# XXII DUATLÓN VALLE DE EGÜÉS – EGUESIBARKO 22. DUATLOIA

## 2 de abril, 15:15 horas – Apirilaren, 2an. Arratsaldeko 3:15etan.

## REGLAMENTACIÓN Y NORMATIVA DE LA PRUEBA

## DUATLON POPULAR INDIVIDUAL

El XXI DUATLÓN VALLE DE EGÜÉS está organizado por el club de triatlón Hiruki Valle de Egüés, el Ayuntamiento del Valle de Egüés y la Federación Navarra de Triatlón.

Tendrá lugar el sábado día 2 de abril de 2020, tendrá como punto de salida y meta los aledaños de la Ciudad Deportiva Sarriguren, en Sarriguren, Valle de Egüés, Navarra.

### 1. INTRODUCCIÓN

El duatlón es una modalidad deportiva que comparte carrera a pie, ciclismo y carrera a pie por este orden y consecutivamente. En Navarra, este deporte, junto con el triatlón, lleva practicándose más de veinte años. El club Hiruki fue pionero allá por los años noventa. Desde entonces, que ya se creó la Federación Navarra de Triatlón, hasta hoy, este deporte ha avanzado mucho. El calendario está repleto de pruebas de este tipo, tanto dentro como fuera de nuestra comunidad. El número de participantes es muy alto y se está creando una buena cantera. La mayoría de clubes integran escuelas de triatlón para trabajar desde abajo con las chavalas y chavales de todas las edades. Este es el caso de nuestro club, con la filosofía de ser buenos deportistas antes de ser campeones.

Este año 2022, seguimos organizando está prueba con ilusión, intentaremos que sea nuevamente un referente en el ámbito nacional. La singularidad de hacerla por equipos la hace mucho más atractiva. Este año será nuevamente **Campeonato Navarro de duatlón por equipos**. Como otros años, se darán cita todos los mejores equipos navarros y grandes equipos de otras comunidades, que ofrecerán, a buen seguro, un espectáculo de gran calidad y vistosidad.

También hemos querido abrir esta carrera a otros atletas que desean debutar en este deporte. Podrán formar **equipos duatletas de diferentes clubes, mixtos y federados o no federados**. Como en anteriores ediciones, y reafirmando nuestro compromiso de extender este deporte a otros deportistas, a un público más popular y fomentar el deporte compartido e igualitario, se contará con la **modalidad de parejas (femeninas, masculinas o mixtas)**, además en esta XXII edición 2022 contaremos con un **duatlón individual popular. A continuación todos los detalles referentes a esta última.**

## 2. FORMATO PRUEBA Y NORMAS DE PREINSCRIPCIÓN

**En esta XXII edición se contará con dos formatos contrarreloj, por equipos y por parejas, y un formato individual popular (salida única)** Leer a continuación los detalles del duatlón individual popular:

### 2.1. Duatlón individual popular (salida única)

A – **Edad mínima** de participación: Categoría **juveniles (nacidos en 2006**) en adelante.

B - Se deberá estar federados o haber pagado el seguro de un día.

C – Se tendrá **un tiempo máximo de 1h15 minutos para finalizar la prueba**.

D - Las inscripciones se abrirán el día 28 de Febrero del 2022 y se cerrarán el lunes 28 de Marzo del 2022. Los no federados únicamente se podrán inscribir del 21-03-22 al 28-03-22.

1 - Las **plazas están limitadas a 150 personas.**

2 – Sólo se podrán realizar en la **Web: www.navarratriatlon.com**

3 - Los empadronados en el Valle de Egüés tendrán un 20% de descuento en la inscripción, se les abonará en el momento de recoger los dorsales. Habrá que presentar certificado de empadronamiento.

4 - **Precios inscripciones** duatlón individual:

**Para los federados**: 10 €/persona, desde el **28-02-2022 hasta el 28-03-2022**.

**Para los no federados**: 15€persona (10€ + 5€ seguro de un día), desde el **21-03-2022 hasta el 28-03-2022**.

## 3. DISTANCIAS

Ver anexo I al final, con detalle de los recorridos y área de transición.

NOTA: Una vez publicado, los circuitos no se podrán modificar sin el VºBº del Delegado Técnico y por fuerza mayor.

A - Primer sector:

1 - Carrera a pie: 2620 m. Una vuelta a un circuito de 2620 m por las calles y jardines de Sarriguren

B - Segundo sector:

1 - Ciclismo: 11Km. Dos vueltas a un circuito desde la Ciudad Deportiva Sarriguren hasta el cruce de la localidad de Ardanaz, por la vía NA-2310 del Valle de Aranguren.

C - Tercer sector:

1 - Carrera a pie: 2468 m. Una vuelta al circuito inicial por las calles y jardines de Sarriguren

2 - El tiempo máximo otorgado por la organización realizar la prueba será de 1h15’ horas desde su hora de salida.

## 4. NORMAS GENERALES

A – La normativa aplicable a la prueba será la contemplada por la Federación Navarra de Triatlón y la Federación Española de Triatlón.

B - Todos los duatletas deberán portar chip para la toma de tiempos. El chip será entregado a todos los participantes el día de la prueba (dorsal-chip), por tanto no será necesario llevar el chip amarillo habitual.

## 5. DORSALES

A- Irán colocados mediante una goma o similar mostrando el dorsal en la parte delantera para la carrera a pie y en la parte trasera para el segmento ciclista.

B-. Para el duatlón individual popular se asignará un número de dorsal individual: 1, 2, 3, etc.

C- También se dispondrá de 1 dorsal para la tija de la bicicleta y tres para el casco (parte frontal y laterales)

## 6. CÁMARA DE LLAMADA

**Duatlón individual popular:**

A – La prueba se realizará con una única salida, a las 15:15h.

B - Habrá una cámara de llamadas a las 15:10h. Es decir, todos los participantes en el duatlón deberás estar a esa hora en la zona de salida.

E – Habrá una salida única para todos los participantes

## 7. ÁREA DE TRANSICIÓN

Habrá dos áreas de transición diferenciadas, una para la prueba individual popular y otra para las parejas y equipos.

Duatlón individual popular:

A – El área de transición estará controlada desde las 14:30 horas hasta las 18:00 horas. Después de la hora señalada, la organización no se hace responsable del material que pueda quedar en el interior de las áreas de transición.

B - Siempre que se cuente con el permiso de los jueces, se permitirá la entrada al área de transición únicamente a los duatletas que presenten su DNI, pero nunca durante el desarrollo de la carrera (desde las 15:15 hasta que finalice el último participante, aprox 16:30h).

C - Para la retirada del material que cada duatleta tenga en el área de transición, será OBLIGATORIA la presentación de su dorsal.

D - En todo caso, la normativa aplicable a la prueba será la contemplada por la Federación Navarra de Triatlón y la Federación Española de Triatlón.

## 8. SECTOR DE CICLISMO

A - El equipamiento a utilizar será el mismo que el de las competiciones en las que se pueda ir a rueda.

B – Se podrá competir con bicicleta de monte tipo BTT, si bien se recomienda el uso de bicicleta de carretera, en cualquier caso los acoples NO están permitidos.

C - Está permitido ir a rueda.

## 9. CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

A - El cronometraje se hará mediante el DORSAL-CHIP que se entregará el mismo día la prueba. Por tanto no será necesario el habitual chip amarillo de Championchip.

## 10. PREMIOS

- A todos los participantes bolsa del corredor.
- Existirá una clasificación diferente para cada categoría.

El club HIRUKI VALLE DE EGÜES repartirá los siguientes premios:

A - Trofeo a las 3 primeras clasificadas en categoría femenina (duatlón popular).

B - Trofeo a los 3 primeros clasificados en categoría masculina (duatlón popular).

## 11. PROGRAMA DE ACTIVIDADES

A - Sábado 2 de abril de 2022:

1 - De 13:30h a 15:00h entrega de dorsales en la Ciudad Deportiva de Sarriguren.

2 - De 14:15h a 14:50h verificación de material en la entrada a transición, para todos los participantes. Tened en cuenta que para no retrasar la salida que a partir de las 14:45h se cierra la fila de espera para verificación.

3 - Es obligatorio presentar el DNI o licencia federativa.

B - 15:05h el área de transición debe quedar vacía de Duatletas.

C - 15:15h inicio de la prueba.

D - 16:30h cierre de la prueba.

E - 19h aproximadamente, Al finalizar las pruebas contrarreloj entrega de premios y obsequios.

## 12. NOTAS IMPORTANTES

A - La organización declina la responsabilidad por daños y perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar, a sí mismo, a otra persona, incluso en caso de que terceras personas causen daño al duatleta.

B - La prueba dispondrá de los servicios sanitarios, a cargo de la DYA, necesarios para atender al corredor durante el desarrollo de la misma.

C - Tiempo límite para completar la prueba: 1h15’

D - La participación es libre, pero se recomienda a los corredores realizar previamente un reconocimiento médico.

E - Se facilitará vestuario y servicio de duchas en la Ciudad Deportiva Sarriguren.

F - Habrá avituallamiento para participantes al finalizar la prueba.

## 13. NOTA PARATRIATLETAS

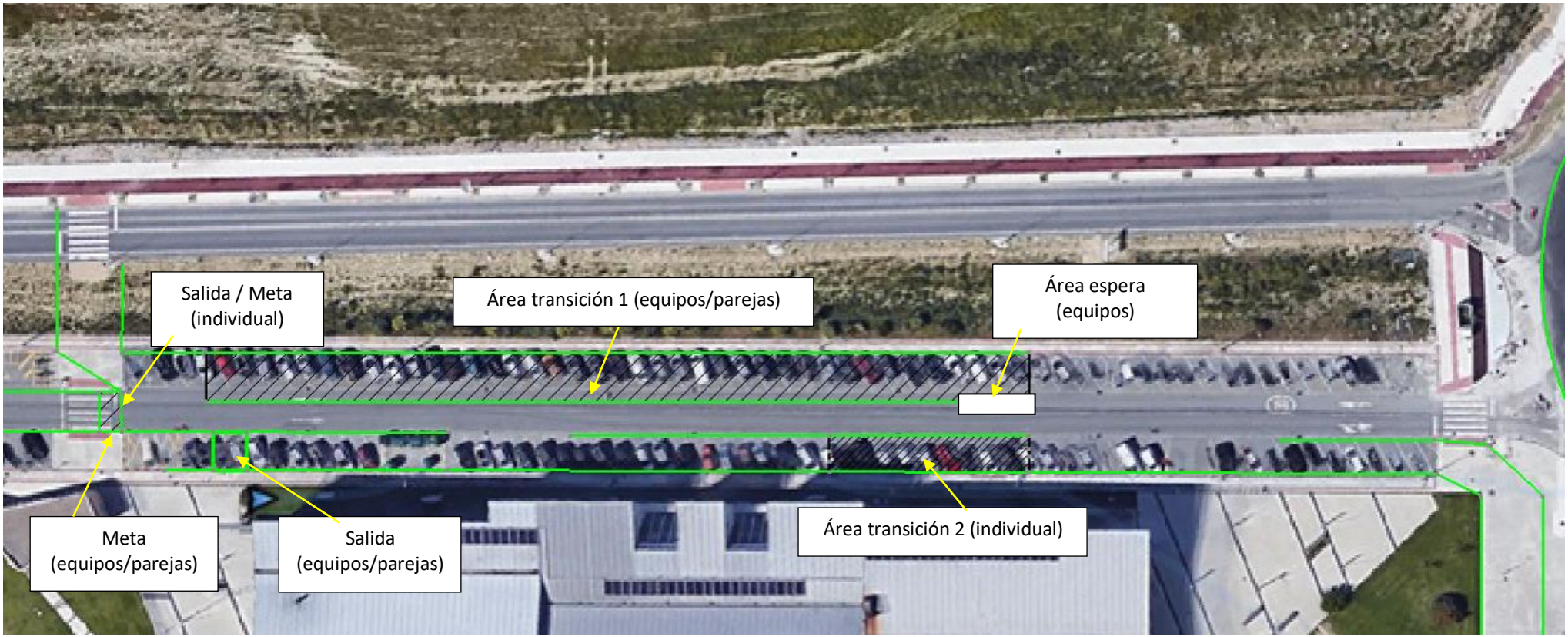
La organización del XX Duatlón Hiruki-Valle de Egüés, se compromete a facilitar la participación de paratriatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas por los recursos disponibles por el club Hiruki-Valle de Egüés Triatlón. Con este motivo, se solicita a los participantes que se pongan en contacto tanto con el club Hiruki-Valle de Egüés Triatlón como con la Federación Navarra de Triatlón a través de los correos electrónicos siguientes:

clubhiruki@gmail.com mzubill@hotmailcom

Para cualquier consulta diríjase al correo electrónico del club Hiruki Valle de Egüés

**ANEXO I:**

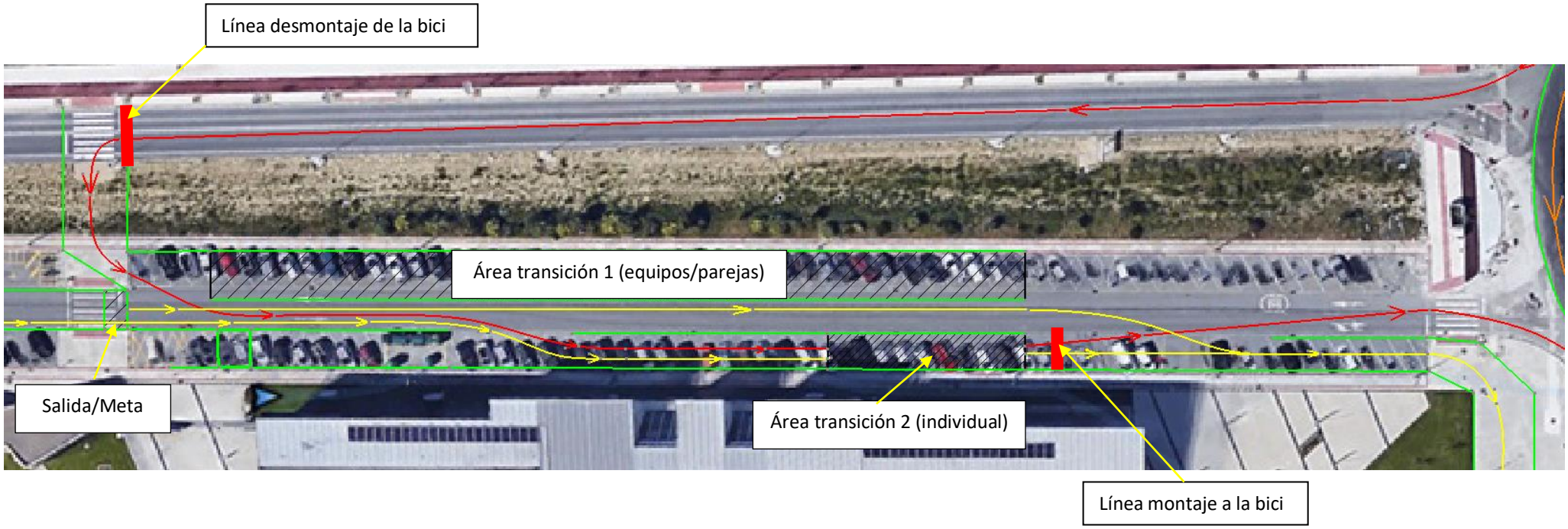
**VISTA GENERAL DEL ÁREA DE TRANSICIÓN:**



**DUATLON INDIVIDUAL POPULAR**

**CIRCUITOS Y DETALLES DEL ÁREA DE TRANSICIÓN:**

**ZONA DE SALIDA – META y ÁREA DE TRANSICIÓN:** detalles salida, carrera a pien, entrada/salida al área de transición



**ZONA DEL ÁREA DE TRANSICIÓN Y ROTONDA, VISTA GENERAL**: salida polideportivo a la rotonda dirección Ardanaz, giro 180º en el cruce del pueblo, bajada hasta la rotonda y giro 180º.

Detalle rotonda: Naranja, giro interior en rotonda comienzo segunda vuelta. Rojo, salida y entrada al área de transición en bici. Amarillo, correr

**CIRCUITO CARRERA A PIE**: Primer sector 1 vuelta (2,6Km), tercer sector 1 vuelta (2,4km)

**CIRCUITO CICLISMO**: 2 vueltas (total 11Km)

Detalle giro 180º en las dos vueltas, en la oreja cruce Ardanaz: