I. B2-Bilarko Duatloia

Estandar Duatloia (10-40-5)
2024-03-24 - 10:00

635.74.15.54 660.53.66.89 42195.es@gmail.com

Datos de la prueba 2
Organizador 2
Fecha y hora 2
Cupo 2
Página web 2
Contacto 2
Explicación del Duatlón 3
Recorridos 4
Carrera a pie 5
Carrera en bici 7
Alternativas 10
Aviso de las afecciones de tráfico 10
Área de Transición 10
Tarifas: 13

Datos de la prueba

Organizador

- C.D.A 42195.es Vitoria Gasteiz.
- Bilarko Udala
- Arabako Triatloi Federazioa
- Euskadiko Triatloi Federazioa

Fecha y hora

**Las fechas y los horarios son aproximados. Estamos a la espera de confirmación de fechas por parte de tráfico y de la Federación Vasca de Triatlón.*

Fecha estimada de la resolución de fechas: Enero

PROPUESTA DE FECHA DE LA PRUEBA: 24 de Marzo del 2024

- Salida femenina: 10:00
- Salida masculina: 10:15

*La categoria open/No federados mantienen los mismos horarios.

Cupo

210 participantes

Página web

- INSTAGRAM: @B2_Bilarko_Duatloia /
- Linktree (en poceso de creación): https://linktr.ee/b2bilarkoduatloia

Contacto

Email: 42195.es@gmail.com

Telefono : Eneko Llinás (Director Técnico de la prueba) : 635741554

Enneco Viana (Director de Protocolos de Actuación y Seguridad): 660536689

Explicación del Duatlón Olímpico:

El duatlón es una prueba deportiva mixta en la que mezcla dos deportes, correr y ciclismo. Actualmente se encuentra en un gran estado de forma ya que cada vez son más los adeptos que esta modalidad está atrayendo.

El duatleta deberá recorrer las siguientes distancias: 10km corriendo, 40 km en bicicleta y 5 km para finalizar corriendo otra vez.

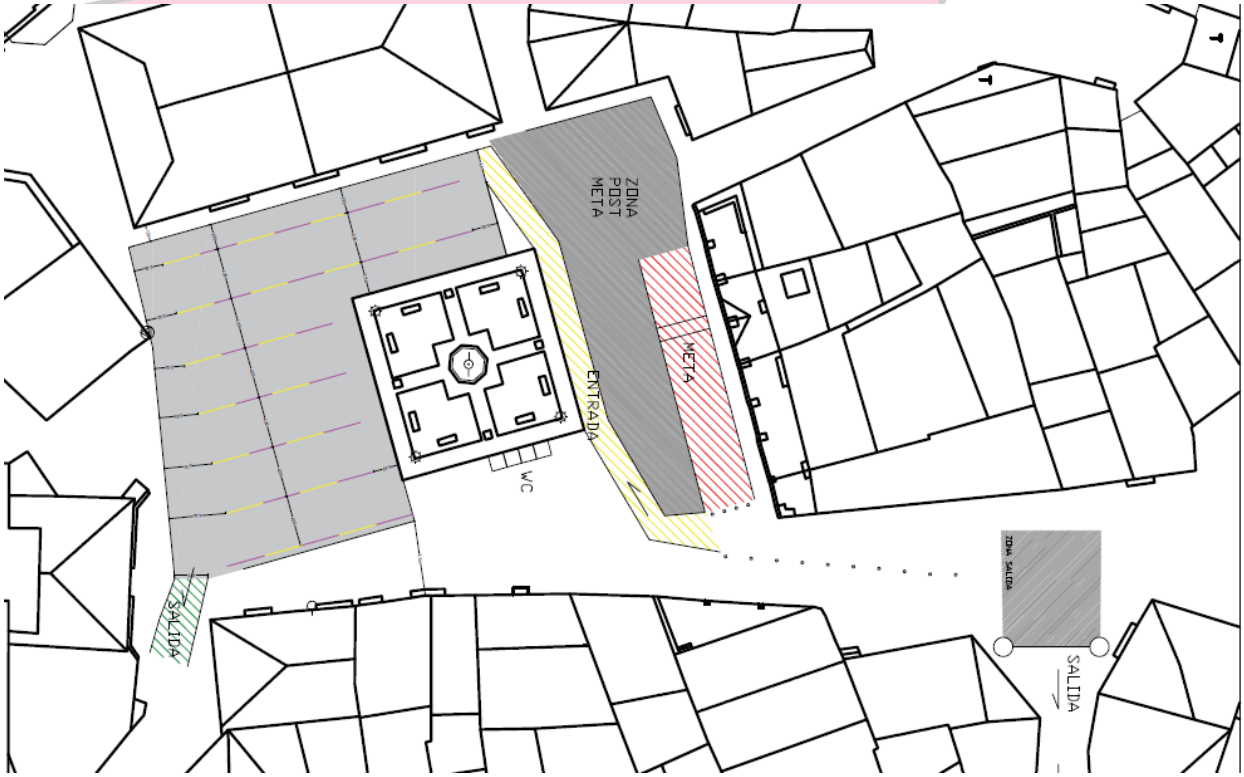
En esta prueba no estará permitido el drafting (ir a rueda) y se aplicarán las normas vigentes de la FETRI, Federación Española de Triatlón.

El duatlón consta de varios elementos muy importantes, por ejemplo la transición.

La transición es aquel lugar en el que el/la deportista hace el intercambio de deporte y en donde, dependiendo el momento de la carrera, cogerá o dejará su bicicleta para poder comenzar el siguiente sector. Más abajo podréis ver un esquema aproximado de cómo dispondremos la transición en la plaza del pueblo. *(Figura 1 = Salida de la carrera / Figura 2 = Transición 1 / Figura 3 = Transición 2 y llegada a meta)*

La colocación de la transición en la plaza del pueblo es estratégica ya que permite a todos los acompañantes así como a toda persona que se acerque a ver el evento poder disfrutar de una zona segura en donde se verá mucha acción y a los atletas en su máximo esfuerzo.

Figura 1:



Área de transición. Las rayas moradas y amarillas indican las barras donde los/as atletas dejarán sus bicicletas. *En*

Recorridos:

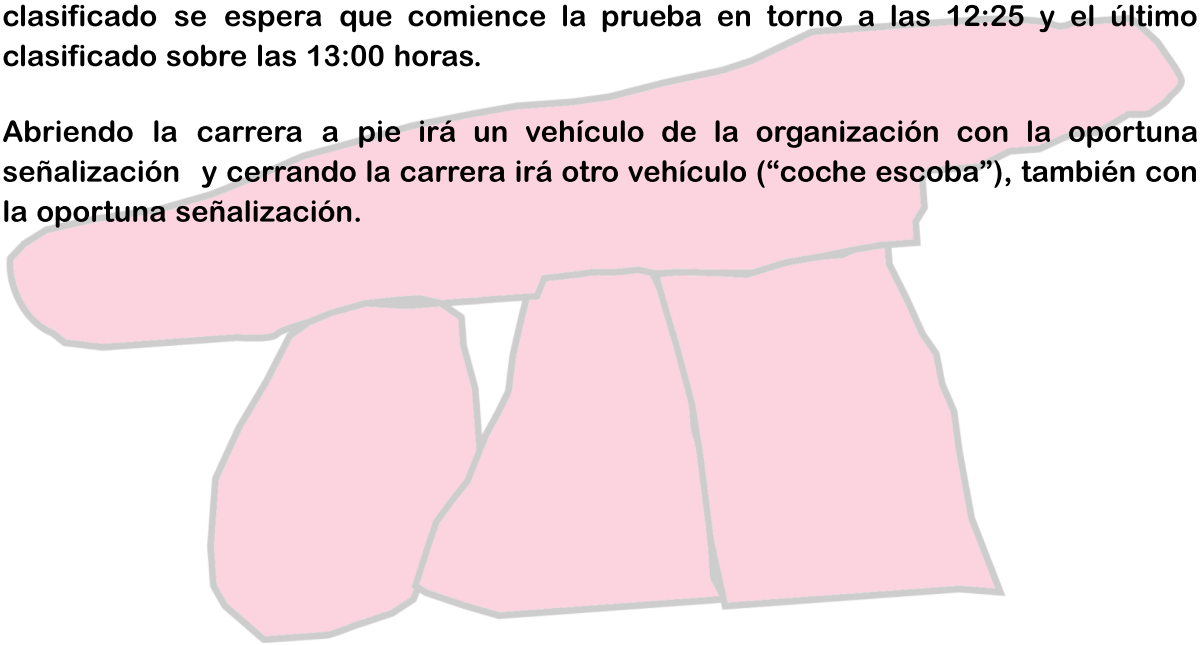
Carrera a pie

- 1 vuelta de 10km y 1 vuelta de 5km para el segundo sector
- Circuito mixto urbano asfaltado con tramos de pista. Como exclusividad, 300 metros de la carrera serán por dentro de la Bodega San Roque S. Coop, Cota 585. convirtiéndose en el único duatlón a nivel nacional con esta característica.
- Perfil positivo con una mezcla de subidas cortas, largas y explosivas.

Los horarios de paso estimados son orientativos ya que aun no son los definitivos.
Este primer parcial comienza a las 10:00 horas y el primer clasificado se espera que finalice este parcial en torno a las 10:50 y el último sobre las 11:20 horas.

El segundo parcial de carrera a pie (tras realizar el recorrido ciclista) el primer clasificado se espera que comience la prueba en torno a las 12:25 y el último clasificado sobre las 13:00 horas.

Abriendo la carrera a pie irá un vehículo de la organización con la oportuna señalización y cerrando la carrera irá otro vehículo ("coche escoba"), también con la oportuna señalización.



Circuito 10 km:

El circuito comienza en la plaza del pueblo en dirección a la salida/entrada de la ciudad. En la rotonda, los/as atletas darán un guro de 180º para a continuación subir por donde han venido y tomar el camino a mano derecha en dirección al parking de autocarabanas. Una vez llegan a las piscinas, giran a mano derecha para llegar a parar a la carretera A-3228.

Una vez en la carretera y corriendo siempre por el lado derecho de la misma, llegarán hasta la entrada de la Bodega San Roque S.Coop en donde entrarán para poder hacer unos 200-300 metros del recorrido.

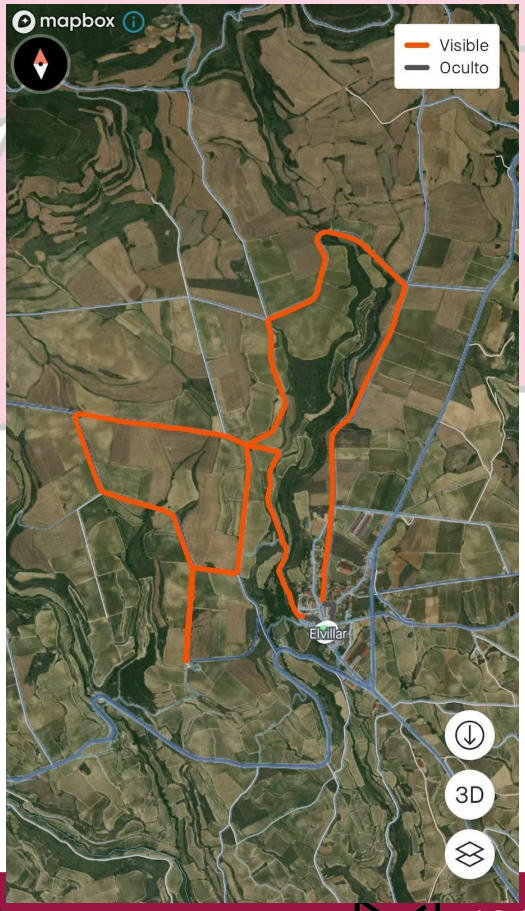
Una vez fuera, salen a la báscula de pesaje, subirán hacia el pueblo y se meterán por la calle Herrerias hasta llegar a enlzar con la calle Laurel, la cual bajarán para ya comenzar el recorrido por los caminos y pistas.

El recorrido transcurre por el domen de la Hechicera y tras llegar a él, darán media vuelta para comenzar a dar la vuelta para ir hasta el merendero de la Uneba. Tanto en el dolmen como en el merendero de la Uneba se pondrá un avituallamiento (agua y comida junto a geles deportivos).

Tras la Uneba tomarán el cruce a mano derecha para ir por el camino de Bernedo hasta la Plaza mayor en donde se encuentra la transición.

En la Transición deberán coger su bicicleta y comenzar el sector bici.

Enlace a WIKILOC: 10K



635.74.15.54 660.53.66.89 42195.es@gmail.com

Circuito 5km:

Este circuito transcurre en su mayoría por el pueblo, comenzando en la plaza mayor y saliendo en dirección las piscinas hacia la carretera a-3228. Aquí repetirán recorrido para ir otra vez por dentro de la Bodega San Roque S.Coop. Un vez hayan salido de ella tomarán dirección a la calle Herrerías para comenzar un pequeño Zig-zag por el pueblo, en donde pasarán por las siguientes calles en este orden: Herrias- Barberia-Somillo- Bernedo hasta un punto antes del cruce en donde harán un giro de 180º para volver por Calle Bernedo-Cercas Altas (por donde la Nuria)-Coscojal-Meta.

El avituallamiento se dispondrá en la plaza que forma el cruce de las calles Herreria con Bernedo.

Enlace a Wikiloc: 5K

635.74.15.54 660.53.66.89 42195.es@gmail.com

En los circuitos a pie, necesitaremos “cerrar” varios accesos a calles e informar de la carrera para evitar golpes y accidentes innecesarios. La gente del pueblo podrá caminar por las calles tranquilamente pero siempre sabiendo que los duatletas tienen prioridad por tratarse de una competición.

Carrera en bici

- 2 vueltas iguales de 20km con un desnivel positivo de 440+
- El circuito será abierto al tráfico pero estará regulado por agentes de la Ertzaina y voluntarios debidamente preparados.
- Circuito duro con repechos cortos y explosivos así como una subida prolongada hasta Lanciego al 3%. Pico máximo de desnivel 12%

A continuación se presenta el plan para el segmento ciclista, el cual se ha diseñado con tres prioridades básicas:

- Garantizar la seguridad de los participantes y el espectador
- Generar las menores restricciones y alteraciones posibles al tráfico rodado
- No aislar a ningún barrio o municipio a causa de las restricciones

Cabe señalar que todos los municipios afectados por este plan serán informados del mismo. Se propone un circuito de bicicleta con tráfico cerrado, en los términos siguientes:

- El tráfico entre Elvillar y El Campillar, así como de Yécora a Elvillar estará regulado por voluntarios y/o agentes de la Ertzaina.
- El corte durará desde el primer paso del vehículo de apertura de carrera hasta que pase por última vez el vehículo de fin de carrera.

En determinados puntos del recorrido el tráfico estará regulado por agentes (policía municipal y/o ertzaintza), y el resto de cruces estará cubierto por voluntarios de la organización

Todos los competidores serán informados de que en todo caso deberán respetar las normas de circulación y las indicaciones de los agentes, voluntarios y jueces, y en cualquier caso no podrán invadir el carril contrario a la carrera.

La apertura de carrera se hará con un vehículo oficial, dotado de panel indicativo de “inicio de carrera”, bandera roja y con rotativos en funcionamiento. El cierre de carrera se hará con un vehículo oficial dotado de panel indicativo de “fin de carrera”, bandera verde, junto con una ambulancia medicalizada.

También está confirmada la presencia de un médico y servicio de ambulancias y una unidad móvil. Ésta última estará permanentemente colocada en la zona de boxes. Durante la carrera a pie las ambulancias estarán situadas en la zona de boxes y durante la carrera ciclista, una ira en la zona media de carrera y la otra se situará detrás del último participante y cerrando carrera, de forma que puedan cubrir cualquier eventualidad de la manera más rápida posible. Entre el vehículo de apertura y cierre, podrán circular vehículos de la organización, acompañando a los jueces de carrera. Irán identificados con los distintivos de la organización o “moto”. Se contará asimismo con un vehículo (furgoneta) para recoger y trasladar a los duatletas que se retiren de la prueba. Todos los vehículos llevarán en funcionamiento las luces de cruce y de avería.

Los cruces y rotondas estarán cubiertos por personal de la organización (voluntarios), que estarán plenamente identificados con chalecos de alta visibilidad, banderín amarillo o silbato, y en continuo contacto con sus responsables mediante telefonía móvil o aparatos de radio. Todos los voluntarios recibirán las debidas indicaciones antes de la carrera. Una vez pasado el vehículo policial con bandera roja, los voluntarios ubicados en cruces y rotondas detendrán la circulación de vehículos hasta que las condiciones de la prueba lo permitan. Se informará a los conductores afectados sobre las rutas alternativas.

Mapa del circuito en el enlace a wikiloc

CIRCUITO CICLISMO

Unos meses antes de la prueba se realizará una comprobación de carreteras para garantizar la seguridad del corredor. En caso de ver alguna anomalía se notificará al Ayuntamiento pertinente para tratar de buscar una solución.

Alternativas

Los usuarios que quieran acceder a Elvillar durante el transcurso de la prueba tendrán que hacerlo por Laguardia.

Del mismo modo, para poder ir desde Elvillar hacia Laguardia, tendrán que hacerlo por la carretera hacia Laguardia, en caso de querer ir a Logroño, pueden hacerlo por la misma carretera.

Aviso de las afecciones de tráfico

Se comucarán las afecciónes de tráfico via email y RRSS los días previos a la prueba.

Área de transición

El área de transición estará ubicado en el centro de la plaza mayor. Las entradas y salidas de la T1 y T2 varían.

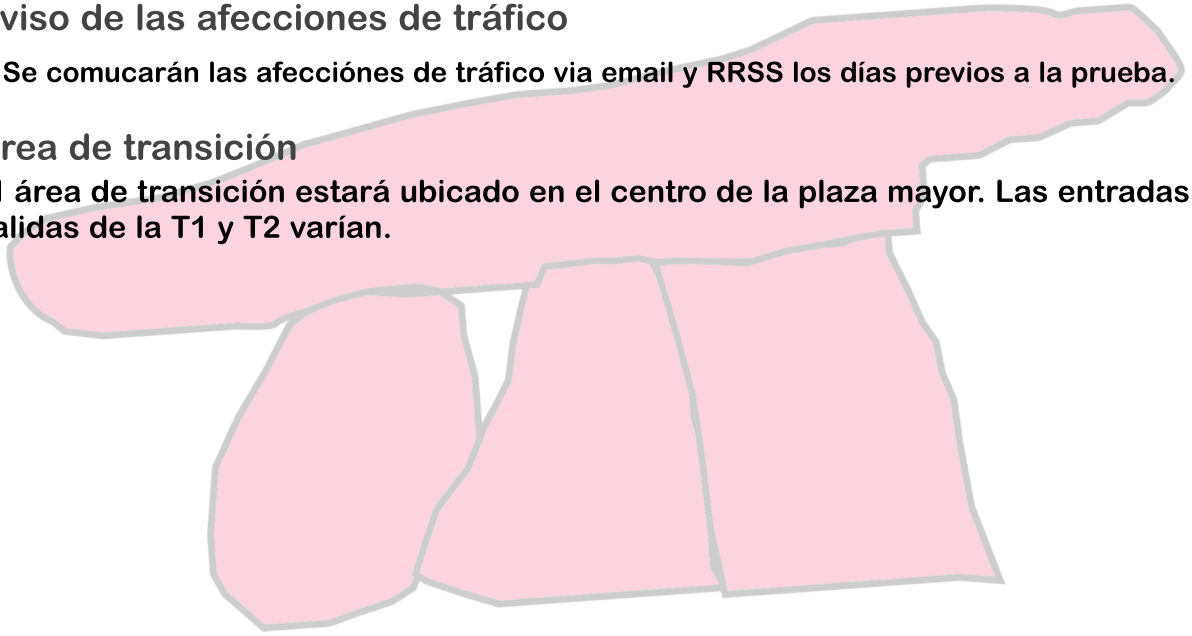
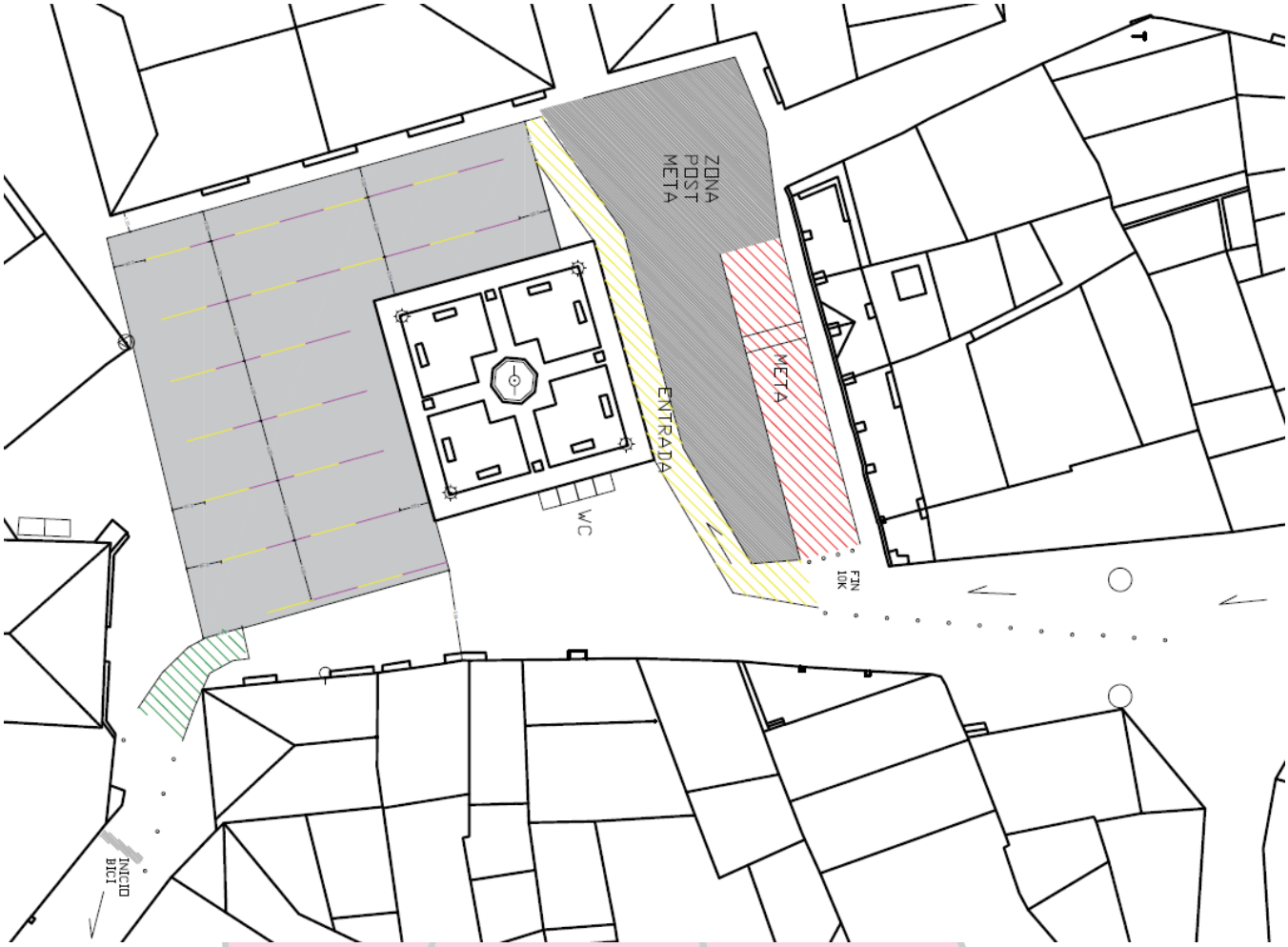
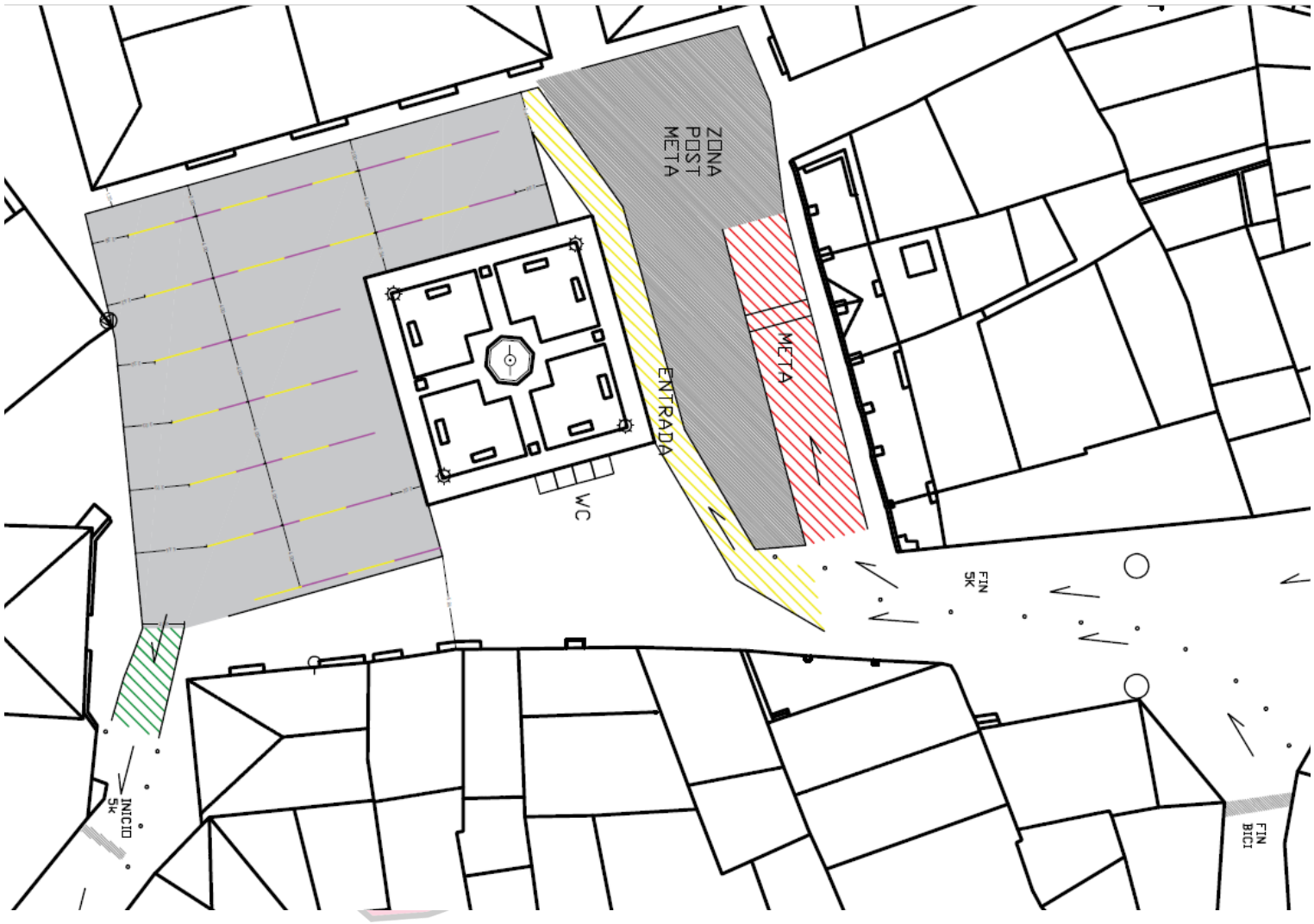


Figura 2:



En este esquema se puede observar la zona de transición. La zona amarilla indica la llegada de los corredores del 10k inicial.
La zona verde corresponde a la salida en bicicleta en dirección al recorrido de 2 vueltas. La entrada y la salida en bici a la transición se realiza por el mismo sitio para mayor comodidad de los/as atletas y para que los espectadores puedan circular libremente por la zona en blanco.

Figura 3:



En amarillo está marcada la entrada de los/as atletas en la zona de transición para dejar la bici y comenzar con el circuito de 5k.
La salida y comienzo de los 5k se da en la zona verde.A la hora de entrar en la transición se prevee un cruce de corredores entrando en meta y otros iniciando el 5K. Ambos sectores estará debidamente señalizados junto con el apoyo de voluntarios para garantizar una entrada en meta tranquila y un inicio de T2 lo mas cómoda posible.

En la parte denominada *"ZonaPost Meta"* será exclusiva para participantes ya que en ella habrá un último avituallamiento en donde recuperar y coger fuerzas.

635.74.15.54 660.53.66.89 42195.es@gmail.com

Tarifas:

- **FEDERADOS:**
  - **<u>Primera tramo, reducido:</u>** **35€ las primeras 50 inscripciones.**
  - **<u>Segundo tramo:</u>** **45€ hasta el 10/03/2023**
  - **<u>Tercer tramo:</u>** **Última llamada: 60€ del 10/03 al 18/03**

No se aceptarán inscripciones en el mismo día de la carrera.

Devoluciones:

Las devoluciones serán por tramos :

1. **Tramo: Devolución integra hasta el 11 de Febrero a las 23:59. Nos da igual el motivo, nos dará mucha pena no poder verte en Elvillar.**
2. **Tramo: Devolución de un porcentaje muy alto de la tarifa, salvo 10€ en concepto de gestión. Válido hasta el 03/04**
3. **Tramo: Salvo por motivos muy justificados no se hará devolución alguna.**

Cambio de titular:

Se permitirá el cambio de titular previamente avisado a la organización.

Muchas gracias por vuestra atención
Eneko Llinás y Enneco Viana
C.D.A 42195.es

635.74.15.54 660.53.66.89 42195.es@gmail.com