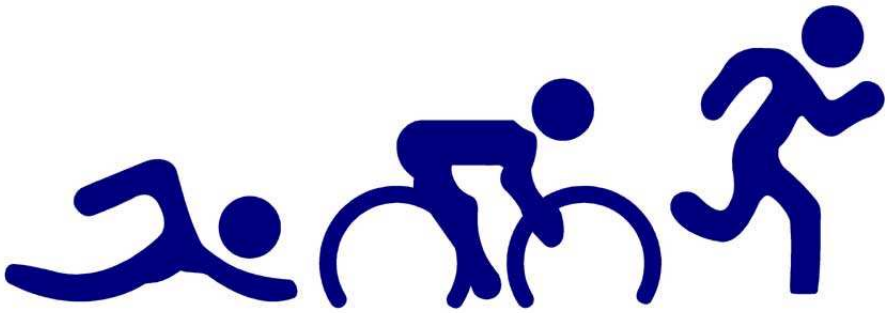
TRIATLON DE ARITZALEKU
CATEGORIAS MENORES
JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA

ARITZALEKUKO TRIATLOIA



	NATACION	BICICLETA	CORRER
PREBENJAMINES	25m	750m	200
BENJAMINES	50m	1500m	350
ALEVINES	100m	3000m	700
INFANTILES	200m	6000m	1400
CADETES JUNIOR	750m	20,5 km	5 km

7 de junio y 8 de junio de 2014

Camping Aritzaleku LERATE (NAVARRA)
Aritzaleku kanpina LERATE (NAFARROA)

Gobierno de Navarra

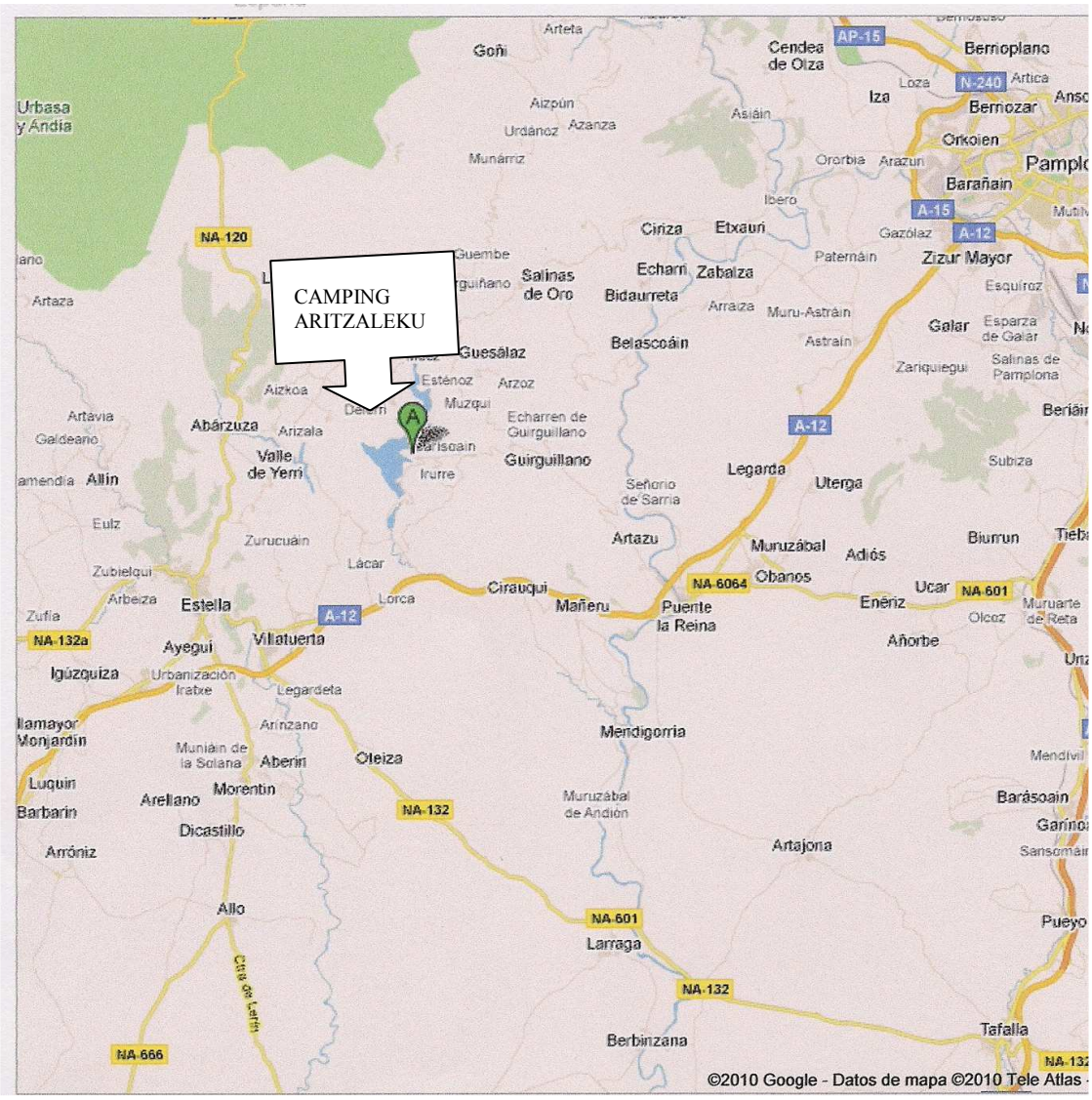
JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA

1. FECHA

Sábado 7 de junio y Domingo 8 de junio de 2014

2. LUGAR

Camping Aritzaleku - Embalse de Alloz -LERATE-NAVARRA-



3. COMO LLEGAR Y DISTANCIAS

Pamplona 42 km.
Logroño 63 km.
Vitoria 84 km.
San Sebastián 125 km.
Bilbao 165 km.
Zaragoza 175 km.

Autovía A-12 Pamplona-Logroño
Tomar la salida nº 31 en dirección a Alloz.
Seguir las indicaciones hacia Lerate y Camping Aritzaleku

4. INSCRIPCIONES

www.***navarratriatlon***.com

Ultimo día de inscripciones el 3 de junio de 2014

5. HORARIO y DISTANCIAS

Sábado 7 de junio

Cadetes y junior	Triatlón sprint	9 mañana

Domingo 8 de junio

CATEGORIA	DISTANCIAS	CONTROL DE MATERIAL	SALIDA
Infantil	200/6000/1400	9:30-9:45	10:00
Alevin	100/3000/700	9.30-9.45	10:50
Benjamimn	50/1500/350	11:30-11:40	11:45
Prebenjamin	25/750/200	11:30-11:40	12:00

6. DESCRIPCION DE LA PRUEBAS

REGLAMENTO Y RECORRIDOS:

Se deberán recorrer las distancias reglamentarias indicadas en el apartado 5 que son las de juegos deportivos de Navarra.
Las normas de competición serán las marcadas por la Federación Española de Triatlón.
Es obligatorio el uso de casco rígido.
La bicicleta de montaña podrá ser utilizada indistintamente tanto en el formato de triatlón cros como en el formato de triatlón de carretera.
Las categorías prebenjamin, benjamín, infantil y alevín es obligatoria la bicicleta de montaña BTT. Las categorías, cadete y junior es un recorrido de carretera.

NATACIÓN:

La natación se realizara en el pantano de Alloz debidamente señalizada –ver planos-. Se recorrerá 50 m en cuesta para llegar a los Boxes.
Las categorías cadete y junior se ajustara a la distancia Sprint del 15 de junio.

CICLISMO:

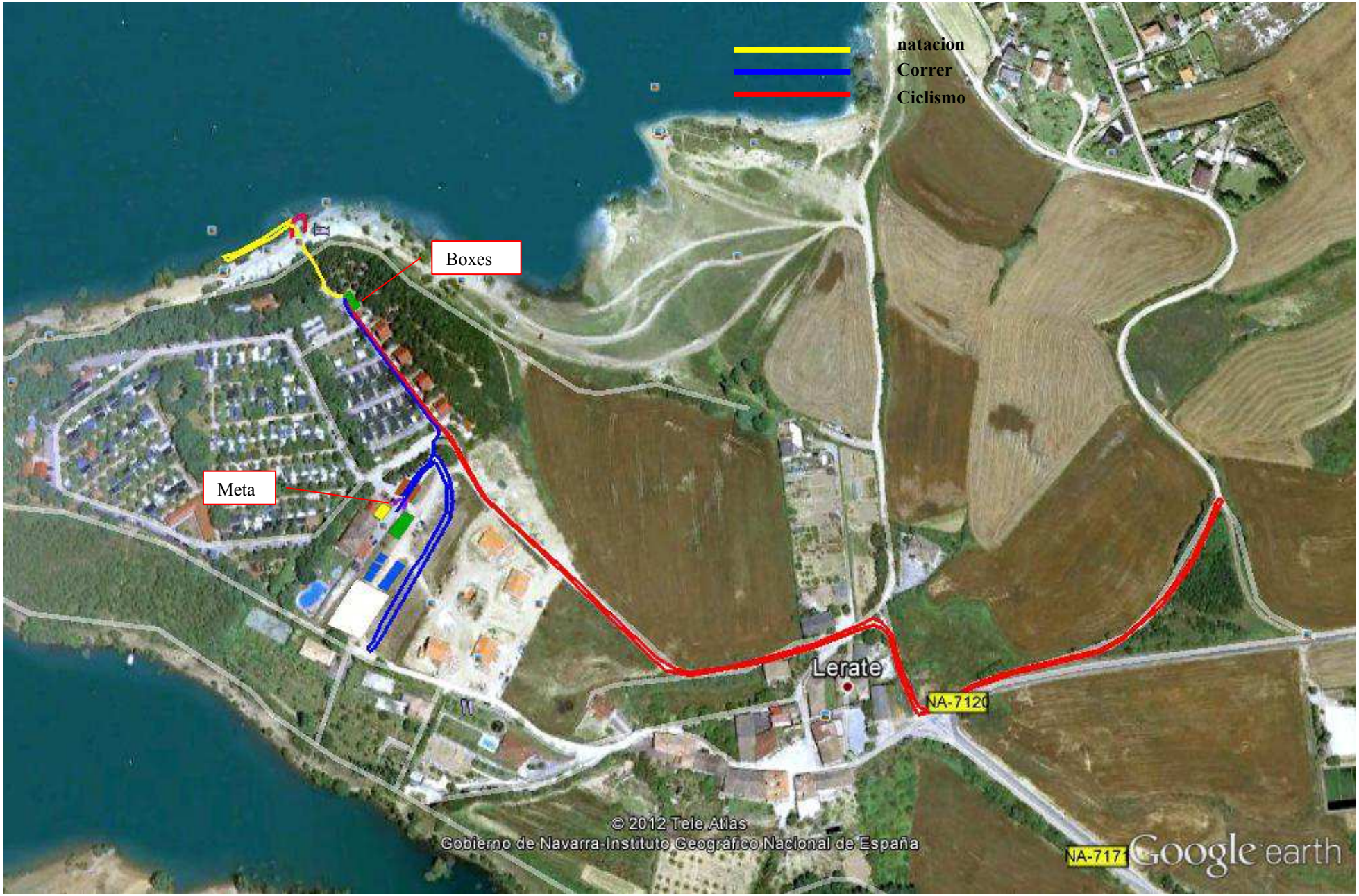
Para las categorías de prebenjamin, benjamín será un recorrido por pista de hormigón alrededor del pueblo de Lerate.
La categoría alevín e infantil dará vueltas a un circuito de camino de parcelaria con bici de montaña
Las categorías cadete y junior se ajustara a la distancia Sprint del 7 de junio.

CARRERA A PIE:

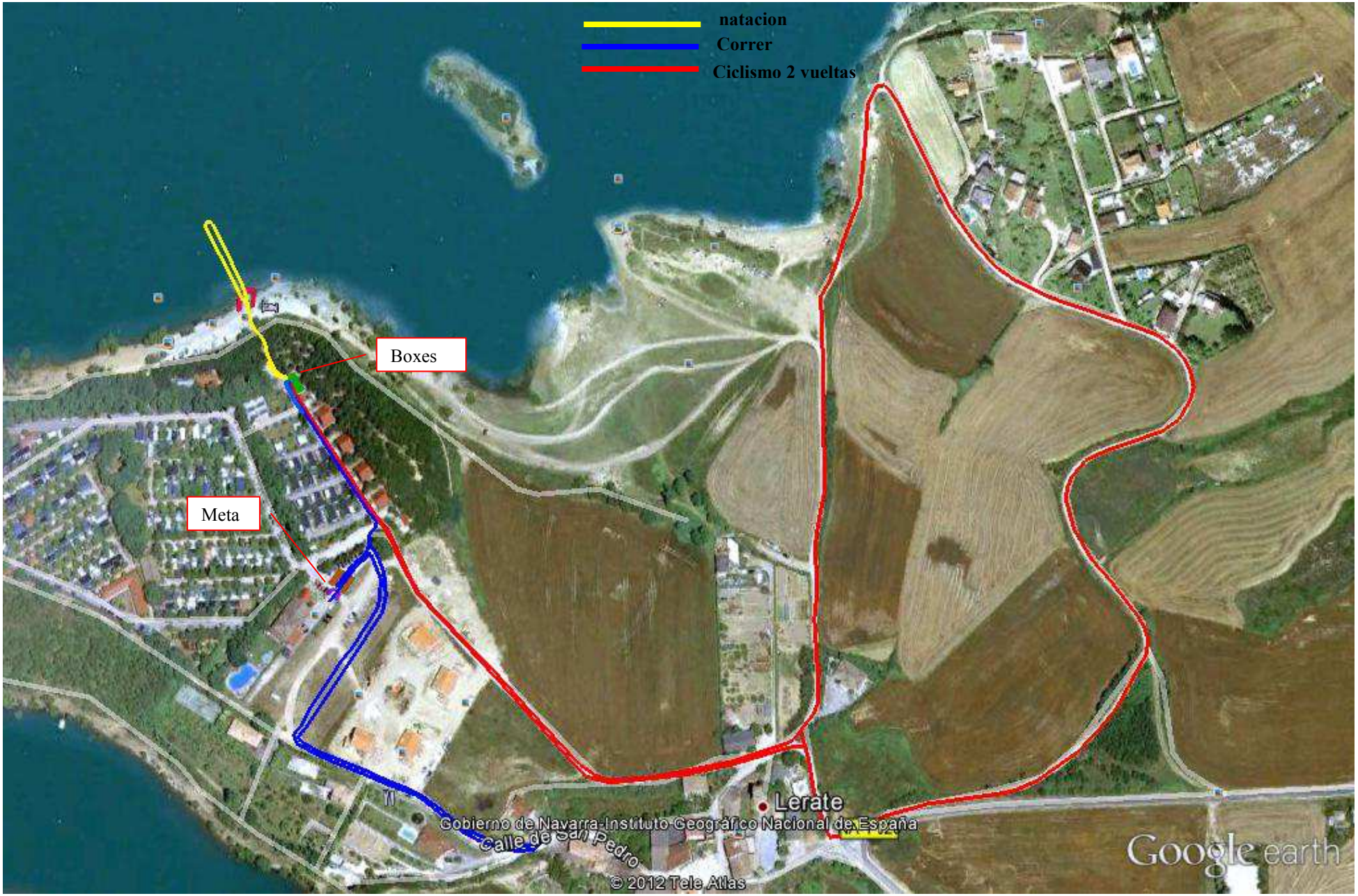
La carrera a pie se realizara por los alrededores del camping para las categorías de prebenjamin, benjamín, alevín e infantil, terminando en la meta en la entrada de dicho camping..
Las categorías cadete y junior se ajustara a la distancia Sprint del 7 de junio.

PREBENJAMINES

BENJAMINES


natacion
Correr
Ciclismo
Boxes
Meta
Lerate
NA-7120
NA-717
© 2012 Tele Atlas
Gobierno de Navarra-Instituto Geográfico Nacional de España
Google earth

ALEVINES


natacion
Correr
Ciclismo 2 vueltas
Boxes
Meta
Lerate
Gobierno de Navarra-Instituto Geográfico Nacional de España
calle de San Pedro
© 2012 Tele Atlas
Google earth

INFANTILES

Se deberán recorrer 200m. de natación, 6 km. en bicicleta de montaña y 1400m. de carrera a pie.

NATACIÓN: 200 M. (1 VUELTA)

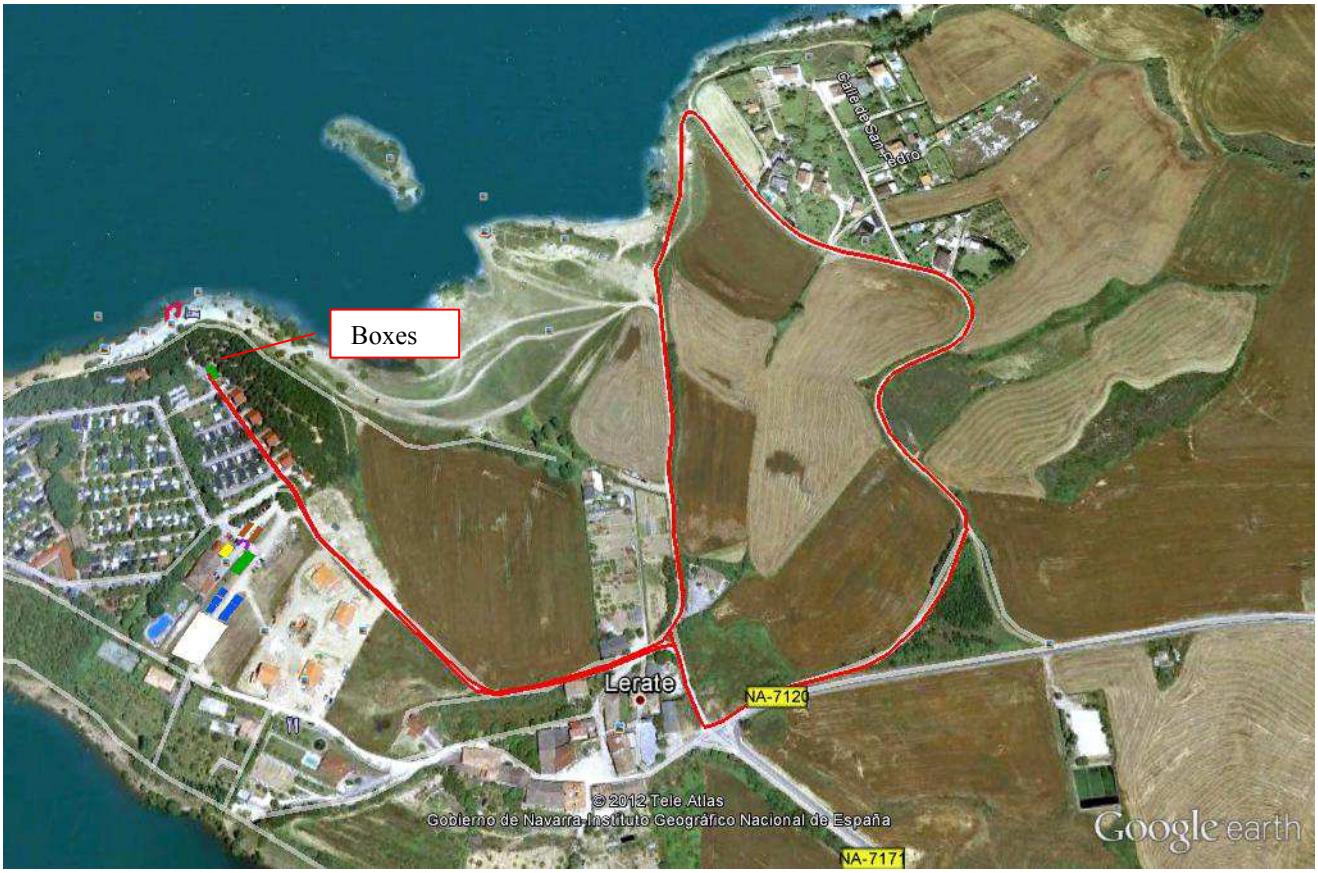
La salida de Natación se realizará saliendo desde la orilla a las 10:00.
Después de salir del agua se recorrerá una distancia a pie de 50m para llegar a boxes

CIRCUITO DE NATACION DISTANCIA INFANTIL

CICLISMO: 6 KM. (3 VUELTAS)

Circuito de con bici de monte que recorrerá tres vueltas a un camino de parcelaria de 2 km de distancia
Será obligatorio llevar el casco abrochado siempre que se esté en contacto con la bicicleta.

CIRCUITO CICLISMO DISTANCIA INFANTIL ARITZALEKU 2014



CARRERA A PIE: 1400M. (1 VUELTA)

La carrera a pie transcurre por un circuito de una vuelta al pueblo de Lerate

CARRERA A PIE DISTANCIA INFANTIL ARITZALEKU 2014

Circuito de carrera a pie de 1400m. una vuelta.

SALIDAS Y ENTRADAS DE BOXES PREBENJAMIN, BENJAMIN, ALEVIN E INFANTIL 2014

10 INFORMACIÓN DE INTERÉS:

- Se dispondrán las duchas, servicios y vestuarios del camping Aritzaleku al servicio de los participantes.

- 1 técnico de Ciclos Lizarra estará disponible antes del comienzo de la carrera en la zona de meta para ayudar a reparar cualquier incidencia en las bicicletas.

- La organización cuenta con una ambulancias, dos socorristas acuáticos que estarán presentes durante la celebración del triatlón para cuidar de la salud de los participantes.

- Tras la prueba los participantes tendrán un almuerzo de recuperación.

- Si tienes alguna duda o idea de mejora, por favor contacta con la organización en triatlonaritzaleku@gmail.com