11 de SETEMBRE
36è CROS POPULAR
SANTA COLOMA DE CERVELLÓ - 2016

AJUNTAMENT DE SANTA COLOMA DE CERVELLÓ

REGLAMENT

36è CROS POPULAR 11 DE SETEMBRE 2016

1. El "CROS POPULAR 11 DE SETEMBRE" està obert a totes les persones que vulguin participar, sense límit d'edat, sexe o nacionalitat. I es classifiquen per categories segons l'edat:

Categoria		Any Naixement	Edat
PETITS/ES	P 3	2013	3
	P 4	2012	4
	P 5	2011	5
	1er Primària	2010	6
BENJAMINS	2on Primària	2009	7
	3er Primària	2008	8
ALEVINS	4rt Primària	2007	9
	5è Primària	2006	10
INFANTILS	6è Primària	2005	11
	1er ESO	2004	12
CADETS	2on ESO	2003	13
	3er ESO	2002	14
CURSA 5.000 metres	Juvenil	2001	15
		1994	22
	Adults	1993	23
		1976	40
	Veterans	1975	41
		1957	59
	Grans	1956	60

2. L'esdeveniment esportiu consta de diversos circuits: de 200 m, 500m, 800m i 1400 m. per a participants fins a 14 anys i un altre de 5000m per als majors de 15 anys, i amb les següents categories:

Curses de menors de 14 anys

PETITS/ES: 200 m. Nascuts/des l'any 2010 i següents, masculí / femení.
BENJAMINS: 500 m. Nascuts/des entre 2008 i 2009, masculí / femení.
ALEVINS: 800 m. Nascuts/des entre 2006 i 2007, masculí / femení.
INFANTILS: 1.400 m. Nascuts/des entre 2004 i 2005, masculí / femení.
CADETS: 1.400 m. Nascuts/des entre 2002 i 2003, masculí / femení.

Cursa de 5.000 metres

JUVENILS: Nascuts entre 1994 i 2001, masculí / femení.
ADULTS/ES: Nascuts entre 1976 i 1993, masculí / femení.
VETERANS/ES: Nascuts entre 1957 i 1975, masculí / femení.
GRANS: Nascuts el 1956 i anteriors, masculí / femení.

3. Les inscripcions es poden realitzar a partir del dia **7 de juliol través del web: http://www.xxxxxx.com/**

4. El tancament d'inscripcions serà a l'arribar als **700 participants** o fins el dia **4 de setembre de 2016** a les 23:59. Es podran realitzar inscripcions el mateix dia de la cursa fins al límit de participació.

5. Totes les inscripcions rebudes sense data de naixement o dubtoses seran incloses a la categoria de més nivell de cadascuna de les curses. L'organització es reserva el dret de poder demanar documentació acreditativa de l'edat i filiació d'un participant.

6. La inscripció a la cursa de 5000 m. té un cost de **8 €**. S'aplicarà una bonificació del 50% per a aquelles persones que, fent la inscripció anticipada, van participar a l'edició del cros de l'any 2015.

Regidoria d'Esports
Av. Països Catalans, 1-3 | Tel.- 936 340 748 | c.e: scc.regidoriaesports@santacolomadecervello.cat

7. El fet d'inscriure's a la cursa implica la total acceptació d'aquest reglament i les resolucions preses per l'organització.

8. La recollida dels dorsals es podrà fer anticipada a les oficines del Pavelló Poliesportiu Municipal els dies 7, 8 i 9 de setembre:
   - Dimecres, 7 de setembre al matí de 10 a 14h.
   - Dijous, 8 de setembre a la tarda de 17 a 20h.
   - Divendres, 9 de setembre al matí d' 11 a 14h.

   La recollida dels dorsals el dia 11 de setembre es podrà realitzar de 8:30 fins a 30 minuts abans de la cursa a la Plaça del Pi Tallat. Aquells dorsals que no s'hagin recollit abans de les 10:15, quedaran a disposició de la organització i podran ser adjudicats a altres esportistes.

9. Les sortides de les curses es faran a partir de les 9'30h començant per la de 5000m, la sortida de totes les curses es farà des de la Plaça del Pi Tallat. A les 11'30h s'iniciaran les curses del menors de 14 anys, començant amb la cursa de 1400m. Seguidament, s'anirà disminuint la distància i l'edat dels / les participants fins la cursa de 200m, que en funció del nombre d'inscrits/tes es segmentaran per edats. Els metratges i horaris de les curses son aproximats i es presenten de la següent manera:

CURSA	CATEGORIES	CLASSIFICACIÓ	HORA SORTIDA
5000 m	GRANS	Masculí i Femení **G**lobal i **L**ocal	9:30 h
	VETERANS	M i F / L i V	
	ADULTS	M i F / L i V	
	JUVENIL	M i F / L i V	
1400 m	CADET	M i F / L i V	11:30 h
	INFANTIL	M i F / L i V	11:50 h
800 m	ALEVI	M i F / L i V	12:10 h
500 m	BENJAMÍ	M i F / L i V	12:30 h
200 m	PETITS/ES	Sense Classificació	12:50 h

10. A meitat de recorregut de la cursa de 5000 metres hi haurà un control de pas dels participants i més endavant es dóna aigua a tots els participants.

11. Els participants portaran el dorsal enganxat a la samarreta a la part anterior del cos i sempre visible, el fet de no portar el dorsal degudament posat pot implicar la desqualificació de l'atleta.

12. Premis: tindran premi els 3 primers classificats de la cursa de 5.000, els 3 primers classificats de cada categoria i medalla els 3 primers classificats locals de cadascuna de les mateixes. També per al participant i la participant més grans de la cursa de 5.000m. Hi haurà un obsequi per els participants inscrits dins del termini de tots les curses. La cursa/es de 200m es farà sense classificació i es donaran obsequis i medalles per als/les participants.

13. Qualsevol reclamació o queixa que es pugui produir, es farà per escrit, i serà resolta per l'organització, essent la seva decisió inapel·lable.

14. En el cas de meteorologia adversa o altres fets que puguin fer perillar la integritat física dels / les participants, l'organització es reserva el dret de suspendre la cursa. L'organització podrà modificar el recorregut per causes alienes o de força major.

15. L'organització de la cursa i les autoritats esportives municipals, no es fan responsables dels danys físics, materials o morals que puguin patir els participants i tercers, durant la matinal esportiva. Tot i això es comptarà amb una assegurança i la presència de la Creu Roja.

16. Tots els participants de la cursa de 5000 metres disposaran de servei de dutxes i guarda-roba al Pavelló Poliesportiu Municipal de Santa Coloma de Cervelló. Per poder disposar d'aquest servei, s'haurà de presentar el dorsal corresponent al personal de l'organització.