollo de la frutería Panypas.
- Sesiones de masaje en la cínica Pedro Bujanda.
- Vales para la tienda Rollerbike.
- Productos de Flectomin.
- Productos de Scitec Nutrition.

Para reclamar los regalos del sorteo, será imprescindible mostrar el dorsal de la prueba.

Y al finalizar la ceremonia un luch de la cafetería restaurante "El Embarcadero".

LOCALIZACIONES

Parking: Aparcamientos del C.D.M. Las Norias.

Recogida de bolsa del corredor: Cafetería Restaurante El Embarcadero.

Área de transición: Carril lateral del C.D.M. Las Norias.

Salida y meta: Explanada en la entrada del C.D.M. Las Norias.

Información y jueces: Explanada en la entrada del C.D.M. Las Norias.

Vestuarios, aseos y duchas: C.D.M. Las Norias.

Servicio de guardabolsas: C.D.M. Las Norias.

Entrega de trofeos: Cafetería Restaurante El Embarcadero.

Avituallamiento líquido: Al comienzo de la segunda vuelta del primer sector y al comienzo del tercer sector.

Avituallamiento sólido y líquido: En la línea de meta.

Sello del III Circuito "Carreras de Logroño": Cafetería Restaurante El Embarcadero, desde la finalización de la prueba y hasta una hora después.

Más información en: http://www.clt.scm-mantenimiento.es