III DUATLON PRINCIPADO DE VIANA

III DUATLON PRINCIPADO DE VIANA

10 KM. 44 KM .5 KM.

NO DRAFTING

PUNTUABLE PARA EL CIRCUITO NAVARRO DE DUA TLON

1	2	3
300€	200€	100€

NORMATIVA

AYUNTAMIENTO DE VIANA

GENERALIDADES

El III Duatlón "Principado de Viana", organizado por el Ayuntamiento de Viana consistirá en un Duatlón de carretera con 10150m. de carrera a pie, 44100m. de ciclismo y 4800m. de carrera a pie.

El número máximo de participantes será de 252 (aunque se podría aumentar esta cantidad si se genera demanda suficiente).

La prueba se realizará el día 30 de Abril de 2017, a las 10:00 para los/las paraduatletas, 10:05 para las chicas, a las 10:10 para los chicos y 10:15 para la categoria de relevos (Masculino, femenino y mixto), con salida en la Calle Serapio Urra y meta en la Plaza de los Fueros de Viana, transiciones en el patio del Colegio Público Ricardo Campano de Viana, y recorridos en zona urbana para la carrera a pie, y por las carreteras de Aras, Aguilar de Codés, Espronceda y Torres del Río para la parte ciclista.

Esta prueba pertenece al Circuito Navarro de Duatlón.

Aunque la prueba es de carácter popular y se permite la participación de cualquier atleta no federado nacido en 1999 o años anteriores, se avisa de que es una prueba dura, y cada uno tendrá que saber valorar sus propias posibilidades.

No se permite realizar drafting. Cualquier atleta que sea penalizado por este motivo tendrá que parar en la siguiente área de penalización durante 2 minutos. Habrá dos de estas áreas, una algo antes del kilómetro 15 (en la rotonda de acceso a los molinos de viento) y otra al llegar a Viana (poco antes de cruzar el túnel por debajo de la cuesta del 'Encajonado').

El uso de bicicleta de carretera es obligatorio. Queda completamente prohibido el uso de otros tipos de bicicletas como BTT, piñón fijo, paseo, BMX…

En todo lo relacionado con la competición que no se contemple aquí, se atenderá al reglamento de la Federación Española de Triatlón.

http://triatlon.org/triweb/wp-content/uploads/2016/12/Circular.2.17.Competiciones.Reglamento-de-Competiciones.pdf

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través del servicio RocktheSport, desde su minisite: http://www.rockthesport.com/evento/iiidpdv, desde la web de la Federación Navarra de Triatlón: http://www.navarratriatlon.com/ o desde la web del Ayuntamiento de Viana: http://www.viana.es

El periodo de inscripción finalizará el lunes día 24 de Abril a las 23:59 para poder conocer con antelación el número de participantes. No se podrán realizar inscripciones el mismo día de la prueba, aún no habiéndose cubierto la totalidad de las plazas.

El importe de la inscripción será de 20€ para los federados y de 25€ para los no federados hasta el domingo día 2 de Abril de 2017. Después de esa fecha, el importe de la inscripción se aumentará a 25€ para los federados y 30€ para los no federados. Para la Categoría de RELEVOS los precios serán de 35€ hasta el 2 de Abril de 2017 y de 40€ hasta el cierre de inscripciones, si ambos están federados, si uno de los dos no está federado se le añade a los precios de inscripción 5€. En el caso de que ninguno esté federado el precio se incrementará 10€.

Además, todos aquellos (tanto federados como no federados), que no tengan chip de cronometraje de la FETRI (chip amarillo), tendrán que pagar 5€ en concepto de uso y gestión del chip de cronometraje, al recoger el mismo a la entrada de la zona de transición. Así mismo, deberán dejar como fianza su D.N.I. o 20 € adicionales, esta fianza se devolverá al recoger la bicicleta de la zona de transición al final de la prueba. También podrá adquirirse el chip el día de la prueba por 20€.

Cada inscrito recibirá en la bolsa del corredor: un dorsal que debe sujetarse a la cintura de manera que permita su cambio de posición entre sectores, una pegatina para el guardabolsas, otra pegatina para la tija del sillín y otras tres pegatinas para el frontal y los laterales del casco, todo ello con la numeración correspondiente.

En el caso de solicitarse la devolución de la inscripción, sólo se devolverá un 50% del precio de la misma. La persona que solicite una devolución deberá hacerlo como mínimo antes de las 23:59 del 17 de Abril de 2017.

PARADUATLETAS: La organización del III Duatlón "Principado de Viana" se compromete a facilitar la participación de paraduatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas con los recursos disponibles por la Organización. Para ello se solicita a los participantes se pongan en contacto, tanto con el Ayuntamiento de Viana en la dirección de correo

electrónico duatlonviana@gmail.com , como con la Federación Navarra de Triatlón en el correo mzubill@hotmail.com ,con el fin de recoger los requisitos propios de cada paraduatletas y de realizar las gestiones pertinentes.

En el caso de los paraduatletas, la fecha límite de inscripción será hasta el 24 de Abril de 2017 a las 23:59.

CATEGORIAS

Además de la categoría ABSOLUTA, a la cual pertenecen todos los corredores que participen en la prueba excepto los que lo hagan en la categoria de RELEVOS, podrán pertenecer a las siguientes categorías (Todas ellas tanto en chicas como en chicos):

- **CATEGORIA JUNIOR:** Nacidos en 1998 y 1999.
- **CATEGORIA SUB-23:** Nacidos entre los años 1994 y 1997.
- **CATEGORIA VETERANO 1:** Nacidos entre los años 1968 y 1977.
- **CATEGORIA VETERANO 2:** Nacidos entre los años 1958 y 1967.
- **CATEGORIA VETERANO 3:** Nacidos en el año 1957 y anteriores.
- **PARADUATLETAS**

CATEGORIA RELEVOS: Constará de la participación de 2 corredores, realizando 1 de ellos los sectores 1 y 3 pertenecientes a la carrera a pie y el otro el sector 2 de bicicleta. Existirán 3 subcategorías, siendo estas:

- **RELEVOS FEMENINA**
- **RELEVOS MASCULINA**
- **RELEVOS MIXTA**

CLASIFICACIONES Y PREMIOS

Se establecerán 2 clasificaciones absolutas, una masculina y otra femenina, en la que figurarán todos los que individualmente finalicen la prueba, los retirados y descalificados, independientemente de su categoría. Además de las clasificaciones generales absolutas, se confeccionarán clasificaciones masculinas y femeninas para las siguientes categorías, los cuales tendrán los siguientes trofeos:

	MASCULINA			FEMENINA		
ABSOLUTA	1º	300€	Trofeo+Obsequio	1ª	300€	Trofeo+Obsequio
	2º	200€	Medalla+Obsequio	2ª	200€	Medalla+Obsequio
	3º	100€	Medalla+Obsequio	3ª	100€	Medalla+Obsequio
PARADUATLETAS	1º	Trofeo+Obsequio		1º	Trofeo+Obsequio	
	2º	Medalla+Obsequio		2º	Medalla+Obsequio	
	3º	Medalla+Obsequio		3º	Medalla+Obsequio	
JUNIOR	1º	Trofeo+Obsequio		1ª	Trofeo+Obsequio	
	2º	Medalla+Obsequio		2ª	Medalla+Obsequio	
	3º	Medalla+Obsequio		3ª	Medalla+Obsequio	
SUB-23	1º	Trofeo+Obsequio		1ª	Trofeo+Obsequio	
	2º	Medalla+Obsequio		2ª	Medalla+Obsequio	
	3º	Medalla+Obsequio		3ª	Medalla+Obsequio	
VETERANO 1	1º	Trofeo+Obsequio		1ª	Trofeo+Obsequio	
	2º	Medalla+Obsequio		2ª	Medalla+Obsequio	
	3º	Medalla+Obsequio		3ª	Medalla+Obsequio	
VETERANO 2	1º	Trofeo+Obsequio		1ª	Trofeo+Obsequio	
	2º	Medalla+Obsequio		2ª	Medalla+Obsequio	
	3º	Medalla+Obsequio		3ª	Medalla+Obsequio	
VETERANO 3	1º	Trofeo+Obsequio		1ª	Trofeo+Obsequio	
	2º	Medalla+Obsequio		2ª	Medalla+Obsequio	
	3º	Medalla+Obsequio		3ª	Medalla+Obsequio	
RELEVOS	1º	Trofeo+Obsequio		1ª	Trofeo+Obsequio	
RELEVOS MIXTO	1º	Trofeo+Obsequio				
MEJOR LOCAL	1º	Trofeo+Obsequio		1ª	Trofeo+Obsequio	

HORARIOS Y TIEMPOS DE CORTE

SABADO 29

- **18:00** Apertura de la oficina de competición para la recogida de la bolsa del corredor en el Polideportivo de Viana.
- **19:30** Cierre de la oficina de competición.

DOMINGO 30

- **8:15** Apertura de vestuarios y de la oficina de competición para la recogida de la bolsa del corredor en el Polideportivo de Viana.
- **8:30** Apertura de boxes y del control de material (obligatorio para todos los participantes, presentando el DNI o licencia federativa). También se activa el chip y, para aquel que no lo tenga, es donde se podrá alquilar en las condiciones detalladas anteriormente.
- **9:30** Cierre de boxes y del control de material.
- **10:00** Comienzo de la prueba para los/as PARADUATLETAS (cámara de llamadas obligatoria 10 minutos antes de comenzar).
- **10:05** Comienzo de la prueba para las CHICAS (cámara de llamadas obligatoria 10 minutos antes de comenzar).
- **10:10** Comienzo de la prueba para las CHICOS (cámara de llamadas obligatoria 10 minutos antes de comenzar).
- **10:15** Comienzo de la prueba para las categorías de RELEVOS (cámara de llamadas obligatoria 10 minutos antes de comenzar).

- **11:15** Tiempo de corte en el primer sector para PARADUATLETAS.
- **11:20** Tiempo de corte en el primer sector para CHICAS.
- **11:25** Tiempo de corte en el primer sector para CHICOS.
- **11:30** Tiempo de corte en el primer sector para RELEVOS.

- **13:20** Tiempo de corte en el segundo sector para PARADUATLETAS.
- **13:25** Tiempo de corte en el segundo sector para CHICAS.
- **13:30** Tiempo de corte en el segundo sector para CHICOS.

- **13:35** Tiempo de corte en el segundo sector para RELEVOS.

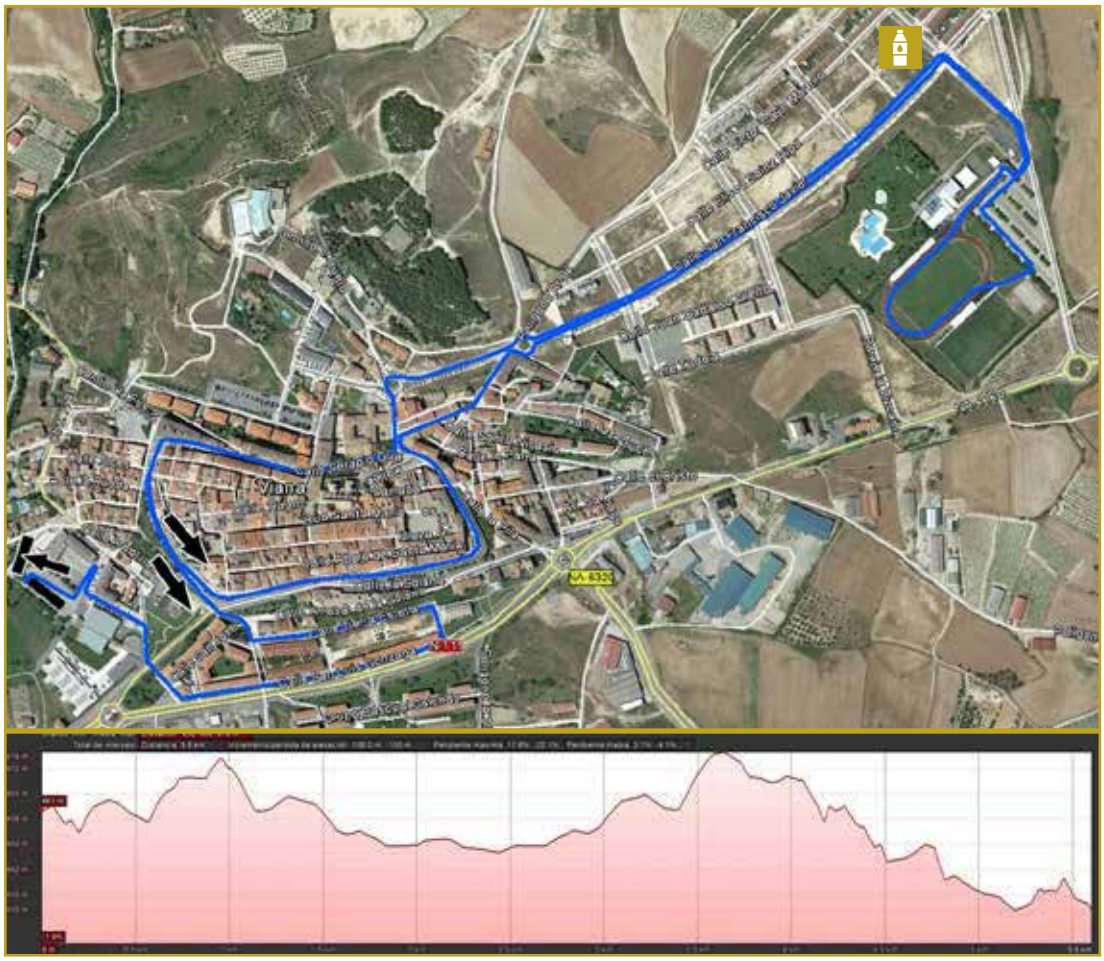
- **14:00** Tiempo de corte en el tercer sector para PARADUATLETAS.
- **14:05** Tiempo de corte en el tercer sector para CHICAS.
- **14:10** Tiempo de corte en el tercer sector para CHICOS.
- **14:15** Tiempo de corte en el tercer sector para RELEVOS.

- **14:15** Entrega de trofeos y sorteo de regalos en la Plaza de los Fueros de Viana.

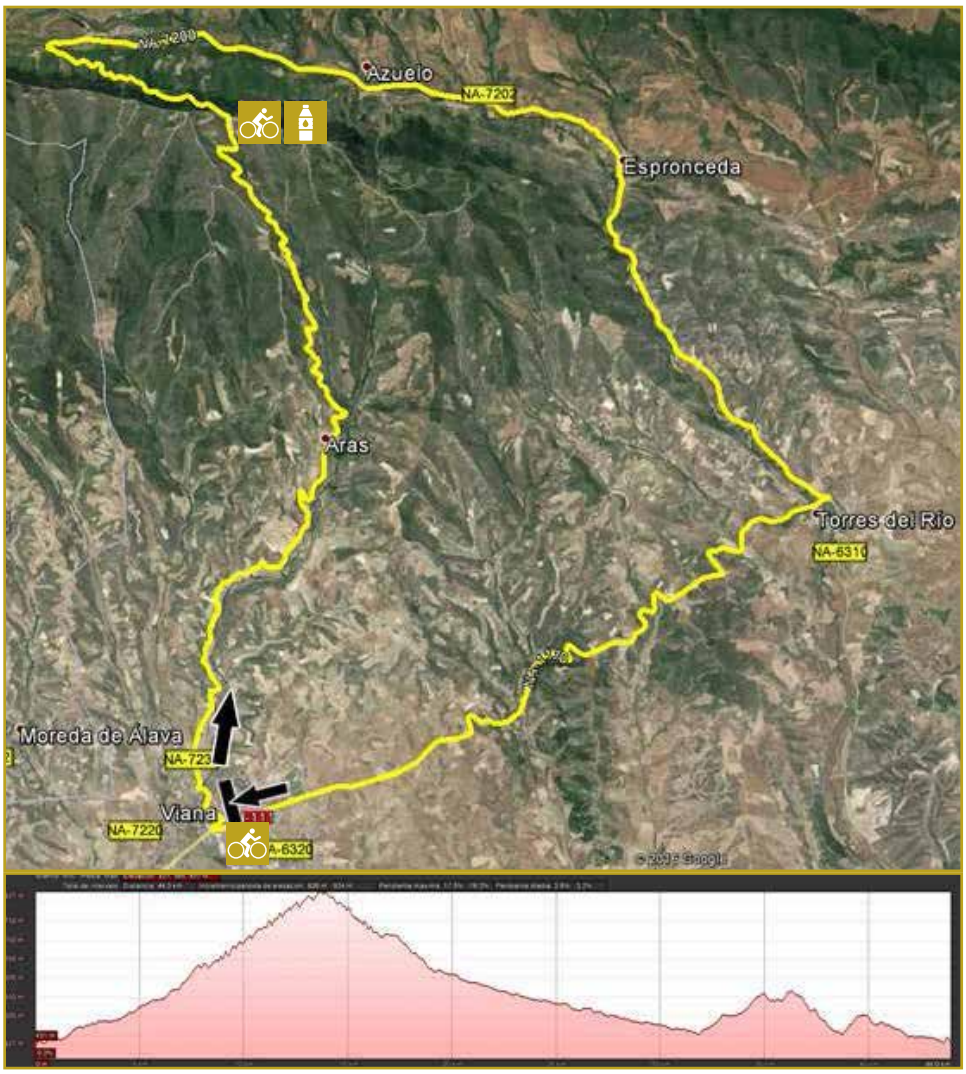
RECORRIDOS

Primer sector: Carrera a pie, con distancia aproximada de 10km. por un recorrido urbano en 2 vueltas. Se sale de la Calle Serapio Urra y se gira a la izquierda para recorrer 2 veces las murallas, yendo hasta las pistas de atletismo por la calle San Francisco Javier. Cuando se vuelve de las pistas por segunda vez, y se llega al punto de salida, se recorre de nuevo unos metros de las murallas para, por la calle San Jose y El Arrabal dirigirnos al área de transición.

TRACK: https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=16450048



Segundo sector: No está permitido el drafting. Ciclismo de carretera, con distancia aproximada de 44km. Se sale desde el área de transición, rodeando el polideportivo de Viana y se cruza la cuesta del 'Encajonado' por el túnel para, girando a la derecha comenzar su ascenso. Al finalizar la subida se girará a la izquierda para incorporarnos a la carretera de Aras (NA-7230). Se continua por dicha carretera, cruzando el pueblo de Aras, hasta llegar a la curva de Aguilar de Codes donde tomaremos la carretera NA-7200 hacia la derecha. Continuaremos por la misma, cruzando el pueblo de Espronceda hasta llegar al cruce con la carretera NA-1110, carretera a la que nos incorporaremos girando a la derecha entre la última rotonda y el giro a la derecha, algo menos de 700 metros, la carretera se convierte en la N- 111. Volveremos hasta Viana por esa carretera, tomando las dos rotondas en recto, después de lo cual se girará a la derecha para pasar de nuevo por debajo de la cuesta del 'Encajonado' y entrar en el área de transición rodeando las casas situadas al norte del polideportivo.



TRACK: https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=16315938

En el avituallamiento situado aproximadamente en el Km. 15, se entregará un botellín normal de agua de 33cl. Sin tapón. Los participantes deberán tenerlo en cuenta para, o bien consumirlo en el momento, o equiparse para la prueba con un bidón con sistema de rellenado.

Se estima que la cabeza de carrera comience a ocupar la carretera a las 10:40, y que el último participante la abandone a las 13:00.

El circuito se encontrará en todo momento abierto al tráfico, por lo que las normas de circulación serán de obligado cumplimiento.

El inicio lo marcará un vehículo de la Organización y el cierre de la prueba lo marcará otro vehículo de la organización con distintivos en su parte posterior.

La Organización de la prueba dispondrá de personal suficiente y debidamente uniformado con chalecos reflectantes homologados y banderines de aviso de precaución en el recorrido de la prueba y en aquellos puntos de posible mayor afluencia de vehículos a las vías utilizadas.

Tercer sector: Consistirá en una vuelta a pie, con salida del área de transición, hacia el casco histórico de Viana por la C/ D. Pablo Antoñana, subiendo por C/ El Rancho, hasta el cruce entre las calles Serapio Urra y Paseo Príncipe de Viana, continuando por el citado paseo hasta la rotonda entre las calles Serapio Urra y Las Cruces, girando hacia esta ultima y de nuevo girando a la derecha para continuar por la C/ Santo Nicasio, al final de la calle se girará a la izquierda hasta la rotonda de la C/ San Francisco Javier, continuando por dicha calle hasta llegar a la pista de atletismo y regresando nuevamente hasta la C/ Serapio Urra, realizando un giro a la izquierda en el Portal de San Felices, y continuar hasta la meta situada en la Plaza de Los Fueros.

TRACK: https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=16449898

Detalles de las zonas de transición y recorrido:

Llegada primer sector y salida segundo sector

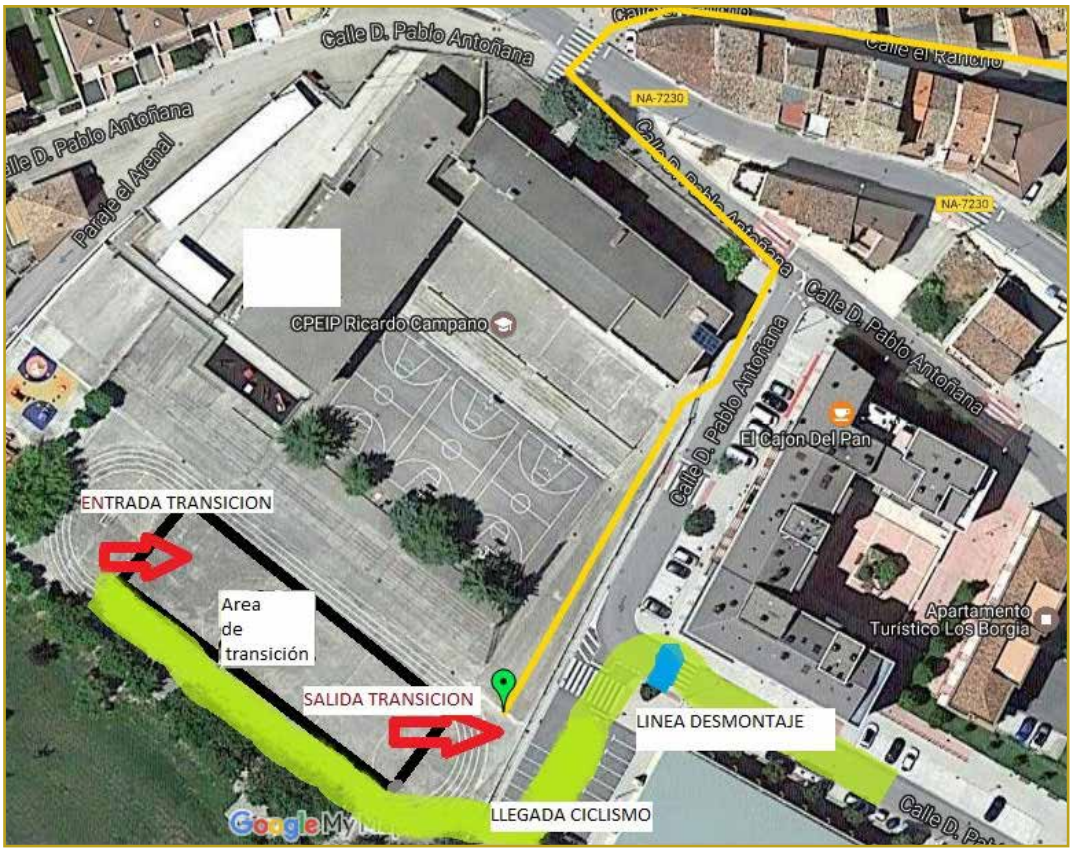
Paso por Aras

Incorporaciónde NA-7230 a NA-7200 en Aguilar de Codés

Paso por Espronceda

Incorporación de NA-7200 a NA-1110 en Torres del Rio

Rotondas en el acceso a Viana e incorporación de NA-1110 a N-111



Llegada ciclismo, y salida transición hacia último sector carrera a pie.

Detalle último tramo sector 3 y llegada a meta en Plaza de los Fueros

ALOJAMIENTO CARAVANAS

El Excmo. Ayuntamiento de Viana pone a disposición de todos los participantes su parking delÁrea de Autocaravanas, ubicado junto al Complejo Deportivo "Príncipes de Viana", de manera complemente gratuita.

Para disfrutar de este servicio, los inscritos en la prueba deberán enviar un correo al organizador, lgarcia@viana.es, indicando el nombre del conductor y la matrícula del vehículo.

Ubicación del Área de Autocaravanas: https://goo.gl/maps/QxemtwntWfx

Más información: http://www.viana.es/area-autocaravanas/

LOCALIZACIONES

P Parkings.

23 Recogida de bolsa del corredor el día anterior a la prueba y recogida de bolsa del corredor el día de la prueba (Polideportivo de Viana).

Boxes (Patio del Colegio público Ricardo Campano).

Meta

Información y jueces (Plaza de los Fueros y Patio del Colegio público)

Área de penalización (ver recorridos).

Vestuarios, aseos y duchas (Polideportivo de Viana).

Servicio de guardabolsas (Polideportivo de Viana). Una bolsa por participante. Se depositará y recogerá presentando el dorsal.

Entrega de Trofeos (Plaza de los Fueros)

Avituallamiento líquido (Ver recorrido).

Avituallamiento liquido y sólido (Ver recorrido).