AGRUPACIÓN DEPORTIVA SAN JUAN DONIBANE KIROL ELKARTEA

AVDA. SANCHO EL FUERTE, S/N
TFNO: 948 17 22 55
FAX: 948 27 63 13
31011 PAMPLONA-IRUÑA

XVIII TRIATLÓN A.D. SAN JUAN - DONIBANE K.E.
XXVIV JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA
II TRIATLÓN CONTRARELOJ INDIVIDUAL NO DRAFTING

FECHA: SÁBADO 5 DE SEPTIEMBRE DE 2015. A partir de las 10:00 h.

LUGAR: A.D. SAN JUAN – DONIBANE K.E. (Avda. Sancho el Fuerte, s/nº)

HORA INICIO	CATEGORÍA	AÑO NACIMIENTO	NATACIÓN		CICLISMO		CARRERA A PIE	
			Distancia	Vueltas	Distancia	Vueltas	Distancia	Vueltas
10:00	PREBENJAMIN	06 y posteriores	25 m	1	960 m	1	230 m	1
10:30	BENJAMIN	04 y 05	50 m	2	1,93 km	2	550 m	1
11:15	ALEVIN	02 y 03	100 m	2	4,6 km	1	960 m	1
12:00	INFANTIL	00 y 01	200 m	4	9,2 km	2	1930 m	2
16:00	CADETE	97, 98 y 99	750 m	15	22 km	1	4500 m	2
16:00	JÚNIOR	95 y 96	750 m	15	22 km	1	4500 m	2
16:00	ABSOLUTO	94 y anteriores	750 m	15	22 km	1	4500 m	2
16:00	POPULAR	94 y anteriores	200 m	4	22 km	1	4500 m	2

INSCRIPCIONES:
- En www.navarratriatlon.com (hasta el jueves 3 de septiembre inclusive).

PRECIOS DE INSCRIPCIÓN:
- Gratuita en JDN, hasta junior (deberán estar inscritos al menos 10 días antes de la prueba).
- Hasta el **10.08.2015:** 20 euros **federados** y 30 euros **no federados**.
- Entre el **11.08.2015** y el **03.09.2015:** 25 euros **federados** y 35 euros **no federados**.
- Gratuita **Socios A. D. San Juan – Donibane K.E.:** Todos los socios de la agrupación deportiva San Juan deberán hacer las inscripciones a través de la página web de la federación pagando la inscripción. Tras la participación se devolverá el importe a través de oficina.

RECOGIDA DE DORSALES:
A partir de las 9:00 se procederá a la recogida de dorsales para las categorías PREBENJAMÍN, BENJAMÍN, ALEVÍN e INFANTIL. Para el resto de categorías se procederá la recogida a partir de las 14:30.

RECORRIDOS:
- **Natación:** La natación se realizará en una piscina olímpica (50m) y el recorrido en el agua para categorías Cadete, Júnior y Absolutos se hará en **zig zag** pasando de calle a calle hasta completar los 750m. Las salidas serán **individuales cada 15"** entre participantes.
- **Bicicleta**: Se recomienda en la prueba absoluta la participación de triatletas con **bicicleta de carretera o cabra de contra reloj**. Para las categorías comprendidas dentro de los JDN, los participantes podrán usar tanto **bicicleta de carretera, como bicicleta BTT.**
  Para las categorías menores desde pre-benjamín hasta infantil se establecerán los siguientes circuitos:
  - Un circuito interno para categoría Pre-benjamín y Benjamín.
  - Un circuito externo por carretera periférica en categorías Alevín e Infantil.
  - Para el resto de categorías se establecerá un recorrido exterior de 22 km.

AVDA. SANCHO EL FUERTE, S/N
TFNO: 948 17 22 55
FAX: 948 27 63 13
31011 PAMPLONA-IRUÑA

- **Carrera a pie**: Por un circuito establecido en el interior de la agrupación en categorías inferiores y exterior por los alrededores de la misma en el resto de categorías.

- **Horario de control de material**:
  Categorías Benjamín y Pre-benjamín: Se iniciará a las 9:15 y se finalizará a las 9:45
  Categorías Infantil y Alevín: Se finalizará a las 11:05
  Categorías Absoluta, Cadete, Júnior y Popular: Se iniciará a las 15:00 y se finalizará a las 15:50

NOTA:
- Se realizará un sorteo previo a la recogida de dorsales. Los dorsales premiados podrán retirar el regalo al finalizar la prueba.

TROFEOS Y PREMIOS:
- 1º, 2º y 3º Masculino y Femenino Absolutos
- 1ª y 1º A. D. San Juan / Donibane K. E.

La entrega de premios se realizará una vez finalizada la prueba Absoluta en torno a las 19 horas.

MAPAS DE RECORRIDOS:

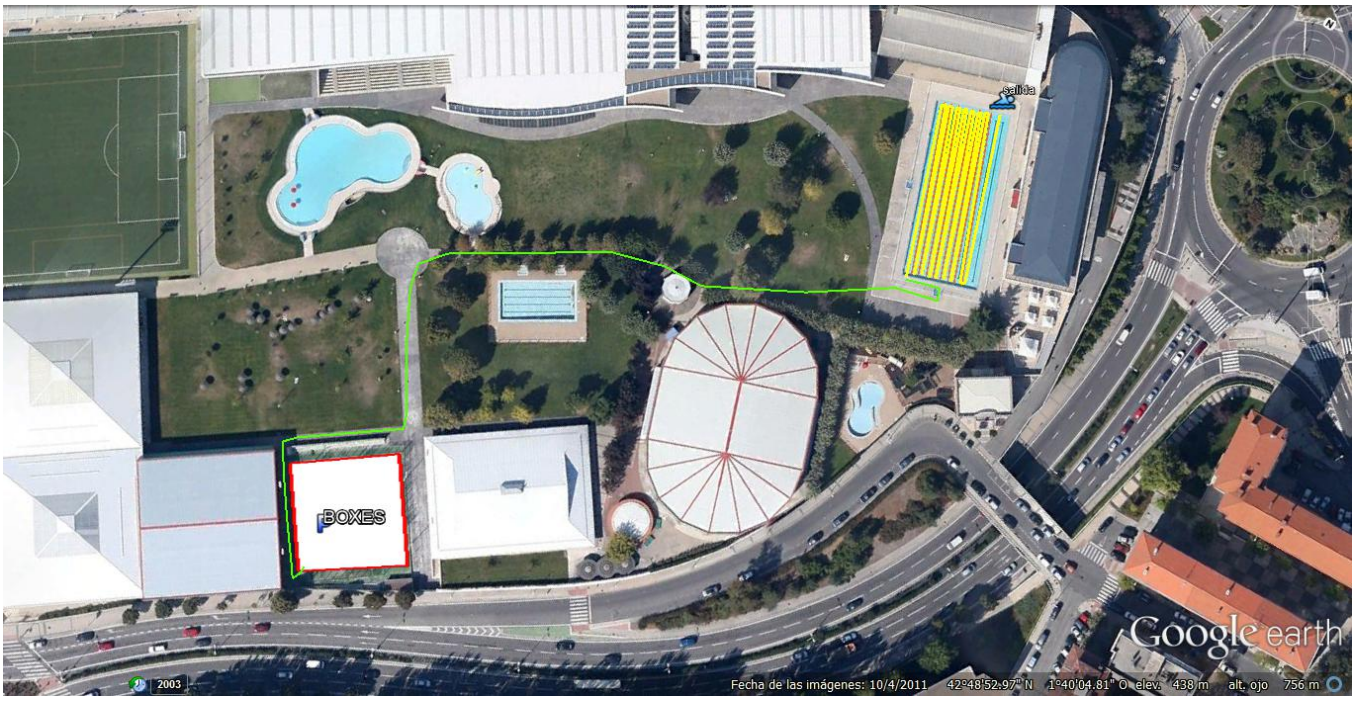
- **Categorías ABSOLUTA, CADETE, JÚNIOR y POPULAR:**

1.- Segmento natación y boxes – 750m

AGRUPACIÓN DEPORTIVA SAN JUAN DONIBANE KIROL ELKARTEA

AVDA. SANCHO EL FUERTE, S/N
TFNO: 948 17 22 55
FAX: 948 27 63 13
31011 PAMPLONA-IRUÑA

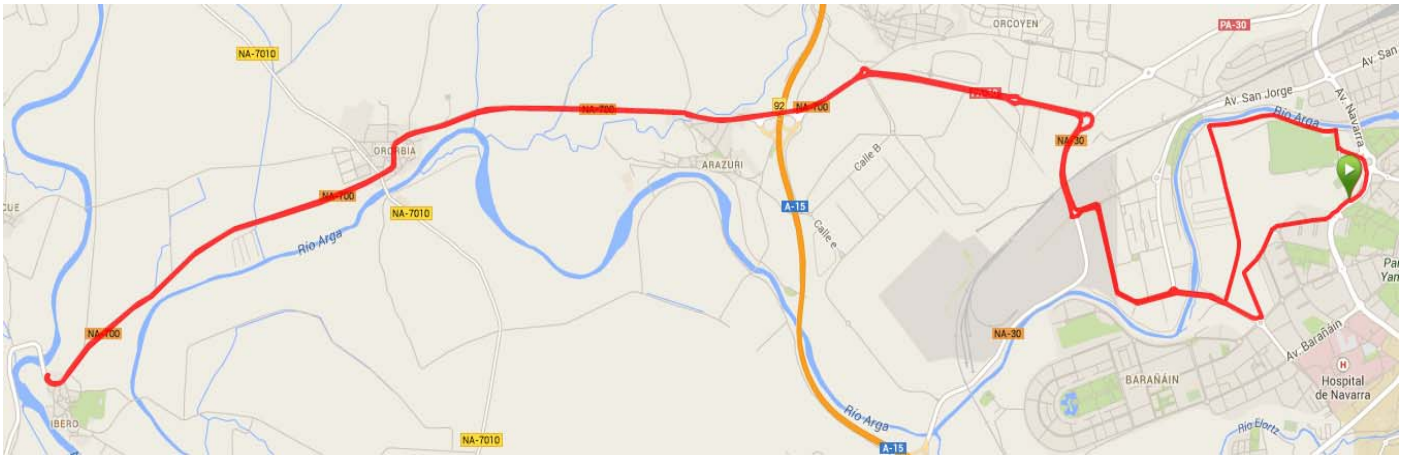
Transición 1 (270m)



2.- Segmento ciclismo. Recorrido de 22 kilómetros.
Salida circuito ciclista (línea azul).

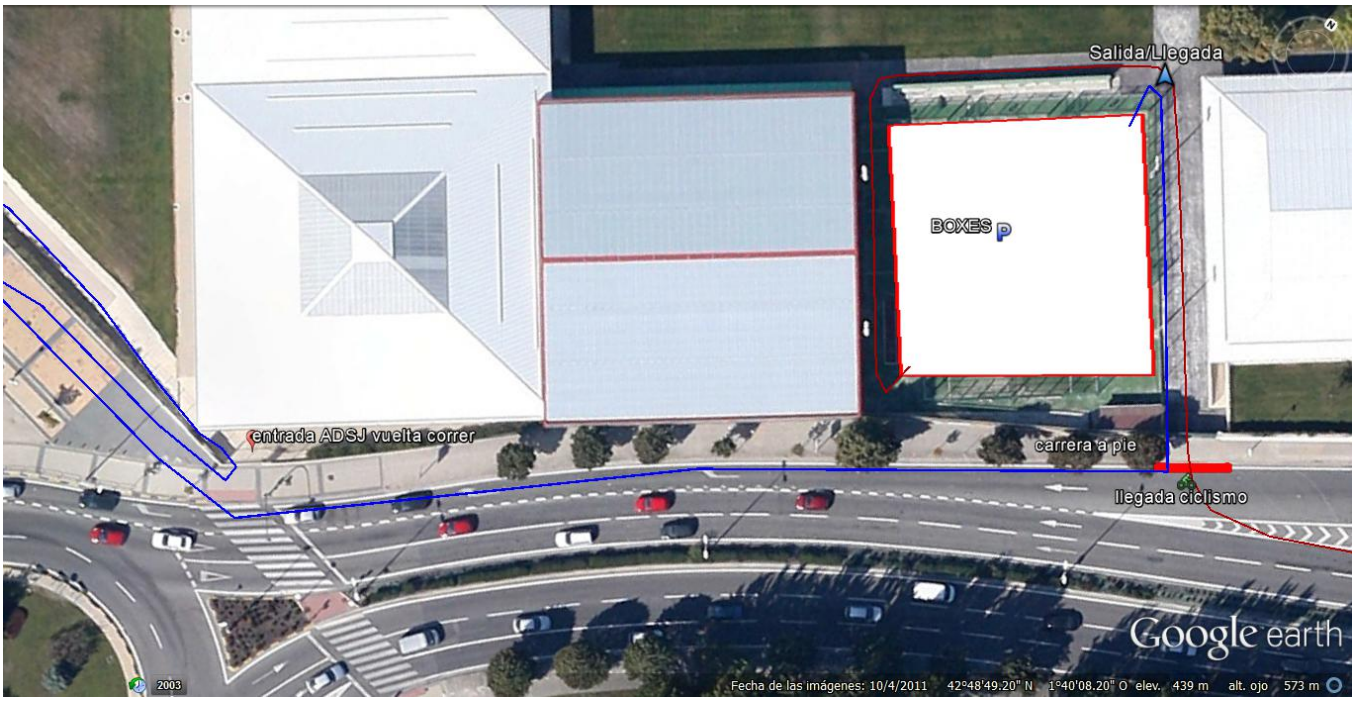
AGRUPACIÓN DEPORTIVA SAN JUAN DONIBANE KIROL ELKARTEA

AVDA. SANCHO EL FUERTE, S/N
TFNO: 948 17 22 55
FAX: 948 27 63 13
31011 PAMPLONA-IRUÑA



Se colocarán voluntarios en todos los cruces y rotondas del segmento ciclista para evitar cualquier posible incidente, según se acuerde con los diferentes cuerpos de seguridad.

Llegada circuito ciclista (línea roja).

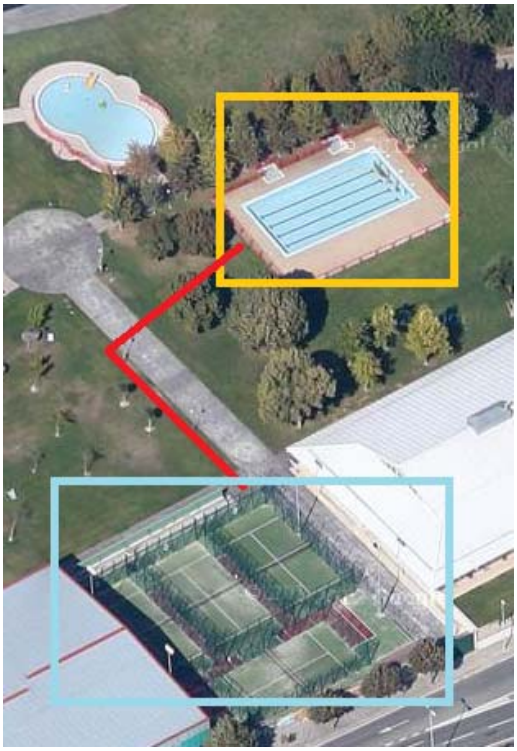


AVDA. SANCHO EL FUERTE, S/N
TFNO: 948 17 22 55
FAX: 948 27 63 13
31011 PAMPLONA-IRUÑA

3.- Segmento carrera a pie – 4500m (una vuelta externa y dos vueltas al circuito interno de la agrupación):

- **Categoría PREBENJAMÍN:**

1.- Segmento natación:



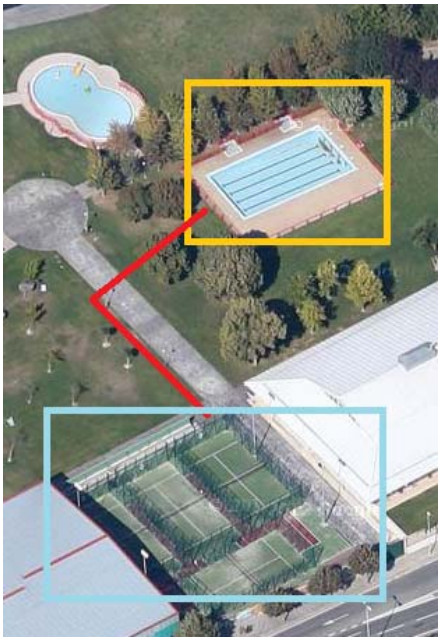
AVDA. SANCHO EL FUERTE, S/N
TFNO: 948 17 22 55
FAX: 948 27 63 13
31011 PAMPLONA-IRUÑA

2.- Segmento ciclismo:

3.- Segmento carrera a pie:

- **Categoría BENJAMÍN:**

1.- Segmento natación:



AGRUPACIÓN DEPORTIVA SAN JUAN DONIBANE KIROL ELKARTEA

AVDA. SANCHO EL FUERTE, S/N
TFNO: 948 17 22 55
FAX: 948 27 63 13
31011 PAMPLONA-IRUÑA

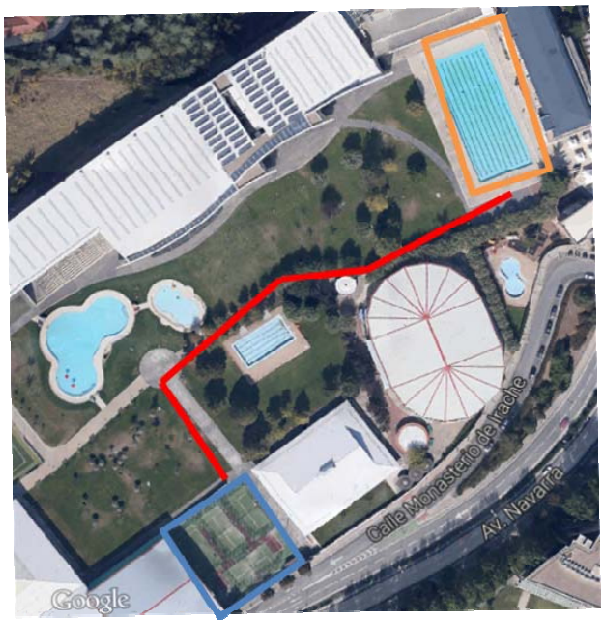
2.- Segmento ciclismo (dos vueltas al circuito):

3.- Segmento carrera a pie:

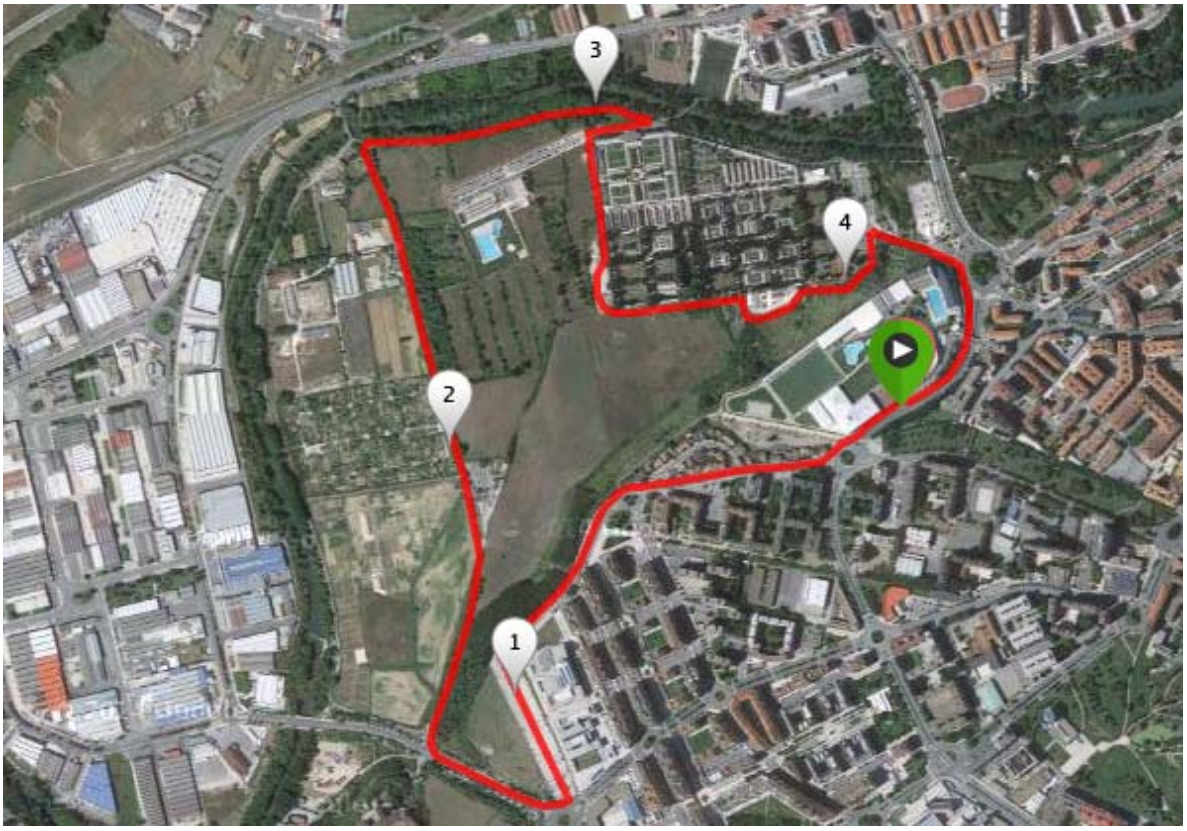
AVDA. SANCHO EL FUERTE, S/N
TFNO: 948 17 22 55
FAX: 948 27 63 13
31011 PAMPLONA-IRUÑA

- **Categoría ALEVÍN:**

1.- Segmento natación:



2.- Segmento ciclismo:



AVDA. SANCHO EL FUERTE, S/N
TFNO: 948 17 22 55
FAX: 948 27 63 13
31011 PAMPLONA-IRUÑA

3.- Segmento carrera a pie:

- **Categoría INFANTIL:**

1.- Segmento natación:

AVDA. SANCHO EL FUERTE, S/N
TFNO: 948 17 22 55
FAX: 948 27 63 13
31011 PAMPLONA-IRUÑA

2.- Segmento ciclismo (dos vueltas al circuito):

3.- Segmento carrera a pie (dos vueltas al circuito):