PLEC DE DESCÀRREC DE RESPONSABILITATS I CERTIFICAT D'APTITUD FÍSICA

Mitjançant el present document MANIFESTO:

1. Que he llegit i accepto íntegrament el reglament de les prova esportiva IX CURSA "LA NEORURAL"

   Aquest reglament es pot trobar publicat a la pàgina web oficial: www.laneorural.com

2. Que estic segur d'estar física i psicològicament ben preparat per realitzar la prova. Que segueixo els controls mèdics adequats per garantir que disposo de bona salut i de no patir cap malaltia, al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció cardiorespiratòria que desaconselli la meva participació.

3. Que sóc plenament conscient de la duresa de la prova, del recorregut, perfil i distància de la mateixa, els quals he consultat prèviament a la web de la prova.

4. Que sóc conscient que aquest tipus de proves comporten un risc pels participants. Per això, hi assisteixo de forma voluntària i sota la meva responsabilitat, assumint íntegrament els riscos i les conseqüències derivades de la meva participació. Per tant, exonero de qualsevol responsabilitat a l'organització, col·laboradors, patrocinadors i altres participants, per qualsevol dany físic o material que es produeixi en la meva persona; Per tant, renuncio a interposar denúncia o demanda contra els esmentats.

5. Que disposo dels coneixements i de la destresa tècnica suficients per garantir la meva pròpia seguretat, tenint en compte l'entorn natural i les condicions d'autonomia de la prova.

6. Que disposo del material esportiu i de seguretat exigit per l'organització al reglament. Garanteixo que el material es troba en bon estat, que tinc el coneixement per utilitzar-lo adequadament, i que el portaré damunt meu durant tota la prova.

7. Que em comprometo a complir les normes i els protocols de seguretat establerts per l'organització, així com mantenir un comportament responsable que no faci augmentar els riscos per a la meva integritat física o psíquica. Seguiré les instruccions i acataré les decisions que prenguin els responsables de l'organització (jutges, metges i organitzadors).

8. Que autoritzo als Serveis Mèdics de la prova a què em practiquin qualsevol cura o prova diagnòstica que ells considerin oportuna en qualsevol moment de la prova, l'hagi sol·licitat jo mateix o no. Davant dels seus requeriments, em comprometo a abandonar la prova i permetre la meva hospitalització, si ells ho estimen necessari per la meva salut.

9. Que autoritzo a l'organització de la prova a realitzar i utilizar qualsevol fotografia, filmació o gravació que es faci, sempre i quan estigui exclusivament relacionada amb la meva participació en aquest esdeveniment, i a no percebre cap tipus de contraprestació a canvi.

10. Que abans o durant la prova no consumiré substàncies prohibides, considerades com a dòping per les federacio de muntanya. L'organització pot pasar control antidòping a qualsevol participant.

11. Que sóc conscient que el meu dorsal és personal i intransferible, per la qual cosa no el cediré o vendré a cap altra persona. S'inclou el supòsit que no pugui assistir a la prova.

12. Que em comprometo a seguir les pautes generals de respecte als altres i al medi ambient, que s'enumeren a continuació:

a) Transitar amb prudència i segons les normes vials, per pistes i carreteres obertes al trànsit.
b) Transitar, poc a poc, en presència de persones, animals o vehicles.
c) No provocar alteracions en els processos i en el funcionament natural dels ecosistemes.
d) No deteriorar els recursos biòtics, geològics, culturals, o en general, del medi.
e) Esquivar o evitar zones mediambientalment sensibles.
f) Realitzar les necessitats fisiològiques en els llocs adients, o en tot cas, fora de punts d'aigua i lluny de llocs de pas o reunió de persones.
g) No encendre foc ni provocar situacions de risc d'incendi.
h) No utilitzar o instal·lar cap tipus d'estructura o element que deixi empremta permanent en el medi.
1)No llençar ni abandonar objectes o residus sòlids o líquids fora dels llocs habilitats expressament per a la recollida d'aquests.
j) No sortir del recorregut marcat.
k) Tancar les tanques o fils per bestiar, que em vegi obligat a obrir al meu pas.

I, perquè així consti, als efectes de poder participar a la IX CURSA "LA NEORURAL, signo el present plec de descàrrec de responsabilitats i certificat d'aptitud física i consento explícitament el tractament de les dades que hi ha en aquesta declaració.