Reglamento SMMT 2024

Articulo 1. LA ORGANIZACIÓN:

El Ayuntamiento de San Martín de Moncayo junto al Club de Montaña San Martín de Moncayo +2315 y el patrocinio de SportHG son los organizadores de la prueba SAN MARTIN MONCAYO TRAIL formada por cuatro recorridos, «La vuelta la Calera», «Hayedo de Peñarroya», «Gran Maratón Tres Picos» y «Trail Kids».

Articulo 2. INSCRIPCIONES:

Para participar en la prueba es necesario realizar una inscripción que quedará cerrada cuando se agoten las plazas o finalice el plazo de inscripción. La prueba contará con distintas cuotas de inscripción, dependiendo de la distancia elegida y el periodo de inscripción en el que se formalice dicha inscripción

Límite de Plazas por Carrera:

Sin límite de plazas Trail Kids

150 personas Gran Maratón Tres Picos 50K

200 personas Media Maratón. Hayedo de Peñarroya 23K

200 personas Vuelta a la Calera 12K

La Organización se reserva el derecho de aumentar el número de plazas

Las inscripciones se efectuarán de acuerdo con lo que dispongan los organizadores.

Edad obligatoria mínima para los recorridos: No se admitirán justificantes de padres, para permitir la participación de corredores menores de edad en las pruebas de Hayedo Peñarroya y Gran Maratón Tres Picos.

- Vuelta a la calera 15 años cumplidos
- Hayedo Peñarroya y Gran Maratón 18 años cumplidos.

Articulo 3. DORSALES, RECOGIDA DE DORSALES Y ENTRADA EN BOXES

El participante estará obligado a llevar el dorsal durante toda la prueba, siempre en la parte frontal del cuerpo, de forma totalmente visible y por encima de la ropa, no

hacerlo podría suponer descalificación.

Cada dorsal será personal e intransferible y por defecto únicamente se entregará (junto con la bolsa de regalo) a la persona inscrita. A efectos de verificación será imprescindible que cada corredor se identifique con su DNI, PASAPORTE o NIE facilitado durante la inscripción.

No está permitido el cambio de dorsal bajo ningún concepto, y será la identificación de cara a todos los servicios de la carrera.

La recogida de dorsal y bolsa de regalo se realizará en el salón polivalente en las fechas y horarios descritos en el programa de carrera.

Entrega de dorsales viernes, 20/9/2024 de 18:30- 20:30 y sábado 21/9/2024 a las 4:30-9:45

Charla técnica/Briefing Maratón Viernes, 20/9/2024 de 20:00-20:30. (se os comunicará lugar a la recogida del dorsal).

Si no se puede recoger el dorsal personalmente, el titular podrá designar a una persona que lo haga en su nombre, quien deberá personarse en la entrega de dorsales con la siguiente documentación:

Autorización firmada por el titular, con firma y D.N.I. fotocopiado, en la que el propietario del dorsal autoriza a la persona que se presente en la carrera a recoger el dorsal en su nombre.

SALIDA:

Las salidas se realizarán a las 6:00 h para la Gran Maratón, a las 9:00 h Hayedo Peñarroya y 10:00 h Vuelta a la Calera en la Avda. de Moncayo (San Martin de Moncayo) y los accesos al box de salida se realizarán de forma estricta previo control de material obligatorio una media hora antes de la salida de Hayedo Peñarroya y Gran Maratón,

Para una rápida entrada en Box disponer de todos los artículos del reglamento correctamente (comida marcada y litro de líquido, etc.

Artículo 4. MATERIAL OBLIGATORIO

Cada participante deberá disponer del material obligatorio que se especifica a continuación. Aunque la lista parezca muy larga, se ha de tener en cuenta que gran parte del material se exige para garantizar la seguridad de los corredores. Dado el terreno de alta montaña en el que se desarrollan las pruebas, puede haber cambios importantes de tiempo (lluvias torrenciales, granizo, nieve) y, en caso de que una evacuación se alargue más de lo esperado y se haga de noche, los participantes han de disponer de recursos propios.

VUELTA A LA CALERA

- Dorsal y pulsera identificativa (entregados por la organización).
- Imperdibles o sistema de sujeción del dorsal.
- Calzado y vestimenta adecuados.
- Comida con nº de dorsal marcado en los envoltorios.
- Vaso u otro recipiente reutilizable de 15 cl. mínimo para los avituallamientos.

HAYEDO PEÑARROYA

- Dorsal y pulsera identificativa (entregados por la organización).
- Imperdibles o sistema de sujeción del dorsal.
- Manta térmica de supervivencia (mínimo de 140 x 200 mm).
- Calzado y vestimenta adecuados.
- Chaqueta cortavientos
- Comida con nº de dorsal marcado en los envoltorios.
- Sistema hidratación (mínimo 1 litro).
- Vaso u otro recipiente reutilizable de 15 cl. mínimo para los avituallamientos.
- Teléfono móvil con el número de la organización guardado y batería cargada.

GRAN MARATON TRES PICOS.

- Dorsal y pulsera identificativa (entregados por la organización).
- Imperdibles o sistema de sujeción del dorsal.
- Manta térmica de supervivencia (mínimo de 140 x 200 mm).
- Calzado y vestimenta adecuados.
- Chaqueta con capucha y manga larga impermeable y transpirable y con costuras termo selladas (aconsejado 10.000 Schmerber y RET inferior a 13).
- Pantalón o mallas largas, por debajo de la rodilla (obligatorio cargarlos; no correr con ellos si no se quiere). (NO perneras.)
- Camiseta térmica de manga larga con peso mínimo de 180g (NO manguitos).
- Guantes largos (con dedos). (NO mitones ni guantes de látex).
- Gorra o buff (para proteger del sol).
- Comida con nº de dorsal marcado en los envoltorios.
- Sistema hidratación (mínimo 1 litro).
- Vaso u otro recipiente reutilizable de 15 cl. mínimo para los avituallamientos.
- Silbato
- Linterna frontal.

- Venda elástica vendaje/tapping.
- Teléfono móvil con el número de la organización guardado y batería cargada.
- Cubre pantalón impermeable (lo decidirá la organización en función de la meteo prevista y se comunicará.

Material recomendado

- Camiseta y calcetines de recambio.
- Crema solar y vaselina o crema anti-rozamientos.
- Reloj con altímetro.
- GPS
- Gafas de sol.
- Mochila
- Botiquín.
- Bastones
- Gorro (para proteger del frío).

TODO ESTE MATERIAL SE PODRA MODIFICAR PREVIAMENTE SEGÚN LAS PREDICCIONES METEREOLOGICAS

La Organización podrá realizar controles sorpresa en cualquier punto de la carrera.

Los controles de material se podrán hacer al 100% de los corredores o aleatoriamente en cualquier punto del recorrido entre la salida y la llegada (incluidos). No llevarlo implica la descalificación inmediata de la carrera.

SERÁ OBLIGATORIO PORTAR TODO EL MATERIAL DESDE LA SALIDA HASTA LA META, EL NO REALIZAR ESTA ACCIÓN SERÁ PENALIZADO CON LA DESCALIFICACIÓN INMEDIATA, ASI MISMO ESTÁ PROHIBIDO RECIBIR AYUDA EXTERNA O AVITUALLAMIENTO EXTERNO DURANTE LA PRUEBA, SOLO PUDIENDOSE AVITUALLARSE EN LOS PUNTOS HABILITADOS PARA ELLO. NO CUMPLIR DICHAS NORMAS ACARREA SUSPENSION INMEDIATA.

Articulo 5. PUNTOS DE CONTROL

Los participantes, bajo su responsabilidad, deberán pasar obligatoriamente por los PC y verificar su paso por medio del sistema de cronometraje correspondiente a cada control. Los PC estarán claramente visibles y dotados de personal voluntario de la organización. Es obligatorio que todos los corredores lleven **visible el dorsal en la parte delantera** al pasar por los PC para que los voluntarios puedan tomar nota del paso de todos los corredores. Todos los PC son obligatorios y el no pasar por ellos

implica la descalificación. Los participantes son los responsables de registrar su paso por cada PC bien por el sistema electrónico o bien enseñando y nombrando su dorsal a los voluntarios en función de cada control. Los corredores que se retiren han de avisar a la organización en cualquier punto de control o en la meta de su retirada.

Articulo 6. SEGURIDAD

La Organización situará en determinados puntos del recorrido y en los puntos de control personal especializado encargado de velar por la seguridad de los participantes. Es obligatorio seguir las indicaciones de este personal, que estará convenientemente identificado.

En caso de abandono hay que comunicarlo lo antes posible al personal de la organización más cercano.

Se dispondrá de personal médico y ambulancias en puntos estratégicos del recorrido para intervenir en caso de necesidad.

En caso de que las condiciones climatológicas lo aconsejen, existirá un recorrido alternativo que se comunicará convenientemente en la reunión técnica.

En caso de **malas condiciones meteorológica**s o por razones de seguridad, la Organización se reserva el derecho de parar la prueba, modificar el recorrido o de variar los límites horarios.

Un equipo escoba encargado de cerrar la carrera comprobará el paso de todos los participantes.

Articulo 7- PUNTOS DE CORTE

Solo tendrá tiempo de corte de carrera la prueba Gran Maratón Tres Picos. Se establecerán unos límites horarios para garantizar la seguridad tanto de los participantes como de los miembros de la organización de la prueba.

No se permitirá seguir en competición a los corredores que superen estas barreras horarias.

Los cortes horarios de seguridad se indicarán en la página web y en el Libro de Ruta.

Artículo 8. PENALIZACIONES.

Todo corredor solicitado tiene que prestar socorro a otro participante que esté en peligro o accidentado, estando obligado a comunicarlo al control más cercano

inmediatamente. La privación de auxilio será penalizada con la descalificación inmediata.

Es obligación de cada competidor llevar sus desperdicios, latas, papeles, etc. hasta la llegada o lugares señalados por la organización. Un bastón roto durante la competición podrá ser entregado en un control. El corredor que no los deposite o los tire en una zona no preparada, **será descalificado. Geles y productos similares tendrán que ser marcados con el dorsal del participante para posterior control en salida. La recogida de cualquier material marcado será causa de descalificación inmediata.**

Todo corredor deberá realizar el recorrido marcado por la organización, no respetarlo o no pasar por alguno de los controles establecidos, será causa de penalización o descalificación.

Los participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones de los miembros de la organización.

Los competidores deben comportarse deportivamente en todo momento y mostrarse respetuosos con los demás deportistas, jueces, supervisores, controles y miembros de la organización.

Todo participante debe ser conocedor y respetar el **REGLAMENTO DE COMPETICIÓN** aceptando las modificaciones que pueda adoptar el Comité de Carrera por causas ajenas a la organización, antes y/o durante la competición.

Un corredor podrá retirarse de la prueba siempre que él lo desee, pero lo deberá realizar de acuerdo con los puntos siguientes:

Se retirará, intentado llegar a un punto de control o avisando a la organización y entregará el dorsal y chip.

<u>El competidor asume toda su responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado.</u>

PENALIZACIÓN O DESCALIFICACIÓN DE UN CORREDOR O UN EQUIPO

Se producirá la penalización o descalificación de un corredor o un equipo cuando incurra en cualquiera de los puntos indicados a continuación:

- No respetar el itinerario balizado o señalización de recorrido para atajar = **15 minutos a descalificación**.
- Recibir ayuda o avituallamiento fuera de las zonas permitidas (excepto auxilio) de cualquier persona sea competidor o no = **3 minutos a descalificación**.
- Rehusar a llevar puesto el dorsal o recortarlo = **descalificación**.
- Rehusar, quitar o cambiar las marcas del material puestas por la organización = **descalificación.**
- Tirar desperdicios durante el recorrido = **descalificación.**

- Sustituir algún material obligado por la organización = **descalificación**.
- Impedir ser adelantado u obstaculizar voluntariamente a otro corredor = **10 minutos a descalificación**.
- No llevar el material requerido por la organización en cada control = **3 minutos a descalificación**
- No hacer caso a las indicaciones de la organización y árbitros = **3 minutos a descalificación**
- Subir al podio en la entrega de premios con una bandera o símbolo que no sean los oficiales de la Comunidad Autónoma o Club que se representan = **descalificación.**

Será responsabilidad del Comité de Carrera establecer las penalizaciones y la cuantía de estas.

DESCALIFICACIÓN CON POSIBLE SANCIÓN

Incurrir en lo siguiente supondrá la descalificación inmediata del corredor y podría suponer una sanción disciplinaria para el competidor:

No participar, sin causa justificada, en la ceremonia oficial de entrega de premios.

Provocar un incidente deportivo (agresión o insulto) a un competidor, miembro de la organización, del equipo arbitral o espectador.

Provocar un accidente de forma voluntaria.

Participar bajo una identidad falsa o suplantando a otra persona.

Será responsabilidad del Comité de Carrera establecer las penalizaciones

Articulo 9. CALIFICACIONES Y PREMIOS

Gran Maratón Tres picos:

– Categoría Absoluta: tanto masculina como femenina, a partir de 18 años cumplidos en el año de referencia.

– Subcategoría Veterana A: tanto masculina como femenina, de 40 a 49 años que no cumplan los 50 el año de referencia.

– Subcategoría Veterana B**:** tanto masculina como femenina, de 50 años en adelante.

Hayedo de Peñarroya

– Categoría Absoluta: a partir de 18 años cumplidos en el año de referencia.

– Subcategoría Veterana A: tanto masculina como femenina, de 40 a 49 años que no cumplan los 50 el año de referencia.

– Subcategoría Veterana B: tanto masculina como femenina, de 50 años en adelante.

Vuelta a la Calera

– Categoría Absoluta: a partir de 15 años cumplidos en el año de referencia.

– Subcategoría Cadete: 15, 16 y 17 años, es decir que no cumplan los 18 años en el año de referencia.

– Subcategoría Veterana A: tanto masculina como femenina, de 40 a 49 años que no cumplan los 50 el año de referencia.

– Subcategoría Veterana B: tanto masculina como femenina, de 50 años en adelante

Todas las categorías se dividirán por género, masculino y femenino.

El presente reglamento puede ser corregido, modificado o mejorado en cualquier momento por parte de la Organización y será notificado en el apartado «Noticias» de la página de la web oficial. El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con este reglamento.

Todo lo que no esté contemplado en este reglamento se regirá por el reglamento actual de carreras por montaña de la Federación Aragonesa de Montañismo.

LOS IMPORTES DE INSCRIPCION SERÁN DEVUELTOS INTEGRAMENTE HASTA EL 31 DE MAYO

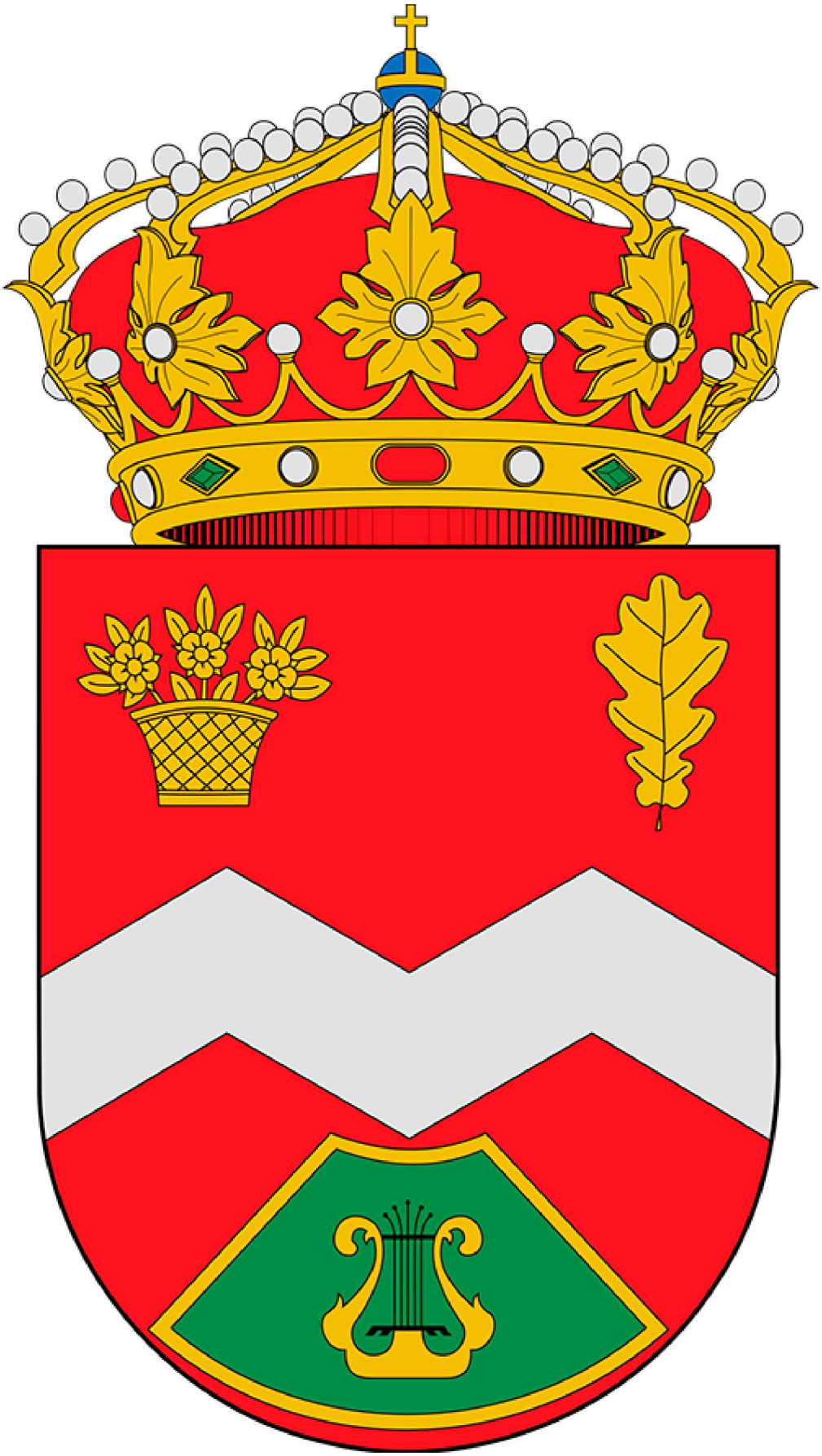
(*) DEL 01 DE JUNIO AL 30 DE JUNIO, SE REALIZARÁN DEVOLUCIONES CON UN COSTE DE 15 € POR TRAMITES ADMINISTRATIVOS.

A PARTIR DE 01 DE JULIO, NO SE DEVOLVERÁ IMPORTE NINGUNO DE LA INSCRIPCION, POR TEMAS LOGISTICOS.

UNA VEZ COMPLETADAS LAS PLAZAS, SOLO SE ADMITIRAN CAMBIOS DE TITULAR EN LA INSCRIPCION SI ESTUVIESE HABILITADA LA LISTA DE ESPERA.

(*) Nota: las devoluciones de importe entre el 01 de junio al 30 de junio, en caso de tener las inscripciones completas y cerradas, quedarán supeditadas a que haya lista de espera para cubrir dicha baja.

Organizan:



CLUB DE MONTAÑA

SAN MARTÍN DE MONCAYO

+2315

Patrocinan:

COMARCA DE TARAZONA Y EL MONCAYO

SPORT HG

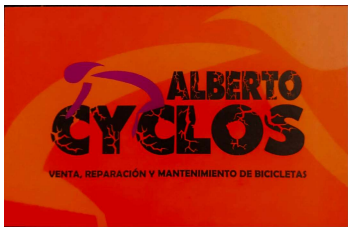
BigMat
LA TIENDA PROFESIONAL DE LA CONSTRUCCIÓN
TARAZONA

AUTO.INYECCIÓN MONCAYO

DIPUTACION DE ZARAGOZA

CAROA
976 644 013
VENTANAS PVC SUELOS COCINAS

Colaboran:


ALBERTO
CYCLOS
VENTA, REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO DE BICICLETAS

DISTRIBUCIONES
Jose Manuel Morales

BORSAO
BODEGAS

Ágreda

Tarazona
motor

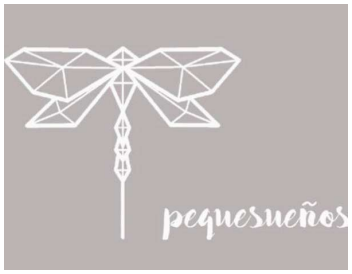
LAPASION
ARTESANOS DEL SABOR
DESDE 1987

TempoFinito
www.tempofinito.com

Dorondón
Un mundo de saber

SANTA AGUEDA
HOSTAL
C/ Visconti, 26
976 64 00 54
50500 Tarazona (Zaragoza)
santa_agueda@hotmail.com
www.santaagueda.com

nutriexper
sport nutrition experience


pequesueños

ULTRAMARINOS
Carmen

CARNICERÍA - CHARCUTERÍA
MARÍA ÁNGELES GARCÍA
Embutidos - Embutidos de Caza - Fiambres y Jamones
C/ Avda. del Moncayo, s/n
Tels.: 976 19 20 55 Particular
976 19 20 32 Carnicería
SAN MARTÍN DEL MONCAYO
(Zaragoza)

BAR-RESTAURANTE
La Flor

Paula Bueno
Fisioterapia
Colegiada núm. 1138