REGLAMENTO ANDAINA / TRAIL SOLIDARIO POLIGONO SAN CIBRAO

Localización, Horario y distancias:
31 mayo 2020
Andaina 9 horas
Trail 9.30 horas
Salida y meta en las inmediaciones de la sede de la Asociación de Empresarios del Poligono de San Cibrao

Recogida de los dorsales:
El 30 de mayo en Run Maniak de 10.30 a 13.30 y de 16,30 a 20,30 horas.
El 31 de mayo desde las 8 horas de la mañana hasta 8,45 horas, en la zona de salida.

Distancia del Trail: 18 kms aproximadamente.
Distancia de la Andaina 12 kms aproximadamente.

1.- Condiciones de participación:
Se trata de un evento deportivo, que se llevará a cabo el día 31 de mayo, del 2020. Este evento deportivo, está constituido por una carrera de Trail con una distancia de unos 18 kms y una andaina no competitiva con una distancia de unos 12 kms.

2.- Organización: La "I Andaina/ Trail Solidario Polígono de San Cibrao" esta organizado por la Asociación de Empresarios del Polígono de San Cibrao y por la asociación ANASBABI CILIOPATIAS.

3.- Características del evento y descripción del recorrido
TRAIL: Distancia 18 kms aproximadamente con 550 metros de desnivel positivo con un grado de dificultad BAJA.
ANDAINA: Distancia 12 kms aproximadamente con grado de dificultad BAJA

4.- Límite de edad y condiciones físicas:
La edad mínima para participar en ambas pruebas es de 18 años, cumplidos hasta el día de la prueba. Cada atleta debe ser consciente de que su condición física sea la adecuada con respecto a las características de esta prueba, absteniéndose de participar ante cualquier motivo, dolencia, enfermedad u otra condición que pudiera poner en peligro su integridad física o le impidiera finalizar dicha prueba. Es recomendable que todos los participantes realicen un examen médico deportivo que pruebe su capacidad para la realización de este tipo de actividad física. La organización podrá retirar de la prueba a todo participante, que a juicio de las personas que se encarguen de la vigilancia y control de la misma, no se encuentre en condiciones físicas adecuadas de continuar.

Habrá un tiempo límite para la realización de la prueba, siendo de 3 horas para el trail y de 4 horas para la andaina.

5.- Señalización y controles:
El recorrido estará señalizado con cintas de alta visibilidad, tablillas y otro tipo de señales, siendo obligatorio el paso por todos los controles establecidos. Estará señalizado el recorrido cada 50 ó 100 metros, salvo en zonas en donde el sendero o camino no tenga ningún desvío para no contaminar la belleza del entorno que podrá aumentarse en 200 mts. En todo caso en cada cruce habrá cintas de señalización.-

6.-Avituallamientos:
Se habilitará un avituallamiento aproximadamente en el kilómetro 6 de la prueba, otro en el kilometro 12 y en línea de meta.
Por respeto al entorno será obligatorio depositar los restos de basura en zonas habilitadas para tal fin.

7.- Otras consideraciones:
La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como a la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligaran o por causas de fuerza mayor. Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados. La organización declina toda responsabilidad en el caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante.

Los participantes exonerarán a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión ocasionada por imprudencias de los propios participantes, o como consecuencia de realizar el recorrido por lugares que no sean parte del recorrido organizado de la prueba.

La organización contará con los servicios de ambulancia, médico, comunicación y emergencia de protección civil, así como una póliza de seguro de responsabilidad civil e de accidentes para cada uno de los participantes de ambas pruebas.

La organización no se hará responsable de ninguna lesión que no tenga que ver con la prueba. El participante acepta que las imágenes y reproducciones que se generen de este evento deportivo podrán ser utilizadas por la organización, para la proyección del evento, y nunca para el perjuicio de las personas ni de los derechos fundamentales de las mismas. De acuerdo con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre de Protección de datos de carácter personal, todos los datos de los participantes recogidos en el formulario de inscripción serán incluidos en un fichero privado propiedad de la Organización, con fines exclusivos de gestión de la prueba, además de para comunicaciones a través, de su lista de correo o número de teléfono y de la que podrán darse de baja en cualquier momento y de forma sencilla. Todos los interesados podrán ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos personales, haciéndoselo constar por correo electrónico o por escrito, bien a través de la plataforma de Ranckr www.ranckr.com, bien en la tienda de deportes en donde se haya inscrito.

8.-Inscripciones:

Al inscribirse, cada atleta acepta plenamente el reglamento. Las inscripciones son personales e intransferibles. Queda prohibido ceder dorsales a otra persona, para que no se alteren las clasificaciones. Las inscripciones se podrán realizar a través de:
On Line en Ranckr www.ranckr.com

Presencial en RUNMANIAK , c/ Samuel Eijan 17 bajo, 32003 Ourense

Se incluye en el portal de las inscripciones un DORSAL SOLIDARIO para aquellas personas que quieran colaboran con el fin solidaria de esta actividad, que es la recaudación de fondos para la asociación ANASBABI CILIOPATIAS.

FECHA LÍMITE PARA INSCRIPCIONES: MIÉRCOLES DÍA 27 MAYO 2020

9.- Precio de la inscripción:
El precio de la inscripción del trail es de 15 euros
El precio de la inscripción de la andaina es de 7 euros

LA INSCRIPCIÓN INCLUYE: Dorsal. Seguro deportivo. Obsequio de la Organización. Avituallamiento a lo largo de la prueba. Acceso a duchas una vez finalizada la prueba.

10.-El dorsal:
El dorsal es personal e intransferible, deberá ser colocado de forma visible.

11.- Servicio de duchas:
La organización pondrá a disposición de los corredores las instalaciones de Padel Prix para el servicio de duchas

13.- Premios:
Se concederán premios en el trail en las siguientes categorías:

Absoluto.- 3 primeros clasificados en categoría masculina y femenina.

Senior – atletas hasta 39 años con premio para los 3 primeros clasificados en categoría masculina y femenina

Veterano A – atletas de 40 a 49 años con premio para los 3 primeros clasificados en categoría masculina y femenina

Veterano B- Atletas de 50 años en adelante con premio para los 3 primeros clasificados en categoría masculina y femenina.

Hay una categoría especial para los trabajadores del polígono, para los tres primeros clasificados en categoría masculina y femenina.

Los premios no son acumulativos.

La andaina no es competitiva.