AJUNTAMENT DE GIRONELLA

## PRESENTACIÓ

El pròxim dia **22 D'AGOST DE 2021** a la població de Gironella se celebrarà la **I DUATLÓ VILA DE GIRONELLA** sota les següents distàncies:

| CURSA A PEU | CICLISME | CURSA A PEU |
|---|---|---|
| 5 km | 20 km | 2,5 km |

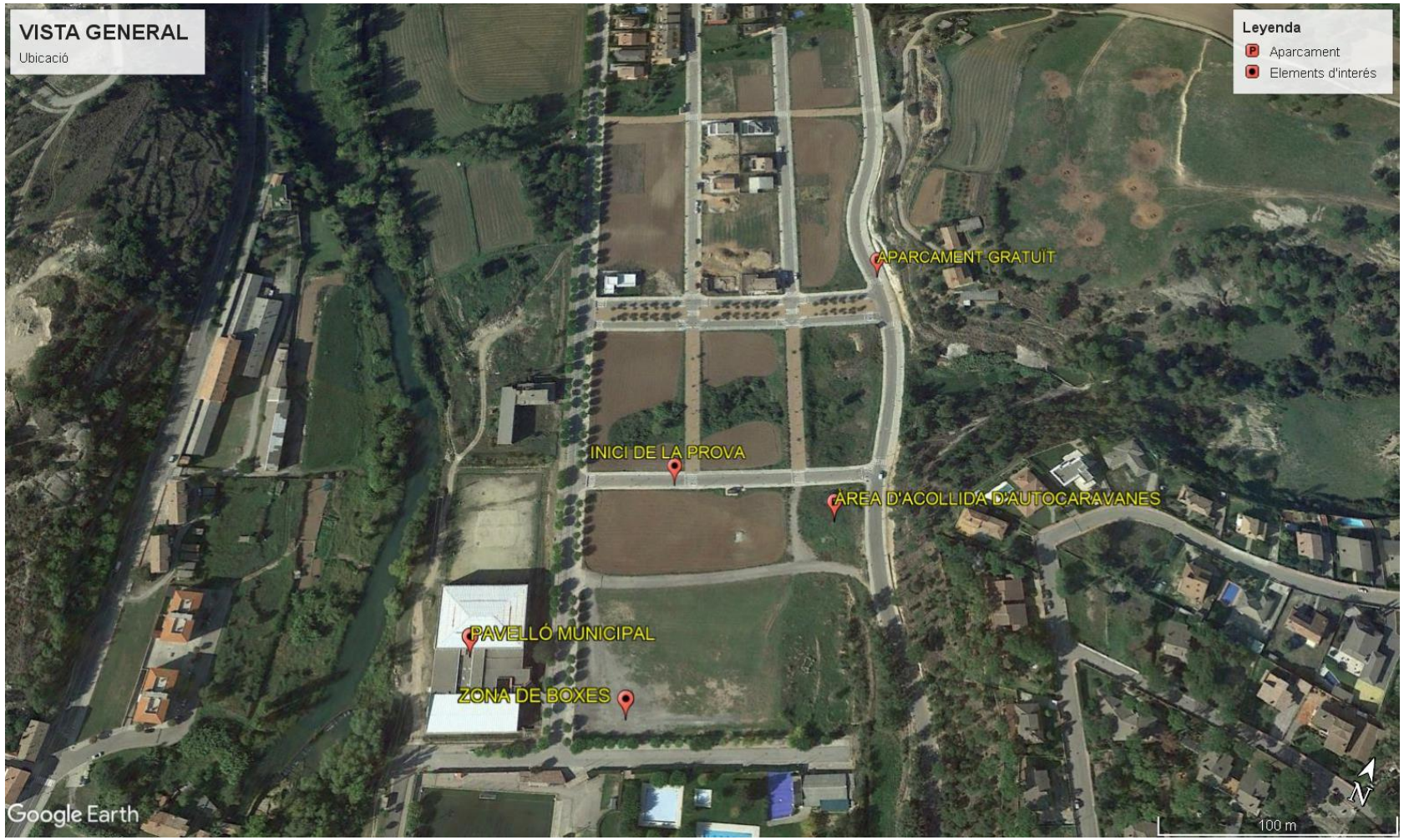
Aquesta Duatló té com a centre neuràlgic la localitat de Gironella, que pertany a la comarca del Berguedà; la vila de Gironella està situada a 469m sobre el nivell del mar amb una població entorn als 4.946 habitants.

La prova s'ubica a la Zona Esportiva Municipal on s'inicien el tres trams de la cursa i on també s'hi ubicarà la zona de boxes per a la transició .

El tram de cursa a peu transcorrerà per alguns dels llocs més cèntrics i amb més valor històric de la Vila de Gironella, en un recorregut, la totalitat del qual es desenvolupa per terreny asfaltat i amb un desnivell mínim. En el tram de bicicleta els participants podran gaudir de les boniques, tranquil·les i majoritàriament planes carreretes de les proximitat de la vall del riu Llobregat. Finalment els duatletes realitzaran de nou un tram de cursa a peu resseguint la meitat del primer tram de cursa a peu, finalitzant la prova en el centre neuràlgic de la Zona Esportiva Municipal, on els participants podran rebre el suport dels assistents i curiosos. A més al finalitzar la prova els participants també tindran a la seva disposició les instal·lacions de la Piscina Municipal, la única de dimensions olímpiques de la comarca.

AJUNTAMENT DE GIRONELLA

**UBICACIÓ**




Plaça de la Vila, 13 08680 – Gironella (Berguedà)
Tel. 93 825 00 33 Fax: 93 825 03 68 A/e: gironella@gironella.cat - www.gironella.cat

AJUNTAMENT DE GIRONELLA

## PROGRAMA

### DIUMENGE 22 D'AGOST DE 2021

| HORARI | ACTIVITAT | LLOC |
|---|---|---|
| **7.00h – 8.00h** | Recollida de dorsals | Pavelló d'esports municipal - Mapa |
| **7.30h – 8.30h** | Check In - Entrega de bicicletes i material de boxes | Boxes - Mapa |
| **9.00h** | Sortida I Duatló Gironella | Av. Països Catalans - Mapa |
| **11.30h** | Check Out – Retirada de bicicletes i material de boxes | Boxes - Mapa |
| **12.00h** | Lliurament de trofeus | Pavelló d'esports municipal - Mapa |

AJUNTAMENT DE GIRONELLA

## *CHECK IN*

El *Check-in* és l'accés dels participants a la Zona de Boxes (àrea de transició) on l'organització realitzarà el control i la verificació de tot el material de cada participant.

Aquesta verificació es realitzarà el mateix dia de la prova entre les 7.30h i les 8.30h del matí a la Zona de Boxes de la I Duatló de Gironella.

Cada participant ha de realitzar el seu propi *Check-in*, en cap cas ho pot fer un company o un altre participant.

## *CHECK OUT*

El *Check-out* és la retirada del material de cada participant de la Zona de Boxes (àrea de transició) on el personal de seguretat i l'organització verificarà que cada participant s'emporti el seu material.

Aquesta retirada es començarà a realitzar a partir de les 11.30h a la Zona de Boxes de la I Duatló de Gironella.

Cada participant ha de realitzar el seu propi *Check-out*, en cap cas ho pot fer un company o un altre participant.

Per retirar el material cal acreditar-se amb el dorsal de la prova.

En cas de pèrdua del dorsal caldrà presentar un document d'identitat per tal de retirar el material.

Plaça de la Vila, 13 08680 – Gironella (Berguedà)
Tel. 93 825 00 33 Fax: 93 825 03 68 A/e: gironella@gironella.cat - www.gironella.cat

AJUNTAMENT DE GIRONELLA

## MATERIAL I BOXES

Material per la prova i per realitzar el Check-in

- Document nacional d'identitat
- Dorsal amb xip de la cursa facilitat per l'organització
- Roba i calçat (només el que s'utilitzarà durant la prova)
- Bicicleta
- Casc de bicicleta

A la zona de boxes només es pot accedir exclusivament amb el material que s'utilitzarà durant la competició.

**IMPORTANT**

El dorsal i el xip de la Federació Catalana de Triatló NO SÓN VÀLIDS per aquesta prova. L'organització s'encarrega de l'entrega del dorsal i el xip incorporat.

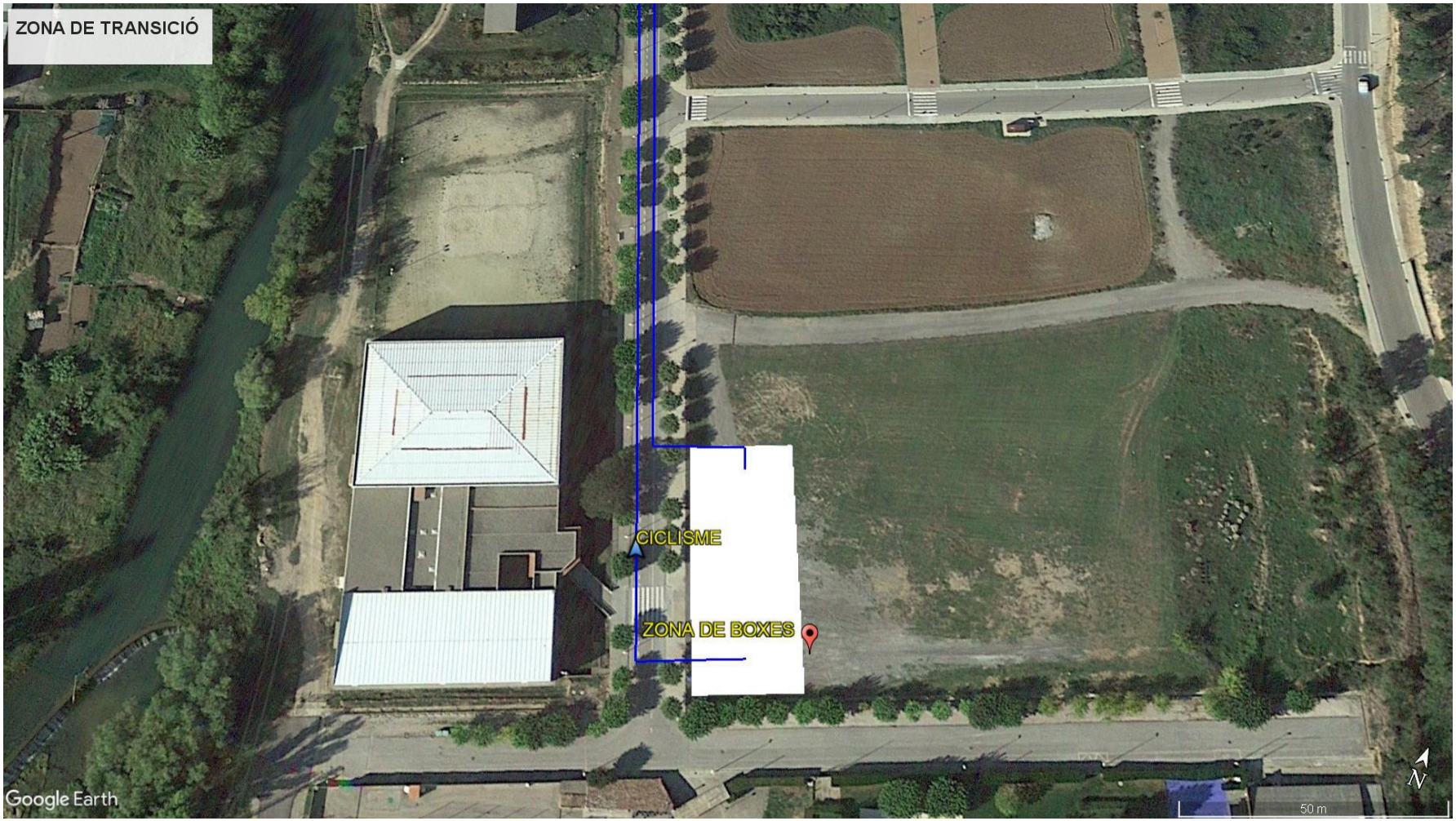
AJUNTAMENT DE GIRONELLA

**CURSA A PEU – PRIMER TRAM** [Track Wikiloc]

Plaça de la Vila, 13 08680 – Gironella (Berguedà)
Tel. 93 825 00 33 Fax: 93 825 03 68 A/e: gironella@gironella.cat - www.gironella.cat

AJUNTAMENT DE GIRONELLA

**ZONA DE TRANSICIÓ – CURSA A PEU A CICLISME**



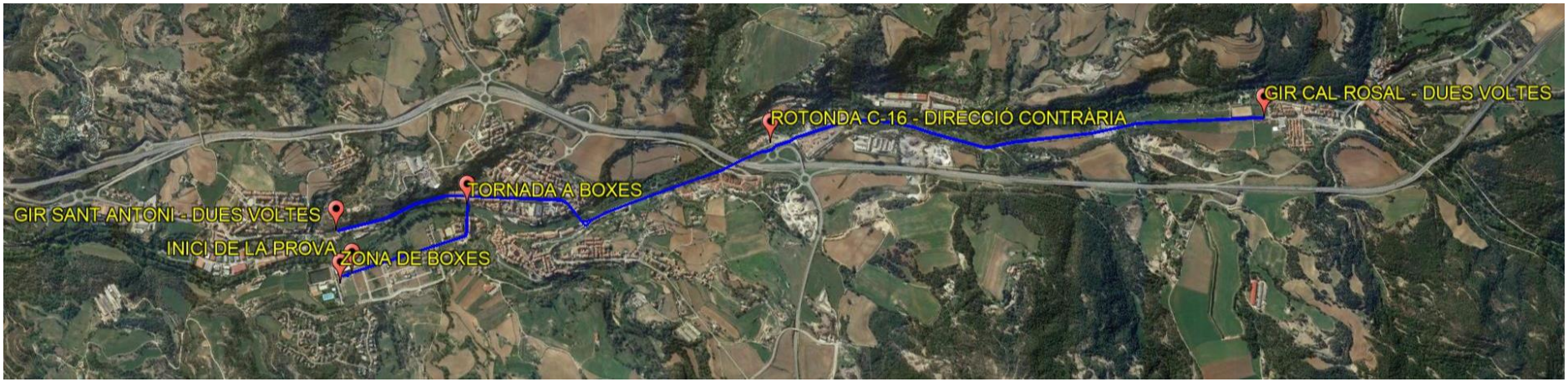

Plaça de la Vila, 13 08680 – Gironella (Berguedà)
Tel. 93 825 00 33 Fax: 93 825 03 68 A/e: gironella@gironella.cat - www.gironella.cat

AJUNTAMENT DE GIRONELLA

**CICLISME** [Track Wikiloc]

**ITINERARI:** Av. Països Catalans – Gir dreta – Av. Catalunya – Crta. De Berga (direcció nord) – Rotonda C-16 – C-16z direcció nord fins a punt de primer gir a l'entrada de Cal Rosal - C-16z direcció sud fins rotonda C-16 - Crta. De Berga (direcció sud) – Av. Catalunya – Crta. De Cal Bassacs fins punt de segon gir a Sant Antoni - Av. Catalunya – Crta. De Berga (direcció nord) – Rotonda C-16 – C-16z direcció nord fins a punt de gir, segona volta, a l'entrada de Cal Rosal - C-16z direcció sud fins rotonda C-16 - Crta. De Berga (direcció sud) – Av. Catalunya – Crta. De Cal Bassacs fins punt de gir, segona volta, a Sant Antoni - Av. Catalunya – Gir esquerra - Av. Països Catalans – Final ciclisme

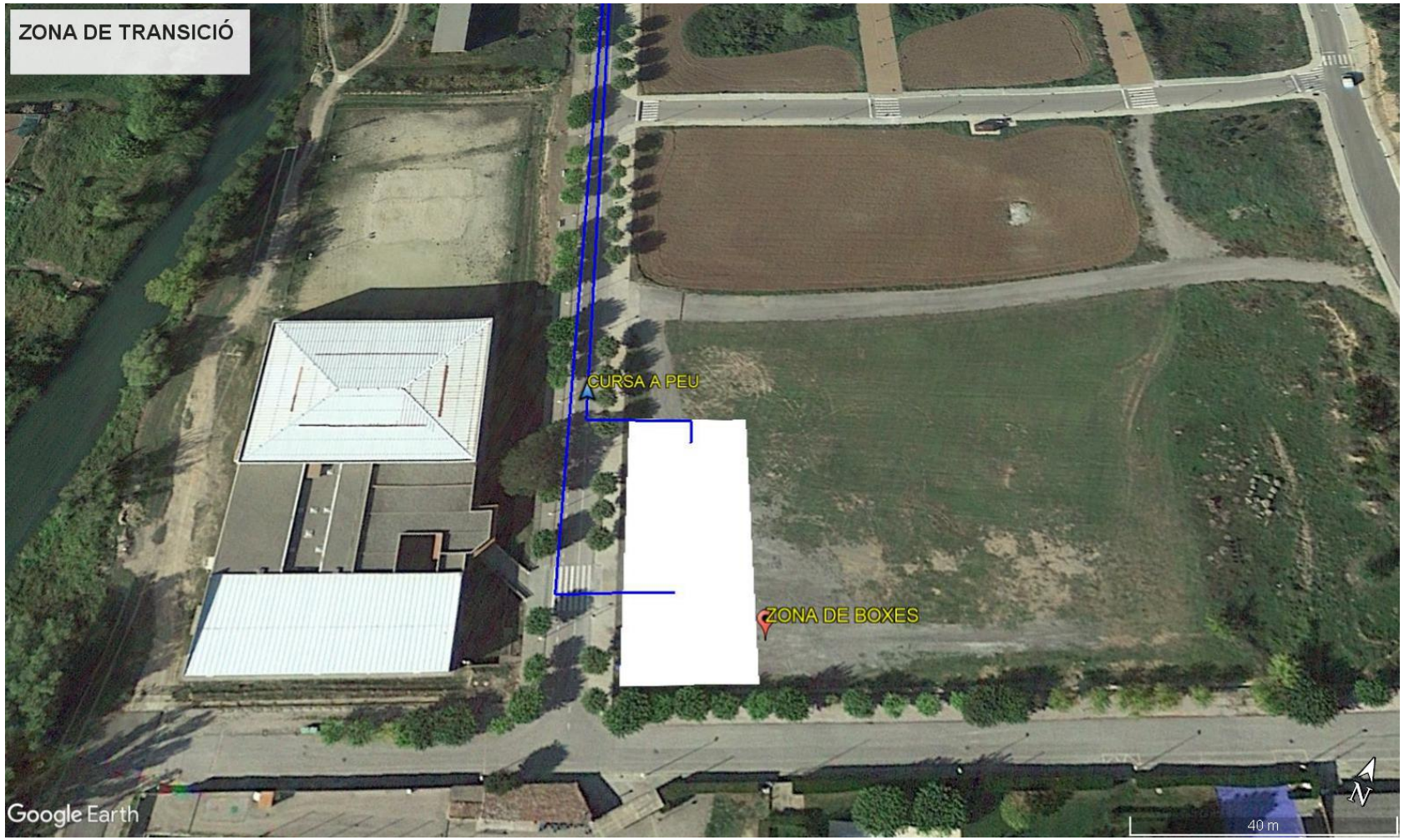
**IMPORTANT: CIRCULAR SEMPRE PER LA DRETA DE LA CALÇADA, EN CAP CAP CREUAR LA LÍNIA CENTRAL DE LA CALÇADA**.




Plaça de la Vila, 13 08680 – Gironella (Berguedà)
Tel. 93 825 00 33 Fax: 93 825 03 68 A/e: gironella@gironella.cat - www.gironella.cat

AJUNTAMENT DE
GIRONELLA

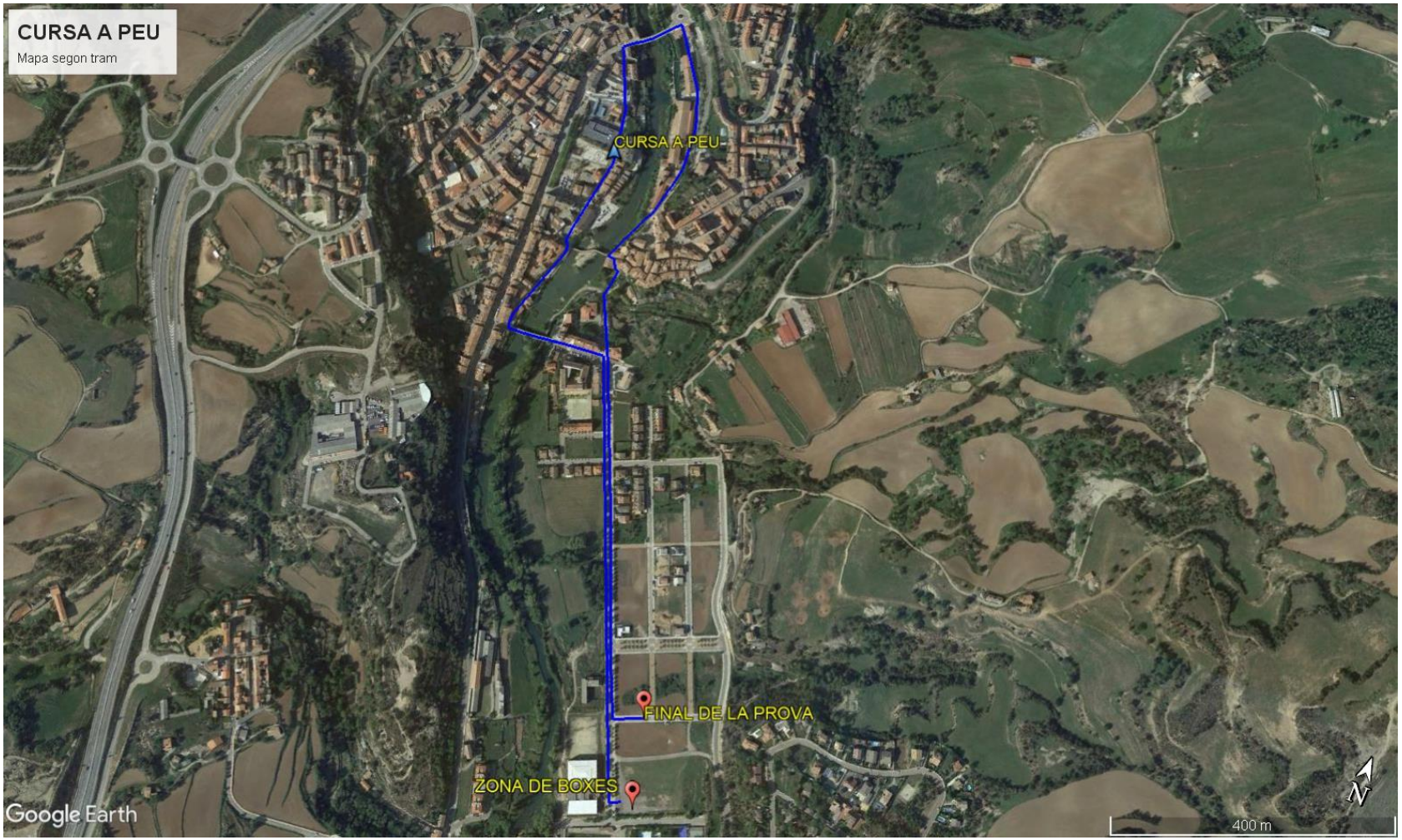
**ZONA DE TRANSICIÓ – CICLISME A CURSA A PEU**




Plaça de la Vila, 13 08680 – Gironella (Berguedà)
Tel. 93 825 00 33 Fax: 93 825 03 68 A/e: gironella@gironella.cat - www.gironella.cat

AJUNTAMENT DE GIRONELLA

**CURSA A PEU – SEGON TRAM** [Track Wikiloc]




Plaça de la Vila, 13 08680 – Gironella (Berguedà)
Tel. 93 825 00 33 Fax: 93 825 03 68 A/e: gironella@gironella.cat - www.gironella.cat

AJUNTAMENT DE GIRONELLA

## AVITUALLAMENTS

Es preveu un avituallament a d'intersecció entre l'Avinguda dels Països Catalans i la Plaça Campalans pels trams de cursa a peu tant en el primer con en el segon tram.

Es disposarà d'aigua

**IMPORTANT**

Al final de la zona d'avituallament hi haurà una zona habilitada per dipositar tots els residus. És molt important que tots els participants tinguin cura del medi natural i que preservin l'espai.

Llençar envasos de productes o qualsevol altre tipus de residus durant el recorregut es motiu de desqualificació.

Plaça de la Vila, 13 08680 – Gironella (Berguedà)
Tel. 93 825 00 33 Fax: 93 825 03 68 A/e: gironella@gironella.cat - www.gironella.cat

AJUNTAMENT DE GIRONELLA

## ASPECTES IMPORTANTS

### TEMPS DE TALL

| Cursa a peu | Ciclisme | Final |
|---|---|---|
| 9.35h | 10.00h | 11.00h |

### COM ARRIBAR

http://gironella.cat/municipi/situacio-geografica

### ZONA D'APARCAMENT

Direcció: Carrer Serres de Biure - Mapa

### SERVEIS ALS PARTICIPANTS

- Serveis de WC
- Serveis de guarda roba
- Serveis de dutxes. (Segons les restriccions COVID-19)
- Trofeus i medalles
- Dispositiu mèdic al llarg del recorregut
- Aparcament gratuït

AJUNTAMENT DE GIRONELLA

## MESURES COVID-19

A continuació es detallen totes les mesures preventives que es portaran a terme per poder realitzar un esdeveniment esportiu de forma segura:

- S'ha de complimentar el document d'autodeclaració responsable de COVID degudament firmada a l'entrega de dorsals. Aquest document serà facilitat per l'organització.
- L'ús de mascareta serà obligatòria en tots els espais tancats i sempre que no es pugui garantir la distància de seguretat.
- L'organització disposarà d'un estoc de masquetes quirúrgiques a disposició dels participants, tot i això és responsabilitat de cada participant portar-ne.
- Es realitzarà un control de temperatura a l'entrega de dorsals.
- El procés de check-in es realitzarà de forma àgil i eficaç respectant la distància de seguretat.

Aquestes mesures estan subjectes a canvis en funció de la situació epidemiològica i de les obligacions o recomanacions de les autoritats sanitàries.

Plaça de la Vila, 13 08680 – Gironella (Berguedà)
Tel. 93 825 00 33 Fax: 93 825 03 68 A/e: gironella@gironella.cat - www.gironella.cat