V DUATLÓN CROSS POPULAR ASALTO AL CASTILLO

El **DUATLÓN CROSS POPULAR ASALTO AL CASTILLO**, de la ciudad de Osma-El Burgo de Osma, surge con motivo de celebrar las fiestas patronales de **San Mateo** en un ambiente deportivo-festivo y fomentar la práctica del deporte en nuestra provincia. El evento está integrado dentro de las diversas actividades que conforman la celebración de la fiesta y cuenta con la colaboración de la **asociación de peñas, el club ciclista UXAMA y el ayuntamiento de El Burgo de Osma-Ciudad de Osma**.

Nuestro propósito es hacer un duatlón asequible para todo tipo de gente y pasar un gran día de fiesta en la mejor compañía. Somos conscientes de que toda prueba lleva intrínseca cierto carácter competitivo, pero no es el objetivo principal de este V ASALTO AL CASTILLO y por lo tanto pedimos prudencia a los participantes.

La prueba se celebrará el sábado **30 de septiembre de 2023, a las 18.30** horas en la ciudad de Osma [Soria].

Distancias:

- 2,4km de carrera a pie (2 vueltas a un circuito urbano de 1,2km)
- 10km de ciclismo de montaña (caminos/pistas)
- 1,2km de carrera a pie que incluye la subida al castillo de Osma.

Horarios:

- 17:30h-18:00h Recogida de dorsales.
- 17:45h-18:15h Apertura del área de transición y control de material.
- 18:30h Salida.
- 18:30h-20:00. Cierre de segunda transición.
- 20:30h Entrega de trofeos y picoteo.
- 21:00h Disco-móvil.

Servicios al corredor:

- Seguro de accidentes.
- Asistencia sanitaria.
- Bolsa del corredor.
- Avituallamiento líquido a la salida del área de transición y líquido y sólido al finalizar la prueba.
- Picoteo.
- Duchas.

Inscripciones:

- Se realizarán a través del portal **www.rockthesport.com/asalto-al-castillo** hasta las 23:59 horas del 29 de Septiembre de 2023.
- Podrán participar todos aquellos corredores que tengan una edad mínima de 16 años a 31 de Diciembre del 2023. Los corredores que el 30 de Septiembre de 2023 sean menores de 18 años deberán cumplimentar una Autorización del Padre, Madre o Tutor disponible en el website **www.rockthesport.com/asalto-al-castillo** Dicha autorización deberá entregarse el día de la prueba en las mesas de la organización antes del comienzo de la carrera.
- El límite de inscritos es de 100 participantes.
- No se contempla la devolución de la inscripción por ausencia a la prueba y cada inscrito, participe o no, tendrá derecho a recoger su bolsa del corredor y al picoteo.

Recogida de dorsales y entrada zona transición:

- Se recogerán el mismo día de la prueba DNI en mano desde las 17:30h hasta las 18:20h haciéndose a la vez entrega de la bolsa del corredor.
- Cada inscrito recibirá dos dorsales uno para el pecho del participante y otro para colocar en el frontal de la bicicleta, habrá imperdibles y bridas para tal efecto.
- La entrada al área de transición se realizará entre las 17:45h y las 18:20h. Y será imprescindible presentar el dorsal o documento acreditativo. Los oficiales procederán en ese momento a inspeccionar dorsales y materiales.

Reglamentación:

- Se establece un tiempo máximo de 1,5 horas para completar el primer y segundo sector. Los atletas que no terminen el sector de ciclismo en dicho periodo de tiempo no podrán continuar la marcha.
- Está prohibido circular montado en la bicicleta por el área de transición y es obligatorio el uso de casco rígido y atado en todo momento en el que se esté en contacto con la bicicleta. Los atletas no podrán recibir asistencia médica o de cualquier otro tipo por parte del público, salvo por motivos de fuerza mayor. Las bicicletas se deben dejar en el área de transición solo en la ubicación asignada.
- El Delegado Técnico designado tendrá la decisión final ante cualquier anomalía para el transcurso de la prueba. El Juez Árbitro estará asistido por Oficiales Técnicos que velarán por el cumplimiento del Reglamento.

Premios:

- Categoría Masculina para los 3 primeros clasificados.
- Categoría Femenina para las 3 primeras clasificadas.

Recorrido:

El recorrido será único y compartido para todas las categorías.

- Primer tramo. Recorrido a pie (dos vueltas al mismo circuito, con un total de 2.400 metros)

  SALIDA: Plaza Mayor.

  Continuación: Calle España. Calle Santa Eulalia. Calle Palomar. Calle Canónigo Pero Abad.

  TRANSICIÓN: Calle Real.

- Segundo Tramo. Recorrido en bicicleta (10 km los cuales discurren por zona rural exceptuando el inicio y la finalización)

  Inicio: Plaza Mayor. Calle España. Calle Santa Eulalia. Camino del Palomar. Camino Fuentelaraña. Camino la Albareja. Cruce de Cuatro Caminos. Camino de Quintanilla. Camino de Ojagato. Camino de Valdevillam. Camino de Posadas. Cruce de Cuatro Caminos. Camino Fuentelaraña. Camino del Palomar. Calle Santa Eulalia. Calle España.

  TRANSICIÓN: Calle Real.

- Tercer Tramo. Recorrido a pie (1.200 metros a pie).

Inicio: Calle Real, dirección carretera SO-160. Paseo de la Güera (acceso a través del puente Romano). Castillo de la Ciudad de Osma. Paseo de la Güera dirección Puente Romano.

META: Calle Real.

Será responsabilidad del atleta la predisposición de su organismo para la llevar a cabo la competición. El participante afirma no conocer la existencia de ninguna patología que le pudiese afectar al correcto desarrollo de la prueba y tener conocimiento de que la actividad a realizar es peligrosa y puede tener consecuencias imprevisibles, al desarrollarse en terreno montañoso de aventura. El participante reconoce que ha sido informado por parte del prestador de todas las características de la actividad (físicas, psicológicas, material, lugar, etc.) y realiza la misma con pleno conocimiento de las mismas.

Los participantes inscritos contarán con un seguro de accidentes, que cubrirá los accidentes deportivos que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba, y nunca como derivación de una padecimiento o tara latente, imprudencia. El transcurso de la prueba contará con asistencia sanitaria.

Los horarios, distancias y recorridos propuestos podrán sufrir modificaciones.

La organización se reserva el derecho de resolver las cuestiones no previstas en este Reglamento y a modificarlo antes de la celebración de la prueba, en cuyo caso se informará a los inscritos con antelación. Para el desarrollo de la misma se atenderá al Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón. Se puede acceder a una versión actualizada del mismo a través de la siguiente página web: http://triatlon.org/triweb/wp-content/uploads/2016/12/Circular.2.17.Competiciones.Reglamento-de-Competiciones.pdf

Se insta a los corredores a respetar el medio ambiente y a transitar exclusivamente por el itinerario marcado.

La participación en el V Duatlón ASALTO AL CASTILLO supone la plena aceptación de estas normas.