S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

Domingo 2 de Febrero a las 11.30horas
(JDN 10horas)

INFORMACION DE LA PRUEBA ABSOLUTA

S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

DATOS DE LA PRUEBA

CATEGORIA	DISTANCIA	HORARIO	PRECIO	PREMIOS
CADETE	5,5km/22km/2,5km	**Inicio de carrera 11:30**	Ver tabla	Ver tabla
JUNIOR	5,5km/22km/2,5km	**Inicio de carrera 11:30**	Ver tabla	Ver tabla
ABSOLUTO	5,5km/22Km/2,5km	**Inicio de carrera 11:30**	Ver tabla	Ver tabla
PARATRIATLON	5,5km/22km/2,5km	**Inicio de carrera 11:30**	Ver tabla	Ver tabla

PRECIOS

	Federados	NO Federados	Relevos
Hasta el 14 de Enero	**20€**	**25€**	**35€**
A partir del 15 de Enero	**25€**	**30€**	**40€**

IMPORTANTE: El cronometraje se realizará con el chip que entregará la organización en el momento del control de material , este chip será obligatorio devolverlo para la retirada del material de boxes .
El no retorno del chip por cualquier causa implica abonar el valor estipulado por la empresa (Inmeta) encargada de realizar el cronometraje .

S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

PREMIOS

PREMIOS PARA CATEGORIAS MASCULINA Y FEMENINA						
PUESTO	*1º*	*2º*	*3º*	*4º*	*5º*	*6º*
ABSOLUTO	TROFEO +obsequio	TROFEO + obsequio	TROFEO + obsequio			
VETERANO 3	TROFEO					
VETERANO 2	TROFEO					
VETERANO 1	TROFEO					
SUB-23	TROFEO					
JUNIOR*	TROFEO					
CADETE *	TROFEO					
LOCAL	TROFEO					
RELEVOS MASCULINOS	TROFEO + obsequio					
RELEVOS FEMENINOS	TROFEO + obsequio					
RELEVOS MIXTOS	TROFEO+ obsequio					
PARATRIATLON	TROFEO					

Los cadetes y junior que quieran participar en la prueba se inscribirán como los absolutos, pagando la correspondiente inscripción.

****Los triatletas en categorías JDN (benjamín , alevín e infantil) que NO estén federados en un club Navarro podrán participar en calidad de invitados (sin acceso a clasificaciones JDN) siempre que tengan licencia Fetri .***

INSCRIPCIONES

Web de la Federación Navarra de Triatlón: www.navarratriatlon.com

Nº de plazas: 250
Fecha límite de inscripción: lunes anterior a la prueba, **27 de Enero de 2020** a las 23:59h

DEVOLUCIONES

Las devoluciones de inscripción se realizarán en un 50% siempre que sean avisadas como mínimo 10 días antes del inicio de la prueba. (24:00 horas del 23 de Enero de 2020).

El método de devolución será igual al de inscripción.
En el caso de suspensión total de la prueba se devolverá el 100% de la inscripción.

DESARROLLO DE LA PRUEBA

HORARIOS:

9.15h a 9:45h - Recogida dorsales de JDN. Y apertura de control de material JDN.

9.30h a 11h – Recogida de dorsales, **prueba absoluta**.

10h Apertura de control de material

11.15h Cierre del control de Material.

11:20h Cierre área de transición, después de esta hora ningún participante podrá estar dentro del área de transición

11.30h inicio Salidas: 11.25h *Paratriatlon – 11.30h FEM -11.35hMASC – 11.45h Relevos.*

Tiempo de Corte primer segmento 40mi

Tiempo de corte en el segmento de bicicleta **75mi** – En boxes

Tiempo máximo para finalizar la prueba 2h 15mi

NO SE PODRÁ ACCEDER A BOXES CON MOCHILAS, NI PARA METER EL MATERIAL NI PARA SACARLO

Al final de la Prueba Absoluta, se dará las clasificaciones provisionales y se hará la entrega de trofeos por categoría y premios para la categoría absoluta.

CRONOMETRAJE

La prueba será cronometrada con chips oficiales de la federación navarra de triatlón . El chip de la carrera lo facilitará la organización durante el control de material y los participantes se comprometen a su devolución al termino de la prueba .
El cronometraje se realiza con chip.com Inmeta .

CONTROL ANTIDOPING

La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el control antidopaje de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la Federación Española de Triatlón, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por resultado positivo en control antidoping de cualquier deporte.

NORMATIVA

La prueba se regirá por la normativa vigente de las Federaciones Navarra y Española de Triatlón:
Ver normativa en www.navarratriatlon.com.

OBLIGATORIO EL USO DEL CASCO EN LA BICICLETA INCLUSO DURANTE EL CALENTAMIENTO
La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente que ocurra o puedan ocasionar durante y por la disputa de la prueba .

TIPO DE BICICLETA
EL Tipo de bicicleta es BTT tanto para JDN , prueba absoluta como relevos .

IDENTIFICACIÓN OBLIGATORIA:

Obligatorio presentar el DNI o documento oficial con foto (Tarjeta Federativa), para poder:

- **Recoger Dorsal.**
- **Realizar el control de material.**
- **Acceder al área de transición.**

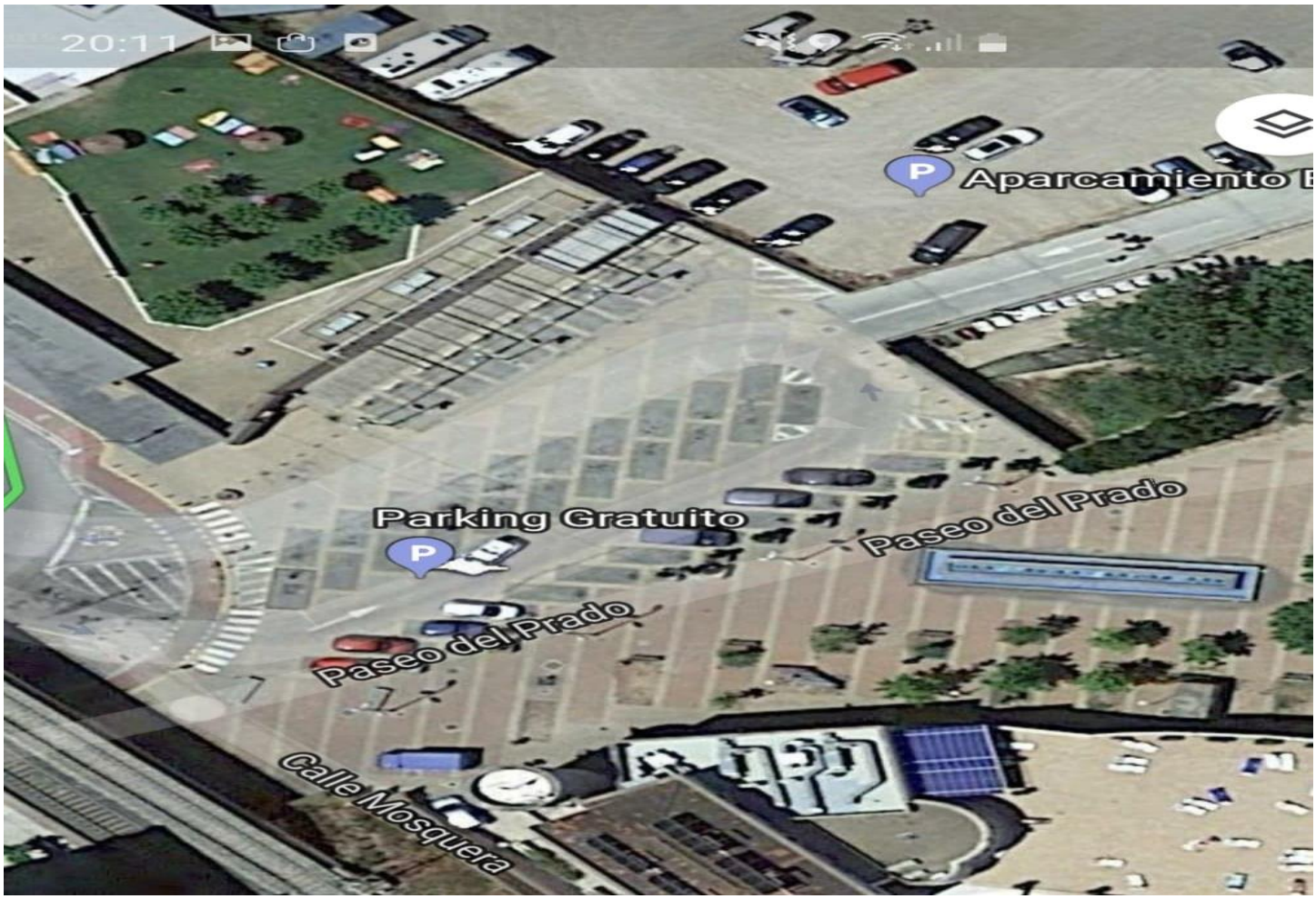
PLANO DE SITUACION

La prueba se desarrollará en las inmediaciones de las instalaciones de la Sociedad Deportivo – Recreativa “ARENAS”, en Tudela.

La recogida de dorsales será en las instalaciones de la sociedad, igualmente los vestuarios, duchas y aseos de las instalaciones, estarán a disposición de las y los participantes de la prueba.

Se va ha habilitar un parking para los participantes y sus acompañantes, junto al Área de Transición de la prueba. El acceso a este parking se limitará durante la carrera, por coincidir con la salida y llegada de los duatletas al Area de Transición y salida y entrada de carrera a pié.

.



RELEVOS

Los equipos los formaran 2 personas, teniendo que hacer cada una un sector del Duatlon . Podrán ser masculinos, femeninos y mixtos. No será necesario pertenecer al mismo club ni llevar la misma indumentaria.

Será posible el cambio de uno o varios miembros de un Relevo, siempre dentro del plazo de inscripción. Una vez cerradas las inscripciones no se podrá hacer ningún cambio

Podrán estar formados por Federados, No Federados y mixtos.

Se podrá participar a partir de la categoría de Cadetes.

El chip es único por equipo, actúa como “testigo” y se pasara en la zona de transición habilitada para los relevos.

Pasará el control de material todo el equipo junto.

Los integrantes de los relevos tendrán que estar a las ordenes de los Jueces tanto para entrar/salir de la zona de transición como para hacer los relevos. Si incumplen alguna llamada de los Jueces ese equipo quedara descalificado.

El participante que realiza el segmento de la bicicleta, es quien hace toda la transición al salir y al volver con la bicicleta.

El ciclista con el chip en el tobillo ira a su sitio correspondiente en la zona de transición, donde se pondrá el casco, dorsal, y las zapatillas o calas, antes de coger la bici para salir al circuito.

Cuando llegue el ciclista tendrá que hacer toda la transición, dejara la bici, se quitara el casco y las calas (tendrá que ponerse zapatillas) para ir a la zona habilitada para los relevos donde le dará a su compañero el dorsal y el chip.

Cuando el corredor se ponga el chip y el dorsal podrá salir de la zona de transición y terminar la carrera.

PARATRIATLON

La normativa para la prueba de Paratriatlón, es la recogida en la página web de la FETRI:

http://triatlon.org/triweb/index.php/paratriatlon/normativas/

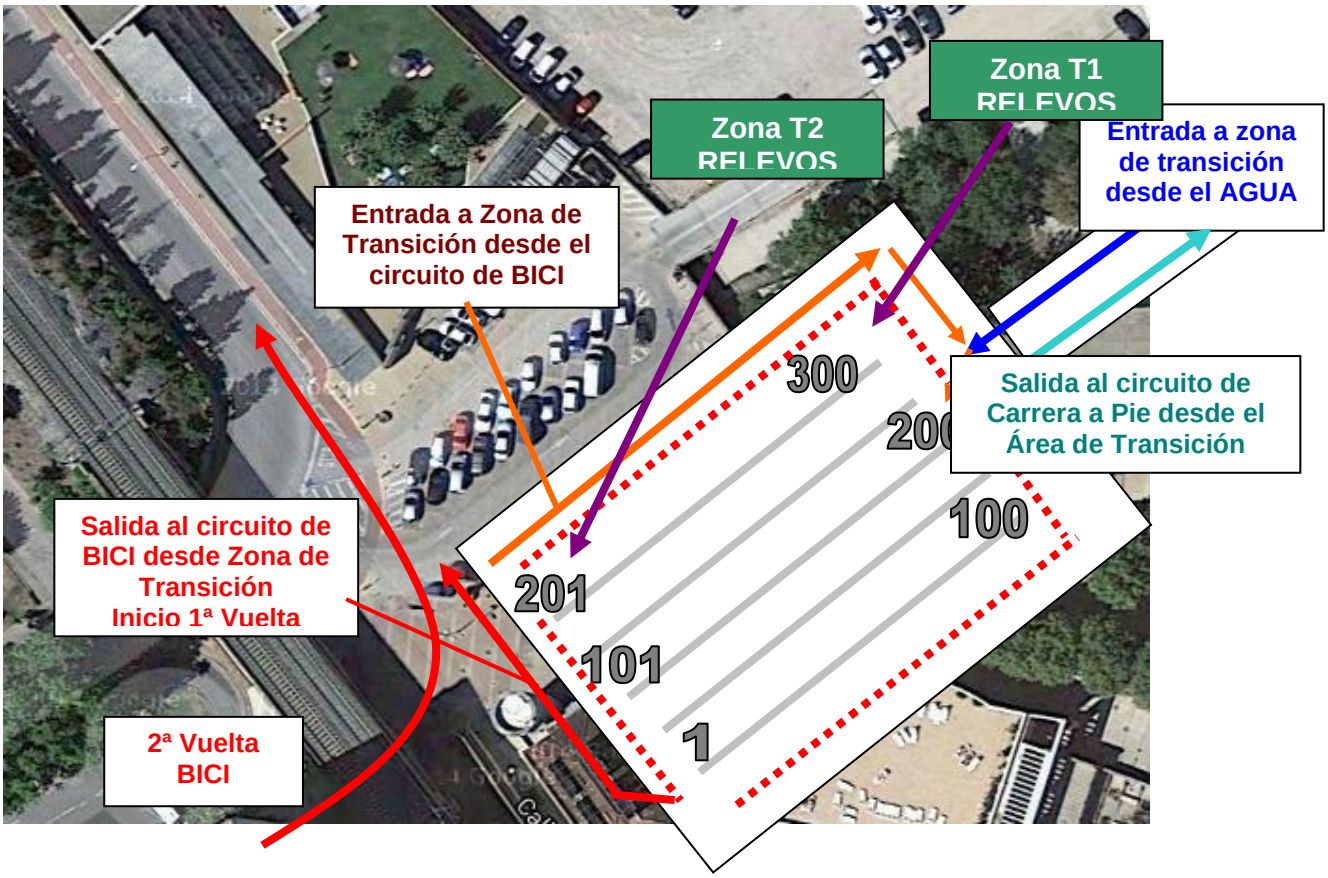
Enlace al reglamento de pruebas de Paratriatlón:

http://triatlon.org/web/docs/Paratriatlon/2012/Reglamento%20Paratriatlon%20ITU%202012.pdf

La organización del Reto del Ebro se compromete a facilitar la participación de paratriatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas por los recursos disponibles por el Club.

Para ello los participantes pueden ponerse en contacto tanto con la Sociedad Deportivo Recreativa Arenas: en la dirección de correo electrónico info@sdrarenas.com, o en el Teléfono: 948820308. O bien con la Federación Navarra de Triatlón: Mónica Zubillaga: mzubill@hotmail.com para transmitirnos las necesidades específicas que puedan tener los paratriatletas, y atenderles de la mejor manera posible.

PLANO DEL AREA DE TRANSICION



CARRERA A PIE

PRIMER SECTOR 5,5KMS

La salida se dará justo debajo del puente de la via en dirección a Tudela centro , llegando hasta la rotonda del BBV y haciendo un cambio de sentido para seguidamente entrar en el paseo del Prado y realizar 2 Vueltas de 2,5 KM por dicho Paseo del Prado ,entrando a la zona de transición para coger la bici por la parte de abajo , dejando el rio a nuestra espalda . El recorrido de la carrera a pie, combina un carril asfaltado y varios tramos tipo “pista”.

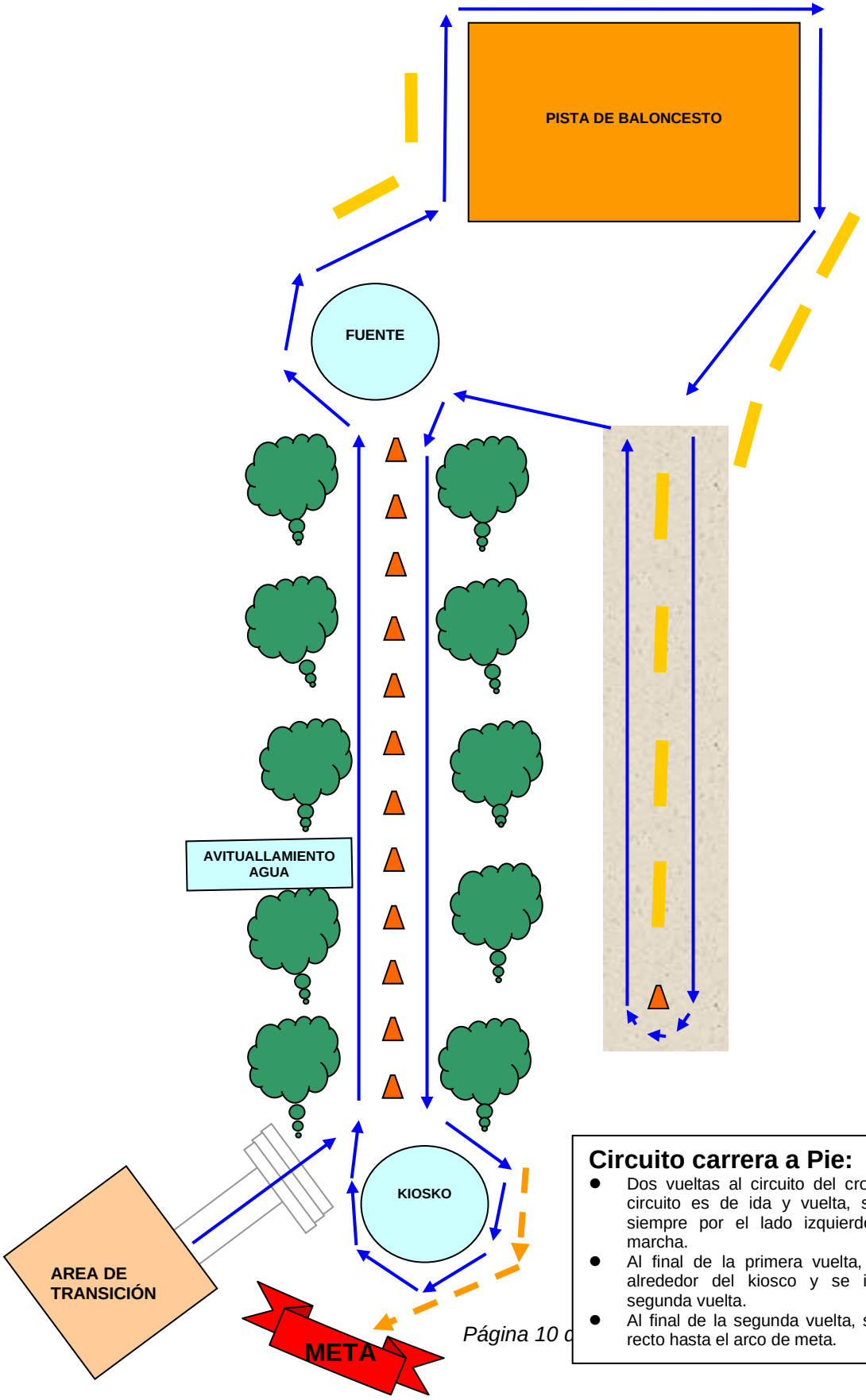
SEGUNDO SECTOR 2,5KMS

Después de dejar la bici , los duatletas se dirigirán hacia la rampa que baja al rio y giraran a su derecha para comenzar una vuelta de 2,5 kms en sentido contrario al primer sector .

S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

DETALLE CIRCUITO DE CARRERA A PIE

SEGMENTO DE BICI

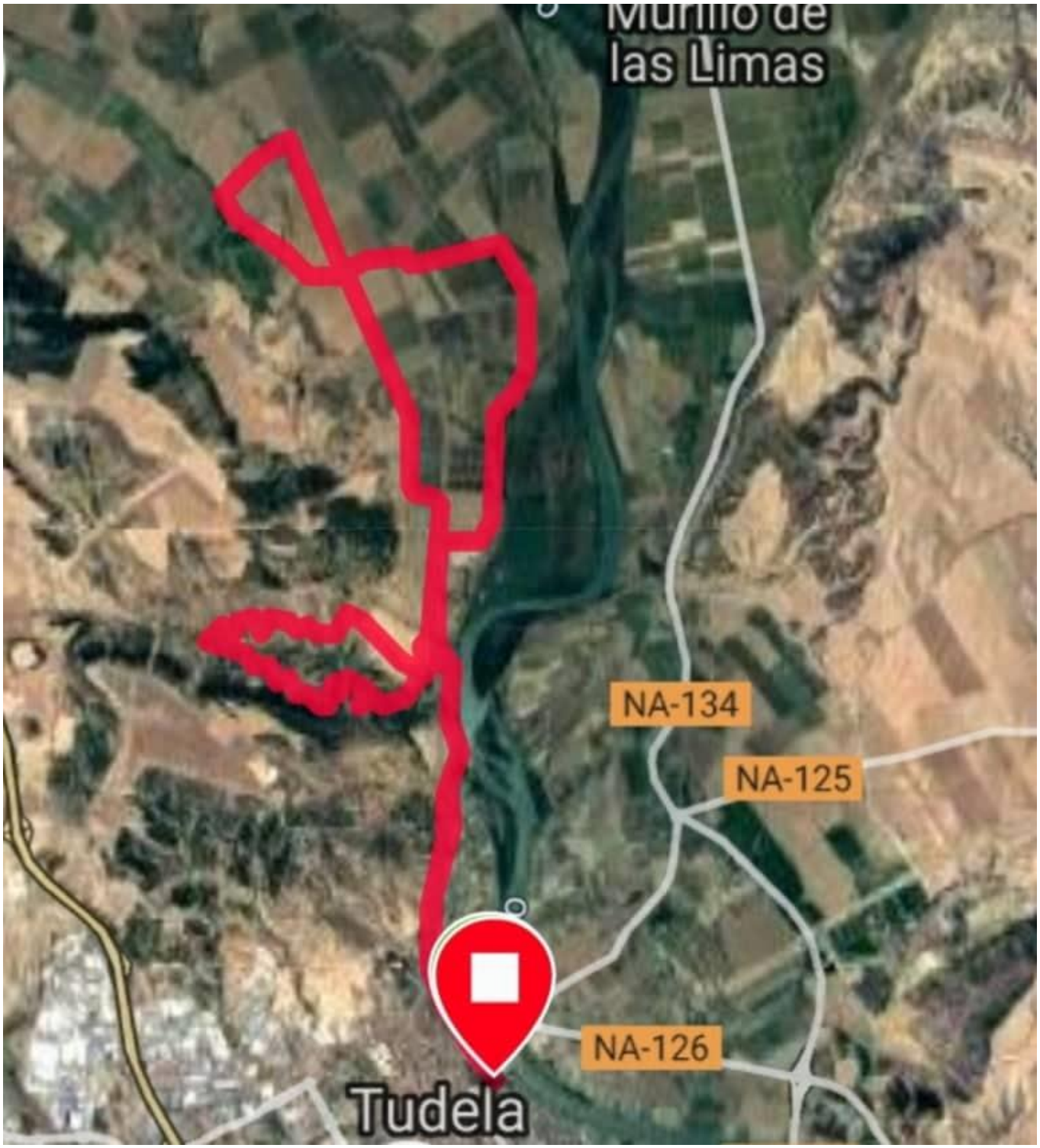


Circuito carrera a Pie:

- Dos vueltas al circuito del croquis. El circuito es de ida y vuelta, se corre siempre por el lado izquierdo de la marcha.
- Al final de la primera vuelta, se gira alrededor del kiosco y se inicia la segunda vuelta.
- Al final de la segunda vuelta, se sigue recto hasta el arco de meta.

PLANO DEL SEGMENTO DE BICI 22kms de BTT

La salida en bici se realizara en dirección carretera del cristo (hacia el puente del Ebro) , nada mas acceder a la crta del Cristo se gira a la derecha y seguidamente a la izquierda para coger el camino de la mejana durante 2kms . Se gira a la izq y seguido a dcha para durante 1,5kms seguir por la carretera hasta la antigua Fabrica Rhon and Haas para girar a derecha y entrar en el camino de los sotos del Ebro . Continuamos por pista ancha y en buen estado hasta el km 7 donde giramos a la izq para subir el puente que nos llevara al km 8,5 y girar a la derecha ,giramos a la izq en el km 9 cruzando por los campos de alcachofas y volvemos a girar a la izq para tomar una pista ancha favorable y en buen estado .Giramos a la derecha en el km 11 y seguimos en dirección a Tudela por pista ancha y en buen estado.En el km 13,5 giramos a la derecha para entrar en una zona preciosa , con subidas y bajadas suaves , entramos en la vuelta a la balsa de Bacelosa , vuelta cerrada con camino en optimas condiciones y piso en buen estado hasta el km 18 que salimos hacia el antiguo circuito de Karting , tomando la carretera del cristo nuevamente hasta la zona de transición.


Murillo de
las Limas
NA-134
NA-125
NA-126
Tudela

INFORMACION DE LA PRUEBA
JUEGOS DEPORTIVOS

Nafarroako Gobernua
Gobierno de Navarra

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA
NAFARROAKO KIROL JOKOAK

DATOS DE LA PRUEBA JUEGOS DEPORTIVOS

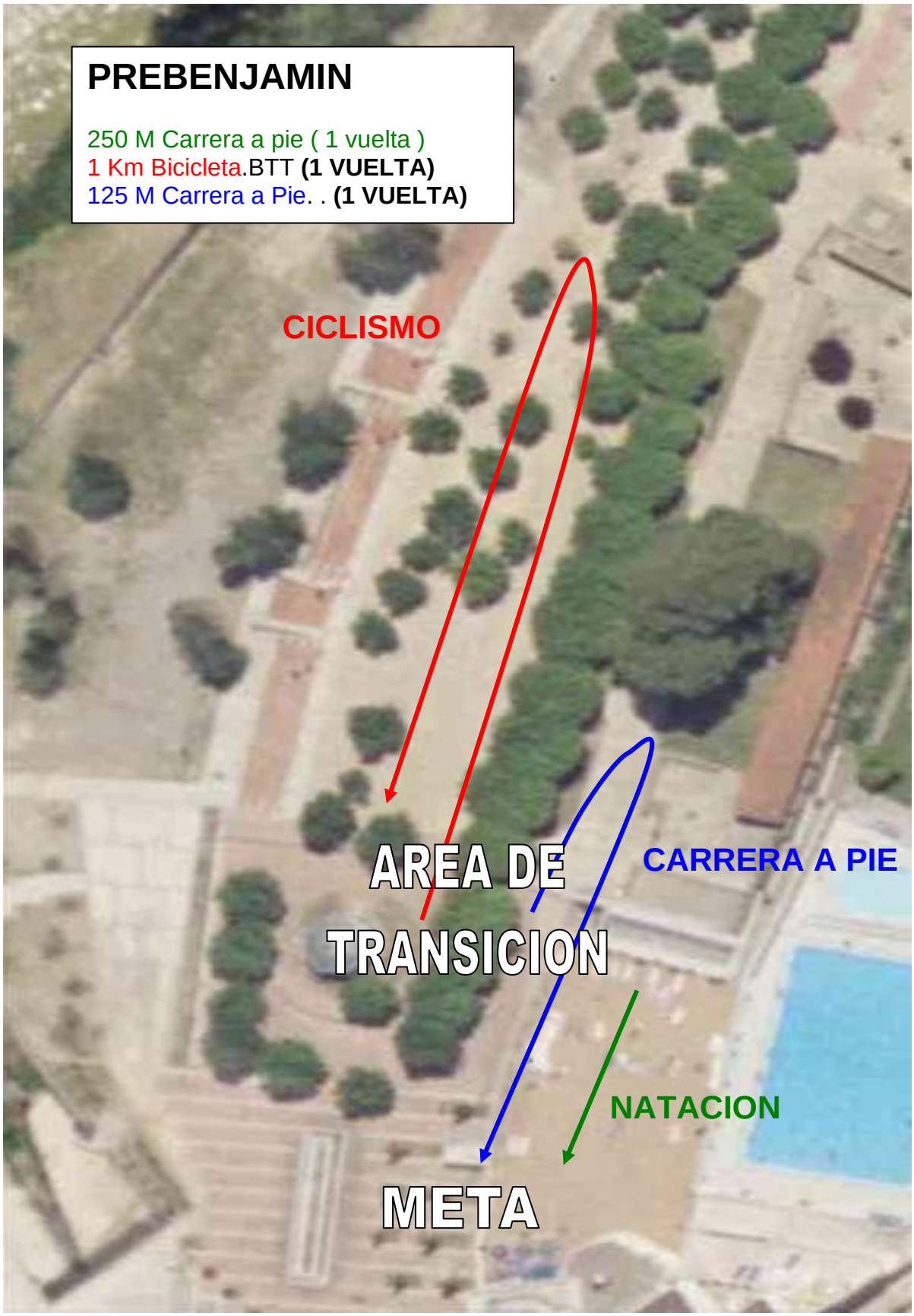
CATEGORIA	DISTANCIA	HORARIO	PRECIO	PREMIOS
Prebenjamin	250m / 1Km / 125m	**Inicio Carrera 10h**	J.D.N.	J.D.N.
Benjamin	500m / 2Km / 250m	**Inicio de Carrera 10.15h**	J.D.N.	J.D.N.
Alevin	1000m / 4Km / 500m	**Inicio de Carrera 10.30h**	J.D.N.	J.D.N.
Infantil	2000m / 8Km / 1000Km	**Inicio de Carrera 11h**	J.D.N.	J.D.N.

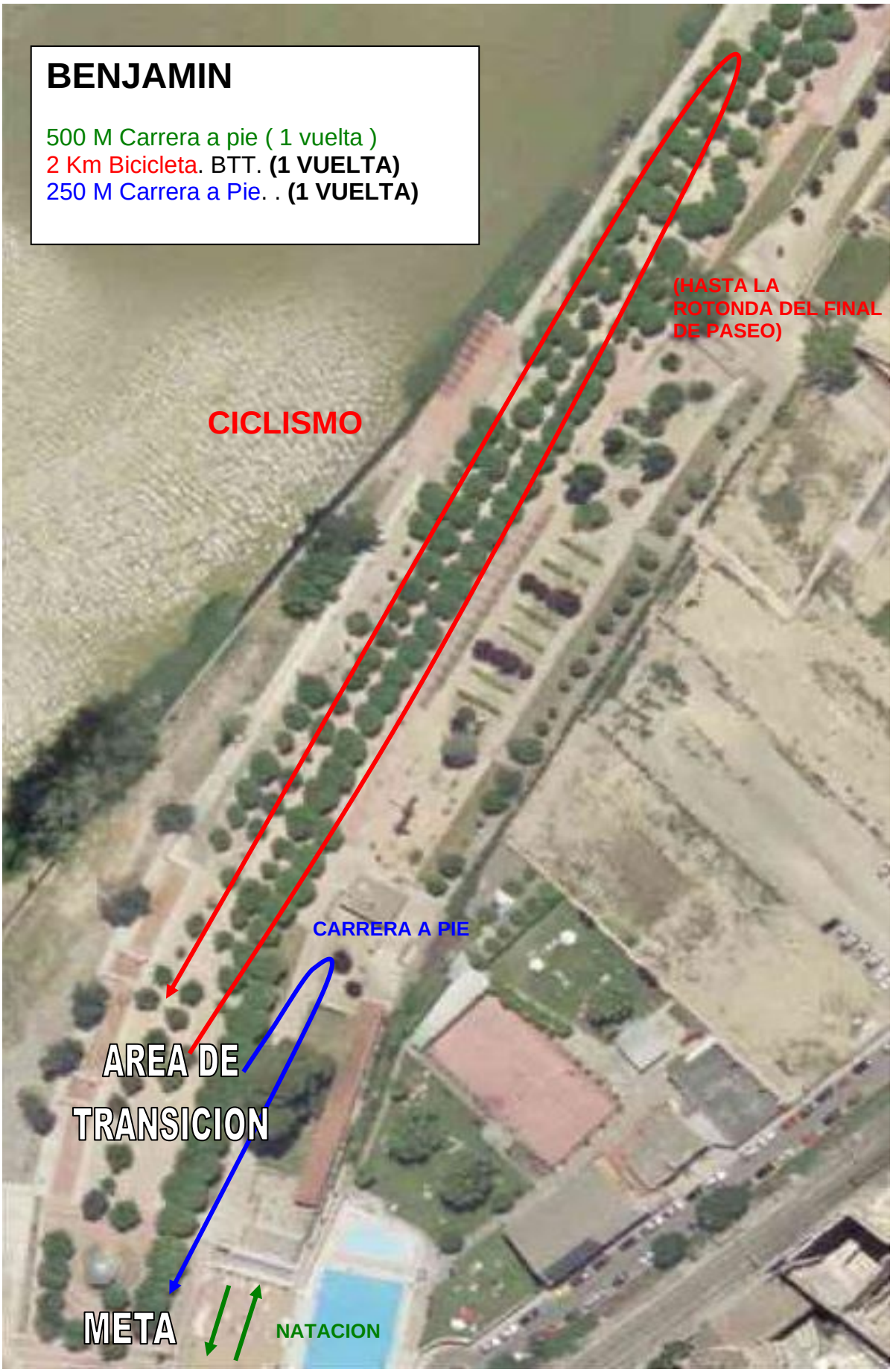
IMPORTANTE: JUEGOS DEPORTIVOS NAVARROS:

- No se admiten inscripciones en el día.
- **Se admiten triatletas federados en clubs de fuera de navarra siempre y cuando estén en posesión de licencia Fetri ,**
- **Para poder competir en la prueba, hay que estar federado en un club navarro, mínimo 10 días antes**.
- Las categorías desde Pre-Benjamin hasta infantiles es obligatorio el uso de BTT

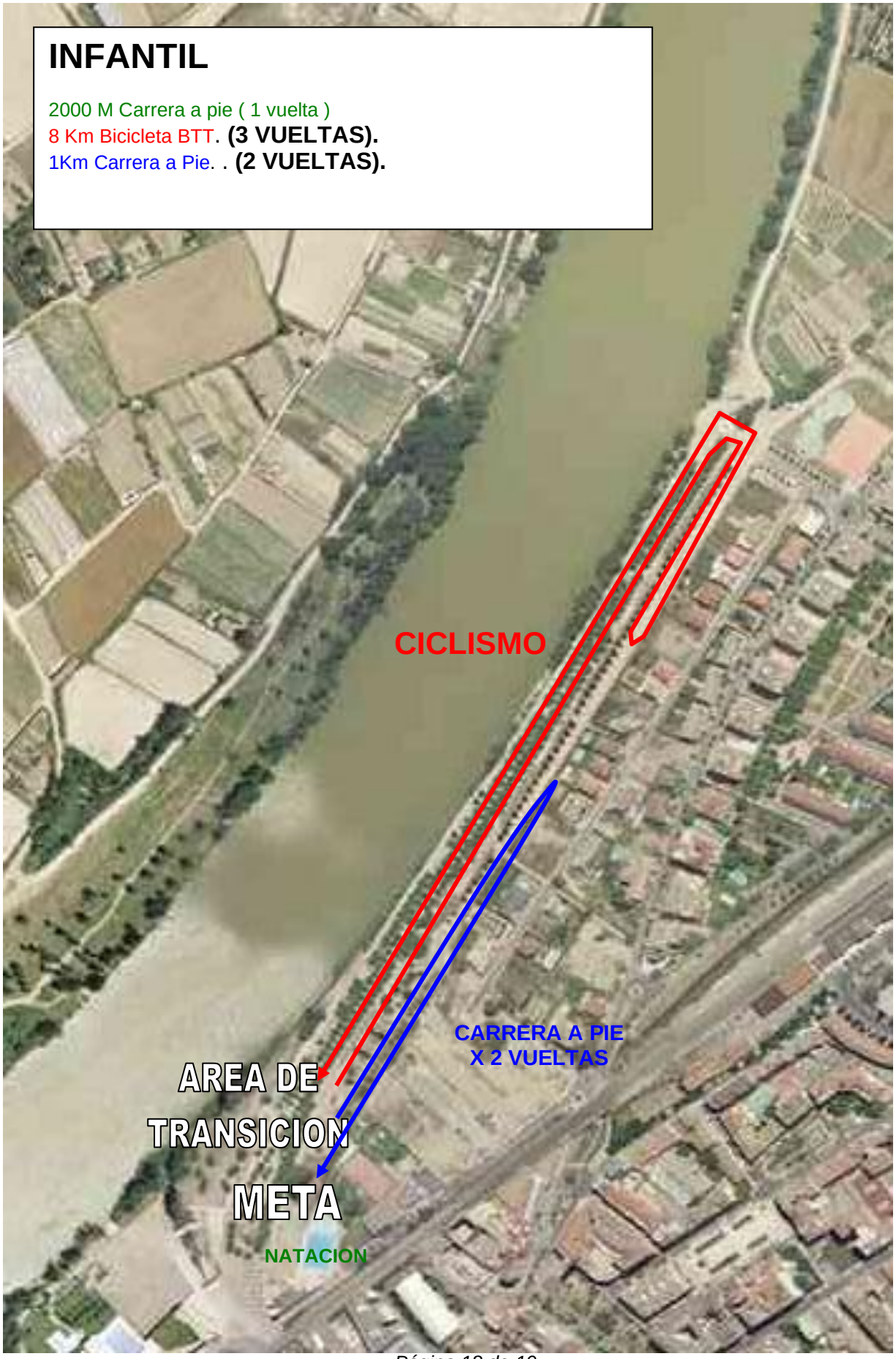
S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

RECORRIDOS CATEGORIAS INFERIORES




BENJAMIN
500 M Carrera a pie (1 vuelta)
2 Km Bicicleta. BTT. (1 VUELTA)
250 M Carrera a Pie. . (1 VUELTA)
(HASTA LA ROTONDA DEL FINAL DE PASEO)
CICLISMO
CARRERA A PIE
AREA DE TRANSICION
META
NATACION

ALEVIN
1000 M Carrera a pie
4 Km Bicicleta BTT. (2 VUELTAS HASTA LA ROTONDA).
500 M Carrera a Pie. (2 VUELTAS).
CICLISMO
AREA DE TRANSICION
CARRERA A PIE
X 2 VUELTAS
META
NATACION


INFANTIL
2000 M Carrera a pie (1 vuelta)
8 Km Bicicleta BTT. (3 VUELTAS).
1Km Carrera a Pie. . (2 VUELTAS).
CICLISMO
CARRERA A PIE
X 2 VUELTAS
AREA DE
TRANSICION
META
NATACION

IDENTIFICACIÓN DE LOS RESPONSABLES:

Roberto Martínez Agorreta.	Tel.	625466601
Agustín Salvatierra Vicente.	Tel.	601227199
Ignacio Diaz Fernández.	Tel.	608779367

CERTIFICADO DE LA RESPONSABILIDAD CIVIL:

Documento adjunto.