#sindrafting

triXilxes #sindrafting

Presents

TRILAVALL 3V

9a edición

5 de mayo de 2024

226ERS

IDA VALENCIA

Fetri Federación Española de Triatlón

TRICV Federació de Triatló Comunitat Valenciana

Comunitat Valenciana · Comunitat de l'Esport · Ajuntament de Xilxes · xilxes la mar de bé · Diputació de Castelló · Castellón · Castelló Sud

Blumaq · Murcia · Rodrimotor · Torres · sms · Fuente Primavera · Citroën Garage Castellón · Sporcks · Avimar 2000

www.trixilxes.com

IX TRIXILXES #sindrafting

by TRILAVALL

5 DE MAYO DE 2024, Playa de Xilxes (08:00 h)

DISTANCIAS

1,5 Km natación + **59** Km ciclismo (#sindrafting) + **15** Km carrera a pie.

REGLAMENTO PRUEBA

1. El número máximo de participantes estará limitado a *600 triatletas (más las plazas que tendrá el organizador para sorteos, invitaciones, etc.)*
2. La responsabilidad del control técnico de la prueba estará a cargo de la Federación de Triatlón de la Comunidad Valenciana.
3. El organizador de la prueba es el ***Club Triatló La Vall d'Uixó (TRILAVALL).***
4. No estará permitido ir a rueda (NO DRAFTING).
5. Los y las participantes deberán llevar los dorsales facilitados por la organización sin ningún tipo de manipulación de los mismos. Es obligatorio el uso del casco rígido mientras se esté en contacto con la bici.
6. En el ***control de material del sábado 4 de mayo*** a la entrada del área de transición se deberá presentar:
   - DNI o licencia federativa con foto.
   - Pulsera identificativa que entregará la organización.
   - Bicicleta con el dorsal de la prueba puesto.
7. El *Domingo 5 de mayo* se dejará entrar a la transición con:
   - Pulsera identificativa

   y se comprobará.
   - El casco
   - Chip
   - Dorsal de cuerpo.

8. ***La recogida de dorsales y entrada de la bicicleta*** será ***obligatoriamente*** el **sábado *4 de mayo por la tarde*.**

9. Los participantes se comprometen a respetar las normas de la competición, cumplir el reglamento de la Federación Española de Triatlón y conocer el circuito.

10. El organizador, advierte a los participantes de los riesgos derivados de su participación, los cuales se comprometen a seguir la propuesta de medidas de seguridad informadas por el organizador, según lo indicado en el apartado específico del reglamento de esta competición.

11. ***TIEMPOS DE CORTE:***

    1. ***Natación + T1:*** ***50 minutos***
    2. ***Natación + T1 + 1ª vuelta de Ciclismo:*** ***2 horas***
    3. ***Natación + T1 + Ciclismo:*** ***3 horas y 15 minutos***
    4. ***Meta:*** ***5 horas y 15 minutos***

    El participante deberá revisar los recorridos, para la toma en consideración de las medidas propias de seguridad que deberá tener en la competición (velocidad recomendada, especiales medidas de precaución por desniveles o zonas de curvas, etc.).

    El organizador dispondrá lo necesario para indicar las zonas donde se requieran esas medidas de seguridad por parte de los participantes, bien en la reunión informativa anterior (si la hubiera), bien publicándolo en el tablón oficial de la prueba.

SALIDAS

Se realizará una salida conjunta "Podium" masculina y otra femenina como máximo de 100 triatletas en cada salida y una salida en formato RGS (REDUCED GROUP START) por oleadas de 12 triatletas cada 10 segundos.

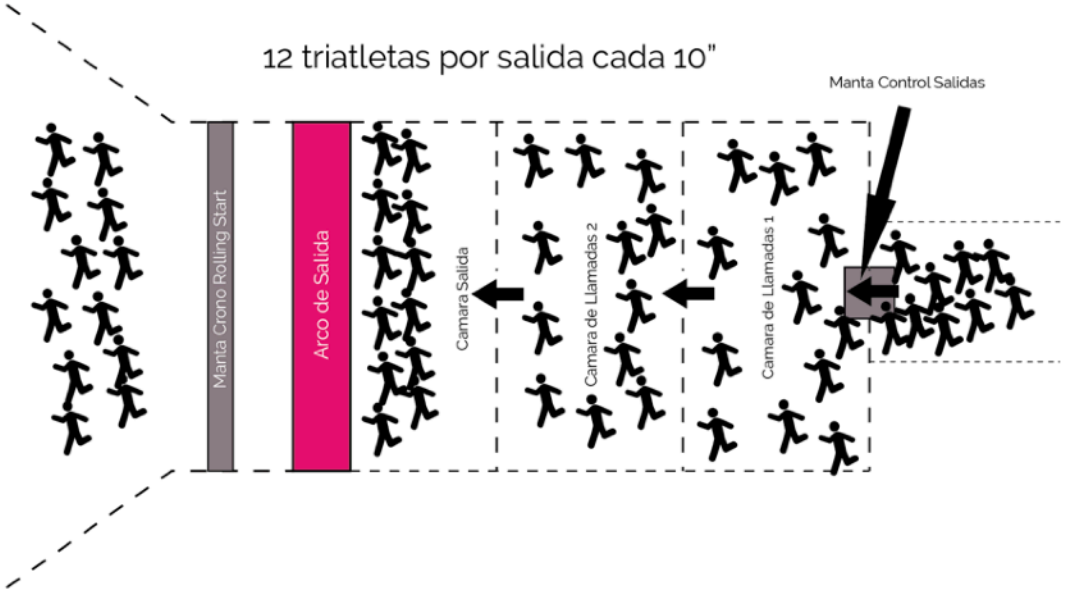
Las ***Salidas "Podium"*** serán exclusivamente para posibles ganadores y ganadoras de la prueba y el criterio a seguir será el siguiente:

- Clasificación de #triXilxes2023
- Ranking MD y LD de la Fetri de 2023
- Ranking No drafting de la Comunidad Valenciana 2023
- 15 plazas a criterio del Organizador, presentando resultados ganadores de otros eventos en años anteriores.

- Por orden de inscripción.

En las salidas ***RGS (REDUCED GROUP START)*** podrá haber chicos y chicas y saldrán aleatoriamente 12 triatletas cada 10 segundos, como indicamos en el croquis de a continuación.

Las chicas pueden elegir salir en una salida o en otra.



CATEGORIAS

Categorías tanto para masculino como femenino.

- ABSOLUTA
- JUNIORS edades 18 y 19 años
- SUB-23 " de 20 a 23 años
- VETERANOS I " de 40 a 49 años
- VETERANOS II " de 50 a 59 años
- VETERANOS III " de 60 a 69 años
- VETERANOS IV " 70 o más

**** Edad en el año de la competición***

LUGAR DE CELEBRACIÓN

1. Salida en la Playa del Cerezo.
2. Meta en el parking de la Playa del Cerezo de la Playa de Xilxes (al lado de la salida de natación), Ubicación Meta
3. Transición en el parking de la playa de les Cases. Ubicación AT.
4. Avituallamiento a la salida de la segunda transición y a mitad de carrera a pie.

5. La zona de recogida de dorsales, entrega de premios y feria del corredor esta en el parking de la Playa del Cerezo de la Playa de Xilxes

6. Habrá servicio de guardarropa en la zona de meta.

INSCRIPCIONES A LA PRUEBA Y CHIPS

1. Se realizarán de forma exclusiva a través de www.triatlocv.org, apartado "INSCRIPCIONES ON LINE", "VIII triXilxes #sindrafting by Trilavall".

2. El plazo límite de inscripción será de 600 plazas o hasta el día 7 de abril, ese día inclusive, por riguroso orden de inscripción.

3. Apertura de inscripciones: 7 DE OCTUBRE DE 2023 a las 16:00 en www.trixilxes.com

4. Precios y periodos de inscripción:

    a. ***1º periodo***: de las 16:00 del 7 de octubre de 2023 a las 23:59 del 8 de octubre de 2023. 75€

    b. ***2º periodo:*** de las 00:00 del 9 de octubre de 2023 a las 23:59 del 4 de febrero de 2024. 85€

    c. ***3º periodo***: de las 00:00 del 5 de febrero de 2024 a las 23:59 del 7 de abril de 2024. 95€

Estos precios tendrán un aumento de 13€ para los participantes que no estén federados, por la licencia de 1 día.

5. En caso de agotar inscripciones, se abrirá una lista de espera. (Cuando hayan plazas libres, se enviará un email al que se deberá contestar en un plazo máximo de 48 horas. Pasado ese plazo se perderá el derecho de inscripción en favor del siguiente inscrito en la lista de espera.) El precio de la lista de espera será el del 2ª periodo o superior.

6. Cambios: solo se realizaran cambios directos en caso de agotar la lista de espera y tendrán un coste de 5€.

7. Fechas límite para bajas y devoluciones de la inscripción: 10 de abril de 2023.

    a. **Hasta el 24 de marzo de 2024 a las 23:59:** Devolución del ***100%*** de la inscripciones menos 5€ por gastos de gestión.

    b. **Del 25 de marzo al 7 de abril de 2024 a las 23:59:** Devolución del ***50%*** de la inscripción.

8. Todos los tramites de bajas y devoluciones y cambios de federado a no federado tendrán un coste de: 5€

9. Los participantes que estén federados, deberán tener la licencia antes del 17 de marzo. Posterior a esa fecha se les realizará el cargo de la licencia de 1 dia mas 5€ por los tramites.

10. Queda terminantemente prohibida la inscripción el día de la prueba.

11. Las inscripciones se realizarán mediante tpv en la misma plataforma de inscripciones de www.triatlocv.org.

12. La lista de inscritos podrá consultarse en: www.triatlocv.org

13. La recogida del chip se realizará el mismo día de la prueba. Todo participante que no disponga de chip amarillo en propiedad (o que no lo lleve a la prueba) deberá pagar en la carpa de cronometraje, 5€ en concepto de alquiler. También se puede adquirir a un precio de 20€. El chip alquilado se devolverá al finalizar la prueba.

TROFEOS

1. Trofeo a los 3 primeros clasificados de cada categoría masculina y femenina:

   - ABSOLUTOS
   - JUNIORS
   - SUB-23
   - VETERANOS I
   - VETERANOS II
   - VETERANOS III
   - VETERANOS IV
   - LOCALES
   - TRILAVALL

Trofeo a los 3 primeros clubes clasificados masculinos y femeninos

PREMIOS

Individuales absolutos:

Masculinos	Femeninos
1º 2000€ + trofeo	1ª 2000€ + trofeo
2º 1000€ + trofeo	2ª 1000€ + trofeo
3º 500€ + trofeo	3ª 500€ + trofeo
4º 250€	4ª 250€
5º 100€	5ª 100€

Por equipos:

Masculinos	Femeninos
1º Trofeo	1º Trofeo
2º Trofeo	2º Trofeo
3º Trofeo	3º Trofeo

Nota: Todos los premios en metálico están sujetos a la retención correspondiente.

Todo premiado/a que realice un control antidoping positivo en los dos años siguiente a la realización de la prueba, deberá devolver el premio a la organización.

HORARIOS

SÁBADO 4 DE MAYO

- ***Todo el día*** Feria del corredor
- ***Todo el día*** Actividades varias
- ***16.30 a 20:00*** Recogida de Dorsales (obligatorio)
- ***16:45 a 20:15*** Check in bicicleta (obligatorio)

DOMINGO 5 DE MAYO

- ***06:45 H***: Apertura de área de transición.
- ***07:45 H***: Cierre del área de transición.
- ***07:50 H:*** Cámara de llamadas en playa del Cerezo
- ***08:00 H:*** Salidas
- ***Al terminar tod@s l@s participantes:*** Entrega de premios

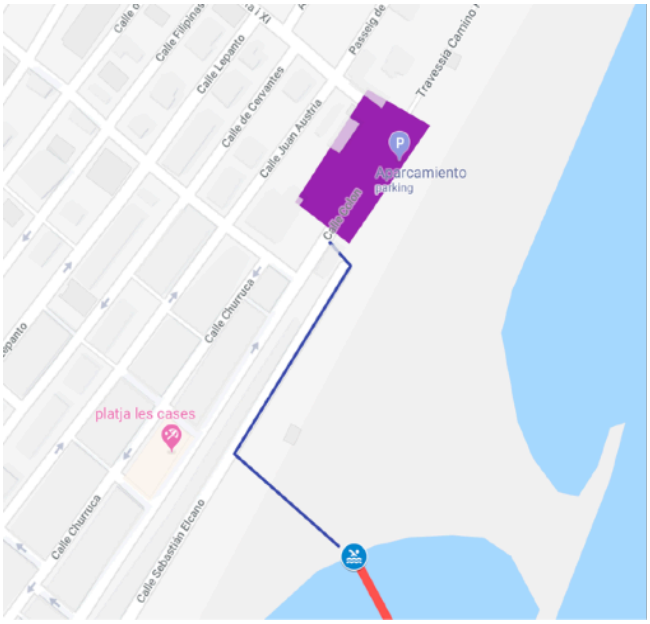
RECORRIDOS

Natación: Circuito de 1 vuelta para completar los 1500 m del primer segmento. Salida desde la playa del Cerezo y llegada a la playa de les Cases.

Bicicleta: Circuito de ida y vuelta de 29,5 km de ciclismo #sindrafting. 2 vueltas en el segundo segmento.

Carrera a pie: Enlace de 1,7km + 2 vueltas de 6,65km por el paseo marítimo y calles de la Playa de Xilxes y de Moncofa.

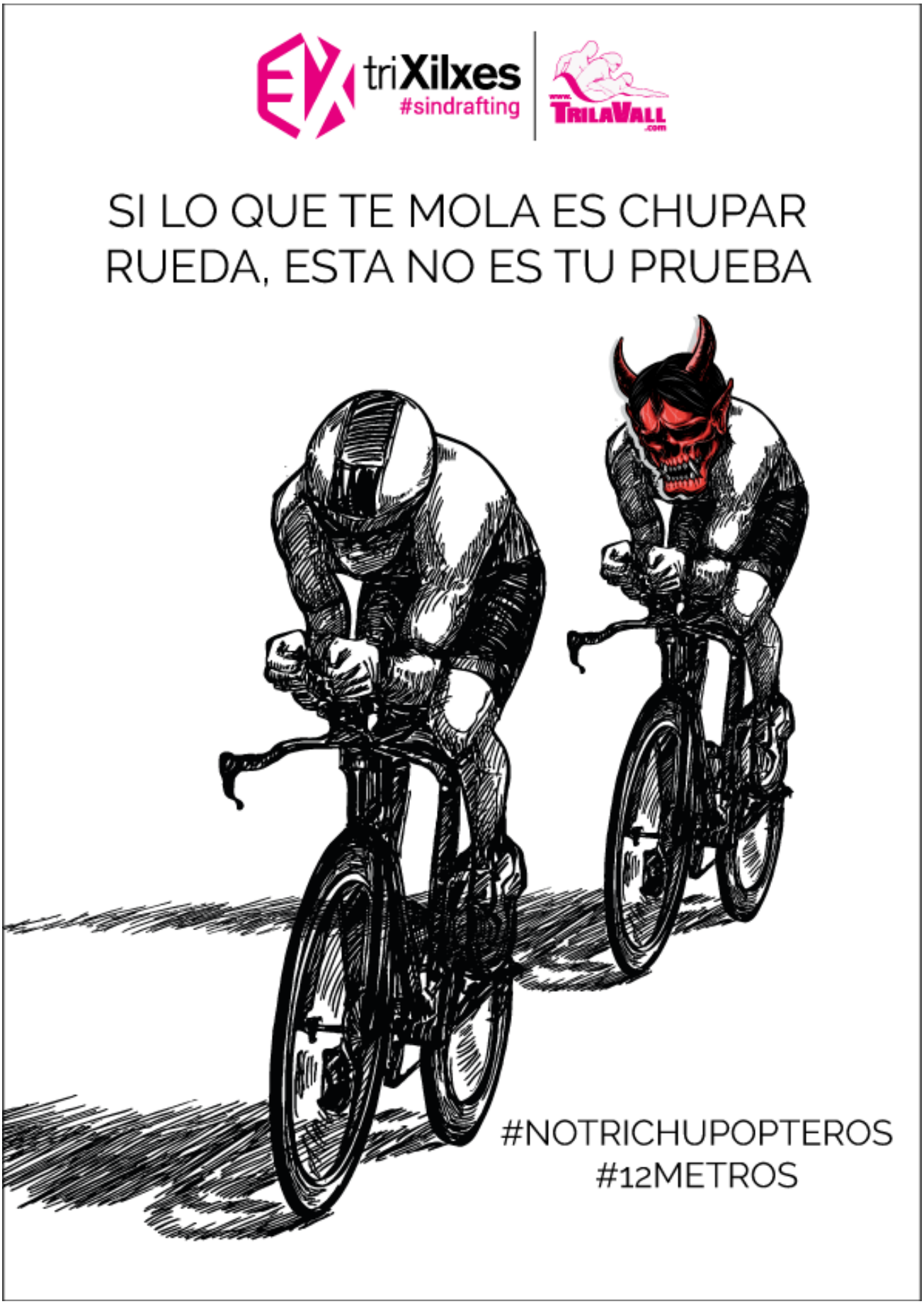
Área de transición : Ubicada en el parking de la playa de les Cases



Entrega de trofeos una vez que el ultimo corredor cruce línea de meta.

Más información de la prueba en *www.trixilxes.com* y en el tfno. de contacto *633517076 (Vicente)*

#sindrafting



CONDICIONANTES GENERALES

1.- El participante debe saber que la competición en un Triatlón lleva al cuerpo a esfuerzos límites muy intensos y prolongados. La Organización entiende que la inscripción por parte del participante significa que este **cuenta con unas condiciones físicas y psíquicas adecuadas** para realizar el esfuerzo que supone la prueba, y que se ha realizado las debidas pruebas médicas que lo acrediten. El participante renuncia expresamente a presentar cualquier demanda por lesión causada por el esfuerzo, daño accidental y/o negligencia contra el Organizador de la prueba.

2.- La inscripción supone aceptar la **cesión de todos los derechos de imagen individuales al Organizador** para que pueda hacer uso libremente de fotografías y videos captados durante la prueba con el fin de comunicar o promocionar la prueba en cualquiera que fuera el medio que el Organizador considere oportuno.

3.- La Organización no podrá dar la salida en caso de que se diera una **situación de preemergencia contra incendios** o de tormentas o vientos fuertes (según normativa vigente en la Comunidad Valenciana). En ese caso, se suspendería la prueba sin posibilidad de reclamación alguna contra el organizador al ser un tema ajeno a sus competencias.

4.- Si es necesario y sólo en caso de fuerza mayor y con el fin de garantizar el desarrollo del evento y la seguridad de todas las personas (participantes, oficiales, equipo técnico, etc.) **la organización se reserva el derecho** de retrasar la hora de salida, modificar, alterar un recorrido o de dado el caso **modificar la modalidad de competición** (duatlón, aquatlón,...) .

5.- El participantes autoriza expresamente al Organizador a que sus datos personales facilitados en la inscripción sean compartidos con patrocinadores y servicios vinculados a la carrera (Cronometraje, Alojamiento,...)

PLAN PREVENTIVO COVID-19

Las medidas de actuación frente a la COVID-19 se aplicarán en caso de que las condiciones en la fecha del evento sean similares a las de la apertura de inscripciones. Podrán ser modificadas siempre para guardar la seguridad de los/as participantes.

En el Plan de Actuación FETRI se detallan modificaciones por áreas que podrán ser implantadas en el evento. Es conveniente revisar el Reglamento 1 semana antes del evento, ya que se detallarán las medidas correctoras necesarias para realizar un evento seguro.

RECLAMACIONES Y APELACIONES

Consultar procedimiento de reclamaciones y apelaciones recogido en el apartado 12 RECLAMACIONES Y APELACIONES del Reglamento Federación Española de Triatlón.

CONDUCTA DE LOS Y LAS DEPORTISTAS

Consultar el apartado 2 CONDUCTA DE LOS Y LAS DEPORTISTAS del Reglamento Federación Española de Triatlón.

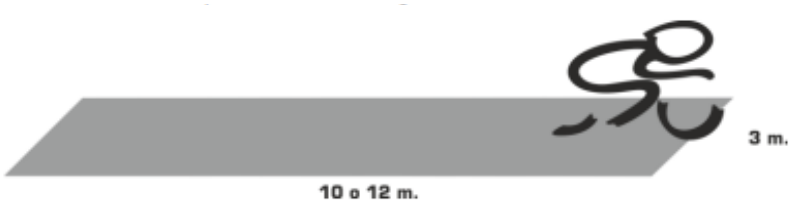
REGLAMENTACIÓN DEL NO DRAFTING

5.5. IR O NO A RUEDA ("DRAFTING")

Hay dos tipos de competiciones en función de que ir a rueda esté o no permitido. Independientemente del tipo de competición, no está permitido ir a rueda entre deportistas de diferente sexo.
Tampoco está permitido ir a rueda para aquellos deportistas que, circulando en el mismo grupo, no se encuentren en la misma vuelta del segmento ciclista.
No está permitido seguir la estela de un vehículo a motor (coche, moto, etc.).
Competiciones en las que no está permitido ir a rueda (drafting no permitido):

a) Ir a rueda es entrar con la bicicleta en la zona considerada como "zona de drafting".

1. Zona de drafting para las competiciones de media y larga distancia: la zona de drafting tendrá 12 metros lineales desde el extremo de la rueda delantera. Un deportista podrá entrar en la zona de drafting de otro deportista para adelantarle. Para efectuar esta maniobra contará con un máximo de 25 segundos.
2. Zona de drafting para las competiciones de distancia estándar o inferior: la zona de drafting tendrá 10 metros lineales desde el extremo de la rueda delantera. Un deportista podrá entrar en la zona de drafting de otro deportista para adelantarle. Para efectuar esta maniobra contará con un máximo de 20 segundos.
3. Zona de drafting con respecto a las motos: la zona de drafting detrás de las motos tendrá 12 metros lineales. Esta distancia también se aplica en las competiciones donde esté permitido el drafting.
4. Zona de drafting con respecto a los vehículos: la zona de drafting detrás de cualquier vehículo en todo el segmento de ciclismo tendrá 35 metros lineales. Esta distancia también se aplica en los eventos donde esté permitido el drafting.

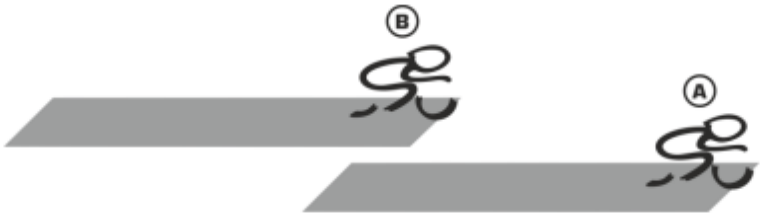


b) Un deportista puede entrar en la zona de "drafting" de otro deportista, en las siguientes circunstancias:
(i) Si adelanta antes de 20 segundos.
(ii) Por razones de seguridad.
(iii) 100 metros antes de un avituallamiento.
(iv) A la entrada o salida del área de transición.
(v) En giros pronunciados.
(vi) En las zonas que autorice el Delegado Técnico.

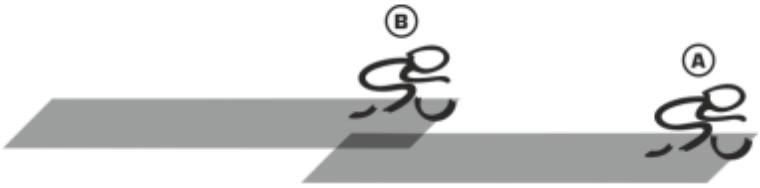
c) Adelantamientos
(i) Un deportista adelanta a otro cuando la rueda delantera del primero sobrepasa la rueda delantera del segundo.
(ii) Una vez que un deportista ha sido adelantado, este tiene que abandonar la zona de "drafting" en los 5 segundos siguientes a producirse el adelantamiento.

d) Los deportistas deben mantenerse a un lado del recorrido y no provocar una incidencia de bloqueo a los deportistas que vienen por detrás. El bloqueo se produce cuando un deportista que viene por detrás no puede adelantar porque el deportista que le precede está mal situado.

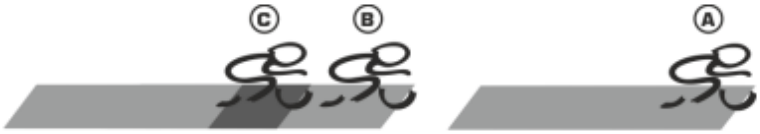
e) El Delegado Técnico dará indicaciones en la reunión técnica sobre cuál será el lado por el que se producirán los adelantamientos, bien sea derecha o izquierda.



A y B mantienen una separación adecuada entre ambos, pero A está bloqueando a B si se mantiene en esa posición

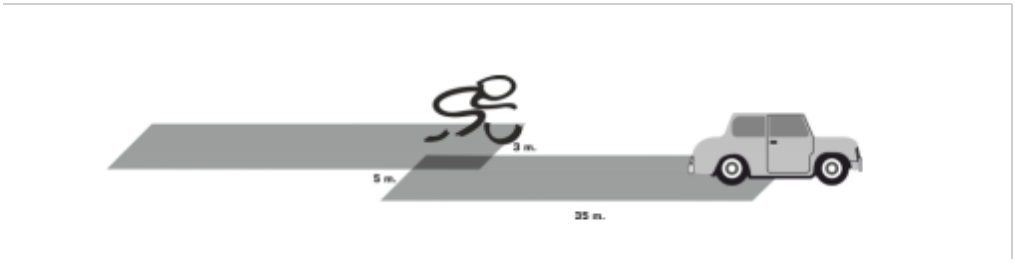


B está alcanzando a A, y B está ahora en la zona de "drafting" de A



A y B mantienen la adecuada separación. C no está intentando pasar a B, y está en su zona de "drafting". A y B no están haciendo "drafting"

f) En el caso de vehículos, el rectángulo es de 35 m de longitud y de 2,5 m a cada lado.



5.6. SANCIONES POR IR A RUEDA CUANDO NO ESTÉ PERMITIDO

a) La sanción a aplicar a un deportista por ir a rueda o provocar una situación de bloqueo, en las competiciones que no esté permitido, es una tarjeta amarilla que conlleva una sanción por tiempo, donde el deportista se debe detener en el siguiente Área de Penalización al lugar donde se le ha sancionado. El tiempo que el deportista se debe detener en el Área de Penalización variará en función de la distancia de la competición y según la siguiente tabla:

Distancia sprint o inferior 1 minuto
Distancia estándar 2 minutos
Media distancia y superior 5 minutos

b) No detenerse en la siguiente Área de Penalización, supondrá la descalificación del deportista.

c) Dos sanciones por "drafting" en competiciones de distancia estándar o inferior, supondrán la descalificación del deportista.

d) Tres sanciones por "drafting" en competiciones de media distancia o superior, supondrán la descalificación del deportista.

MANTENTE INFORMADO EN:

Email: trixilxes@trixilxes.com
Web: www.trixilxes.com
Facebook: www.facebook.com/trixilxestrilavall
Instagram: www.instagram/trixilxes_sindrafting
Telegram: t.me/joinchat/AAAAAFPGze6qE69w9mC6DQ
Newsletter: Newsletter triXilxes