CLUB HIRUKI
Valle de Egüés
TRIATLÓN

Ayuntamiento del VALLE DE EGÜÉS
EGUESIBAR Ko Udala

ITAROA
TU CENTRO COMERCIAL Y DE OCIO

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZOIA
www.navarratriatlon.com

Gobierno de Navarra

Beauty & Spa
Sarriguren

XVIII DUATLÓN VALLE DE EGÜÉS – EGUESIBARKO 18. DUATLOIA

8 de abril, 16:00 horas – Apirilak, 8. Arratsaldeko 4etan.

REGLAMENTACIÓN Y NORMATIVA DE LA PRUEBA

El XVIII DUATLÓN VALLE DE EGÜÉS está organizado por el Club de triatlón Hiruki Valle de Egüés, en colaboración con el Ayuntamiento del Valle de Egüés y la Federación Navarra de Triatlón.

Tendrá lugar el sábado día 8 de abril de 2017, tendrá como punto de salida y meta los aledaños de la Ciudad Deportiva Sarriguren, en Sarriguren, Valle de Egüés, Navarra.

Introducción

El duatlón es una modalidad deportiva que comparte carrera a pie, ciclismo y carrera a pie por este orden y consecutivamente. En Navarra, este deporte, junto con el triatlón, lleva practicándose más de veinte años. El Club Hiruki fue pionero allá por los años noventa. Desde entonces, que ya se creó la Federación Navarra de Triatlón, hasta hoy, este deporte ha avanzado mucho. El calendario está repleto de pruebas de este tipo, tanto dentro como fuera de nuestra comunidad. El número de participantes es muy alto y se está creando una buena cantera. La mayoría de clubs integran escuelas de triatlón para trabajar desde abajo con las chavalas y chavales de todas las edades. Este es el caso de nuestro club, con la filosofía de ser buenos deportistas antes de ser campeones.

Este año 2017, seguimos organizando está prueba con ilusión, intentaremos que sea nuevamente un referente a nivel nacional. La singularidad de hacerla por equipos la hace mucho más atractiva. Este año será nuevamente Campeonato Navarro de duatlón por equipos. Como otros años, se darán cita todos los mejores equipos navarros y grandes equipos de otras comunidades, que ofrecerán, a buen seguro, un espectáculo de gran calidad y vistosidad.

También hemos querido abrir esta carrera a otros duatletas, que podrán participar en la categoría Open. Con ello, reafirmamos nuestro compromiso de extender este deporte a otros deportistas, a un público más popular y fomentar el deporte compartido.

Formatos XVIII duatlón Hiruki-Valle de Egüés

CONTRARELOJ POR EQUIPOS

CATEGORIA ELITE

- Cada equipo lo formarán de 4 a 6 duatletas que pertenecerán al mismo club.
- Todos los miembros del equipo deberán llevar la misma uniformidad y estar federados.
- Los equipos podrán ser masculinos o femeninos.
- Esta prueba será también "Campeonato Navarro de duatlón por equipos" al que optarán todos los equipos navarros inscritos.

CATEGORIA OPEN

- Cada equipo lo formarán de 4 a 6 duatletas (no hace falta que sean del mismo club).
- Los miembros del equipo podrán no llevar la misma uniformidad y podrán estar o no federados.
- Los equipos podrán ser masculinos o femeninos.
- Los no federados pagarán un seguro de un día.

Inscripciones:

- Las Inscripciones se abrirán el lunes día 13 de marzo y se cerrarán el lunes 3 de abril de 2017.
- Las plazas son limitadas a 400 participantes.
- Sólo se podrán realizar en la web: www.navarratriatlon.com
- Los empadronados en el Valle de Egüés tendrán un 20% de descuento en la inscripción, se les abonará en el momento de recoger los dorsales. Habrá que presentar certificado de empadronamiento.

Precios inscripciones:

Inscripción (4, 5 ó 6 duatletas):

- 110 €/equipo, desde el 13-3-2016 hasta el 3-4-2016

  (NOTA: La cuota de los no federados se verá incrementada en 5 € por cada participante no federado para cubrir el **seguro de un día**).

  Una vez realizada la inscripción no se contemplará la devolución del importe salvo impedimento físico justificado por fuerza mayor poniéndose en contacto con el organizador.

  Se podrá cambiar los integrantes de un equipo mientras las inscripciones estén abiertas.

DISTANCIAS

- Primer sector:
  - Carrera a pie, 5 Kms. Dos vueltas a un circuito de 2'5 kms por las calles y jardines de Sarriguren "Una vez publicado no se puede modificar sin el VºBº del Delegado Técnico y por fuerza mayor"

- Segundo sector:

  - Ciclismo, 24 kms. Dos vueltas a un circuito desde la Ciudad Deportiva Sarriguren hasta la
  - localidad de Aranguren, por la vía NA-2310 del Valle de Aranguren. "Una vez publicado no se puede modificar sin el VºBº del Delegado Técnico y por fuerza mayor"

  .

- Tercer sector:
  - Carrera a pie, 2'5 kms. Una vuelta a un circuito de 2'5 kms por las calles y jardines de Sarriguren "Una vez publicado no se puede modificar sin el VºBº del Delegado Técnico y por fuerza mayor"
  - . El circuito es el mismo del Primer sector.

El tiempo máximo otorgado por la organización a cada equipo para realizar la prueba será de 2 horas desde su hora de salida.

Se dispondrán dos áreas de penalización en el recorrido de bici.

Orden de Salidas de la Prueba

- A las 16:00h, tomará la salida el primer equipo de la categoría OPEN, después de un minuto el siguiente y así consecutivamente.
- A continuación tomará la salida el primer equipo de la categoría ELITE, después de un minuto el siguiente y así consecutivamente.
- Se informará con anterioridad del orden de salida de los equipos.

Normativa

Premios

- Trofeos del Campeonato Navarro de Duatlón contrarreloj a los tres primeros equipos femeninos.
- Trofeos del Campeonato Navarro de Duatlón contrarreloj a los tres primeros equipos masculinos.
- Trofeos a los tres primeros equipos clasificados en categoría Open femenino.
- Trofeos a los tres primeros equipos clasificados en categoría Open masculino.
- Trofeos a los tres primeros equipos clasificados en categoría Elite femenino.
- Trofeos a los tres primeros equipos clasificados en categoría Elite masculino.
- A todos los participantes bolsa del corredor.
- Existirá una clasificación para cada categoría.
- Finalmente se efectuará un sorteo de material diverso entre los participantes.

Normas generales

- Los equipos estarán compuestos por un mínimo de cuatro y un máximo de seis duatletas, no están permitidos equipos mixtos en las categorías OPEN y ELITE.
- Los equipos ELITE deberán estar todos sus atletas federados por ese Club y tener la misma equipación.
- Los equipos OPEN no están obligados a una misma uniformidad (SI deberán respetar las normas referentes en cuanto a vestimenta de la FNT), ni pertenecer al mismo Club, o estar federados (será suficiente con contratar el seguro de día en el momento de la inscripción).
- Todos los duatletas que participen en la prueba contrarreloj por equipos deberán portar chip amarillo para la toma de tiempos (la organización ofrece chip para aquellos que no lo posean).
- Se podrán combinar dentro del mismo equipo duatletas de todas las categorías de edad que pudiesen tomar parte en una competición individual sobre la misma distancia (desde categoría cadete).
- Todos los equipos navarros, tanto open como élite, participarán en el campeonato navarro de contrarreloj por equipos .

Cámara de salida

Los equipos se presentarán en la cámara de llamada cinco minutos antes de la hora de salida asignada. Cada equipo tomará la salida en conjunto y al completo.

Los equipos que tomen la salida con retraso, deberán esperar a que el oficial de salida les permita iniciar la competición, nunca a menos de treinta segundos del equipo anterior.

Dorsales

Irán colocados mediante una goma o similar mostrando el dorsal en la parte delantera para la carrera a pie y en la parte trasera para el segmento ciclista. Estarán numerados por equipos y llevarán una letra para cada miembro del equipo: 5a, 5b, 5c, 5d, 5e, 5f. También se dispondrá de dorsal para la bicicleta y casco.

Sector de Ciclismo

- El equipamiento a utilizar será el mismo que el de las competiciones en las que no se pueda ir a rueda. Únicamente se puede competir con bicicleta de carretera, con o sin acoples, cortos o largos y bicicleta tipo "cabra".
- Está permitido ir a rueda únicamente entre los componentes del mismo equipo.
- Si un equipo alcanza a otro, no puede situarse a la estela del alcanzado. No está permitido el drafting entre diferentes equipos.
- Durante los adelantamientos, los equipos mantendrán una distancia mínima lateral de dos metros (excepto cuando las condiciones de la vía no lo permitan). Después de cada adelantamiento el equipo adelantado deberá retrasarse hasta una distancia de 25 metros detrás del equipo que le ha superado.
- El equipo que intentando adelantar no lo consiga, deberá retrasarse también 25 metros. Si es necesario, un oficial puede obligar a mantener esas distancias. Los duatletas descolgados de su equipo no podrán ir a la estela ni preceder a ningún otro equipo o duatleta descolgado. Los duatletas deben ir siempre juntos, en bici en fila de a uno salvo en los relevos y salvo en aquellos momentos que por seguridad decidan separase una distancia prudencial.
- Como norma de seguridad en el caso de que coincidan dos equipos en la misma rotonda tendrá preferencia el que llegue primero.
- En el caso de que uno o más integrantes del equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición.
- Los componentes de los equipos pueden ayudarse entre si pero sin la ayuda de elementos externos a la competición, por ejemplo: con las reparaciones, avituallamiento, empujando, etc…,

- Debido a la prohibición expresa del drafting (ir a rueda), los jueces podrán sancionar a aquellos equipos que no la cumplan existiendo para ello unas áreas de penalización, una de ellas situada en las inmediaciones del pueblo de Aranguren donde se detendrán el tiempo estipulado, antes de continuar con la competición y otra al iniciar la segunda vuelta. Los jueces van a controlar en todo momento el cumplimiento de esta norma.

Sector Carrera a pie

- Los componentes de los equipos pueden ayudarse entre sí, pero sin la ayuda de elementos externos a la competición.
- En el caso de que uno o más integrantes de un equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición.
- La llegada a meta de los equipos se realizará tomando el tiempo del cuarto componente del equipo en orden de llegada.
- En todo caso, la normativa aplicable a la prueba será la contemplada por la Federación Navarra de Triatlón y la Federación Española de Triatlón.

Area de Transición y Boxes

El área de transición incluirá una zona de espera, diez metros antes de la salida, en la que los duatletas DEBERÁN esperar a otros componentes de su equipo. Los equipos podrán salir del área de transición cuando estén presentes al menos cuatro de sus componentes en la zona de espera. El quinto y sexto componente tendrán un margen de 30 segundos para abandonar el área de transición. Pasado este tiempo no podrán continuar en competición.

Cronometraje y resultados

El tiempo del equipo será el del cuarto duatleta que llegue a meta. Los tiempos intermedios se tomarán también sobre el cuarto componente del equipo en ese punto.

El cronometraje se hace mediante el chip amarillo de Championchip. En caso de no disponer del mismo se deberá conseguir el día de la prueba. Para ello la organización los facilitará gratuitamente si bien habrá que dejar una fianza (20 €, carné de federado o DNI) que se devolverá al finalizar la prueba cuando se entregue el chip.

Área de Transición y Boxes

- La zona de transición estará controlada desde las 14:30 horas hasta las 19:00 horas. Después de la hora señalada, la organización no se hace responsable del material que pueda quedar en el interior de los boxes.
- Siempre que se cuente con el permiso de los jueces, se permitirá la entrada al área de transición únicamente a los duatletas que presenten su DNI, pero nunca durante el desarrollo de la carrera (desde las 15:45 hasta que finalice el último equipo participante).
- Para la retirada del material que cada duatleta tenga en los boxes, será OBLIGATORIA la presentación de su dorsal.
- En todo caso, la normativa aplicable a la prueba será la contemplada por la Federación Navarra de Triatlón y la Federación Española de Triatlón.

Programa de actividades

- Viernes 7 de abril de 2017:

  De 18:00h a 20:00h, entrega de dorsales en la Ciudad Deportiva de Sarriguren.

- Sábado 8 de abril de 2017:

  De 13:30h a 15:00h entrega de dorsales en la Ciudad Deportiva de Sarriguren.
- De 14:30h a 15:30h verificación de material en la entrada a transición, para todos los participantes independientemente de la hora de salida. Tened en cuenta que para no retrasar la salida que a partir de las 15:30h se cierra la fila de espera para verificación. Es obligatorio presentar el DNI o licencia federativa. Los miembros de cada equipo deben realizar a la vez la verificación DE MATERIAL por los jueces.
- 16:00h inicio de la prueba.
- Al finalizar la prueba entrega de premios y obsequios.

Notas importantes

1º La organización declina la responsabilidad por daños y perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar, a sí mismo, a otra persona, incluso en caso de que terceras personas causen daño al duatleta.

2º La prueba dispondrá de los servicios sanitarios, a cargo de la DYA, necesarios para atender al corredor durante el desarrollo de la misma.

3º Tiempo límite para completar la prueba: 120'.

4º La participación es libre, pero se recomienda a los corredores realizar previamente un reconocimiento médico.

5º Se facilitará vestuario y servicio de duchas en la Ciudad Deportiva Sarriguren.

6º Habrá avituallamiento para participantes al finalizar la prueba.

Nota Paratriatletas

La organización del XVIII Duatlón Hiruki-Valle de Egüés, se compromete a facilitar la participación de paratriatleas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas por los recursos disponibles por el Club Hiruki-Valle de Egüés Triatlón. Con este motivo, se solicita a los participantes que se pongan en contacto tanto con el Club Hiruki-Valle de Egüés Triatlon como con la Federación Navarra de Triatlón a través de los correos electrónicos siguientes:

clubhiruki@gmail.com mzubill@hotmail.com

Para cualquier consulta dirigirse al correo electrónico del Club Hiruki Valle de Egüés:

clubhiruki@gmail.com