I CICLO- RUNNING VIRTUAL
``DEPORTE ES SALUD´´

¿QUÉ ES UNA CARRERA VIRTUAL?

Es una experiencia individual, adaptada a todos los públicos y que se comparte de forma colectiva y sincronizada. Esto es gracias a la tecnología APP de geolocalización y sincronización de todos sus participantes (nuestro móvil será nuestro CHIP). El procedimiento inicial es el mismo que en una carrera convencional, pero en esta ocasión el dorsal se envía al usuario vía mail. La carrera se lleva a cabo durante un periodo de tiempo, en el cual el usuario deberá completar un recorrido de 5km (a pié) ó 20 km (en bici) en su localidad o parajes cercanos, y a través de la APP, previamente descargada en su móvil, subirá el resultado de la distancia y tiempo realizado.

FECHAS

Fecha de realización → Del lunes 22 de Marzo al domingo 28 de Marzo de 2021.

DISTANCIAS

- 5 KM (andando o corriendo).
- 20 KM (en bici)

Cada participante podrá elegir su propio recorrido por donde realizar la prueba en su localidad. Dicho recorrido estará dentro de los límites que establezca el Gobierno competente con motivo de la prevención Covid-19. Asimismo, se ruega tener especial cuidado con la distancia de seguridad recomendada por Sanidad.

INSCRIPCIONES

A partir del lunes 8 de Marzo hasta el 21 de Marzo a las 21 horas.

La cuota de inscripción es de 3€, y se puede formalizar a través de la web.
https://rockthesport.com/es/evento/puebla

Con el recibo de pago de la inscripción, podrás recoger una camiseta de regalo en las oficinas del Centro Deportivo Municipal.

EL DINERO RECAUDADO CON LAS INSCRIPCIONES Y LAS DONACIONES, SE DESTINARÁ A LAS ASOCIACIONES:

``ASOCIACIÓN ONUBENSE DE CANCER DE MAMA ``SANTA ÁGUEDA´´

aocam
ASOCIACIÓN ONUBENSE DE CÁNCER DE MAMA
"Santa Águeda"

DESCARGA DE APP

Cada participante deberá descargarse gratuitamente en su teléfono móvilla APP ROCKTHESPORT VIRTUAL disponible para Iphone (app store) o Android (play store).
El corredor con su localizador de Inscripción que ha recibido por email, podrá hacer uso de la App en formato Entrenamiento. El lunes 22 de marzo se habilitará una pestaña en la App de iniciar carrera. La carrera solo la podrás realizar una vez.

CLASIFICACIONES

La carrera será participativa, sin premios para los ganadores, pero se generará una clasificación para aquellos que quieran disputarla.

https://www.rockthesport.com/es/evento/puebla

Una vez finalizada la carrera, realizaremos un sorteo con muchas sorpresas!!!

DESCRIPCIÓN DEL PROCESO

- Apúntate en esta web en el botón Inscríbete (rellena todos los datos solicitados).

- Descarga en tu teléfono la app rockthesport virtual.

- La app te pedirá un número de localizador que has recibido en tu email.

- Podrás entrenar y medir tus tiempos utilizando la app en los días previos.

- Abre la app 10 min antes de la prueba. Recuerda que debes llevar tu móvil cargado. Disfruta de la carrera.

- La carrera será participativa, sin premios para los ganadores, pero se generará una clasificación para aquellos que quieran disputarla.

- Desde este Link podrás ver los entrenamientos y carreras.

https://www.rockthesport.com/es/es/event/puebla

- Sube tu foto antes, durante o tras finalizar la prueba con el hastag #Puebladeporteessalud8demarzo y entrarás en el sorteo de los regalos.

ORGANIZA:

AYTO. PUEBLA DE GUZMÁN

COLABORA: