XV CARRERA SOLIDARIA

"CAPITÁN DUQUE"

Fecha	**12 de marzo de 2023.**
Distancia	**10 km (no homologada)**
Hora de salida	**10:30 horas.**
Tiempo máximo	**1 hora y 30 minutos (desde la salida)**
Recorrido	**Urbano por la localidad de Valdemoro (Madrid)**
Salida y llegada	**Pista de atletismo del Colegio de Guardias Jóvenes "Duque de Ahumada" de la Guardia Civil** **Autovía A-4, km 25,500 Valdemoro (Madrid).** **Entrada por C/ Guardia Civil**
Cupo máximo inscripciones	**1.500**
Cronometraje	**Electrónico con chip.**
Fianza de chip	**NO**
Inscripciones	**www.rockthesport.com**
Precio de la inscripción	**12 €**
Recogida Dorsal (chip incluido)	• **El sábado día 11/03/23, de 09:00 a 14:00 horas**, en el Colegido de Guardias Jóvenes de Valdemoro, en su **acceso por la C/ Guardia Civil.** • El mismo **día de la Carrera (12/03/23),** desde las 8:00 h hasta las 10:20 horas, en los puntos señalados a tal efecto en la **Zona de Salida.**
Categorías	• **General de la prueba**, independiente de la categoría, y acumulativo al de la categoría. • **Sénior**, 18 a 34 años cumplidos el día de la carrera. • **Veteranos A** (de 35 a 49 años) cumplidos el día de la carrera. • **Veteranos B** (50 años en adelante) cumplidos el día de la carrera. • **Locales:** (empadronados en Valdemoro) 1º local masculino y 1ª local femenina. • **Alumnos del Colegio de Guardias Jóvenes.** **Participante más veterano** que complete el recorrido**.**
Avituallamiento	• **Líquido en el punto Km 5,400 y en meta líquido y sólido**
Asistencia médica	**Puesto fijo en meta y ambulancia que acompaña el recorrido**
Trofeos	**Para las tres primeras y los tres primeros clasificados de cada categoría** **Para la primera corredora y el primer corredor local.** **Para el participante más veterano que entre en meta.**
Guardarropa	**Sí**
Regalos	**Bolsa de corredor con camiseta conmemorativa**
Finalidad de la carrera	**Lo recaudado, deducidos los gastos, será donado íntegramente a CÁRITAS CASTRENSE (sede Valdemoro)**