1-9 Mayo 2021

International Women's Virtual Race

¡CORRE CON NOSOTRAS!

Del próximo 1 al 9 de mayo, corramos juntas a favor de la igualdad de oportunidades

Buscamos tu participación

¡Colabora y participa en la **Carrera Solidaria de la Mujer!**

Sumemos Kilómetros JUNTAS!

- Dada la situación sanitaria, cada participante realizará un recorrido de 5km entre el 1 y el 9 de mayo que registrará en la APP que hemos habilitado.
- Se hará una clasificación de los tiempos y se entregará un pequeño obsequio a los ganadores.
- La inscripción es de 5€ y la recaudación irá destinada a partes iguales entre la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) y el programa "AWASUKA - *Cocinas sin humo*" en Nepal.

¿Dónde?

La carrera solidaria tendrá lugar en más de **135 ciudades**, distribuidas en **35 países**.

¿Quiénes somos?

La carrera solidaria se organiza gracias a la colaboración de diferentes ONG y organizaciones como

El Camí de la Solidaritat

Awasuka Program 2021 आवासुका

180Degrees CONSULTING

aecc Contra el Cáncer

El Camí de la Solidaritat

El Camí de la Solidaritat es una **ONG con 7 años de experiencia**, cuyo objetivo es **transformar las sociedades vulnerables** a través de la inclusión.

Fundada en **2013**

Cambrils, Tarragona

La organización defiende **los derechos humanos**, promueve **los valores éticos** basados en el respeto y la dignidad de las personas, mejora la **diversidad cultural** y tiene como objetivo generar **concienciación social y emancipación** de grupos vulnerables.

NUESTROS OBJETIVOS

APOYAR A LAS COMUNIDADES
haciéndolas protagonistas de su propio desarrollo

SENSIBILIZAR A LA SOCIEDAD
de las disparidades económicas, jurídicas y sociales

INVOLUCRAR A TODA LA COMUNIDAD
en la toma de decisiones

Nuestro trabajo se basa, sobre todo, en la **ESCUCHA**.

Es un **recorrido** que empieza con las **comunidades locales** y sus verdaderas **necesidades**.

NUESTRO EQUIPO

Un **equipo multidisciplinario de 25 personas**: por una parte, **jóvenes líderes empresariales** y, por la otra, **expertos del sector**

COLABORADORES

CCD Centro de Cooperación para el desarrollo
UPC Universidad Politécnica de Cataluña, Barcelona

HEC Paris
Escuela de negocios, París

Awasuka Program

COCINAS SIN HUMO - PROYECTO 2021

En tiempos de coronavirus, la casa se ha convertido en el único lugar seguro donde los humanos pueden refugiarse. Después de muchos años de experiencia en Nepal rural, AWASUKA ha constatado que hay un problema mucho más grave: el humo de las cocinas.

LOS PROBLEMAS

SALUD
La contaminación del aire interior (CAI) causa **enfermedades** no transmisibles, como por ejemplo derrames cerebrales, enfermedades cardíacas isquémicas y cáncer de pulmón

CONDICIONES DE VIDA
La falta de normas sanitarias en las casas rurales de Nepal da lugar a la inhalación de muchos **contaminantes,** especialmente en las **cocinas** en las que todavía se utiliza **leña** para cocinar

DESIGUALDAD DE GÉNERO
Las mujeres y los niños están expuestos a la **contaminación interior de las casas entre 3 y 7 horas diarias,** que son las que invierten en cocinar. Esto les **impide** utilizar este tiempo para **mejorar sus condiciones económicas**

MEDIO AMBIENTE
Muchos hogares **siguen utilizando** fuentes tradicionales de combustible, sobre todo **leña**, que es **una de las más contaminantes para el medio ambiente**

LAS CONSECUENCIAS

24.000 personas mueren en Nepal cada año
al desarrollar enfermedades respiratorias crónicas a lo largo del tiempo debido a la contaminación del aire interior, lo que reduce drásticamente su esperanza de vida y reduce significativamente su calidad de vida a medida que envejecen.

226.000 personas contraen enfermedades
respiratorias debidas a la contaminación del aire interior.

Algunas de estas enfermedades son derrames cerebrales, enfermedad cardíaca isquémica, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y cáncer de pulmón.

Las mujeres y los niños
son los más vulnerables

La exposición a la contaminación del aire interior aumenta el riesgo de **neumonía infantil** (el 45% de todas las muertes por neumonía entre niños).

References: WHO House Air Pollution (HAP) factsheet. (2018) Global Health Observatory data repository (2016) Air pollution and child health - World Health Organization (2018)

Awasuka Program

COCINAS SIN HUMO - PROYECTO 2021

Durante el año 2019 **AWASUKA y Practical Action** colaboraron en la instalación de **333 chimeneas** en el Distrito de **Makawanpur**, Nepal.
El **impacto social** que conlleva la instalación de una de estás chimeneas se traduce en:

SALUD

50% de disminución en el riesgo de desarrollar problemas de salud

161€ ahorrados en gastos de salud y medicamentos subvencionados por año y por hogar

100 muertes menos a causa de enfermedades respiratorias gracias a la instalación de 500 cocinas sin humo

MEDIO AMBIENTE

564kg menos de emisiones de CO_2 cada año

60m² de madera forestal ahorrados por año gracias a cada cocina sin humo

SOCIAL

7 personas nepalíes contractadas para trabajar en el programa

4.8 personas beneficiadas por cada cocina instalada

2h horas más al día para hacer otras actividades

245h horas ahorradas en el tiempo de recolección de leña por hogar cada año

180 Degrees Consulting

"180 Degrees Consulting" **es la mayor consultora del mundo para organizaciones sin ánimo de lucro y empresas sociales.** Ofrece **servicios de consultoría** de alta calidad a **organizaciones de impacto social** para que puedan mejorar y ampliar sus servicios.

Operando en	Realizados con éxito	Trabajando desde	Teniendo más de
35+ países	**5200+ proyectos de consultoría**	**150+ sucursales**	**10.000 consultores voluntarios formados profesionalmente**

**"¿Por qué nos llamamos 180 Degrees Consulting? Porque trabajamos para convertir las buenas organizaciones en grandes organizaciones, los retos en oportunidades, las ideas en realidad.
Nos centramos en la transformación positiva.
Transformar organizaciones y - a su vez - transformar vidas."**

– Nat Ware (Fundador y CEO)

Asociación Española Contra el Cáncer (AECC)

"*AECC*" es **una organización sin ánimo de lucro** formada por **pacientes, familiares, voluntarios, colaboradores y profesionales.** La asociación opera en toda **España** con el **objetivo** de liderar el esfuerzo de la sociedad española para disminuir el impacto causado por el cáncer y mejorar la vida de las personas.

¿Cómo lo hace?

- Educando en salud
- Apoyando y acompañando
- Fomentando la investigación

Disminuir el impacto del cáncer en la sociedad sólo puede conseguirse con un **enfoque integral**, por eso "**AECC**" cuida la salud de todos, está junto a las personas afectadas e impulsa una investigación de calidad.

Nuestros objetivos

- Reivindicar la **lucha** de las **mujeres** por la igualdad, la paz, la justicia, el respeto pleno a los derechos humanos, la seguridad y el desarrollo sostenible, además del la igualdad, la participación y el **empoderamiento de la mujer** en todos los ámbitos de la sociedad.

- Recaudar fondos para el proyecto "***Cocinas sin humo***", el cual tiene un **impacto** significativo en la lucha para mejorar las condiciones de vida de las mujeres en **Nepal**:

  - La instalación de cocinas sin humo reduce el **tiempo de exposición** de las **mujeres y niños**, quienes pasan más tiempo en la cocina y en el interior de las casas, a la **contaminación interior** provocada por la **combustión de leña** y la **acumulación de humos**.

  - Además, permite **reducir el tiempo dedicado a cocinar** y, de esta forma, se **incrementa en 2 horas al día el tiempo** que estas personas, mayoritariamente mujeres, pueden dedicar a **otras actividades**.

- Combatir y prevenir el **desarrollo de enfermedades graves** como el **cáncer.**

Campaña de comunicación de eventos

135 Universidades en el Mundo

Cobertura nacional de **radio**

Televisión nacional, regional y local

Cobertura nacional de las **revistas deportivas**

Periódicos nacionales y locales

RRSS (Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn)

Personas famosas (Mujeres corredoras & Mujeres activistas)

Correo electrónico

Página web

Impacto de las donaciones

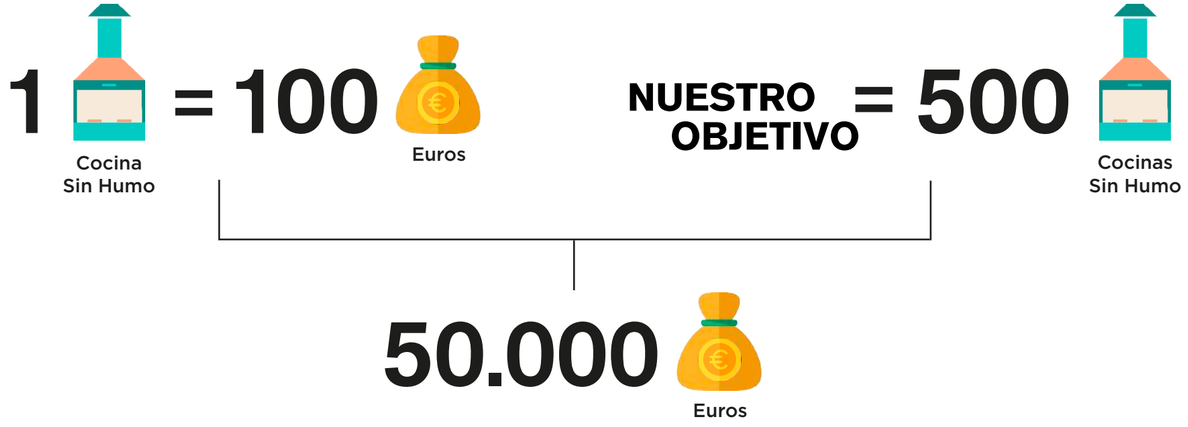
Cada año, millones de mujeres de todo el mundo mueren de cáncer.

En **Nepal**, la situación se ve **agravada** por el humo tóxico de las cocinas tradicionales.

COCINAS SIN HUMO - PROYECTO 2021

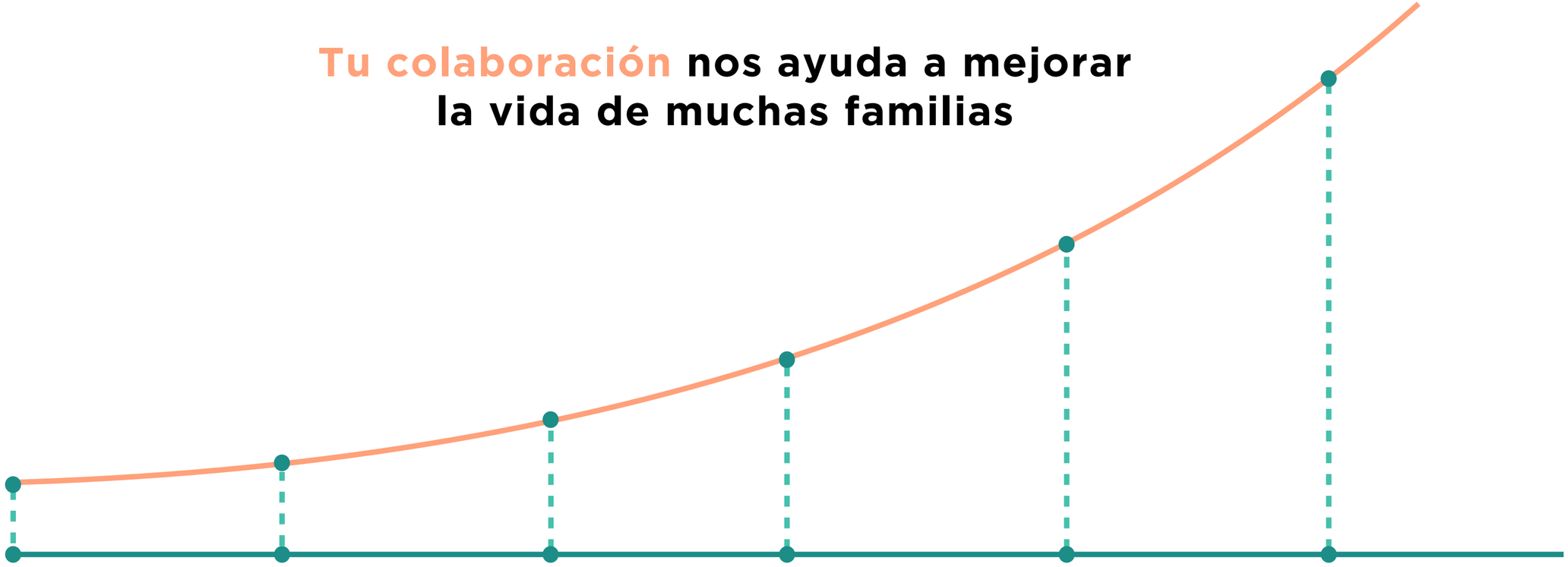
Nuestro Objetivo: **Colaborar con Awasuka** para canviar la vida de **2400 personas** instalando **500 cocinas sin humo más** y poder llevar el proyecto a más áreas de Nepal.

Para instalar 500 cocinas sin humo

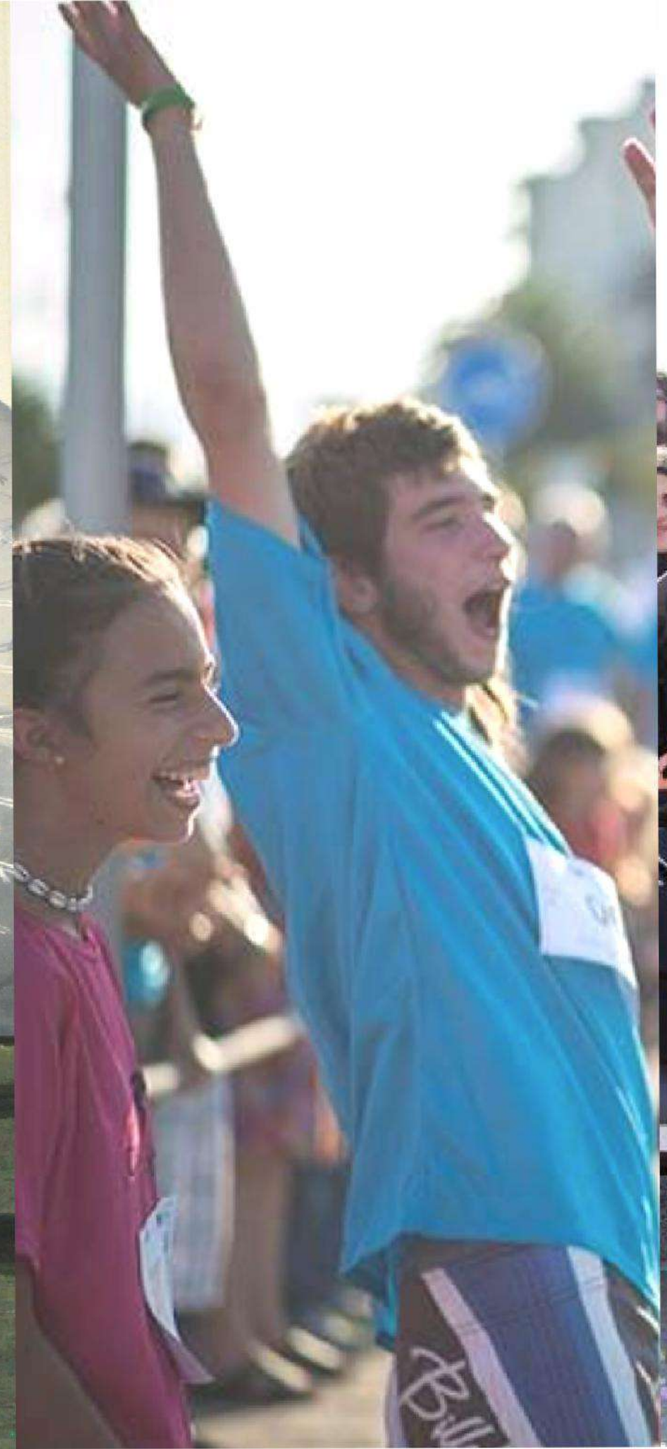


Impacto de las donaciones

Tu colaboración nos ayuda a mejorar la vida de muchas familias



100 €	1000 €	3000 €	6000 €	10.000 €	15.000 €
1 Cocina = 4.8 personas impactadas	**10** Cocinas = 48 personas impactadas	**30** Cocinas = 144 personas impactadas	**60** Cocinas = 288 personas impactadas	**100** Cocinas = 480 personas impactadas	**150** Cocinas = 720 personas impactadas



elcamidelasolidaritat.org

@elcamidelasolidaritat

@elcamidelasolidaritat

info@elcamidelasolidaritat.org

+34 676 485 737