

## **REGLAMENTO CARRERAS MEDITERRÁNEAS - GUADALAJARA**

La Carrera Dieta Mediterránea – Guadalajara está organizada por ATRESMEDIA con la colaboración del Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente, y el Ayuntamiento de Guadalajara.

### **Día y hora:**

Domingo 21 de Octubre 2018 a las 10:30h

10:30h Salida 5 y 10k

12h Salidas Infantiles

| <b>CATEGORIA</b>     | <b>AÑOS</b>          | <b>HORARIO</b> | <b>DISTANCIA</b> | <b>CIRCUITO</b> |
|----------------------|----------------------|----------------|------------------|-----------------|
| ABSOLUTA 5K          | 2004 E<br>INFERIORES | 10:30H         | 5000<br>METROS   | 1D              |
| ABSOLUTA 10K         | 2004 E<br>INFERIORES |                | 10000<br>METROS  | 2 D             |
|                      |                      |                |                  |                 |
| CHUPETINES           | 2013 Y ANTER.        | 12H            | 100<br>METROS    | A               |
| PREBENJAMIN<br>SUB 8 | 2011-2012            | 12:05H         | 250<br>METROS    | B               |
| BENJAMIN<br>SUB 10   | 2010-2009            |                | 250<br>METROS    |                 |
| ALEVIN<br>SUB 12     | 2008-2007            | 12:15H         | 1.000<br>METROS  | C               |
| INFANTIL<br>SUB 14   | 2006-2005            |                | 1.000<br>METROS  | C               |

### **Recorrido y distancia:**

Circuito de 5km y 10km por el centro de la ciudad. El área de Salida/Meta estará situada en la Plaza Mayor. Detalle de ambos circuitos, se indicará en la web.

Distancia 100-250-1.000m para categorías Infantiles. Igualmente estará ubicado en la zona Salida/meta y se indicará con detalle en la web oficial.

Los detalles de ambos circuitos se publicarán en la web oficial:

[www.carrerasculturamediterranea.es](http://www.carrerasculturamediterranea.es)

### **Inscripciones:**

La inscripción es gratuita y se debe formalizar en la web [www.carrerasculturamediterranea.es](http://www.carrerasculturamediterranea.es) . El plazo de inscripción finaliza a las 20h del día anterior a la prueba o fin dorsales.

### **RETIRADA DE DORSAL, BOLSA CORREDOR Y GORRA :**

El dorsal así como la bolsa del corredor y gorra se entregarán en el Corte Inglés, durante el viernes 19 de Octubre de 17:00 a 20:00 y el sábado 20 de Octubre de forma ininterrumpida de 10:00 a 20:00H.

### **Descalificaciones:**

El servicio médico de la competición y los jueces árbitros están facultados para retirar durante la prueba:

1. A cualquier atleta que manifieste un mal estado físico.
2. A la atleta que no realice el recorrido completo.
3. A la atleta que manifieste un comportamiento no deportivo.

### **Clasificaciones:**

- Al no ser una carrera con cronometraje solo se publicarán los diez clasificados de cada categoría.

El **tiempo máximo** para completar la prueba es 1 hora y 15 para 10 km. Pasado este tiempo, el corredor que permanezca en carrera deberá continuar bajo su responsabilidad respetando las normas de circulación.

-Se entregarán trofeos a los 3 primeros clasificados de la general (hombres y mujeres) de cada distancia.

**HandBike:** es exclusiva para aquellos corredores con alguna discapacidad física que les impida hacer la carrera a pie, y en la distancia de 10Km. No será categoría competitiva y dichos participantes deberán adaptarse al ritmo de carrera, sin poder en ningún caso adelantar a coche cabeza de carrera.

-Cada corredor participará bajo su entera responsabilidad, afirma poseer un nivel de condición física suficiente para afrontar la prueba y se compromete a aceptar estrictamente este reglamento.

-La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación del presente reglamento. Bajo ningún concepto, una vez hecha la inscripción, se podrá transferir la participación a otra persona, amigo o familiar por motivo de no poder acudir el día de la prueba.

-No se admitirán corredores que no estén inscritos o corran sin dorsal con chip, impidiendo que tenga acceso a la carrera en defensa de los derechos de los reglamentariamente inscritos.

-Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la organización. Por cuestiones de seguridad queda totalmente prohibido seguir a los corredores en bicicleta, moto o cualquier otro vehículo. La policía local y la organización de la prueba los retirarán del circuito para evitar incidentes.

-Todo lo no previsto en este reglamento se resolverá según la normativa vigente de la I.A.A.F