ENDURANCE HEAT – 1 SEPTIEMBRE 2017 – DÉNIA - ALICANTE

MATERIAL OBLIGATORIO

-LAMPARA DE CABEZA CON PILAS DE RECAMBIO
-2 LUCES QUIMICAS CHEMLIGHT
-1 KIT PARA HACER FUEGO, COMERCIAL O DE FABRICACIÓN CASERA (PEDERNAL)
-30 METROS DE CUERDA TIPO PARACORD 550
-1 SACO PARA DORMIR AL AIRE LIBRE
-SACO BIVY (SACO DE EMERGÉNCIA)
-LONA TIPO TARP, RECOMENDADO DE LAS VERDES O AZULES 2.45X2.45MTS
-MOCHILA CON CAPACIDAD PARA TODO EL MATERIAL, NO PUEDE IR NADA FUERA DE ELLA
-MÍNIMO 2 LITROS DE AGUA EN BOTELLINES O CAMELBAG
-1 BOLSA ESTÁNCA DE 100L (PUEDE SER DE BASURA)
-1 BOLSA DE BASURA DE 100L
-3 BOLSAS DE DE AUTOCIERRE
-1 ROLLO DE PAPEL HIGIÉNICO
-1 PANTALÓN CORTO O LARGO
-1 CAMISETA DEPORTIVA
-CAPA DE ABRIGO
-CAPA DE AGUA
-ZAPATILLAS TRAIL O BOTAS MONTAÑA
-CINTA PLANA DE 3 MTS, CAPAZ DE AGUANTAR TU PESO
-MOSQUETÓN DE ESCALADA CON CIERRE
-NAVAJA
-PURIFICADOR DE AGUA

REQUERIMINTO DE COMIDA

-COMIDAS PREPARADA (NO HAY TIEMPO DE COCINAR)
-ELECTROLITOS Y SALES PARA EL EVENTO
**NO SE PUEDE UTILIZAR: TEINA, CAFEINA, PROTEINA EN POLVO, GELES, ETC.*

MATERIAL OPCIONAL

-CINTA ADESIVA
-1 PAR DE PALOS DE TREKKING
-1 KIT DE HIGIENE BÁSICO
- CUALQUIER MEDICAMENTO QUE REQUIERAS
-GUANTES DE TRABAJO (CÓMODOS DE USAR)
**SOLO ESTÁ PERMITIDO TRAER LO QUE HAY EN EL LISTADO*