2020 URTEA V. GOIERRI KOPA TRAIL

1. Helburua:

Goierriko mendi lasterketen kopa egitea, lasterketa horietara eta ingurura, goierrira alegia, jendea, bai parte-hartzaile eta baita ikusle ere, erakartzeko.

2. Lasterketen datu teknikoak:

Ibilbideak:

Luzea (Trail): 20 - 27 km artean
900 – 2.100 m d+

Motza (Sprint): 11 - 16 km
500 – 1.000 m d+

3. Araudia:

-Kopan parte hartzeko Goierri Kopako lasterketaren batean parte hartzen duen edozein korrikalarik egingo du.
-Trail (tr) distantzia edo sprint (sp) distantzia aukeratu daiteke, baina luzera bakoitzak bere sailkapena edukiko du, bai gizonezkoetan eta baita emakumezkoetan ere.
-18 urte azpikoek sprint distantzian aritu ahalko dira soilik.
-Kopako sailkapenerako lasterketa bakoitzaren denboratatik aterako dira.
-Sailkapenak puntuazioaz aterako dira:

- 1.go postua 50 puntu
- 2. postua 48 puntu
- 3. postua 46 puntu
- 4. postua 44 puntu
- … 25. postua 2 puntu.
- Hortik gorakoak puntu bana.

Kilometro bertikalak "bonus" puntuazio bat emango du eta 50 puntutik hasita lehenengoarentzat, postu atzerago bakoitzeko puntu bana gutxiago emango dio korrikalariari, sprint zein trail sailkapenetan.

V. GOIERRI KOPA TRAIL

1.go postua 50 puntu, 2. Postua 49 puntu, 3. Postua 48 puntu…

-Lasterketa bakoitzaren ondoren koparen sailkapena argitaratuko da lasterketa ezberdinen bitartez.
-Koparen sailkapenean liderra dena hurrengo lasterketaren izenematea doan izango du.
-Sailkapenaren lidergoa duen lasterkariak Liderraren kamisetarekin egin beharko du korri, lidertza hori galdu arte (salbuespenak banaka aztertuko dira).
-Ligaren sailkapen orokorra eta sariak Ligaren azkenengo lasterketan emango dira. 2020 urtean hau Ordiziako mendi lasterketak egingo du.
-Sailkapenaren kategoriak:

- **Gizonezko orokorra trail (+18 urte)**
- **Emakumezko orokorra trail (+18 urte)**

- **Gizonezko orokorra sprint**
- **Emakumezko orokorra sprint**

4. Lasterketa parte-hartzaileak:
2020. urtean 9 lasterketek osatuko dute liga hau:

-GARIN: urtarrilaren 19an (sp)
-UZ TRAIL (Urretxu-Zumarraga): martxoaren 1ean (sp +tr)
-ARRIARAN: martxoaren 14ean (sp+tr)
-LEHARREI (Gabiria): apirilaren 4ean (sp+tr)
-SEGURA-ZERAIN: maiatzaren 9an (sp+tr)
-TXINDOKI: maiatzaren 16an (kb)
-ZALDIBIA: ekainaren 20an (sp+tr)
-AXARI TRAIL (Idiazabal): Irailaren 13an (sp+tr)
-ORDIZIA: urriaren 18an (tr)

5. Ligako distantzia bakoitzean 7 lasterketa daude eta sailkapenari begira 6 puntuazio hoberenak izango dira kontuan. Honetaz gain Txindokiko kilometro bertikalak "bonus" puntuak emango ditu eta sailkapenaren araberako puntuazio emango die korrikalariei. Proba honetan bi ligetarako irizpide berdina jarraituko da.

6. Puntuazio berdinketa ematen den kasuetan hurrengo irizpideak desegingo dute hau:

-Karrera gehien korritu duenak.

-Berdindutakoek koinziditzen duten karreratako denborak gehitu eta gutxien daukana.

-Berdindutakoek koinziditzen duten karreratako postu hoberenak lortutakoak.

7. Sariak: lau sari egongo dira materialean, nahiz eta garaikurrak sailkapen bakoitzeko hiru hobenentzat egongo den.

8. FINISHER izateagatik ere, lasterketa guztietan parte hartu dutenentzat, sariak izango dira.

V. GOIERRI KOPA TRAIL

AÑO 2020 V. GOIERRI KOPA TRAIL

1. Objetivo:

   Organizar una liga de carreras de montaña de Goierri, para atraer a las mismas y a los alrededores, el mayor número de personas posible, tanto participantes como espectadores.

2. Los datos técnicos de las carreras:

   Recorrido largo: 20 - 27 km
   900 – 2.100 m de . d+

   Recorrido corto: 11 - 16 km
   500 – 1.000 m de . d+

3. Normativa:

   -Cualquier persona que participe en alguna carrera de la Goierri Kopa Trail participará en la Kopa.
   -Se podrá elegir entre las distancias Trail (tr) y Sprint (sp), pero cada una de las distancias tendrá su clasificación particular, tanto femenina como masculina.
   -Los menores de 18 años deberán salir en la distancia Sprint.
   -Las clasificaciones de la Copa se sacarán de las clasificaciones de cada una de las carreras.
   -Los puntos se obtendrán por puesto de clasificación de la siguiente manera:
   - 1º puesto 50 puntos
   - 2º puesto 48 puntos
   - 3º puesto 46 puntos
   - 4º puesto 44 puntos
   - … 25º puesto 2 puntos.
   - Del puesto 26 en adelante 1 punto.

   El kilometro vertical será una prueba a modo de "bonus" y repartirá puntos indistintamente a la categoría sprint como a la trail. Se le

asignarán 50 puntos al primero y por cada puesto menos un punto menos.

1º puesto 50 puntos, 2º puesto 49 puntos, 3º puesto 48 puntos…

-Después de cada carrera la clasificación de la Copa se publicará a través de la información de las diferentes carreras.
-El líder de la clasificación tendrá la inscripción de la siguiente prueba gratuita.
-El corredor/a que tiene el liderazgo de la clasificación tendrá que correr con la camiseta de líder hasta que lo pierda (las excepciones se examinarán individualmente).

-La clasificación general de la copa y los premios se darán en la última carrera de la misma. En el año 2020 será Ordiziako mendi lasterketa.
-Las categorías de la clasificación:

- General Femenina Trail (+18 años)
- General Masculina Trail (+18 años)

- General Femenina Sprint
- General Masculina Sprint

4. Carreras participantes:

En 2020 las 9 carreras que completarán esta copa serán:

-GARIN: 19 de enero (sp)
-UZ TRAIL (Urretxu-Zumarraga): 1 de marzo (sp+tr)
-ARRIARAN: 14 de marzo (sp+tr)
-LEHARREI (Gabiria): 4 de abril (sp+tr)
-SEGURA-ZERAIN: 9 de mayo (sp+tr)
-TXINDOKI: 16 de mayo (kv)
-ZALDIBIA: 20 de junio (sp+tr)
-AXARI TRAIL (Idiazabal): 13 de septiembre (sp+tr)
-ORDIZIA: 18 de octubre (tr)

5. En cada una de las distancias habrá 7 carreras puntuables, de las cuales, se tendrán en cuenta para la clasificación las 6 mejores puntuaciones. Además habrá una prueba a modo de "bonus", el kilómetro vertical de Txindoki, el cual dará puntos indistintamente a la liga en la que se participe.

6. En caso de empate se tendrán en cuenta los siguientes criterios para deshacer esta situación:

-La que ha corrido mayor número de carreras.
-La suma de tiempos de las carreras en las que hayan coincidido.
-El mejor puesto de las carreras en las que hayan coincidido.

6. Los premios: habrá cuatro premios en material para los primeros clasificados de cada categoría y trofeos para los tres primeros clasificados de cada categoría.

8. Habrá premios FINISHER para los que participen en todas las pruebas.