FEDERACIÓN NAVARRA DE ATLETISMO
NAFARROAKO ATLETISMO FEDERAKUNTZA

PROTOCOLO DE COMPETICIÓN
CAMPEONATO NAVARRO DE 5K EN RUTA / II SANSILRACE

RECOMENDACIONES GENERALES BÁSICAS

Estas recomendaciones, en todo momento, estarán sujetas a las indicaciones de las autoridades sanitarias y podrán ser revisables.

1. Los atletas, entrenadores, jueces y resto de personal de organización han de mantener las pautas estrictas de aseo personal, conducta y cuidado para evitar contagios.
2. La obligatoriedad del uso de mascarilla vendrá determinada por la legislación vigente en cada momento.
3. Se proveerá a todos los participantes de información sobre los protocolos, medidas de prevención y sobre dónde encontrar más información.
4. Se recomienda que todos los usuarios (atletas, entrenadores, jueces y resto de personal) realicen una vigilancia activa de sus síntomas. Ante cualquier síntoma o en caso de sospecha de estar infectado, o haber estado en contacto con personas infectadas o bajo sospecha de estarlo, se pongan en contacto de forma inmediata con los servicios sanitarios y seguir todas sus indicaciones.
5. Los atletas no compartirán bebidas, alimentos, u otros productos, incluidos los sanitarios o de primeros auxilios. Han de utilizar botellas de uso individual.
6. Se han de respetar en todo momento los horarios y espacios de entrenamiento, calentamiento y/o competición asignados para cada atleta.
7. Los participantes deben conocer y asumir el riesgo inherente a la práctica deportiva en cuanto a un posible contagio, y ello aun cuando los organizadores adopten toda una serie de medidas para que ello no se produzca.

MEDIDAS SANITARIAS

Los atletas deberán llevar la mascarilla puesta hasta el mismo momento de darse la salida a su carrera. Una vez finalizada su participación deberán volver a ponerse la mascarilla.

Los atletas podrán dejar su ropa y enseres personales en su box de cámara de llamadas en bolsas cerradas individuales que proveerá la organización.

Ubicación de equipos de protección y desinfección proporcionados por el Organizador.

- En zona de salida y meta: gel hidroalcohólico, mascarillas y material de desinfección.
- Boxes de cámara de llamadas: gel hidroalcohólico, mascarillas, bolsas y material de desinfección
- Secretaria: gel hidroalcohólico, mascarillas y material de desinfección
- Zona de premiación: gel hidroalcohólico y material de desinfección.
- Zona Avituallamiento: gel hidroalcohólico y mascarillas.

COMPETICION

			CAMARA DE LLAMADAS		
TANDA	**DORSALES**	**BOX**	**APERTURA**	**SALIDA PISTA**	**HORA**
10 K	1000-1200	BOX 10/11	10:45	10:55	**11:00**
5 K	1-200	BOX 12/13	11:55	12:10	**12:15**

Se publicará el horario completo de competición y las listas de salida de los atletas a través de la página web de la FNA. Para evitar concentraciones de personas, no existirá un tablón con las listas de salida ni se publicarán en papel los resultados de la competición.

Los atletas podrán dejar su ropa y enseres personales en su box de cámara de llamadas en bolsas cerradas individuales que proveerá la organización.

1) **Inscripciones**: De manera online en la plataforma que se indique en la circular.

2) **Entrega de dorsales**. Se habilitará en la secretaría del circuito una zona de recogida de dorsales para la carrera del campeonato navarro y solo podrá acceder a la recogida un/a delegado/a por cada club. En el caso de atletas independientes la recogida la realizará el propio atleta. Para la carrera popular la recogida de dorsales se efectuará en cada box de cámara de llamadas.

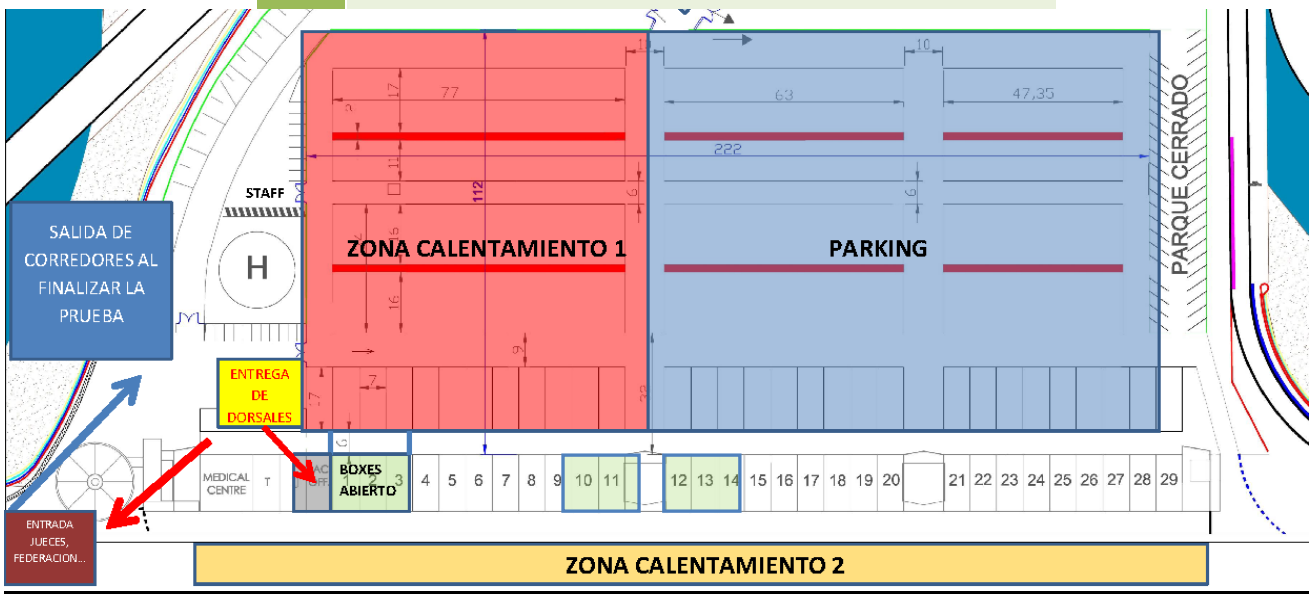
3) **Zona de calentamiento**. Se acotará una zona del parquin como zona de calentamiento para los corredores. Se organizará el calentamiento creando un único sentido de circulación.

4) **Cámara de llamadas**. Se ubicará en los boxes de acceso al pit lane. Se mantendrán abiertas las dos puertas de cada box para mantener la ventilación. Una vez los atletas han sido controlados por los jueces podrán calentar en la zona del pit lane.

5) **Zona de salida**: Tendrán que llevar la mascarilla puesto hasta el momento de la salida.
6) **Control de la carrera**: La clasificación se realizará mediante control con transpondedor (chip) que permite que instantáneamente la tengan en sus dispositivos digitales. No se publicarán los resultados en papel.

7) **Zona de meta**: Una vez finalizada la participación en la prueba, cada atleta deberá salir del circuito por el lugar habilitado colocándose inmediatamente la mascarilla.

1	*SECRETARIA*
2	*SALIDA DE ATLETAS*
3	*ENTRADA DE ATLETAS*
4	*ZONA CALENTAMIENTO 2*
5	*ZONA CALENTAMIENTO 1*
6	*PARKING*
7	*ACCESO GENERAL AL RECINTO*
8	*PODIUM*
9	*ENTRADA ORGANIZACION*
10	*WC PUBLICOS*



CIRCUITO 10K
Circuito corto: (1 vuelta)
Circuito largo: (2 vueltas)
Km 8
Km 4
Km 5
Km 7
Km 9
SALIDA
META
Km 6

CIRCUITO 10K
Circuito corto: (1 vuelta)
Circuito largo: (2 vueltas)
Km 1
Km 2
Km 3
SALIDA
META

CIRCUITO 5K
Circuito: 2505 metros (2 vueltas)
Km 4
Km 1
Km 2
Km 3
SALIDA
META