I EDICIÓN

LOS 5K DE AMPUERO

DOMINGO 10 OCTUBRE

AYUNTAMIENTO DE AMPUERO

FEDERACION CANTABRA ATLETISMO

Rock the sport .com

CLUB ATLÉTICO COLINDRES

GOBIERNO de CANTABRIA
VICEPRESIDENCIA
DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTE

CANTABRIA DEPORTE

Coca-Cola
SIENTE EL SABOR™

SOLARES
AGUA MINERAL

LOS 5K DE AMPUERO

INFORMACIÓN: los5kdeampuero@gmail.com

los5kdeampuero

Los 5K de Ampuero

-REGLAMENTO-

- Se utilizarán los dorsales facilitados por la organización.
- Todos los participantes estarán cubiertos por un seguro de accidente y otro de responsabilidad civil.
- El horario es provisional. El definitivo se publicará una vez se conozca la lista definitiva de inscritos.
- Las inscripciones estarán abiertas desde el jueves 16 de septiembre hasta el jueves 7 de octubre a las 23:59 horas, y se deberán realizar a través de la plataforma www.rockthesport.com.
- Habrá un máximo de 40 participantes en cada prueba de las carreras infantiles.
- En la carrera absoluta el máximo será de 150.
- La retirada de dorsales podrá realizarse hasta 30 minutos antes de cada carrera, en los bajos de la Plaza de Toros.
- En ningún caso se podrán realizar inscripciones el día de la prueba.
- Las inscripciones serán gratuitas para todos los atletas.
- La categoría de pitufos (años 2016 y 2017) no tendrá carácter competitivo.
- Se dispondrá de servicio preventivo y soporte vital básico.
- Se habilitará parking en el colegio público.
- Circuito A. Salida/Rotonda Toro/Meta
- Circuito B. Salida/Rotonda Toro/Meta. En la primera vuelta giro 50 mts posterior a paso por meta.
- Circuito C. Salida/800 mts recta/giro/+ 2 veces el giro posterior a la meta de 50 mts.

Se podrán utilizar los aseos de los locales de la Plaza de Toros.

-CATEGORÍAS-

- 10:15 Sub-12 masculino 2010/2011 650 metros Circuito A
- 10:25 Sub-12 femenino 2010/2011 650 metros Circuito A
- 10:35 Sub-10 masculino 2012/2013 650 metros Circuito A
- 10:45 Sub-10 femenino 2012/2013 650 metros Circuito A
- 10:55 Sub-8 masculino 2014/2015 300 metros
- 11:05 Sub-8 femenino 2014/2015 300 metros
- 11:15 Pitufos masculino 2016/2017 100 metros
- 11:25 Pitufos femenino 2016/2017 100 metros

- ENTREGA DE TROFEOS -

- 11:45 Sub-14 masculino 2008/2009 1.400 metros Circuito B 2 vueltas
- 11:55 Sub-14 femenino 2008/2009 1.400 metros Circuito B 2 vueltas
- 12:05 Sub-16 masculino 2006/2007 1.400 metros Circuito B 2 vueltas
- 12:15 Sub-16 femenino 2006/2007 1.400 metros Circuito B 2 vueltas
- 12:25 Sub-18 masculino 2004/2005 1.400 metros Circuito B 2 vueltas
- 12:35 Sub-18 femenino 2004/2005 1.400 metros Circuito B 2 vueltas
- 12:45 Cat. Absoluta 2003 en adelante 5.000 metros Circuito C 3 vueltas