REGLAMENTO 100X100 SWIM

1. **DEFINICIÓN:**
   Novedoso formato del clásico 100 x 100, en el que los componentes de cada equipo deberán rodear un circuito de boyas como en aguas abiertas y a continuación dar el relevo a su compañero fuera del agua tras su posta. Los equipos estarán compuestos por diez componentes pudiendo ser Masculinos , Femeninos o Mixtos y existiendo en todo caso una única categoría y una única salida lanzada desde el bordillo del vaso. Al igual que en el 100 x 100 clásico, cada participante completara 10 relevos de 100 metros.
2. **DATOS:**
   Lugar: Polideportivo Santo Domingo en Alcorcón.
   Fecha: Sábado 22 de diciembre a las 17 h.
   Piscina de 50 m. Circuito en forma de "U" balizado con boyas.
   Organiza: Club de Triatlón Ondarreta Alcorcón y Du Cross con la colaboración del Ayto de Alcorcón.
3. **PARTICIPANTES:**
   25 equipos masculinos, femeninos o mixtos de cualquier edad entre 14 y 70 años.
   INSCRIPCIONES:
   Las inscripciones se pueden realizar a través de la página web www.ducrosseries.es y www.ctoa .org a través del siguiente Link: https://www.rockthesport.com/es/evento/100x100alcorcon-18 pagando con la tarjeta de crédito por TPV y rellenando el formulario de inscripción con los datos del delegado.
4. **CUOTA:**
   Cuota única de inscripción por equipo de 100 €
   El día de cierre de las inscripciones será el 20 de diciembre.

5. **NORMAS DE COMPETICIÓN:**
   -Al ser una prueba diferente al clásico 100 x 100, previamente tendrá lugar un Briefing obligatorio para capitanes y delegados y aconsejable para el resto de participantes.
   -Cada equipo deberá de tener un delegado/capitán que acudirá al briefing y que será el encargado de establecer y comunicar el orden de los componentes de su equipo
   -En caso de que el equipo no esté completo con 10 deportistas y este sea menor, podrán participar en la competición pero no optaran al pódium.
   -Cada equipo tendrá un nombre en función del color del gorro que le sea asignado, dichos gorros además estarán marcados del 1 al 10 debiendo respetar dicho orden. Los relevos serán siempre en orden consecutivo previamente establecido y comunicado a los jueces.
   - Existirá un Penalty Box contiguo a la zona de relevo, donde en caso de infracción los deportistas harán un stop and go que variará en función de dicha infracción.
   - 1' minuto de penalización si no se da el relevo correctamente, (el relevo se dará tocando las mano entre los dos relevistas)
   - serán motivo de eliminación directa cualquier tipo de acción que comprometa el juego limpio tanto fuera como sobre todo dentro del agua, penalizándose por tanto agarrones golpes intencionados etc, para ello existirán jueces de forma continua en las zonas de giro entrada salida del agua y y trayecto.
6. **SERVICIOS AL DEPORTISTA:**
   - Completo avituallamiento.
   - Vestuarios y duchas.
7. **PREMIOS:**
   A los 3 primeros equipos.