XIV TRIATLÓN

PUNTA DE PARAYAS - VALLE DE CAMARGO

Campeonato de Cantabria de

Triatlón absoluto y Triatlón Escolar

1 Octubre 2022

A partir de las 17 : 00 h

Lugar: Punta Parayas (Maliaño)

GOBIERNO de CANTABRIA
CONSEJERIA DE EDUCACION, CULTURA Y DEPORTE

40 cantabria años de autonomía

AYUNTAMIENTO DE CAMARGO

AÑO JUBILAR LEBANIEGO 2023·2024

Grada sport line

CANTABRIA TRIATLÓN

TROFEOS DEPORTIVOS Castañera

EVENTO	XIV TRIATLÓN PUNTA PARAYAS VALLE DE CAMARGO CAMPEONATO DE CANTABRIA DE TRIATLÓN SPRINT
CATEGORÍAS	Benjamines/alevines (no competitivo), Infantiles, Cadetes, Juveniles, Junior, Sub23, Vet 1, Vet 2, Vet 3. No federados supersprint Absolutos.
DISTANCIAS	0,750-20-5 km (distancia sprint). 0,3-8-2 km (distancia supersprint) 0,150-2-1 (distancia benjamín/ alevín)
FECHA DE CELEBRACIÓN	Sábado, 1 de octubre de 2022
LUGAR	Playa Artificial Punta Parayas- Avenida Juan Carlos I
HORA DE SALIDA	17:00 h. Salida alevín/benjamín 17:20 h. Salida triatlón sprint absoluto 18:45 h. Salida triatlón supersprint (no federados, infantiles y cadetes) 19:30 h. Entrega de Premios
HORARIO DE BOXES	Apertura boxes dos primeras salidas 16:00 h.-16:50 h. Salida Sprint cierre boxes 15 minutos antes salida. No se podrá sacar material de boxes hasta que lo permita el Juez Arbitro.
RECOGIDA DE DORSALES	Recogida dorsales 15:30 h. -16:45 h.
ORGANIZADOR	Cantabria Triatlón con la colaboración de Ayuntamiento de Camargo
REGLAMENTO	La prueba se rige por el reglamento de la Federación Española de Triatlón

XIV TRIATLÓN PUNTA PARAYAS VALLE DE CAMARGO

CAMPEONATO DE CANTABRIA DE TRIATLÓN SPRINT

Sábado 1 de octubre.
Punta Parayas, Maliaño (Camargo, Cantabria)

A partir 17:00 h.

Absolutos (desde cadetes a veteranos) federados (cántabros y no cántabros): Distancia sprint (0,750-20-5 kms)

Los cadetes podrán disputar la prueba sprint, puntuando por clubes. Pero la clasificación cadete tendrá lugar en distancia supersprint.

No federados (juveniles a veteranos): distancia supersprint 0,300-8-2 kms.

Categoría infantil y cadete (federados y no federados): distancia supersprint 0,300-8-2 kms.

Categoría alevín y benjamín (federados y no federados). Prueba no competitiva. 0,150-2-1 kms.

En distancia supersprint se permite bicicleta de montaña (BTT, MTB). No permitidas bicicletas de contrarreloj (cabras). Tampoco permitidos acoples.

Obligatorio casco abrochado en todo el circuito ciclista.

Se entregará a cada deportista dorsal de papel, gorro de silicona y geles (cortesía de Forum Sport, en categoría absoluta).

El dorsal de papel debe llevarse colocado con una goma elástica, detrás en bicicleta y delante en la carrera a pie.

Premios económicos prueba absoluta federada (distancia sprint)

225	1º/1ª absoluto/a
150	2º/2ª absoluto/a
75	3º/3ª absoluto/a
40	4º/4ª absoluto/a
40	5º/5ª absoluto/a
75	1 equipo femenino/1 equipo masculino
60	2 equipo femenino/2 equipo masculino
40	3 equipo femenino/3 equipo masculino
40	1 juv femenino/1 juv masculino
40	1 junior femenino/1 junior masculino

50	1ª sub23º/1º sub23ª

Trofeo a los 3 primeros de cada categoría y género. En categoría absoluta se dará trofeo a los 5 primeros/as clasificados/as.

Los tres primeros triatletas absolutos (masculinos y femeninos) en el Campeonato de Cantabria de Triatlón Sprint recibirán también un vale por una sesión de presoterapia, cortesía de la clínica CFD (https://clinicacfd.es/). Este regalo será personal e intransferible.

Los premios son acumulativos. Será obligatorio acudir el propio deportista a la ceremonia de premios para recibir trofeo/medalla y premio económico. Para el premio económico es obligatorio también rellenar y firmar recibo correspondiente.

SORTEO DE REGALOS

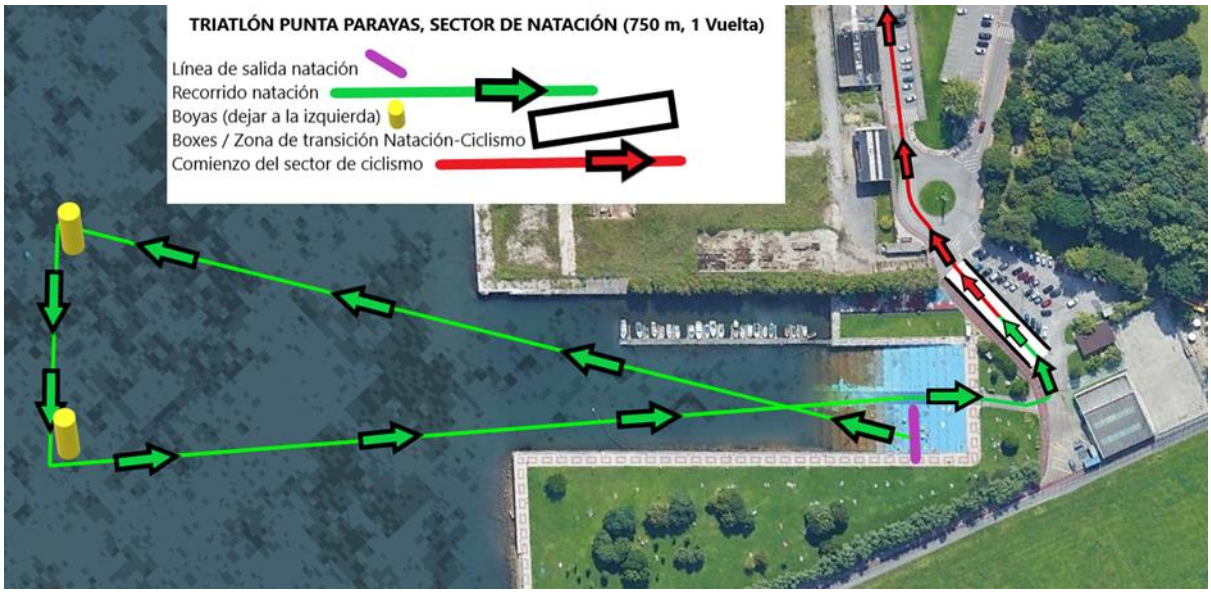
Tras la entrega de premios se sorteará material de natación, cortesía de Grada Sport y Triatlón Desafío CyL MD. El sorteo se realizará con el número de dorsal, siendo obligatorio la presencia del propio deportista.

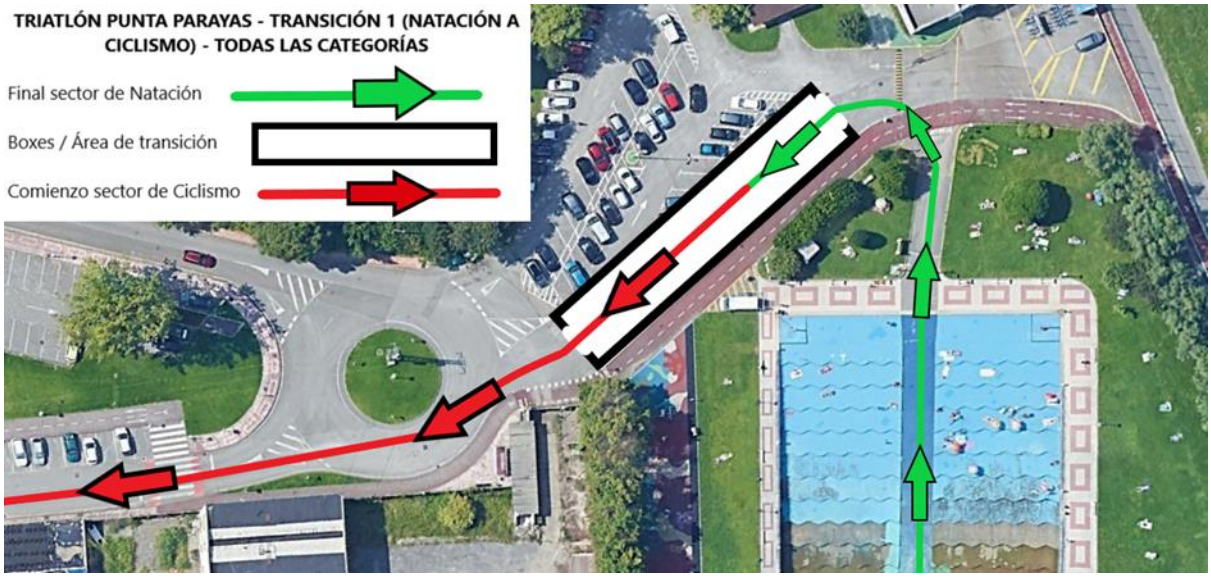
CIRCUITOS ABSOLUTOS

En natación todas las chicas lucirán gorro rosa y los chicos gorro rojo.

La salida absoluta será a las 17.20 h. para féminas y veteranos 3

2 minuto después saldrán categorías masculinas.

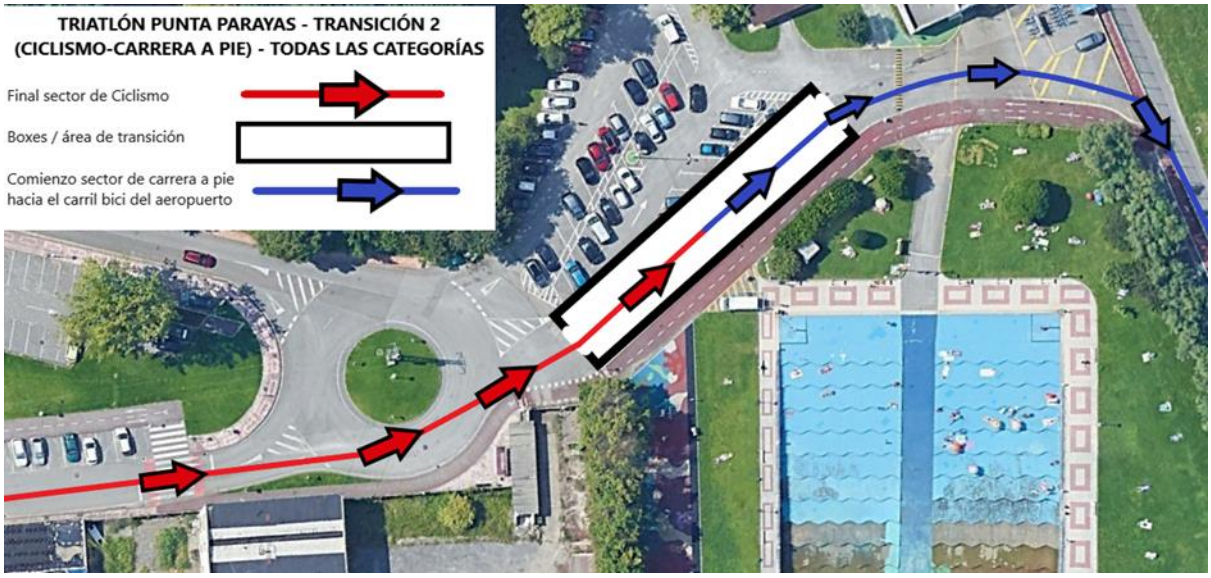


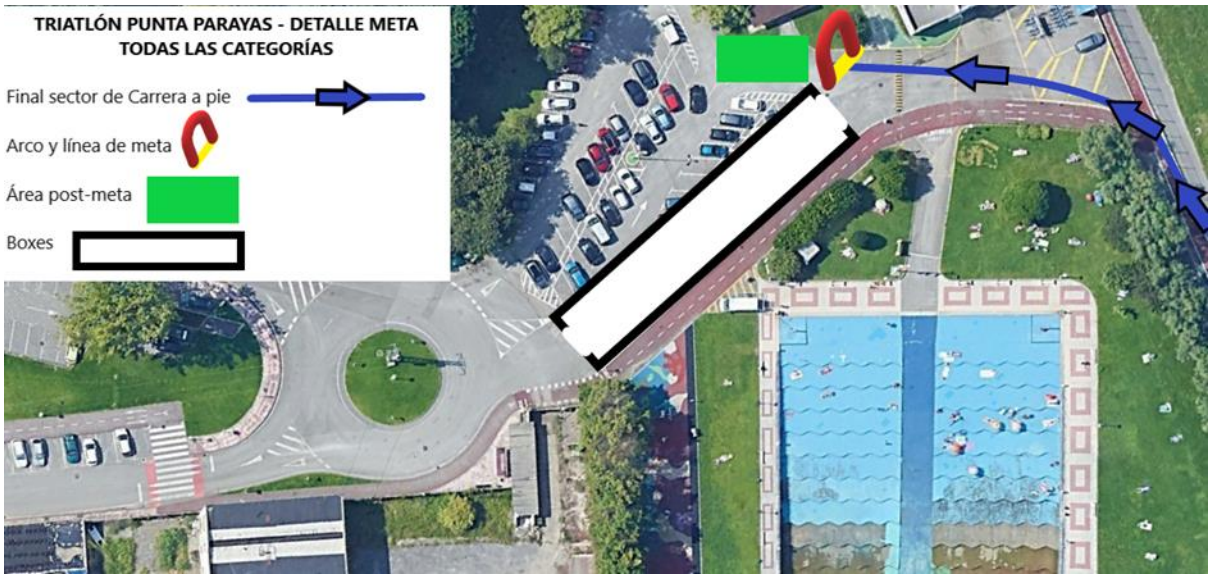


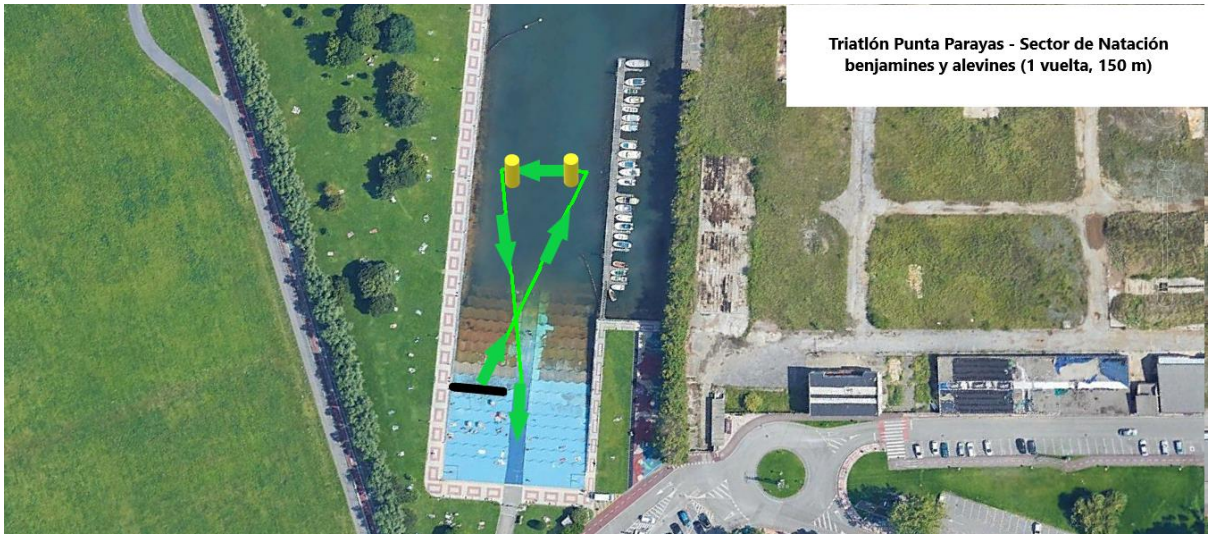
<u>NOTA IMPORTANTE</u>: el sector de ciclismo ha sido acortado, aumentando a 5 vueltas (20 kms) para liberar el cruce de Avenida Juan Carlos I con Avenida la Cerrada. El giro de 180º se dará a la altura de la empresa Flejes Especiales SL.

Los giros de las vueltas se darán en la rotonda de la playa artificial de Punta Parayas.

El pavimento presenta badenes y baches, se recomienda su inspección antes de la prueba.

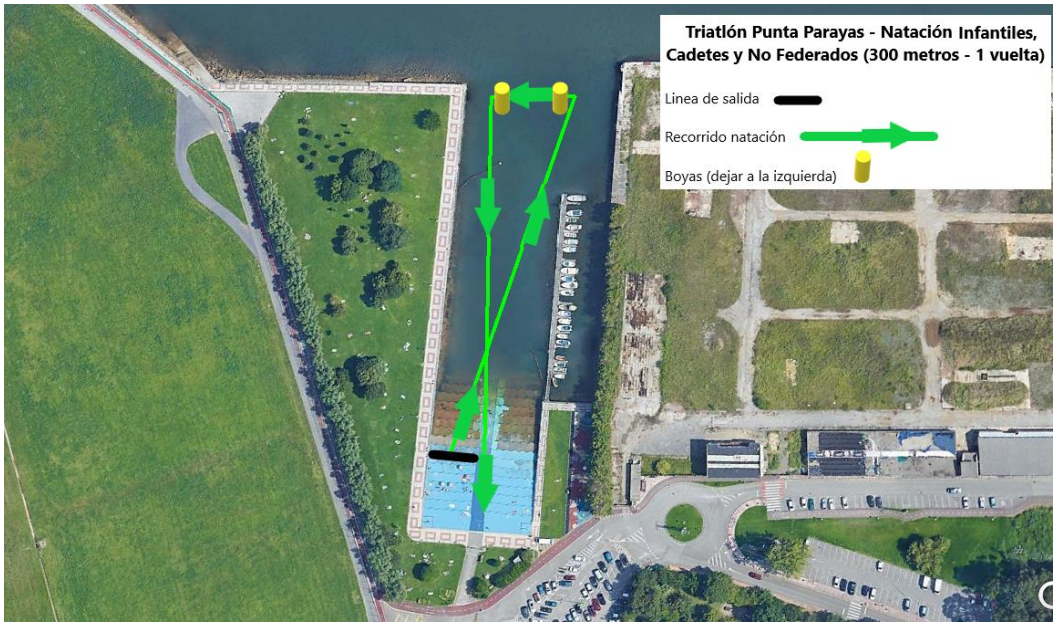

TRIATLÓN PUNTA PARAYAS - TRANSICIÓN 2
(CICLISMO-CARRERA A PIE) - TODAS LAS CATEGORÍAS
Final sector de Ciclismo
Boxes / área de transición
Comienzo sector de carrera a pie
hacia el carril bici del aeropuerto


TRIATLÓN PUNTA PARAYAS - DETALLE META
TODAS LAS CATEGORÍAS
Final sector de Carrera a pie
Arco y línea de meta
Área post-meta
Boxes


Triatlón Punta Parayas - Sector de Natación
benjamines y alevines (1 vuelta, 150 m)

Punta de Maliaño
Triatlón Punta Parayas - Sector de Ciclismo Benjamines y Alevines (2 km, 2 vueltas a circuito de 1 km)

Triatlón Punta Parayas - Sector de Carrera a Pie Benjamines y alevines (1 Vuelta ir y volver por el carril bici - TOTAL 1 KM)


Triatlón Punta Parayas - Natación Infantiles, Cadetes y No Federados (300 metros - 1 vuelta)
Linea de salida
Recorrido natación
Boyas (dejar a la izquierda)

SERVICIOS Y OFERTA HOSTELERA:

Habrá servicio de guardarropia. Así como vestuarios y servicios (instalaciones Club de Remo Camargo).

En la zona está el Bar Punta Parayas, abierto de 8:00 a 23:00 h., el local tiene oferta de raciones, bocadillos y platos combinados.

El cercano Restaurante el Pescador se encuentra cerrado hasta el día 4 de octubre por vacaciones.

USO DEL NEOPRENO

Los oficiales tomarán la medida una hora antes de la prueba. Todo indica (viendo la temperatura días anteriores) que el neopreno estará permitido, siendo opcional su uso.

REGLAMENTO FETRI 2022

https://triatlon.org/wp-content/uploads/2022/02/Circular.3.22-Competiciones-Reglamento-de-Competiciones-edicon-2022.pdf

MAREA

Sábado 1 de octubre 2022. Pleamar 20:56 h., altura de la marea -1,4 m y 1,3 m . Coeficiente 50