9 Reptes TRICV

Nombre:

Apellidos:

Dni:

Reto: Natación 750 metros (1 punto):
*https://www.strava.com/activities/4666002254

Reto: Natación 1500 metros (2 puntos):
*https://www.strava.com/activities/4666002254

Reto: Natación aguas abiertas 1900 metros (3 puntos):
*https://www.strava.com/activities/4666002254

Reto: Ciclismo 20km (1 punto):
*https://www.strava.com/activities/4666002254

Reto: Ciclismo 40km (2 puntos):
*https://www.strava.com/activities/4666002254

Reto: Ciclismo 90km (3 puntos):
*https://www.strava.com/activities/4666002254

Reto: Carrera a pie 5km (1 punto):
*https://www.strava.com/activities/4666002254

Reto: Carrera a pie 10km (2 puntos):
*https://www.strava.com/activities/4666002254

Reto: Carrera a pie 21km (3 puntos):
*https://www.strava.com/activities/4666002254

Reto: Sube una foto tuya junto a un cartel de un puerto de montaña a las historias de Instagram, indicando tu número de dorsal y etiquetando a @TRIATLOCV (puede ser haciendo carrera a pie o ciclismo)(1 punto).

Reto: Únete a nuestro grupo de strava #Federació de triatló de la Comunitat Valenciana (1 punto)

Federació de Triatló Comunitat Valenciana *CIF: G-96208814 Calle Aviación, 15 46940 - Manises (València)*
Te/: 963462649 · Fax: 960620156 *www.triatlocv.org · info@triatlocv.org*
Inscrita en el Registro de Entidades deportivas de la C.V. con en nº 53 - Inscrita en el Registro de Asociaciones de la C. Valenciana como Entidad de Voluntariado con el nº CV-04-055950-V

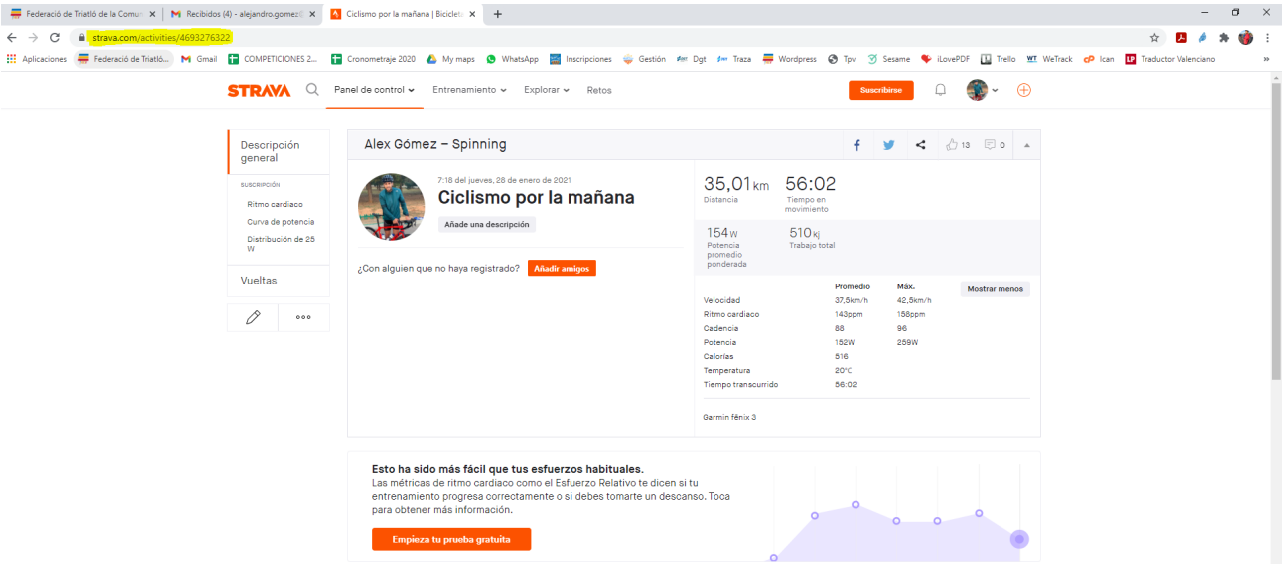
Reto: Acumula 30 horas de entrenamiento de natación/ciclismo/carrera a pie (3 puntos)

*En caso afirmativo se comprobará en tu usuario de STRAVA, es importante tener el perfil abierto.

Reto: Combinada de natación/ciclismo/carrera a pie (doble puntuación)

*https://www.strava.com/activities/4666002254

*Para sacar los enlaces basta con copiar la url que aparece en tu entrenamiento



Federació de Triatló Comunitat Valenciana *CIF: G-96208814 Calle Aviación, 15 46940 - Manises (València)*
Te/: 963462649 · Fax: 960620156 *www.triatlocv.org · info@triatlocv.org*

Inscrita en el Registro de Entidades deportivas de la C.V. con en nº 53 - Inscrita en el Registro de Asociaciones de la C. Valenciana como Entidad de Voluntariado con el nº CV-04-055950-V