REGLAMENTO DE LA MASTERCLASS SPINNING "COSTA DEL ADOBE" / AÑO 2016

DENTRO DEL VILLALÓN BIKE FESTIVAL

Disfruta de una tarde de ritmo, música, buen ambiente y pedales en la Masterclass de Spinning "COSTA DEL ADOBE" organizada por amigos y vecinos de Villalón de Campos y por el Ayuntamiento de Villalón de Campos.

Art. 1.- Aspectos Generales

1.1. El ***spinning*** es un ejercicio aeróbico y de piernas principalmente, donde el monitor o profesor puede mediante el cambio de la frecuencia de pedaleo y de la resistencia al movimiento, realizar todo tipo de intensidades. Es una gimnasia muy adaptable al nivel del alumno, pudiendo ser tan sencillas como un paseo tranquilo o agotador hasta para un ciclista profesional. (By Wikipedia).

1.2. El evento está orientado a toda persona que quiera pasar una tarde divertida, diferente y ya de paso hacer algo de deporte rodeado de buena música y buena compañía.

Art. 2.- Lugar, fecha y horario de celebración

2.1. La masterclass de Spinning se realizará en la plaza mayor de Villalón de Campos, en la zona del rollo jurisdiccional situado en la misma.

2.2. El día que se celebrará el evento es el Sabado 27 de Agosto del 2016.

2.3. El horario será el siguiente:

Primer grupo: 35 plazas. Hora 18:00 – 19:00

Segundo grupo: 35 plazas. Hora 19:00 – 20:00

Tercer grupo: 35 plazas. Hora 20:00 – 21:00

Art. 3.- Inscripciones

3.1. Las inscripciones pueden realizarse en el Ayuntamiento de Villalón de Campos, en la tienda de deportes Alónsport o en la web de eventos deportivos https://www.rockthesport.com/evento/costadeladobe hasta completar las plazas disponibles. La posibilidad de inscripción el mismo día de la prueba tan solo se podrá realizar si las plazas no hubieran sido completadas.

En la web https://www.rockthesport.com/evento/costadeladobe, tan solo estarán disponibles 15 plazas por sesión. Las 20 restantes de cada sesión se distribuirán entre el Ayuntamiento de Villalón de Campos y la tienda Alónsport.

3.2. Para permitir que todo el mundo pueda probar y practicar el Spinning tan solo se podrán inscribir a 1 sesión por persona hasta el día 21 Agosto. A partir del 22 de Agosto si hubiera plazas libres se podrán cubrir sin límite de sesiones.

3.3. El precio de la inscripción será de:

5 € por sesión.

Art. 4.- Derechos de los participantes.

Los participantes tienen derecho a avituallamientos en el transcurso de las clases.