UTPE picosdeeuropa THERACE

LA CARRERA

Os presentamos la segunda edición del ULTRA TRAIL DE PICOS DE EUROPA en formato 'CARRERA'.

LA CARRERA principal, el UTPE, tendrá 55 kilómetros y 4.500 metros de desnivel positivo, pasando por lugares como LOS LAGOS, EL CARES, y la mítica LA CANAL DE TREA.
Además de esta distancia habrá dos menores de 33klms y los 2.350 ms D+; y 17,9 klms y unos 1600 ms D+ unos escalones necesarios para aquellos que quieren llegar algún día a realizar una ULTRA.

FECHA

La fecha establecida es el 14 de Mayo de 2016.

TIEMPO MÁXIMO DE CARRERA

ULTRA	(55 K)	**16 horas** Se establecerán otros puntos de corte que se informarán convenientemente.
TRAIL	(33 K)	**12 horas**
CARRERA	(17 K)	**06 horas** Hemos ampliado el tiempo para permitirte hacer este recorrido ANDANDO

REGLAMENTO BASICO UTPE (link)

PATROCINADORES

Refugio Vega de Ario

MEDIO AMBIENTE

El UTPE quiere ser un evento 100% respetuoso con el MEDIO AMBIENTE por lo que se establecerán y exigiran unas duras normas de control de residuos y unas sanciones por incumplimiento igualmente duras.

OPCIONES DE CARRERA

1.- UTPE - ULTRA TRAIL PICOS DE EUROPA
2.- TPE - TRAIL PICOS DE EUROPA
3.- CPE - CARRERA PICOS DE EUROPA

1.- UTPE – ULTRA TRAIL PICOS DE EUROPA

SALIDA Y META: **BENIA DE ONIS**

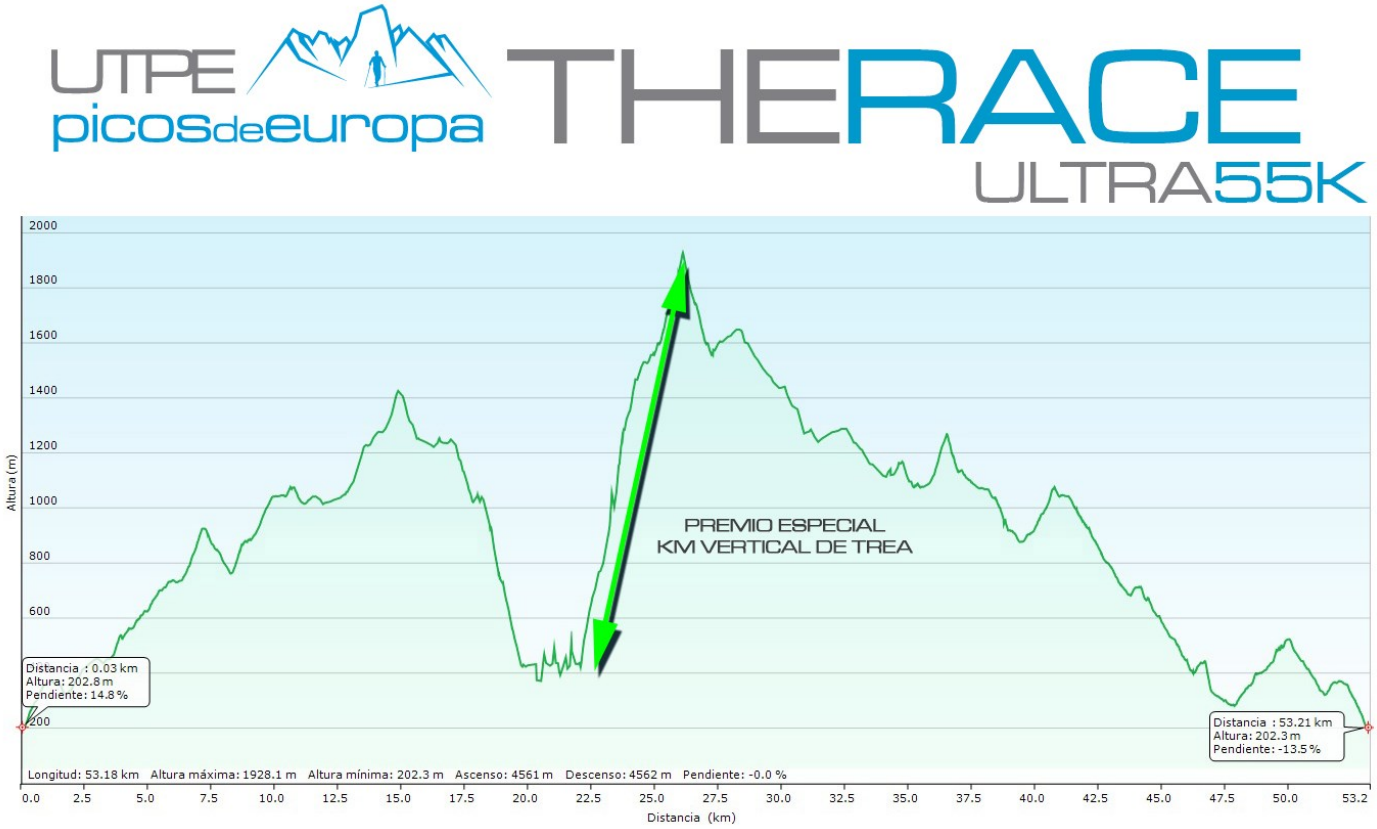
Los deportistas seguirán el siguiente recorrido:

Benia de Onis - Demués - La Berruga - Collada Pandescura - Collado Lincós - Collao Camba - Vega las Mantegas - Belbín - Las Huelgas - Arnaedo - Vega Maor - Ostón - Canal de Culiembru - Ruta del Cares - Puente Bolín - Canal de Trea – Jultayu - Vega de Ario - Las Bobias - Lago Ercina - Lago Enol - Buferrera - El Escaleru - Vega Comeya - Soñín Baxu - Salgareu - Escarandi - Entrepeñes - El Cubu - Gamoneu Onís - Camin Molín de Tabardín - Demués - Benia de Onís

En total 55 km Y 4500 m de desnivel positivo con un tiempo estimado de llegada del primer corredor de 8 horas....

AVITUALLAMIENTOS UTPE

AVITUALLAMIENTO 1 (LIQUIDO) - LA BERRUGA KM 5,8
AVITUALLAMIENTO 2 (SOLIDO LIQUIDO) - CAMBA KM 11,2
AVITUALLAMIENTO 3 (LIQUIDO) - PUENTE BOLIN KM 22
AVITUALLAMIENTO 4 (SOLIDO/LIQUIDO/COMIDA CALIENTE) - REFUGIO VEGA DE ARIO KM 26
AVITUALLAMIENTO 5 (SOLIDO/LIQUIDO/COMIDA CALIENTE) - LAGO ERCINA KM 33
AVITUALLAMIENTO 6 (SOLIDO/LIQUIDO) – ENTREPEÑAS KM 38
AVITUALLAMIENTO 7 (SOLIDO/LIQUIDO/COMIDA CALIENTE) - DEMUES KM 46
AVITUALLAMIENTO 8 (SOLIDO/LIQUIDO/COMIDA CALIENTE) - META KM 55



2.- TPE - TRAIL PICOS DE EUROPA

SALIDA Y META: **BENIA DE ONIS**

Los deportistas seguirán el siguiente recorrido:

Benia de Onís - Bobia - Demués - La Berruega - Collada Pandescura - Camba - Belbín - Lago Ercina – Porra de Enol - Lago Enol - Vega Comeya - Entrepeñas - El Trillón - Camín Molinos Tabardín - Demués - Bobia - Benia de Onís

AVITUALLAMIENTOS TPE

AVITUALLAMIENTO 1 (LIQUIDO) - LA BERRUGA KM 5,8
AVITUALLAMIENTO 2 (SOLIDO LIQUIDO) - CAMBA KM 11,2
AVITUALLAMIENTO 3 (SOLIDO/LIQUIDO) - LAGO ERCINA KM 15,3
AVITUALLAMIENTO 4 (SOLIDO/LIQUIDO) - DEMUES KM 28
AVITUALLAMIENTO 5 (SOLIDO/LIQUIDO/COMIDA CALIENTE) - META KM 33

3.- CPE -CARRERA PICOS DE EUROPA

SALIDA: **BENIA DE ONIS**
META: **LAGOS DE COVADONGA**

Los deportistas seguirán el siguiente recorrido:

Benia de Onís - Bobia - Demués - La Berruga - Collada Pandescura - Camba - Belbín - Lago Ercina – Porra de Enol - Lago Enol - Area de Servicio Buferrera

AVITUALLAMIENTOS CPE

AVITUALLAMIENTO 1 (LIQUIDO) - LA BERRUGA KM 5.8
AVITUALLAMIENTO 2 (SOLIDO LIQUIDO) - CAMBA KM 11,2
AVITUALLAMIENTO 3 (SOLIDO/LIQUIDO) - META KM 17

UTPE picosdeeuropa CPE

CPE18K

MODALIDADES DE PARTICIPACION 2016

INDIVIDUAL

EQUIPOS Se sumarán los puntos de los 3 primeros de cada equipo en meta. Los puntos que conseguirá cada corredor serán iguales al porcentaje de tiempo perdido con respecto al ganador de la prueba.

SEGURIDAD

- Cuando entrenes **NO SALGAS NUNCA SOLO**, acude mínimo con un compañero, este será tu primer auxilio en caso de necesidad. Si no tienes alguien que te pueda acompañar en toda la ruta prepara un grupo que te pueda ir acompañando por tramos durante todo el recorrido, esta puede ser la diferencia entre disfrutar y sufrir.
- En caso de duda no olvides nunca que **LA MONTAÑA VA A ESTAR AHÍ MAÑANA**, pasado mañana y dentro de muchos años, esperando que te acerques de nuevo para disfrutarla, no te arriesgues en vano si a última hora no te ves con fuerzas, ves que el tiempo empeora, o sencillamente si te entran dudas de tus posibilidades.
- Recuerda que eres tu quien asume el riesgo de la actividad deportiva que vas a iniciar, y **SOLO TU ERES RESPONSABLE DE LAS DECISIONES QUE TOMES**.
- El **112** será el teléfono de emergencia en Picos de Europa, ten en cuenta que la cobertura de telefonía es pobre en el interior del macizo, por lo que es importante tener a alguien contigo para que te de el primer auxilio. Durante la carrera se facilitará además de este otro número EXCLUSIVO para EMERGENCIAS.

- Consejos de actuación en caso de que nos sorprenda una **TORMENTA** de nuestra colaboradora la REVISTA OXIGENO (link)

INFORMACION

Si deseas más información puedes contactar con nosotros a través de mail: **info@utpe.es** o por teléfono: 649 373 561

INFORMACION ADICIONAL IMPORTANTE

La información meteorológica de los Picos de Europa lo puedes encontrar en AEMET