Nombre de la Prueba: III Duatlon Cros Mancomunidad de los Pueblos de Moncalvillo

Organizador de la Prueba: Mancomunidad de Moncalvillo, Ayuntamiento de Fuenmayor y Clover Sport.

Fecha: Sábado 3 de Septiembre

Hora de inicio: 17.00 horas

Distancias: 5km a pie - 20km en bicicleta – 2,5km a pie

Lugar: Termino Municipal de Fuenmayor (La Rioja)

CONTEXTUALIZACIÓN

La **Mancomunidad de los Pueblos de Moncalvillo** está formada por nueve municipios (Daroca de Rioja, Entrena, Fuenmayor, Hornos de Moncalvillo, Medrano, Navarrete, Sojuela, Sotés y Ventosa) lo que suma un total de 150 km^2. La biodiversidad tanto de especies de flora como de fauna viene dado, por las condiciones bioclimáticas de esta zona. Pudiendo encontrar diecisiete de las veinte formaciones forestales que se pueden encontrar en La Rioja (según el mapa forestal del GOR. Por ello, por el compromiso de la promoción deportiva y, sobre todo, por el marco en el que nos encontramos, organizamos una prueba de estas características en esta zona.

Las pruebas de Duatlón Cros se aúnan dos disciplinas deportivas como son el atletismo y el ciclismo, modalidades muy demandadas en la sociedad actual, que en la que la cultura físico-deportiva de hoy en día busca saciar las expectativas de superación, constancia, diversión, bienestar,… El desarrollo de esta disciplina deportiva se distribuye en tres segmentos, segmento 1 y 3 carrera a pie y segmento 2 carrera en bici.

La localidad escogida para ser el epicentro de la prueba es **Fuenmayor**, a tan sólo 12 Km. al Noroeste de Logroño, enclavada en una estratégica posición y en una inmejorable zona vinícola.

El recorrido, trazado por los caminos de la jurisdicción de Fuenmayor, con una clara predominancia de viñedos, surcará también entre pinos y encinares. Manteniendo la zona en su estado natural con la premisa del máximo respeto por la flora y la fauna. Por lo que a posteriori del paso de los participantes, como medida correctora se llevará a cabo la retirada de posibles residuos, plásticos y orgánicos. Así como, de los elementos de señalización en un plazo máximo de 48 horas.

EDICIONES ANTERIORES

Las dos primeras ediciones de este duatlón tuvieron lugar en Navarrete (2013 y 2014) pruebas con gran aceptación por parte de los participantes, con más de 130 duatletas en ambas ediciones.

Pruebas también de la modalidad Cros en las que se diseñaron por otras de las rutas con las que cuenta el **centro de BTT Moncalvillo.**

OBJETIVOS

Favorecer el Turismo, tanto de la localidad como del entorno.

Promocionar la práctica físico-deportiva, favoreciendo un estilo de vida saludable.

Resaltar el carácter popular de la prueba.

Satisfacer la demanda deportiva de los habitantes de la zona.

Colaborar con la promoción del Centro BTT Moncalvillo.

Mantener la prueba dentro del Circuito Riojano.

Mejorar los registros alcanzados en la primera edición.

PLANO DE SITUACIÓN

Cómo llegar:

- **Desde Logroño** por la A-12 y continua por N-232
- **Desde la A-68** toma la salida 11 y continua por LR-137

Los servicios con los que cuenta la prueba son

- 3 zonas de Parking
- Aseos (Piscinas Municipales y Polideportivo Municipal)
- Duchas de las piscinas Municipales
- Lavadero de Bicicletas en el polideportivo municipal (Centro BTT Moncalvillo)

RECORRIDO

El recorrido de la prueba, en ambas modalidades, queda trazado en el término municipal de Fuenmayor, discurriéndose casi en su totalidad por caminos de parcelaria. El sector a bicicleta transcurrirá por la **ruta nº 9 "La pasada de los Blancos" del Centro de BTT Moncalvillo**.

Recorrido Sector 1 y 3.

Recorrido realizado a pie, de una distancia de 2,5 km por vuelta, siendo dos vueltas en el primer sector y una en el tercero. El desnivel acumulado en cada vuelta es de 55 metros aproximadamente.

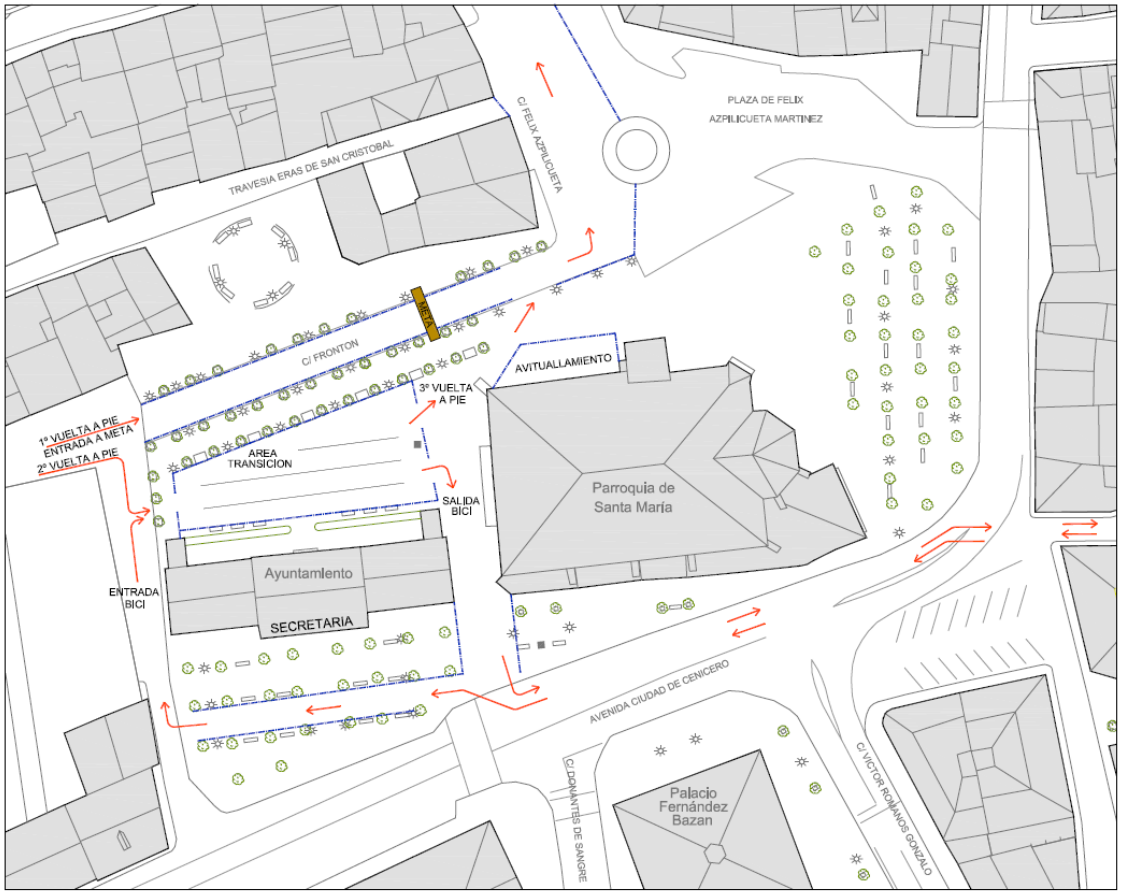
El tercer sector será una única vuelta al recorrido, completando así los últimos 2,5 km

La zona de transición tendrá lugar en la Plaza de Tresses, (plano 1)

Recorrido sector 2

Trazado que se completará en bicicleta de montaña, siguiendo un sentido anti-horario. Comenzando en la Plaza de Tresses, se realizara los primeros 500 metros por el casco urbano hasta la Ermita del Cristo, que tras 9,5 km por la ruta de La Pasada de los Bancos, se volverá hasta la ermita para dar inicio a la segunda vuelta. Vuelta que finalizará de nuevo en la Plaza de Tresses. Alcanzando un desnivel total positivo de 350m

En el siguiente plano (plano 1), se reflejan los recorridos por la zona de transición. Tanto en el paso de correr a bici, como el de bici a correr.



DELIMITACIÓN DEL RECORRIDO

SENTIDO DE CIRCULACIÓN

META INICIO/FIN DE LA PRUEBA

MODALIDADES

La prueba se podrá completar de forma individual o por parejas. Diferenciando las categorías, Absoluta [Masculina y Femenina], Sub 23 [Masculina y Femenina], Junior [Masculina y Femenina], Cadete* [Masculina y Femenina], Veteranos 1 [Masculina y Femenina], Veteranos 2 [Masculina y Femenina] y Veteranos 3 [Masculina y Femenina]

En la modalidad de parejas, cada integrante de la misma deberá hacer una de las dos disciplinas [correr o bicicleta].

*Los participantes en categoría cadete darán una sola vuelta en el primer sector a pie.