

**PROYECTO DE ORGANIZACIÓN DE
UNA CARRERA PEDESTRE EN
NUÑO GÓMEZ, TOLEDO**

1ª CARRERA DEL CORDEL



1. Presentación

El proyecto que presentamos consiste en la organización por parte el Exmo. Ayto. de Nuño Gómez de una carrera pedestre, abierta a todos los públicos en el término municipal de esta localidad.

El evento tendrá lugar el sábado 14 de marzo de 2020 y el recorrido será de 15.5km, todos ellos por caminos y senderos por el monte de la localidad.

Se ha elegido con especial cuidado el trazado de la carrera para poder disfrutar del valioso y hermoso paisaje del encinar-enebral que ocupa la parte norte del término del pueblo, y también para que deportivamente suponga un reto para todos los participantes.

En dicho proyecto van a colaborar como voluntarios distintas personas vinculadas con el pueblo, con sobrado conocimiento sobre carreras de montaña, organización de eventos deportivos al aire libre como por ejemplo el pasado diciembre de 2018 la carrera solidaria para recaudar fondos contra la enfermedad de Phelan-McDermid en la que los hermanos Pedro y David de Paz, de Nuño Gómez, recorrieron los 115km de la senda Viriato. También formaran parte de la organización como voluntarios, profesionales con amplia experiencia en el mundo de la montaña, el entrenamiento y la preparación física.

2. Objetivos

Como organización nuestro principal objetivo es la promoción del deporte en nuestra localidad, y por extensión en la comarca de San Vicente.

Desde hace unos años se vienen desarrollando en los pueblos de nuestro entorno distintas actividades deportivas de calidad que han ido poniendo a la comarca de la Sierra de San Vicente en el mapa de las actividades al aire libre de la provincia de Toledo. No obstante el privilegiado entorno natural de esta comarca es el marco ideal para la organización de carreras a pié, en bicicleta o marchas de senderismo.

Nuestra intención es incrementar esta oferta lúdico-deportiva con una carrera que esperemos se convierta en una cita de referencia para los amantes del deporte en la naturaleza.

Otro objetivo fundamental es mostrar el valor del entorno natural de la Sierra de San Vicente.

La carrera discurre por un paraje de gran valor ecológico y paisajístico como es el encinar-enebral. Los corredores y voluntarios de la organización tendrán la oportunidad de disfrutar del sinuoso terreno lleno de vegetación y de las grandes formaciones graníticas entre las que serpentea el recorrido.

Hemos elegido el nombre “la Carrera del Cordel” porque el itinerario discurre durante 4.5 Km por el cordel de la merinas, una vía pecuaria, subsidiaria de la Cañada Real Leonesa. Este cordel ha sido durante siglos un elemento fundamental para la vida ganadera trashumante de la comarca y también un elemento de transmisión de la cultura tradicional popular de la que tanto nos orgullecemos. Queremos también darlo a conocer y rendirle homenaje con este evento.

Para nosotros el deporte en la naturaleza es una de las formas más beneficiosas de emplear el tiempo de ocio. Además de ser una fuente de buena salud contra los problemas físicos que nos afectan en nuestros trabajos en el día a día, es una inmejorable terapia para el estrés y la ansiedad tan común actualmente. El contacto directo con la naturaleza y los grandes paisajes ofrecen una paz interior y ayudan a contemplar nuestros problemas con otra perspectiva.

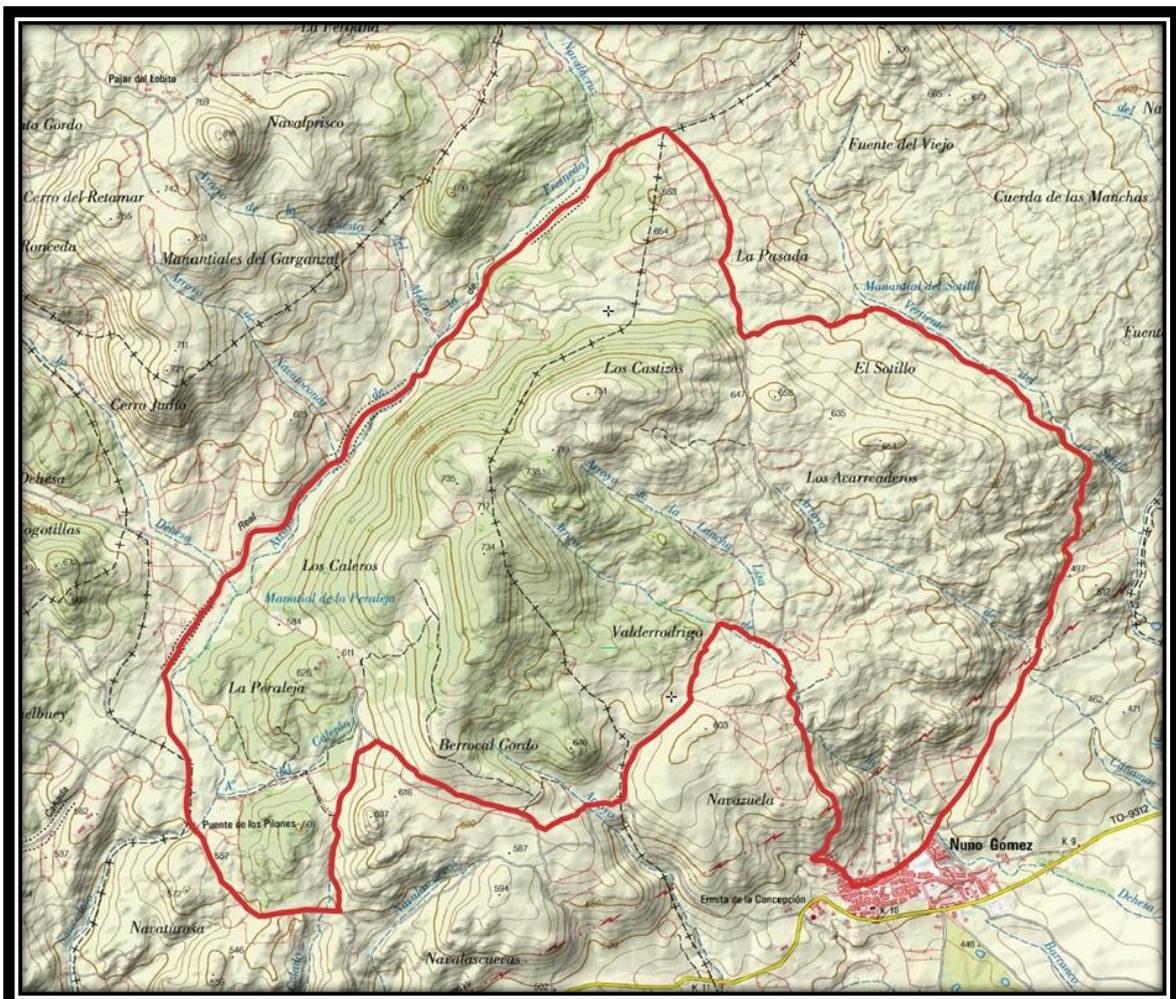
Nuestra intención es contribuir con esta actividad al bienestar de los participantes y al público que asista a animar a los corredores y que esta actividad por supuesto, sea también un ejemplo positivo y sano para los niños y jóvenes de Nuño Gómez.

Por último, otro de los objetivos de este evento es dinamizar la economía local, al ser una actividad que atraerá un gran número de personas al pueblo, y a los de los alrededores. Los comercios y la hostelería sin duda se verán beneficiados.

3. Organización

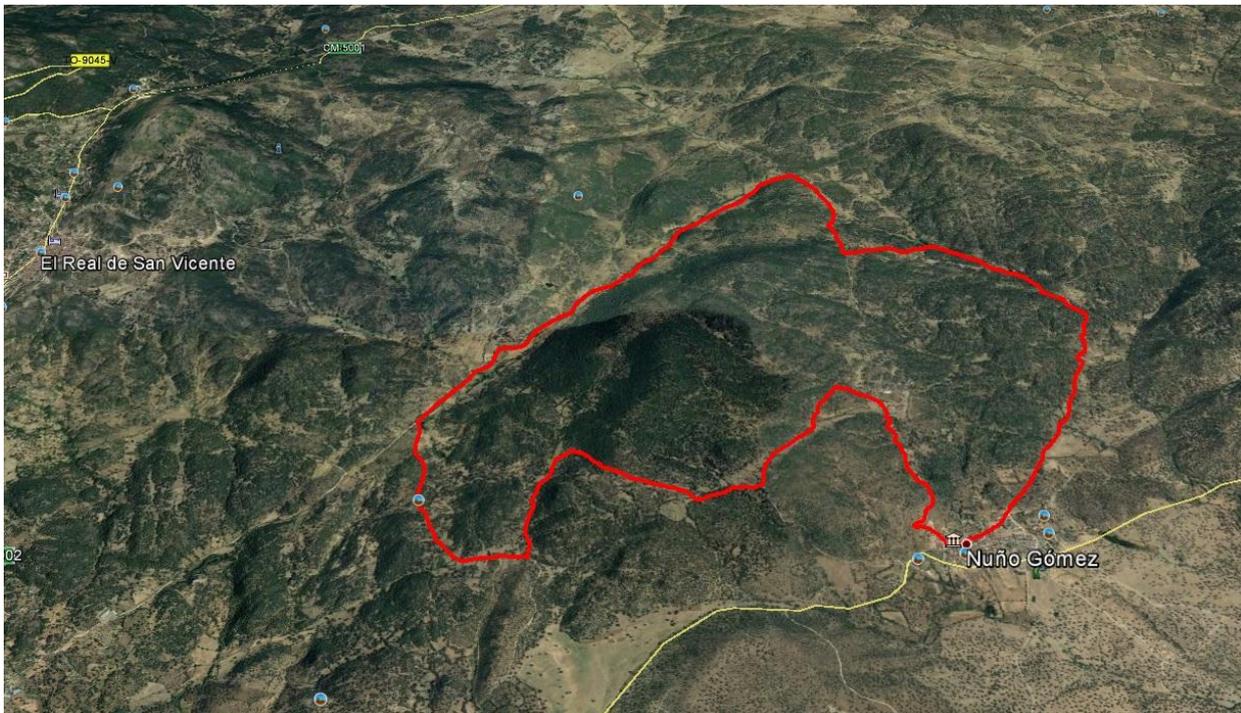
3.1 El Recorrido

El recorrido de la carrera tiene una longitud de 15.5Km, circular, con 380m metros de desnivel acumulado positivo y negativo. La salida y la meta estarán instaladas en la plaza del pueblo.

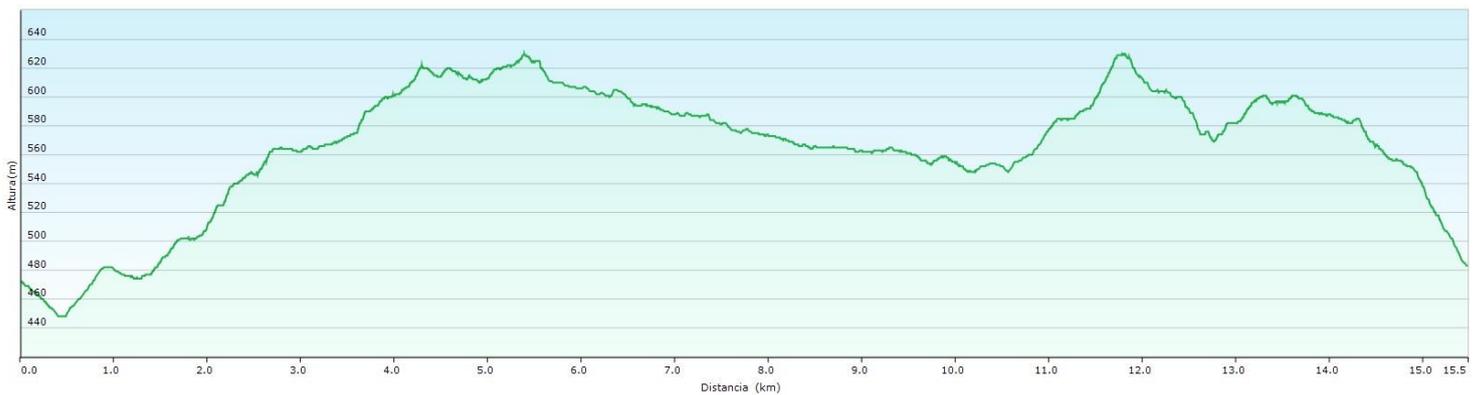


El recorrido discurre por caminos vecinales. Comienza por el camino que une Nuño Gómez con Pelahustán, saliendo del pueblo en dirección Nordeste. Esta es la secuencia del itinerario:

- Km.0 Salida de la plaza del pueblo hacia el camino de Pelahustán.
- Km.2.3 Desvío a la izda. Se toma el camino del Sotillo
- Km.4.3 Pradera de Lapazar. Se gira a la derecha hacia el cordel de las merinas
- Km.5.4 Llegada al cordel de las merinas. Se toma hacia la izda.
- Km.9.0. Se abandona el cordel y se gira a la izda.
- Km. 9.7 Puente de los Pilonos.
- Km.10.6 Se toma desvío a la izda.
- Km. 13.8 Pradera de Namolar.
- Km. 15.5 Llegada a la plaza del pueblo. Meta.



PERFIL DE LA CARRERA



3.2 Datos de la carrera

- El número de participantes admitido será de 150 personas, con el requisito de tener más de 16 años.
- El precio de la inscripción será de 15€ por participante. El dinero será destinado exclusivamente a los gastos generados por la carrera.
- La fecha y hora prevista de la carrera es el sábado 14 de Marzo , a las 10:00h.
- Se establecerá un límite de tiempo máximo de llegada en meta de XX h.
- Las categorías para los participantes se establecen de la siguiente manera:
Desde 16 a 39 años categoría senior.
Mayores de 40 años categoría veteranos.
- Se entregarán trofeos a los tres primeros clasificados de las dos categorías masculinas y de las dos categorías femeninas.

3.3 Voluntarios y balizado del recorrido.

Se ha estimado en unos quince voluntarios los que se encargaran de las inscripciones, la organización de la salida y la meta, el montaje de las instalaciones y la atención a los corredores.

El balizado del recorrido correrá a cargo de los voluntarios. Se realizará con cinta de balizamiento de plástico, para que no haya ninguna posibilidad de pérdida de los corredores. Los voluntarios se ubicarán en cruces y puntos concretos del itinerario para indicar la dirección correcta y ayudar a los corredores en caso de cualquier eventualidad. Al final de la carrera se batirá el recorrido para retirar las balizas y limpiar el camino de cualquier desperdicio que haya podido quedar.

3.3 Logística

Para la instalación de la salida y llegada de la carrera se contará con arco hinchable de Salida-Meta ,reloj cronómetro en meta, recta de llegada, mesas y sillas para control de inscripciones, carpas portátiles para material, atención a los corredores y avituallamiento, y megafonía.

Durante el recorrido se instalarán dos puntos de avituallamiento con comida y bebida energética para los participantes.

Se contará con la presencia de una ambulancia y personal de protección civil.

A cada participante se le obsequiará con una bolsa de corredor que constará de una camiseta conmemorativa de la carrera, el dorsal de la carrera, un pequeño regalo de los patrocinadores y un chip para control de tiempos.

4. Presupuesto
