

VIII Duatlón Cros de Logroño

LOGROÑO (LA RIOJA)

10/09/17



**VIII DUATLÓN CROS
LOGROÑO**

5 KM **23 KM** **2,5 KM**

10 SEPTIEMBRE 2017

ORGANIZA :



PATROCINA :



ÍNDICE

- ÍNDICE.....pag. 2
- GENERALIDADES.....pag. 3
- INSCRIPCIONES.....pag. 4
- HORARIOS.....pag. 4
- RECORRIDOS.....pag. 5
- PLANO ÁREA DE TRANSICIÓN.....pag. 7
- CLASIFICACIONES, PREMIOS Y SORTEOS...pag. 8
- SERVICIOS.....pag. 9

Generalidades:

El **VII Duatlón Cros de Logroño**, organizado por el **Club Rioja Triatlón**, consistirá en un Duatlón Cros Sprint: **5km de carrera a pie** (2 vueltas a un circuito de 2'5km), **23km de ciclismo** (2 vueltas de 11'5 km) y **2'5km de carrera a pie** en una única vuelta. El número máximo de participantes será de 150.

La prueba se llevará a cabo el día **10 de Septiembre de 2017**, dando comienzo a las **10:00H** la **carrera individual**, y a las **10:05H** la **carrera por parejas**, con salida, transiciones y meta en el aparcamiento de Decathlon Logroño y recorridos en los caminos de la zona sur de La Cava.

El objetivo del Duatlón es hacer un circuito sencillo dentro de las posibilidades que la BTT ofrece, abierto a todo tipo de participantes para que puedan empezar a unirse a este gran deporte. Por ello el circuito de la carrera a pie, será un circuito rápido y sencillo. El recorrido en bicicleta será amable con alguna viña que subir exigente.

Esta prueba forma parte del **VI Circuito Promo del Triatlón Riojano** y del **IV Circuito de Carreras de Logroño**.

El uso de **BTT es obligatorio**. Queda completamente **prohibido** el uso de otros tipos de **bicicletas** como de **piñón fijo, de paseo, BMX...**

En todo lo relacionado con la competición que no se contemple aquí, se atenderá al reglamento de la Federación Española de Triatlón.

Inscripciones:

Las inscripciones se abrirán el domingo día **6 de Agosto de 2017**. Las inscripciones se realizarán a través del servicio RocktheSport, desde su propio minisite: <http://www.rockthesport.com>

El periodo de inscripción **finalizará** el miércoles día **6 de Septiembre a las 23:59** para poder conocer con antelación el número de participantes. No se podrán realizar inscripciones el mismo día de la prueba, aún no habiéndose cubierto la totalidad de las plazas. El importe de la **inscripción individual** será de **10€ para los federados** y de **18€ para los no federados** hasta el domingo día **20 de agosto de 2017**. La **carrera por parejas** tendrá un coste de **28 €** hasta el domingo día **20 de agosto de 2017**. Después de esa fecha, el importe de la **inscripción individual aumentará a 15€ para los federados y 23€ para los no federados**. Y en el caso de las **parejas, el precio aumentará hasta los 32 €**. Una vez terminado el plazo de inscripción, los dorsales se distribuirán entre los participantes según su sexo y categoría.

La **edad mínima** para competir es **15 años**. Los **participantes** que el día de la prueba tengan **menos de 18 años, deberán presentar una autorización firmada del padre, madre o tutor legal en el momento de recoger el dorsal**. Se adjunta en este mismo documento la **autorización a presentar**.

Cada inscrito recibirá en la bolsa del corredor un dorsal, que debe sujetarse a la cintura de manera que permita su cambio de posición entre sectores (se dispondrá de la goma e imperdibles necesarios para todo aquel que no tenga portadorsales), y una placa de plástico con el dorsal del participante para colocar en el frontal de la bicicleta.

Todos los inscritos **no federados** contarán con **cobertura de un seguro de accidentes y responsabilidad civil para la prueba a cargo del Club Rioja Triatlón**.

Una vez realizada la inscripción, se podrán realizar **cancelaciones** según los siguientes plazos: **hasta el domingo 13 de Agosto de 2017 se descontarán 5€; desde el domingo 13 de Agosto hasta el domingo 27 de Agosto se descontarán 10€; desde el domingo 27 de Agosto no se permitirán más cancelaciones**.

Horarios:

8:00h-9:00h Recogida de dorsales.

9:00h-9:45h Apertura del área de transición.

9:45h Cierre del control de material.

10:00h Salida individual.

10:05h Salida parejas.

13:00h Entrega de trofeos.

Recorridos:

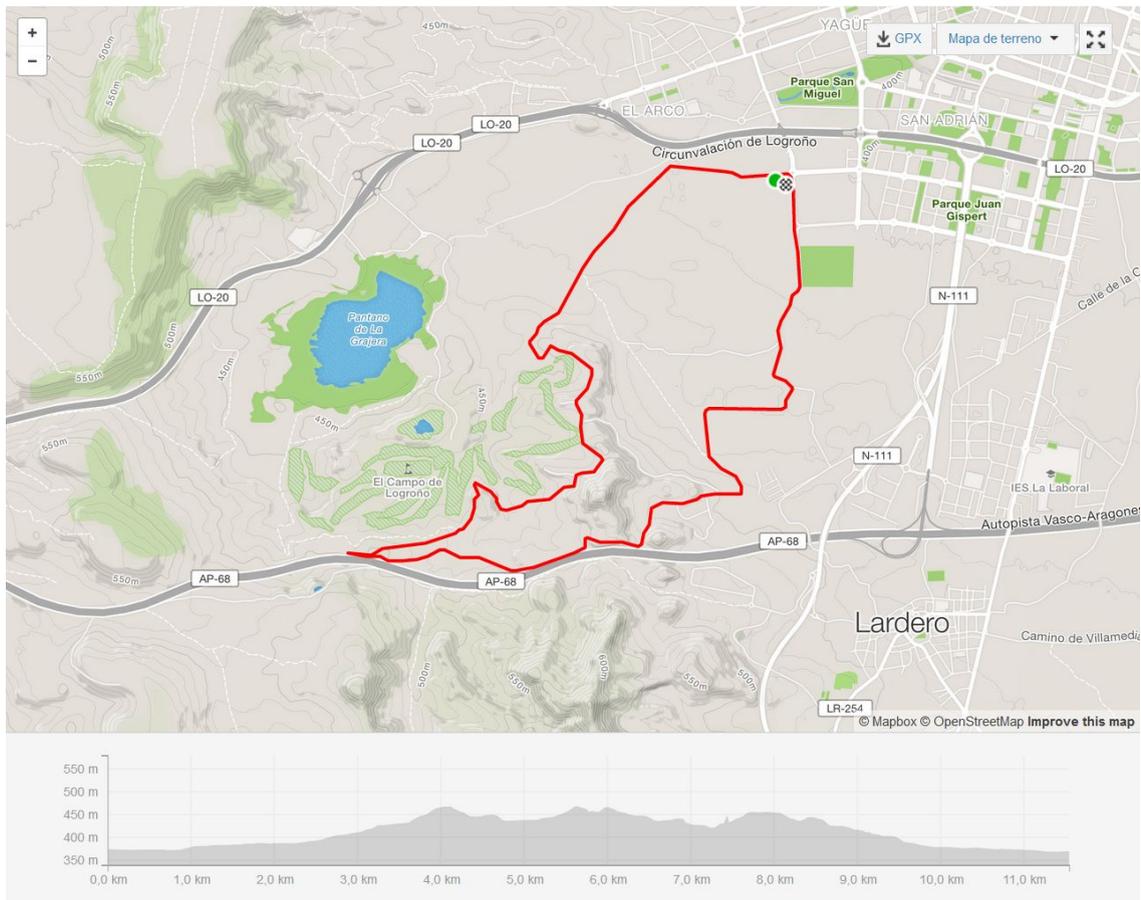
Primer sector:

Carrera a pie recorriendo la parte oeste de los campos de Pradoviejo hasta llegar a un desvío a la derecha, para, atravesando un camino, llegar de nuevo al depósito provisional de coches donde se volverá a realizar el mismo circuito. Los participantes deberán dar dos vueltas a este recorrido para completar los 5km de esta primera parte.



Segundo sector:

Dos vueltas en bicicleta a un circuito de 11.5km, iniciando en el mismo lugar de la carrera a pie (coincidirán 400m, en un camino ancho delimitando cada uno de los circuitos mediante conos) y siguiendo por caminos de tierra hasta el desvío que inicia la subida asfaltada hacia el campo de golf bordeando el monte de la pila. Se volverá por el camino paralelo al camino de la Grajera hasta la rotonda del edificio Toyoito, donde por la carretera se volverá al punto de origen. Los atletas, deberán completar dos (2) vueltas a este circuito.



Tercer sector:

Una única vuelta al mismo circuito que en el primer sector.



Plano Área de Transición:



-  SALIDA CARRERA A PIE
-  ENTRADA CARRERA A PIE
-  SALIDA BICICLETA
-  ENTRADA BICICLETA

Clasificaciones, premios y sorteo:

Clasificaciones:

Se establecen las siguientes modalidades y categorías:

Modalidad Individual: Tanto Masculina como Femenina, el atleta realizará la prueba en su totalidad, salvo en la categoría cadete que solo darán una vuelta en el primer sector a pie.

Categoría Absoluta: en ella se incluyen todos los atletas de manera que todos optarán a la clasificación absoluta, además de la propia de su edad si es que existe.

Categoría Cadete: A esta categoría pertenecerán los atletas que tengan entre 15 y 17 años.

Categoría Junior: A esta categoría pertenecerán los atletas que tengan entre 18 y 19 años.

Categoría Sub-23: a esta categoría pertenecerán los atletas que tengan entre 20 y 23 años.

Categoría Veteranos 1: A esta categoría pertenecerán los atletas que tengan entre 40 y 49 años.

Categoría Veteranos 2: A esta categoría pertenecerán los atletas que tengan entre 50 y 59 años.

Categoría Veteranos 3: A esta categoría pertenecerán los atletas que tengan más de 60 años.

La categoría de edad estará determinada por la edad del corredor el 31 de Diciembre de 2017

Modalidad por Parejas: Un componente de la pareja realizará los Sectores 1 y 3 (Carrera a pie), y el otro, el Sector 2 (Bicicleta de montaña)

Categoría Absoluta por parejas: Pertenecerán todos las parejas independientemente de que los componentes de la misma sean masculinos, femeninos o mixtos.

Estas clasificaciones estarán disponibles, unos días después de la prueba, para su consulta y descarga en la web en el minisite de RocktheSport: <http://www.rockthesport.com>

Premios: Se entregarán trofeos y regalos a los tres primeros participantes, tanto masculino como femenino, de cada una de las categorías.

Sorteo: Entre todos los participantes se llevarán a cabo sorteos de diferentes regalos.

Servicios:

Además se contará con un servicio de taller de bicicletas para posibles averías o revisiones tanto antes de la prueba como después de la misma.