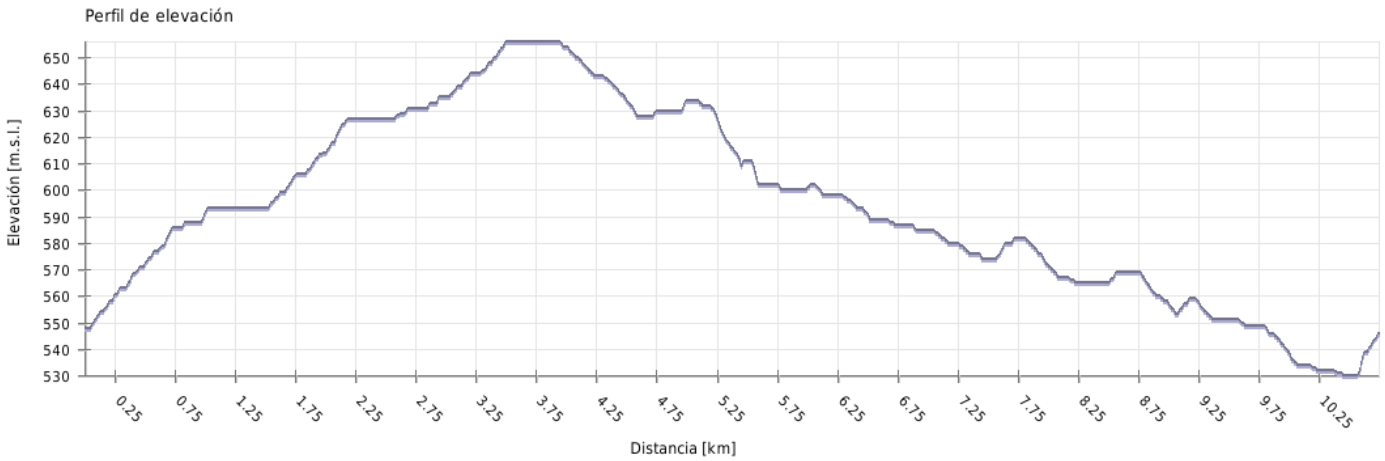
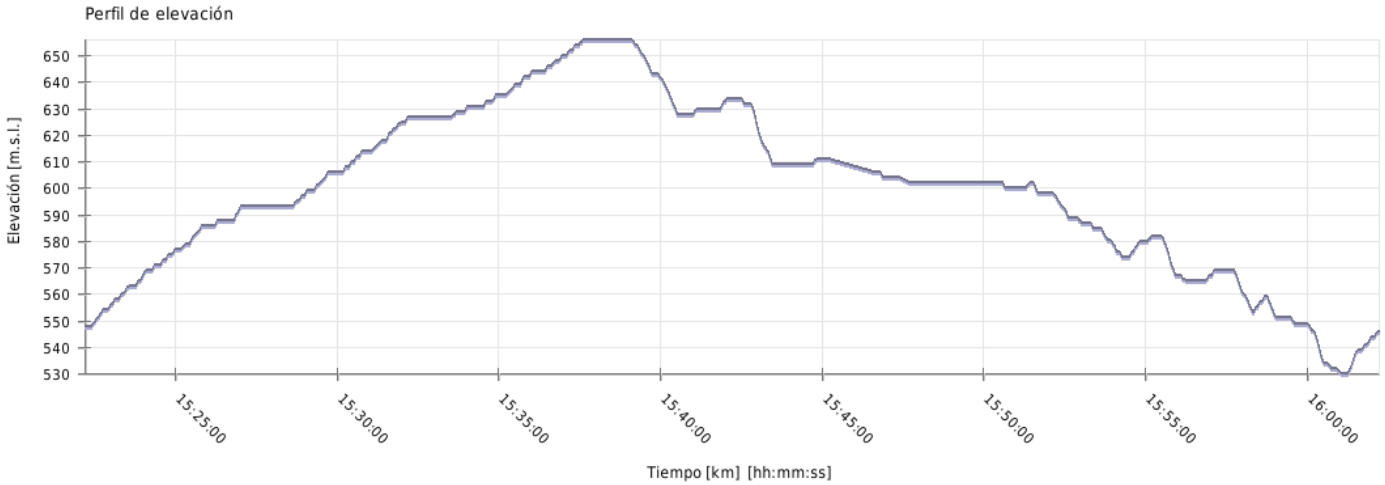
Running Igea

Generated by uTrack (http://utrack.crempa.net)

Elevación



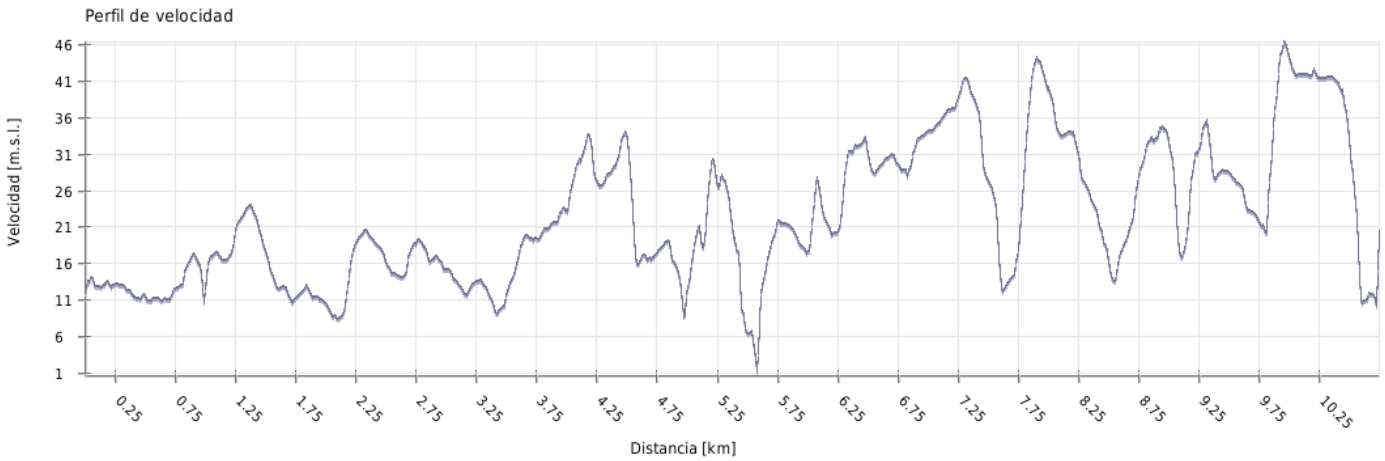


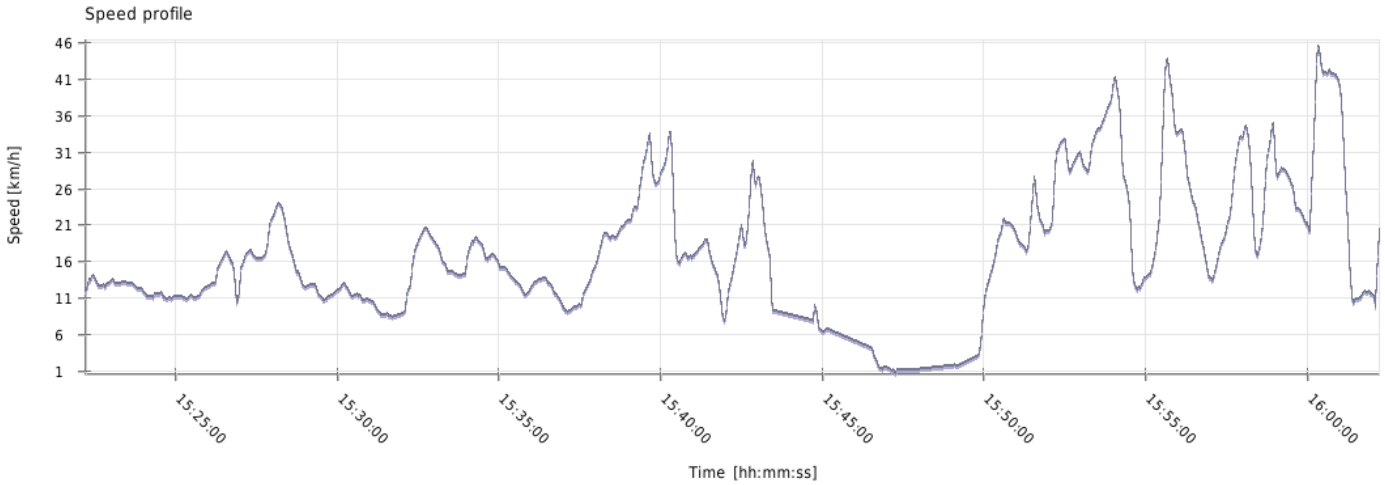
Elevación mínima:	530 m.s.l.
Elevación máxima:	656 m.s.l.
Elevación media:	594.7 m.s.l.
Diferencia máxima:	126 m
Total ascenso:	152 m
Total descenso:	154 m
Elevación inicial:	548.4 m.s.l.
Elevación final:	546 m.s.l.
Elevación balanceada:	-2.4 m

Running Igea

Generated by uTrack (http://utrack.crempa.net)

Velocidad





Velocidad mínima:	0.6 km/h
Velocidad máxima:	46.4 km/h
Velocidad media ascendiendo:	12.4 km/h
Velocidad media descendiendo:	31.8 km/h
Velocidad media en llano:	18.4 km/h
Velocidad media:	18.9 km/h

Running Igea

Generated by uTrack (http://utrack.crempa.net)

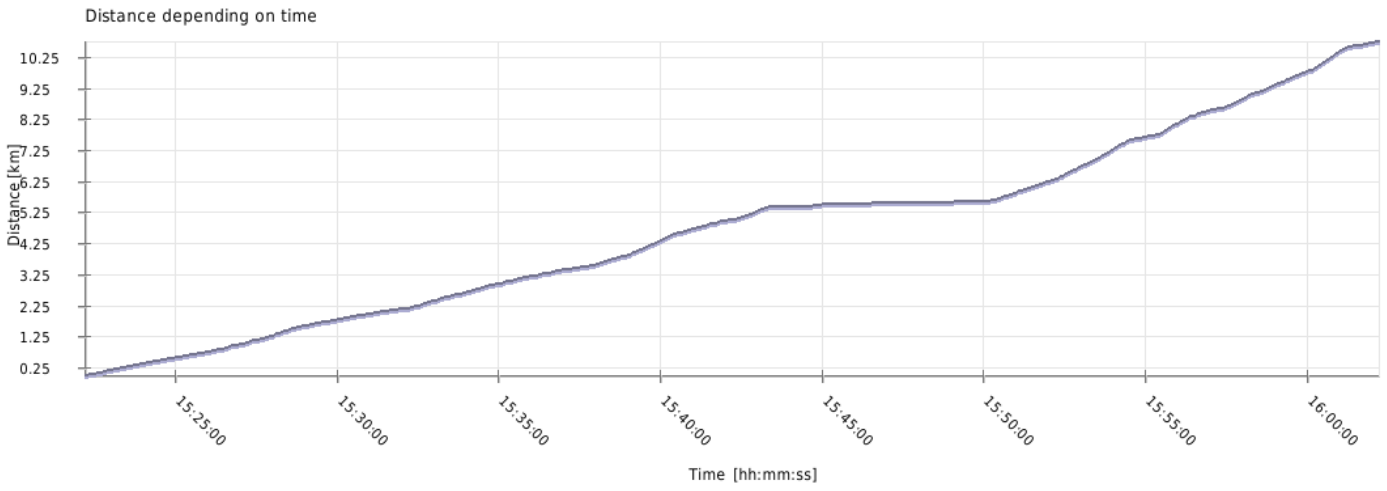
Tiempo

Fecha del track:	10.8.2013
Tiempo inicial:	15:22:12
Tiempo final:	16:02:14
Tiempo total del track:	40m 02s
Tiempo ascendiendo:	03m 49s
Tiempo descendiendo:	04m 44s
Tiempo en llano:	31m 29s

Running Igea

Generated by uTrack (http://utrack.crempa.net)

Distancia



Distancia total en llano:	10.7 km
Distancia total real:	10.7 km
Distancia ascendiendo:	0.8 km
Distancia descendiendo:	1.5 km
Distancia en llano:	8.4 km