MUY IMPORTANTE:

Toda aquella persona que no tenga verdadera intención de acudir a la Concentración, rogamos que no se apunte, ya que a la Organización le acarrea grandes problemas a la hora de confeccionar la prueba. Trabajamos con la misma ilusión para una, diez o cien personas, y siempre en base a la gente que se apunta. Sabemos que hay circunstancias de última hora que a veces te impiden acudir a la cita y somos conscientes de ello; pero el resto tiene que entender que la prueba es gratuita, y si el día de la misma no aparecen la mitad de los que de apuntaron, hay perjuicios importantes para el organizador, en cuanto a pérdida de confianza por parte del personal y de las empresas que colaboran, ya que son muy importantes para el mantenimiento de la prueba. Por no hablar de las pérdidas materiales en el que se incluye el pincheo final.

INFORMACIÓN GENERAL Y REGLAMENTO

- La ***5ª Concentración de Corredores de Montaña de Noreña*** tendrá lugar el sábado 22 de septiembre del 2018, y saldrá de la calle Fray Ramón a las 11:00 horas (zona de La Playina).
- La inscripción y la participación a la prueba será gratuita, y será obligatoria a través de: *www.torbolin.es* / *www.boomernageventos.es*
- Los menores de 18 años podrán participar si van acompañados de un adulto, siendo éste responsable del mismo. (No recomendamos hacer la prueba a menores de 16 años).
- El recorrido será de unos 11 kilómetros aproximadamente.
- Se requiere un estado físico/técnico bajo.
- Prueba ideal para los que quieran iniciarse en las carreras de montaña, y rápida para los que quieran probar su estado físico.
- El circuito estará marcado con cinta blanca y flechas negras sobre fondo naranja.
- El recorrido transita por carretera, caminos, senderos, bosques; y dependiendo de las condiciones meteorológicas, agua y barro.
- Al ser una Concentración, será una prueba no competitiva, en la que no habrá premios. En la misma los corredores llevarán un dorsal numerado con chip para un mejor control, y en la que se establecerá un cronometraje y una clasificación según el orden de llegada.
- No habrá reagrupamientos, por tanto, cada participante tendrá libertad para realizar el recorrido al ritmo que considere oportuno.
- Aconsejamos a aquellas personas que lo estimen oportuno que lleven algún sistema de hidratación, e incluso algo de alimentación por si lo necesitasen

durante el recorrido, ya que no habrá ningún tipo de avituallamiento durante el recorrido.

- Por seguridad propia y del resto de corredores, desaconsejamos el uso de auriculares, cascos, altavoces u otro tipo de soporte musical.
- Habrá un avituallamiento y un pincheo al finalizar la prueba montado en la zona de salida/llegada para los participantes, acompañantes, y colaboradores.
- Hay que ser muy respetuosos con el entorno por donde discurre la prueba, ya que además, gran parte de la misma discurre por propiedad privada.
- La Concentración contará con servicio de Protección Civil y Policía Local para cubrir cualquier incidencia que se produjese durante el desarrollo de la misma, que estará ubicada en la zona de salida/llegada.
- Habrá personal que estará en los distintos cruces para evitar posibles pérdidas de los corredores, habrá también personal que cubra la prueba, e irá intercalada entre los distintos grupos que se formen para solventar cualquier incidencia, además de personal que actúe de cierre durante todo el recorrido.
- Aunque la prueba estará marcada, con parque cerrado en la zona de salida/llegada y se cuente con el permiso de los propietarios por donde discurre la prueba; todo participante se le considerará en excursión personal, por lo que será responsable de sus actos.
- Estará a disposición de todos los participantes un servicio de ducha que estarán ubicadas en el Polideportivo Municipal.
- El participante aceptará todas y cada una de las normas que se establecen, y acatará cualquier modificación que se aplique a la prueba para el buen desarrollo de misma.
- La Concentración está incluida dentro del programa de las Fiestas del Ecce-Homo de Noreña 2018, por tanto, consideramos la 5ª Concentración de Corredores de Montaña de Noreña una fiesta más.