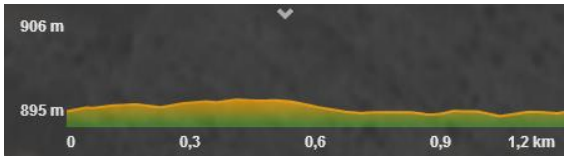
RECORRIDO DUATLÓN ASALTO AL CASTILLO

- PRIMER SEGMENTO: Carrera a pie por las calles del pueblo, consiste en dos vueltas a un circuito de 1.200m completando un total de 2.400m.



https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/asalto-al-castillo-1er-tramo-a-pie-circuito-urbano-39568255

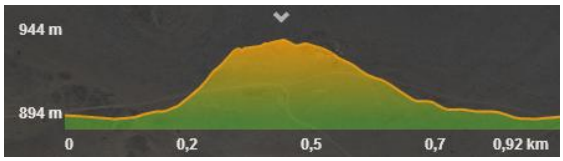
- TRANSICIÓN DE CARRERA A PIE A BICICLETA

- SEGUNDO SEGMENTO: Recorrido de baja dificultad de 10.000m por el monte de Osma para bicicleta de montaña.

https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/asalto-al-castillo-tramo-bici-de-montana-39570762

- TRANSICIÓN DE BICICLETA A CARRERA A PIE

- ÚLTIMO SEGMENTO: Carrera a pie con subida al castillo y meta en la calle Real 1.000m



https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/asalto-al-castillo-2o-tramo-a-pie-subida-al-castillo-39571334