CAMPEONATO PROVINCIAL TRIATLÓN ESCOLAR CUENCA

(CUENCA)
16 DE MAYO DE 2021
COMPLEJO DEPORTIVO "LUIS OCAÑA"

Somos deporte

HORARIOS Y DISTANCIAS CAMPEONATO PROVINCIAL TRIATLÓN

09:00 a 09:30 Recogida dorsales (cadete y juvenil)
09:30 a 09:45 Control de material (cadete y juvenil)
09:45 a 10:00 Calentamiento (cadete y juvenil)
10:00 Inicio prueba cadete y juvenil (masculina y femenina)
10:15 a 10:45 Recogida dorsales (infantil)
10:45 a 11:00 Retirada material (cadete y juvenil)
11:00 a 11:15 Control material (infantil)
11:15 a 11:30 Calentamiento (infantil)
11:30 Inicio prueba infantil (masculina y femenina)
11:30 a 12:00 Recogida dorsales (alevín)
12:00 a 12:15 Recogida material (infantil)
12:15 a 12:30 Control Material (alevín)
12:30 a 12:45 Calentamiento (alevín)
12:45 Inicio prueba alevín (masculina y femenina)
12:45 a 13:15 Recogida dorsales menores (pre benjamin/benjamin)
13:15 a 13:30 Retirada material (alevín)
13:30 a 13:45 Control material menores y calentamiento
13:45 Inicio prueba menores

CAMPEONATO PROVINCIAL TRIATLÓN ESCOLAR CUENCA

(CUENCA)
16 DE MAYO DE 2021
COMPLEJO DEPORTIVO "LUIS OCAÑA"

Castilla-La Mancha Somos deporte · DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA · Federación Triatlón Castilla La Mancha · tri school · AYUNTAMIENTO DE CUENCA · Instituto Municipal de Deportes CUENCA

Somos deporte

CAMPEONATO PROVINCIAL TRIATLÓN ESCOLAR CUENCA

(CUENCA)
16 DE MAYO DE 2021
COMPLEJO DEPORTIVO "LUIS OCAÑA"

CATEGORÍAS (Masculina y Femenina)

JUVENIL	CADETE	INFANTIL	ALEVÍN	BENJAMÍN	PRE BENJAMÍN
2005 y 2004	2007 y 2006	2009 y 2008	2010 y 2011 (*permitido 2012)	2012 y 2013	2014 a 2018

DISTANCIAS POR CATEGORÍAS

	JUVENIL	CADETE	INFANTIL	ALEVÍN	INICIACIÓN
NATACIÓN	500m	500m	300m	200m	50m
CICLISMO	13km	13km	8km	4km	1km
CARRERA	3500m	3500m	2000m	1000m	250m

Castilla-La Mancha Somos deporte · DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA · Federación Triatlón Castilla La Mancha · tri school · AYUNTAMIENTO DE CUENCA · Instituto Municipal de Deportes CUENCA

PLANOS Y CIRCUITOS

NATACIÓN: Piscina cubierta de 8 calles (distribución por calles)

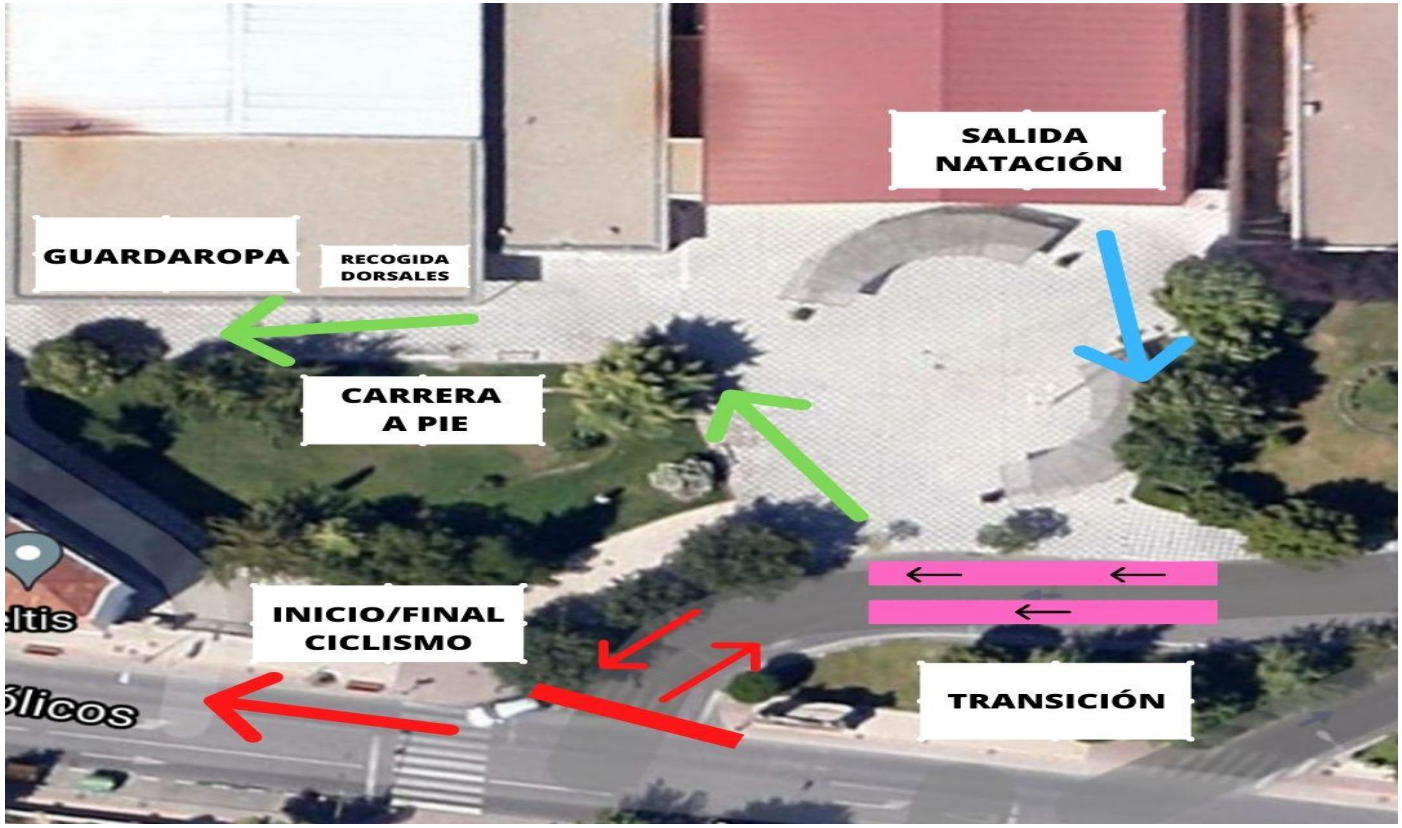
CAMPEONATO PROVINCIAL
TRIATLÓN ESCOLAR
CUENCA

(CUENCA)
16 DE MAYO DE 2021
COMPLEJO DEPORTIVO
"LUIS OCAÑA"

Castilla-La Mancha Somos deporte · DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA · Federación Triatlón Castilla La Mancha · tri school · AYUNTAMIENTO DE CUENCA · Instituto Municipal de Deportes CUENCA

Somos deporte

ZONA TRANSICIÓN



CAMPEONATO PROVINCIAL TRIATLÓN ESCOLAR CUENCA

(CUENCA)
16 DE MAYO DE 2021
COMPLEJO DEPORTIVO "LUIS OCAÑA"

Castilla-La Mancha Somos deporte · DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA · Federación Triatlón Castilla La Mancha · tri school · AYUNTAMIENTO DE CUENCA · Instituto Municipal de Deportes CUENCA

Somos deporte

CAMPEONATO PROVINCIAL TRIATLÓN ESCOLAR CUENCA

(CUENCA)
16 DE MAYO DE 2021
COMPLEJO DEPORTIVO "LUIS OCAÑA"

SEGMENTO CICLISMO

Circuito de 1,6km. Vueltas de cada categoría

Juvenil y Cadete: 8 vueltas **Infantil:** 5 vueltas

Alevín: 2 vueltas **Iniciación:** ½ vuelta

Castilla-La Mancha Somos deporte · DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA · Federación Triatlón Castilla La Mancha · tri school · AYUNTAMIENTO DE CUENCA · Instituto Municipal de Deportes CUENCA

Somos deporte

SEGMENTO CARRERA A PIE

Circuito por la pista de atletismo, enlace de 475m + vueltas de 400m.

Cadete y Juvenil: Tramo enlace + 7 vueltas a la pista

Infantil: Tramo enlace + 4 vueltas

Alevín: Tramo enlace + 1 vuelta

Iniciación: Tramo enlace + meta.

CAMPEONATO PROVINCIAL TRIATLÓN ESCOLAR CUENCA

(CUENCA)
16 DE MAYO DE 2021
COMPLEJO DEPORTIVO "LUIS OCAÑA"

Castilla-La Mancha Somos deporte · DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA · Federación Triatlón Castilla La Mancha · tri school · AYUNTAMIENTO DE CUENCA · Instituto Municipal de Deportes CUENCA

Somos deporte

ZONA POST META

Al terminar la carrera, los deportistas tendrán una amplia zona de recuperación y deberán seguir las indicaciones de los voluntarios y personal de organización para volver a la zona de transición y recoger sus bicis.

CAMPEONATO PROVINCIAL TRIATLÓN ESCOLAR CUENCA

(CUENCA)
16 DE MAYO DE 2021
COMPLEJO DEPORTIVO "LUIS OCAÑA"

Castilla-La Mancha Somos deporte · DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA · Federación Triatlón Castilla La Mancha · tri school · AYUNTAMIENTO DE CUENCA · Instituto Municipal de Deportes CUENCA

Somos deporte

SISTEMA DE INSCRIPCIÓN.

El sistema de inscripción será como el de la pasada temporada, todos los triatletas tienen que estar dados de alta en el programa PAPAS en el apartado de actividad física, una vez dado de alta en dicho programa se generara un NIE (número de identificación escolar) o su propio DNI, una vez tengamos esto, nos tenemos que registrar en la página de la junta:

Una vez en la página de la junta debemos registrarnos como entidad o persona física y así ya podremos crear nuestros equipos en losdistintos deportes, en este caso triatlón.

http://deportesclm.educa.jccm.es

Enlace del programa PAPAS http://www.triatlonclm.org/archivos/dpte/72/papas2016.pdf

Una vez realizada la inscripción en el PAPAS y en la página de la junta, accedemos a la página de la federación de triatlón de Castilla la Mancha, y en el apartado Competiciones/Competiciones de deporte escolar elegimos la prueba en la que queremos participar y nos inscribimos.
http://www.triatlonclm.org/competiciones?ambito=deporte%20escolar
Te redirige a la página de rockthesport donde realizas la inscripción, los federados sirve con el DNI y la gente no federada con el seguro escolar DID, pero todos tienen que asignar su DID, puesto que es deporte escolar.

Este año y debido a las restricciones por covid, **solo podrán participar los clubes de la provincia donde se celebre la prueba**.

CAMPEONATO PROVINCIAL TRIATLÓN ESCOLAR CUENCA

(CUENCA)
16 DE MAYO DE 2021
COMPLEJO DEPORTIVO "LUIS OCAÑA"

Castilla-La Mancha Somos deporte · DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA · Federación Triatlón Castilla La Mancha · tri school · AYUNTAMIENTO DE CUENCA · Instituto Municipal de Deportes CUENCA

Somos deporte

CAMPEONATO PROVINCIAL
TRIATLÓN ESCOLAR
CUENCA

(CUENCA)
16 DE MAYO DE 2021
COMPLEJO DEPORTIVO
"LUIS OCAÑA"

Normativa Covid

Este año, y debido a las restricciones sanitarias por Covid, se llevarán a cabo un serie de medidas con el fin de evitar aglomeraciones y contagios durante la celebración de la prueba.

En primer lugar, las entregas de dorsales y controles de material se harán por categorías, evitando así que todos los deportistas accedan a la vez al área de transición. Cada categoría tendrá un horario marcado en el que recoger su dorsal, entrar en zona de transición o retirar su material de la misma.

No se permitirá público en los segmentos de natación (piscina “Silvia Lara”), ni en la carrera a pie y meta (pista de atletismo “Luis Ocaña”) si estando permitido en el segmento de ciclismo (Avda.Reyes Católicos) ya que se trata de una avenida de gran tamaño donde se puede mantener sin problema la distancia de seguridad interpersonal.

Tanto deportistas, como acompañantes y técnicos deberán seguir siempre las indicaciones de los voluntarios y organizadores de la prueba. Pedimos también a todos los asistentes su colaboración para hacer de esta competición, una prueba segura y de referencia.

A continuación se pasa a detallar como proceder en cada uno de los segmentos para los deportistas.

Castilla-La Mancha Somos deporte · DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA · Federación Triatlón Castilla La Mancha · tri school · AYUNTAMIENTO DE CUENCA · Instituto Municipal de Deportes CUENCA

Somos deporte

CAMPEONATO PROVINCIAL
TRIATLÓN ESCOLAR
CUENCA

(CUENCA)
16 DE MAYO DE 2021
COMPLEJO DEPORTIVO
"LUIS OCAÑA"

Recogida de Dorsales

Como se indica en la tabla de horarios, cada categoría tendrá asignada una franja horaria para la recogida de dorsales. **No se darán dorsales a ningún triatleta de diferente categoría fuera de su franja horaria.** Con el dorsal se les proporcionará una mascarilla desechable que deberán llevar puesta hasta justo antes del comienzo de cada una de las pruebas.

Área de Transición

Al igual que para la recogida de dorsales, todas las categoría tienen asignado un horario tanto para el control de material como para retirar el mismo una vez finalizada la prueba. Por la transición siempre se circulará en el mismo sentido, evitando así que se formen grupos. Los jueces de la prueba revisarán visualmente las bicicletas a la entrada y confirmarán junto con el dorsal que la bicicleta pertenece al deportista a la salida. Una vez finalizada la prueba, los triatletas deberán volver a la zona de transición, siguiendo el camino marcado, lo antes posible para retirar su bici y dejar paso a la siguiente categoría.

Castilla-La Mancha Somos deporte · DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA · Federación Triatlón Castilla La Mancha · tri school · AYUNTAMIENTO DE CUENCA · Instituto Municipal de Deportes CUENCA

Somos deporte

Inicio de la Competición

Una vez el material este en el área de transición, los triatletas se dirigirán por el “hall” de la piscina a dejar sus mochilas en el guardarropa y se dirigirán al interior de la piscina donde tendrán unos 15’ para realizar el calentamiento. Al entrar a la piscina y justo antes de meterse al agua, deberán desprenderse de la mascarilla, que anteriormente se les habrá facilitado junto con el dorsal, en los contenedores que estarán situados en la entrada de la piscina.

Durante la competición

Una vez los oficiales de la federación den comienzo a la prueba, los triatletas estarán a sus ordenes en todo momento, debiendo seguir sus indicaciones y los circuitos marcados por la organización que más arriba se detallan.

Fin de la Competición y Recogida de Material

Una vez los triatletas finalicen su participación en la pista de atletismo “Luis Ocaña”, nada mas cruzar la meta recibirán por parte de la organización otra mascarilla desechable que deberán ponerse. Disponen de una gran zona de recuperación en la que podrán mantener la distancia interpersonal. Seguidamente, deberán volver por el camino indicado, primero al guardarropa para recoger su mochila, y luego al área de transición para retirar su material y abandonar la zona de competición, dejando paso a una nueva categoría.

CAMPEONATO PROVINCIAL TRIATLÓN ESCOLAR CUENCA

(CUENCA)
16 DE MAYO DE 2021
COMPLEJO DEPORTIVO "LUIS OCAÑA"

Castilla-La Mancha Somos deporte · Diputación Provincial de Cuenca · Federación Triatlón Castilla La Mancha · tri school · Ayuntamiento de Cuenca · Instituto Municipal de Deportes Cuenca

Somos deporte

Participación

Este año, y para evitar aglomeraciones en las competiciones, solo se permitirá la participación de los clubes de la provincia en cada uno de los provinciales. Como excepción ya que en Guadalajara no se celebrará provincial, todos los clubes de la provincia de Guadalajara podrán participar en el provincial escolar de Cuenca.

CAMPEONATO PROVINCIAL
TRIATLÓN ESCOLAR
CUENCA

(CUENCA)
16 DE MAYO DE 2021
COMPLEJO DEPORTIVO
"LUIS OCAÑA"

Castilla-La Mancha Somos deporte
DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA
Federación Triatlón Castilla La Mancha
tri school
AYUNTAMIENTO DE CUENCA
Instituto Municipal de Deportes CUENCA