ultra trail
OSCOS natural

ultra trail

OSCOS
natural
Reserva de la Biosfera

info@iostu.org

villanueva de oscos

santa eulalia de oscos

san martín de oscos

patrocinador principal:
Queso Tres Oscos

SEVEN
CONTINENTS TROPHY

1. PRESENTACION
2. INFORMACION GENERAL
3. ENTREGA DE DORSALES
4. RECORRIDO Y PERFILES
5. TABLA DE TIEMPOS
6. MATERIAL OBLIGATORIO
7. PROGRAMA
8. AVITUALLAMIENTOS
9. CONTROL MEDICO
10. ALOJAMIENTO
11. CONTACTOS

1. PRESENTACIÓN

La Comarca de los Oscos, Pueblo Ejemplar de Asturias 2016, y Reserva de la Biosfera por la Unesco en 2007, os invita a conocer la comarca tomando parte en la I ULTRA TRAIL OSCOS NATURAL que tendrá lugar el próximo 21 de octubre de 2017.

Esta carrera os acercará a los tres municipios que componen la comarca y promueven este evento, Santa Eulalia de Oscos, San Martín de Oscos, y Villanueva de Oscos, a través de los caminos, y sendas centenarias que recorren y atraviesan los bosques y montes de los Oscos. Bosques de Roble, Castaño, Abedul, Avellano,... que en otoño, época de celebración de la carrera, teñirán el paisaje de un colorido impresionante que se quedará grabado en la retina de todos los que acudan al encuentro.

2. INFORMACION GENERAL

INFORMACION GENERAL	TRAIL OSCOS NATURAL
LUGAR DE CELEBRACION	COMARCA DE LOS OSCOS, ASTURIAS
FECHA DE CELEBRACIÓN	SABADO 21 DE OCTUBRE DE 2017
PUNTO DE SALIDA Y META ULTRA 55 k	PLAZA DE SANTA EULALIA DE OSCOS
PUNTO DE SALIDA Y META TRAIL 25 k	MONASTERIO VILLANUEVA DE OSCOS
PROMUEVEN	AYUNTAMIENTOS DE: SANTA EULALIA DE OSCOS, SAN MARTÍN DE OSCOS Y, VILLANUEVA DE OSCOS

RECORRIDO	TRAIL OSCOS NATURAL	ULTRA TRAIL OSCOS NATURAL
DISTANCIA	25 km	55 km
DESNIVEL POSITIVO	1425 ms	3100 ms
ALTURA MAXIMA	944 ms – kms 2,2 y 21	944 ms – kms 22 y 41
ALTURA MINIMA	462 ms – km 9	385 ms – km 2,5
DIA	21 DE OCTUBRE	21 DE OCTUBRE
HORA DE SALIDA	09.00	08.00
TIEMPO DE CIERRE	6 horas (15.00)	10 horas (18.00)

CATEGORIAS DE PARTICIPACIÓN:

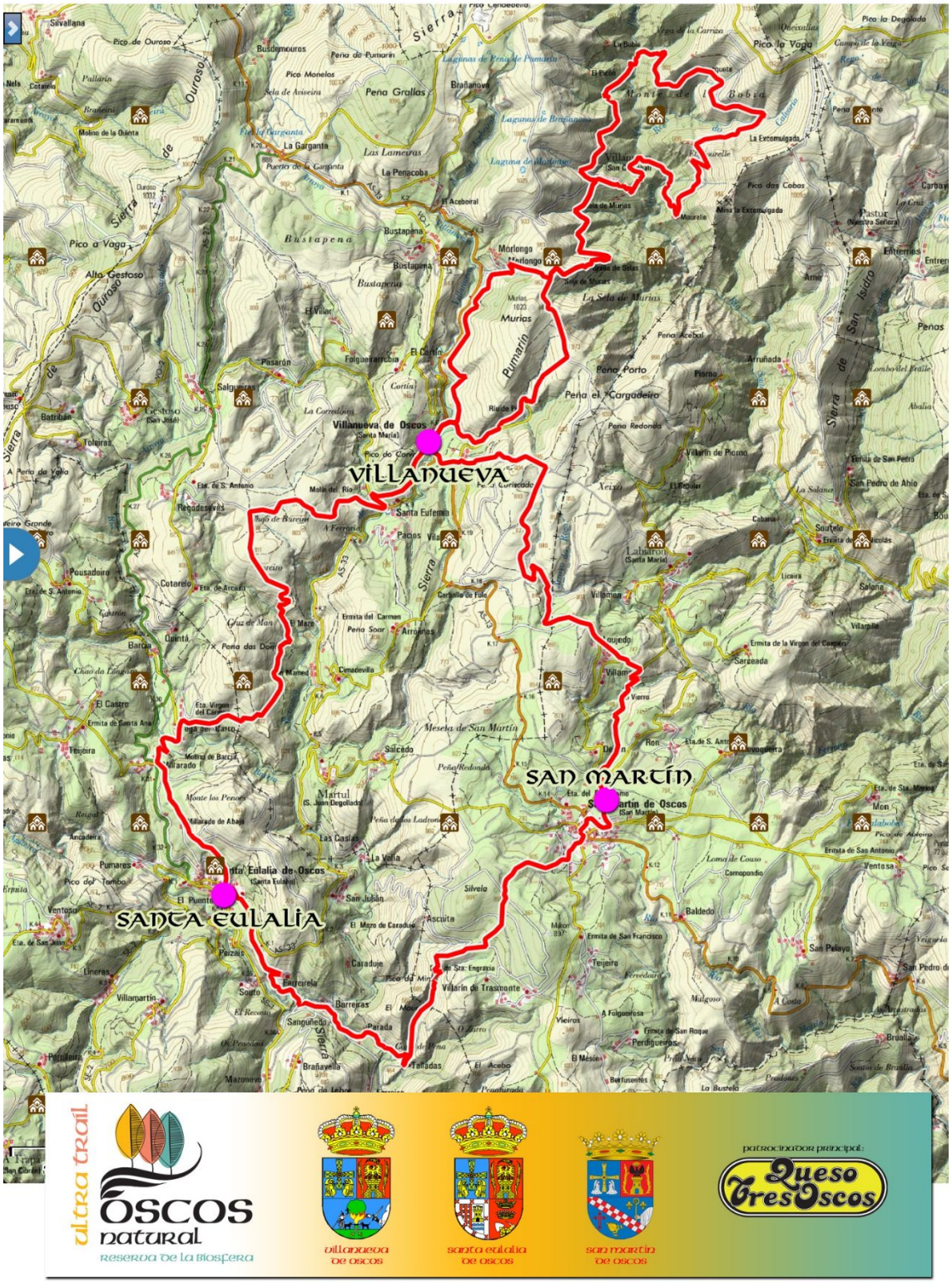
ULTRA TRAIL OSCOS NATURAL (55 k)	TRAIL OSCOS NATURAL (25 k)
ABSOLUTO	ABSOLUTO
SUB 23 (16-22)	SUB 23 (16-22)
SENIOR (23-39)	SENIOR (23-39)
VETERANO 1 (40-49)	VETERANO 1 (40-49)
VETERANO 2 (50-59)	VETERANO 2 (50-59)
ESPECIAL 60 y +	ESPECIAL 60 y +
En todas las categorías habrá división hombres y mujeres.	

3. ENTREGA DE DORSALES Y BOLSA DEL CORREDOR

ENTREGA DE DORSALES Y BOLSA DEL CORREDOR PRESENCIAL			
FECHA	HORARIO		LUGAR
VIERNES 20 DE OCTUBRE	DE: 17.00	A: 22.00	POLIDEPORTIVO SANTA EULALIA
ENTREGA DE DORSALES Y BOLSA DEL CORREDOR PREVIAS			
Envío del dorsal a cuenta y riesgo del deportista por correo o mensajería. Recogida de bolsa del corredor el sábado 21 de 18.00 a 20.00 en lugar a determinar.			

4. RECORRIDO Y PERFILES

RECORRIDO ULTRA 2017



ultratrail OSCOS natural

RECORRIDO TRAIL 2017

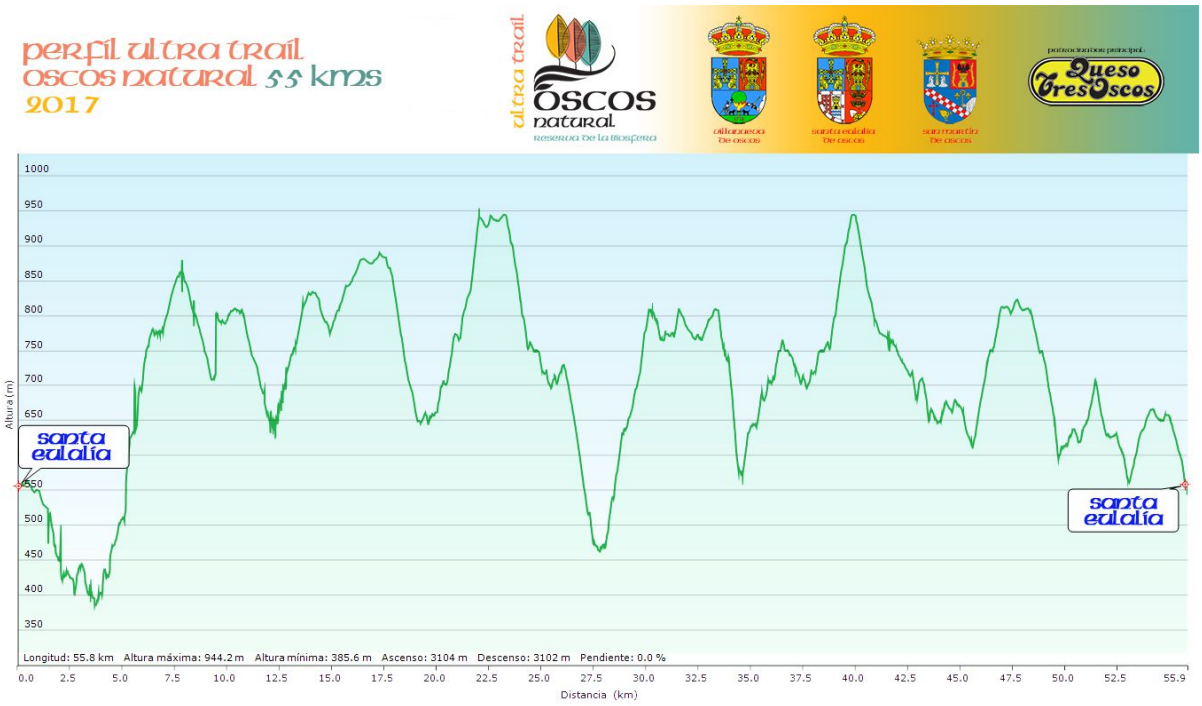
info@iosu.org

villanueva de oscos · santa eulalia de oscos · san martin de oscos

patrocinador principal: Queso Tres Oscos

SEVEN CONTINENTS TROPHY

PERFILES



info@iosu.org

villanueva de oscos

santa eulalia de oscos

san martín de oscos

patrocinador principal:

Queso Tres Oscos

SEVEN CONTINENTS TROPHY

5. TABLA DE TIEMPOS

ULTRA TRAIL OSCOS NATURAL – 55 k

NOMBRE	KM	PROX. KM	HORA 1º	HORA CIERRE	
SANTA EULALIA	0,0	9,0	9.00	9.00	SALIDA
SAN MARTÍN	9,0	10,0	9.50		AVITUALLAMIENTO
VILLANUEVA	19,0	7,0	10.30		AVITUALLAMIENTO/CONTROL TIEMPO
SAN CRISTOBAL	26,0	11,0	11.00	13.15	AVITUALLAMIENTO/CONTROL TIEMPO
SAN CRISTOBAL	37,0	7,00	12.30		AVITUALLAMIENTO/CONTROL TIEMPO
VILLANUEVA	44,00	11,00	13.10	17.30	AVITUALLAMIENTO/CONTROL TIEMPO
SANTA EULALIA	55,00		14.10	19.00	META

TRAIL OSCOS NATURAL – 25 k

NOMBRE	KM	PROX. KM	HORA 1º	HORA CIERRE	
VILLANUEVA	0,0	7,0	9.00		SALIDA
SAN CRISTOBAL	7,0	11,0	9.30	10.30	AVITUALLAMIENTO/CONTROL TIEMPO
SAN CRISTOBAL	18,0	7,00	11.00		AVITUALLAMIENTO/CONTROL TIEMPO
VILLANUEVA	25,00		11.40	17.30	META

DATOS DE INTERÉS:
El sábado, 21 de octubre de 2017, amanecerá en LOS OSCOS a las 8:50 h y la puesta de sol será a las 19:35 h. Tendremos 10 horas y 45 minutos de sol. El tránsito solar será a las 14:13 h.

6. MATERIAL OBLIGATORIO

Se establece el siguiente material obligatorio y aconsejado para las pruebas.
El material obligatorio podrá ser revisado en cualquier momento durante la prueba.
Aquella persona que no lleve consigo el material obligatorio será sancionado con la descalificación.

ULTRA TRAIL 55 k	
MANTA TERMICA	ACONSEJADO
VASO	OBLIGATORIO
FRONTAL LUZ	ACONSEJADO
CORTAVIENTOS	OBLIGATORIO
MALLA LARGA	ACONSEJADO
SILVATO	OBLIGATORIO
MOVIL	OBLIGATORIO
CAMISETA TERMICA	OBLIGATORIO

TRAIL 25 k	
MANTA TERMICA	ACONSEJADO
VASO	OBLIGATORIO
CORTAVIENTOS	OBLIGATORIO
MALLA LARGA	ACONSEJADO
SILVATO	OBLIGATORIO
MOVIL	OBLIGATORIO
CAMISETA TERMICA	ACONSEJADO

BASTONES

Todo aquel deportista que decida utilizar bastones durante la carrera los deberá de portar en todo momento, no podrá entregarlos, ni recogerlos, durante la carrera. Quien no cumpla esta norma será sancionado con una hora en su tiempo final.

DORSALES

Todos los corredores de cualquiera de las distancias deberán llevar siempre bien visible y sin recortar o doblar el dorsal de la prueba. El dorsal es el sistema OFICIAL de control de los corredores, los chips, y sistemas de seguimiento son *medios auxiliares* de control. Si un juez de paso no es capaz de identificar a un corredor porque este no lleve el dorsal o no lo lleve adecuadamente colocado entenderá que este no ha pasado por el punto de control. La identificación del corredor depende de este y no de los jueces de paso.
En caso de utilizarse sistema de chip para el control de tiempos será descalificado aquel corredor que lleve encima más de un chip o dorsal.

CINTAS DE PULSERA

Las cintas de pulsera deberán de llevarse siempre colocadas y servirán para poder identificarse como corredor en cualquier establecimiento y sede durante la prueba. Y en caso de pérdida o rotura del dorsal será el medio de que dispondrá el corredor para identificarse en un control de paso.
La cinta solo tendrá validez colocada adecuadamente.

7. PROGRAMA

NOMBRE	HORA	FIN	
VIERNES 20 DE OCTUBRE	17:00	22:00	ENTREGA DE DORSALES
	20:00	21:00	REUNION TECNICA
SABADO 21 DE OCTUBRE	08.30	08.55	CONTROL DE SALIDAS SANTA EULALIA Y VILLANUEVA
	09.00		SALIDAS ULTRA Y TRAIL
	11.45		LLEGADA 1º TRAIL EN VILLANUEVA
	14.00		LLEGADA 1º ULTRA EN SANTA EULALIA
	17.30		CIERRE CARRERA TRAIL EN VILLANUEVA
	19.00		CIERRE CARRERA ULTRA EN SANTA EULALIA
	20.00		ENTREGA DE PREMIOS EN SANTA EULALIA

8. PREMIACIONES

Las categorías iniciales que serán objeto de premiación serán en hombres y mujeres:

ULTRA TRAIL OSCOS NATURAL (55 k)	TRAIL OSCOS NATURAL (25 k)
ABSOLUTO	ABSOLUTO
SUB 23 (16-22)	SUB 23 (16-22)
SENIOR (23-39)	SENIOR (23-39)
VETERANO 1 (40-49)	VETERANO 1 (40-49)
VETERANO 2 (50-59)	VETERANO 2 (50-59)
ESPECIAL 60 y +	ESPECIAL 60 y +
En todas las categorías habrá división hombres y mujeres.	

NOTA IMPORTANTE: Para que una categoría tenga validez habrá de haber al menos 5 componentes en la misma. En caso contrario los inscritos en esa categoría pasarán a formar parte de la inmediata superior.

9. ALOJAMIENTO

CIUDAD	HOTEL	TEL	MAIL
SANTA EULALIA DE OSCOS	Casona Cantiga	649 645 167	info@cantigadelagueira.com
	Casa Pedro	985 626 097	casapedrorural@hotmail.com
	Casa Rodil	985 626 185	reservas@casarodil.com
	CA La Ferrería	985 626 051	
	CA Freixe II	985 621 215	
	CA El Tombín	985 621 205	
	CA Casa Perete	985 621 034	
	CA A Casoa	985 621 102	
	CA Riveras	985 621 256	
	CA Talán	985 621 212	
	CA Villamartín	985 626 117	
	Aptos Veredas	637 330 326	
	Aptos Villabajo	985 626 102	
	Aptos Da Riba	985 626 177	
	La Posada de Oscos	695 565 756	
	Viduedo	985 626 143	
	Balcón de Oscos	985 626 204	
SAN MARTÍN DE OSCOS	Apto Cabeza da Vila	985 626 134	
	Apto Rural Ron	985 626 135	
	Apto Casa de la Villa	622 450 071	
	CA A Cantina	985 978 888	
VILLANUEVA DE OSCOS	Hotel Oscos	985 621 201	info@hoteloscos.es
	Casona de Ambrosio	639 702 123	lacasonadeambrosio@gmail.com
	Refugio de Oscos	606 079 970	elrefugiodeoscos@gmail.com
COMARCA OSCOS-EO	Información	985 476 509	ceder@oscos-eo.net
TURISMO ASTURIAS	Información		www.turismoasturias.es

10. CONTACTOS

NOMBRE	TEL	MAIL
DIRECCION DE CARRERA		
LUIS GARCIA	649 373 561	info@iosu.org
INSTITUCIONES		
AYUNTAMIENTO SANTA EULALIA	985 626 032 / 985 626 054	aytosantalla@yahoo.es
AYUNTAMIENTO SAN MARTÍN	985 626 000	ayuntamiento@sanmartindeoscos.es
AYUNTAMIENTO VILLANUEVA	985 626 084 / 985 626 124	ayuntamiento@villanuevadeoscos.es
CENTRO DE SALUD DE VEGADEO	985 634 167	
URGENCIAS	112	
URGENCIA EN CARRERA		
TRANSPORTES		
TAXI SANTA EULALIA DE OSCOS	985 626 039	
AUTO PERETE	985 626 034 / 606 305 309	
AUTOBUSES ALSA VEGADEO	902 422 242	WWW.ALSA.ES
FEVE – VEGADEO	985 297 656	WWW.FEVE.ES
AEROPUERTO ASTURIAS	985 127 500	WWW.AENA.ES
AEROPUERTO SANTIAGO DE COMPOSTELA	985 597 400	WWW.AENA.ES