ACUATLON ESCOLAR TOMELLOSO 2023

CIRCUITO PROVINCIAL ESCOLAR DE TRIATLÓN 2023.

- **ORGANIZAN:** Diputación Provincial de Ciudad Real, Federación de Triatlón de Castilla La Mancha, Escuela de Triatlón de Tomelloso.

- **COLABORA:** Excelentísimo Ayuntamiento de Tomelloso.

- **LUGAR:** Ciudad Deportiva Tomelloso, en la Piscina Municipal, Avenida de Niort s/n.

- **DÍA:** El día 21 de mayo 2023. A partir de las 10:30 horas.

- **HORARIO:**

09:45 a 10:15 Recogida de dorsales
10:15 a 10:25 Control de material Juvenil (masculino y femenino)
10:30 Inicio prueba Juvenil (masculino y femenino)
10:35 a 10:40 Control de material Cadete (masculino y femenino)
10:45 Inicio prueba Cadetes (masculino y femenino)
10:50 a 10:55 Control de material infantil (masculino y femenino)
11:00 Inicio prueba infantil (masculino y femenino)
11:10 a 11:15 Control de material alevín (masculino y femenino)
11:20 Inicio prueba alevín (masculina y femenina)
11:30 inicio de la prueba benjamín. (masculino y femenino).
11:40 Inicio de la pruebas de iniciación

***Los horarios son orientativos. El comienzo es a las 10:30 con la prueba juvenil y según se terminen la prueba por cada categoría se comenzará con la siguiente.**

1. CATEGORÍAS Y EDADES.

JUVENIL	**2006 y 2007**
CADETE	**2008 y 2009**
INFANTIL	**2010 y 2011**
ALEVIN	**2012 y 2013**
BENJAMIN (INICIACIÓN)	**2014 y 2015**
PREBENJAMIN (INICIACIÓN)	**2016, 2017 y 2018***

***La categoría de edad estará determinada por la edad del deportista el 31 de diciembre del año en que se celebre la competición.. No podrán participar deportistas menores del 2018 salvo casos excepcionales previa consulta a la Federación y revisión del tipo de circuito.**

2. DISTANCIAS. ACUATLÓN

CATEGORIA	CARRERA A PIE	NATACIÓN	CARRERA A PIE
JUVENIL	1250 m	500 m	1250 m
CATEDE	1250 m	500 m	1250 m

. DISTANCIAS. MEDIO-ACUATLÓN

CATEGORIA	NATACIÓN	CARRERA A PIE
INFANTIL	300 m	1000 m
ALEVÍN	200 m	500 m
BENJAMÍN (INICIACIÓN)	50 m	250 m
PREVENJAMÍN (INICIACIÓN)	25 m	125 m

3. MATERIAL NECESARIO.

Para la natación:

- ✓ Bañador o tritraje.
- ✓ Gafas de natación.
- ✓ Gorro de natación (entregado por la organización).

Para la carrera a pie.

- ✓ Para los chicos será obligatorio llevar el pecho cubierto bien por una camiseta o por el tritraje.
- ✓ Para las chicas podrán realizar la carrera a pie con el bañador o tritraje.
- ✓ Zapatillas deportivas
- ✓ Goma elástica para el dorsal si compites con traje de triatlón o fijado en la camiseta.

4. INSCRIPCIONES: ¡IMPRESCINDIBLES PARA LA PARTICIPACIÓN!

El sistema de inscripción será como el de la pasada temporada, todos los triatletas tienen que estar dados de alta en el programa EDUCAMOS CLM en el apartado de actividad física, una vez dado de alta en dicho programa se generara un NIE (número de identificación escolar) o su propio DNI, una vez tengamos esto, nos tenemos que registrar en la página de la junta:

Una vez en la página de la junta debemos registrarnos como entidad o persona física y así ya podremos crear nuestros equipos en los distintos deportes, en este caso triatlón. http://deportesclm.educa.jccm.es

Enlace del programa EDUCAMOS CLM:
http://deportesclm.educa.jccm.es/inscripciones1.php?programa=DE

Una vez realizada la inscripción en el EDUCAMOS CLM y en la página de la junta, accedemos a la página de la federación de triatlón de Castilla la Mancha, y en el apartado Competiciones/Competiciones de deporte escolar elegimos la prueba en la que queremos participar y nos inscribimos.

http://www.triatlonclm.org/competiciones?ambito=deporte%20escolar

Te redirige a la página de rockthesport donde realizas la inscripción, los federados sirve con el DNI y la gente no federada con el seguro escolar DID, pero todos tienen que asignar su DID, puesto que es deporte escolar.

➢ *Recorridos*

Los recorridos a realizar de las categorías son los siguientes:

- Juveniles y Cadetes:

1º SECTOR: NATACIÓN: 20 largos x 25 m = 500 m

2º SECTOR: CARRERA Boxes: 2 vueltas Circuito A, a Meta = 1250 m

- Infantiles:

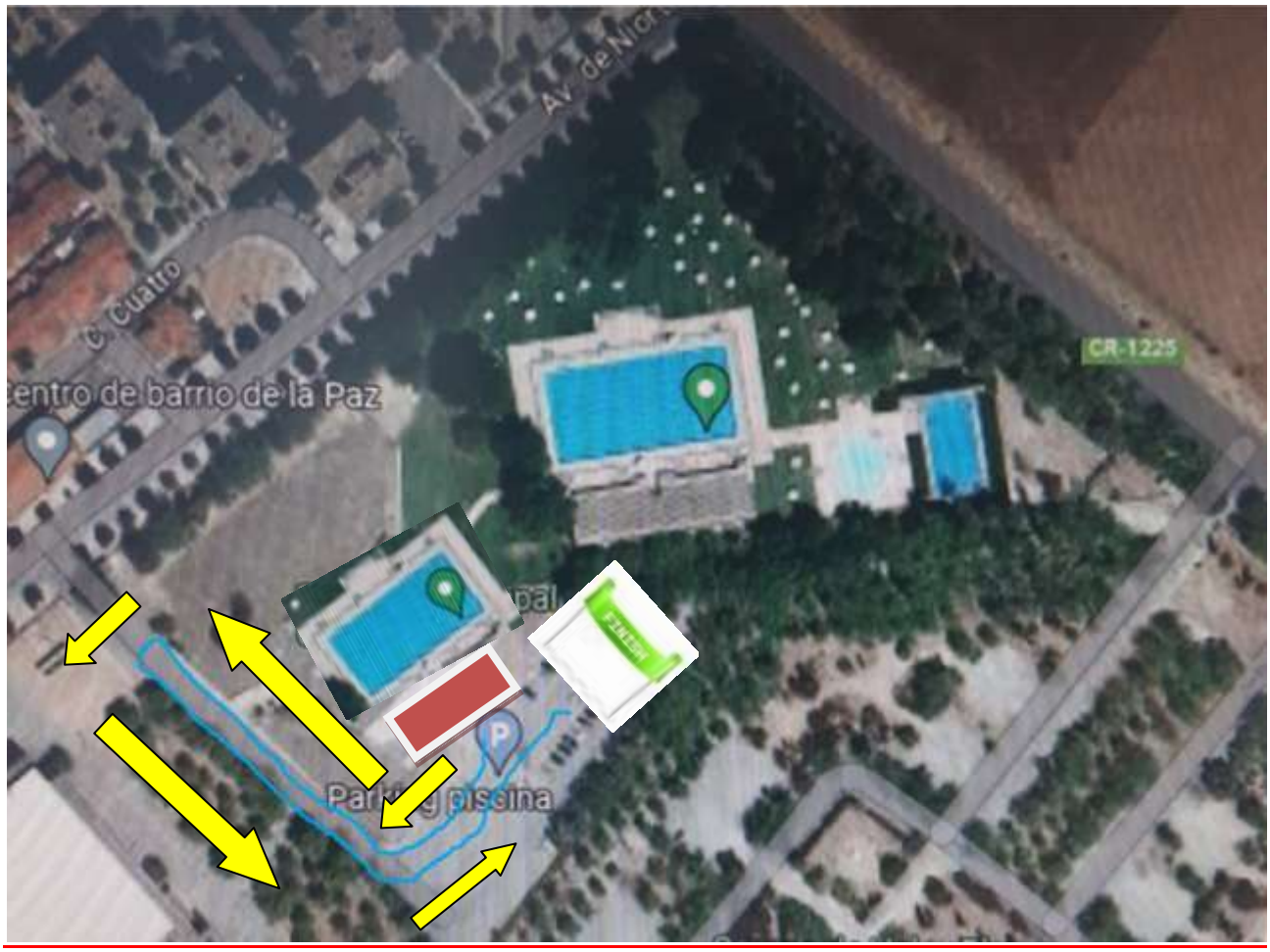
1º SECTOR: NATACIÓN: 12 largos x 25 m = 300 m

2º SECTOR: CARRERA Boxes: 2 vuelta Circuito B, a Meta = 1000 m

- Alevines:

1º SECTOR: NATACIÓN: 8 largos x 25 m = 200 m
2º SECTOR: CARRERA Boxes: 1 vueltas Circuito B, a Meta = 500 m

- Benjamines (Iniciación):



1º SECTOR: NATACIÓN: 2 largos x 25 m = 50 m

2º SECTOR: CARRERA Boxes: 1 vueltas Circuito C, a Meta = 250 m

- Prebenjamines (iniciación):

1º SECTOR: NATACIÓN: 1 largo x 25 m = 25 m
2º SECTOR: CARRERA Boxes: 1 vueltas Circuito D, a Meta = 125 m