“MOU-TE PER L’ESCLEROSI MÚLTIPLE”

REGLAMENT *(Participació virtual)*

ARTICLE 1 – ORGANITZADOR

La Fundació Esclerosi Múltiple (FEM) com a entitat privada sense afany de lucre amb NIF G-59165100 organitza la XXIIª edició del *“Mou-te per l’esclerosi múltiple”*.
Degut a la voluntat de moltes persones a participar, però amb la dificultat de fer-ho presencialment, també se celebra en modalitat virtual.

La participació en aquest esdeveniment suposa el coneixement i acceptació del present reglament. L’organitzador es reserva el dret a modificar el reglament i /o cancel·lar la cursa per causes extremes. Aquesta cursa és **100% solidària** i la recaptació serà destinada íntegrament a la Fundació Esclerosi Múltiple.

El telèfon d’informació és **932 289 699**, i el correu electrònic de contacte és ***moute@fem.es***

ARTICLE 2 – DATA I ÀMBIT

La data de celebració serà el dissabte **06 d’abril de 2024** i es pot realitzar a tot el territori Espanyol.

ARTICLE 3 – HORARIS I RECORREGUT

1. Horaris: L’horari és lliure sempre i quan es participi a la cursa el dissabte 06 d’abril des de 00:01 hores a les 20:00 hores de 2024.
2. Es podran realitzar entrenaments durant la setmana de l’esdeveniment utilitzant l’APP del Mou-te.
3. Recorregut: El recorregut és lliure i cadascú pot seguir el que vulgui. No obstant, la FEM proposa 4 recorreguts de 5 km per a les sortides atlètiques a Barcelona, Lleida, Girona i Reus que passen pel davant dels nostres centres de neurorehabilitació. Aquests recorreguts es podran veure en un PDF que es farà arribar per correu electrònic en el qual hi haurà un link que accedeix directament als recorreguts.

ARTICLE 4 – INSCRIPCIONS

1. Cal inscriure’s a la web: **moute.fem.es**

Per participar a les curses que indiquem a l’article número 3, el preu del donatiu-inscripció tindrà dos trams diferents que seran:

→ Del 01 de febrer al 29 de febrer: 12€ a partir de 14 anys, i de 10€ fins a 13 anys.
→ De l'1 de març al 06 d'abril: 14€ a partir de 14 anys, i de 12€ fins a 13 anys.
→ El mateix dia de la cursa el preu del donatiu-inscripció serà de 16€ per a tothom.

2. La inscripció a la cursa és personal i intransferible. Un cop realitzada la inscripció no es tornarà l'import de la mateixa.
3. Uns dies abans de la cursa es rebrà un correu electrònic a través del qual es podrà descarregar l'App que comptabilitzarà els quilòmetres i permetrà fer entrenaments.
4. Les inscripcions per Internet es podran dur a terme fins el dia **06 d'abril de 2024 a les 19h**. (Es pot descarregar el dorsal a través del correu electrònic de confirmació de la inscripció)
5. Inscripció Premium: Amb 5€ addicionals al preu de la inscripció, s'entra en el sorteig d'un regal sorpresa.

ARTICLE 5 – SAMARRETES I DORSALS

1. Enviarem la samarreta a l'adreça que s'indiqui en el formulari d'inscripció. No es fan enviaments a les Canàries, i per les Illes Balears, consulteu tarifes.
2. Les inscripcions dels participants que vulguin rebre la samarreta a domicili abans de l'inici de la cursa, s'hauran de dur a terme com a màxim fins al **22 de març a les 00.00h**. Tot i això, l'organització es reserva el dret d'avançar o prorrogar el temps d'inscripció fins que ho cregui oportú.
3. Les inscripcions efectuades després del **22 de març** no tenen assegurada l'arribada de la samarreta abans de que comenci la cursa, el 06 d'abril de 2024.
4. En cas d'exhaurir-se la talla demanada, es procedirà a l'enviament d'una similar disponible.
5. La FEM farà tot el possible perquè els participants rebin a temps la samarreta i dorsal, no obstant degut al caràcter solidari d'aquesta iniciativa, independentment de la data d'inscripció, l'organització no es fa responsable si arriben un cop passada la cursa.
6. El dorsal, es podrà descarregar des del correu electrònic de confirmació de la teva inscripció que, t'arribarà al correu electrònic que hagis escrit al formulari d'inscripció.

ARTICLE 6 – MODALITATS

1. Atlètiques:
   - ✓ 5 Km
   - ✓ 10 Km
   - ✓ Milla FEM (1.609 m)

2. Bicicleta:
   - ✓ 5km
   - ✓ 20 Km

3. Patins:
   - ✓ 5Km
   - ✓ 10 Km

ARTICLE 7 – CLASSIFICACIONS I CATEGORIES

1. Amb l'App podem consultar la classificació un cop finalitzada la cursa.
2. La classificació definitiva es podrà consultar el dimecres 10 d'abril a la web **https://moute.fem.es**
3. Les categories generals son: Home-dona: De o a 13 anys. De 14 anys i +.

ARTICLE 8 – MENORS D'EDAT

Al inscriure's un menor, se li demana el DNI del pare- mare o tutors que declaren i ostenten la capacitat legal de representació del menor participant i que la inscripció es fa sota la seva única i exclusiva responsabilitat.

ARTICLE 9 – L'APP "MOU-TE PER L'ESCLEROSI MÚLTIPLE"

1. És una App pel Mou-te disponible a les plataformes Android i IOS que es descarrega gratuïtament seguint les instruccions a la web **https://moute.fem.es**
2. S'enviarà el link de descàrrega de l'App via correu electrònic.
3. A través de l'App es mesuren les distàncies i temps dels participants en cadascuna de les curses.
4. És possible fer totes les proves i realitzar diversos cops cada distància. Classificarà el millor temps realitzat.
5. Per fer servir l'App es demana el localitzador de la inscripció, el qual es rebrà per correu electrònic.
6. Un cop s'introdueixi el localitzador, se sol·licita configurar diversos paràmetres perquè la bateria treballi en un segon terme i els temps es registrin correctament.

ARTICLE 10 – PREMIS I DIPLOMA

1. Les curses no són competitives, es busca la manifestació esportiva i solidària de totes i tots els ciutadans, amb participació oberta a tothom.
2. Per tant, al ser virtual, no hi haurà premis.
3. Es pot descarregar un diploma de participació a la cursa solidària "Mou-te per l'esclerosi múltiple" disponible a la web d'inscripcions.

ARTICLE 11 – #MOUTE2024

L'organització ha creat l'etiqueta **#Moute2024** amb la que es podran compartir les fotografies que es realitzin el transcurs de la cursa i que es difondran a la web del mou-te: **moute.fem.es**
Al penjar fotografies amb aquest hashtag a la xarxa social Instagram, reconeix i accepta que la seva imatge pot ser publicada en tota la comunicació pública que es faci, així com en successives edicions de la carrera amb una finalitat estrictament divulgativa de l'activitat. Tanmateix, reconeix i garanteix que ostenta la capacitat legal de representació del menor d'edat al que inscriu a la cursa, atorgant l'autorització per a que les fotografies en les que el menor hi sigui, poden ser publicades pels mateixos mitjans i finalitat.

Links de les nostres xarxes:

https://www.facebook.com/Fundacio.Esclerosi.Multiple

https://twitter.com/FundacioEM

https://www.youtube.com/user/FundacioEM

https://www.instagram.com/FundacioEsclerosiM/

ARTICLE 12– RISCOS I ASSEGURANÇA

En tractar-se d'una cursa virtual, no queda emparada per una pòlissa de responsabilitat civil ni per una pòlissa d'accidents.

Els participants accepten formar part de la cursa virtual sota la seva responsabilitat i propi risc, assumint que es troben en condicions físiques i mèdiques per afrontar qualsevol d'aquestes activitats. L'organització declina tota responsabilitat pels perjudicis que els participants i els seus acompanyants puguin patir abans, durant i després de la cursa. En el cas dels menors de 16 anys són els pares i mares els qui accepten aquesta responsabilitat.

Tanmateix, l'organització declina tota responsabilitat de danys que els participants puguin fer-se a ells mateixos, a tercers o a mobiliari urbà.

Article 13 - DRETS D'IMATGE i PROTECCIÓ DE DADES

FUNDACIÓ PRIVADA PER A LA LLUITA CONTRA L'ESCLEROSI MÚLTIPLE és el Responsable del tractament de les dades personals de l'Interessat i l'informa que aquestes dades seran tractades de conformitat amb el que disposen les normatives vigents en protecció de dades personals, el Reglament (UE) 2016/679 de 27 d'abril de 2016 (GDPR) i la Llei (ES) 1/1982 de protecció civil, dret a l'honor, intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge, per la qual cosa se li facilita la següent informació del tractament:

Fi del tractament: Registre de dades per la inscripció, gravació d'imatges i vídeos de les activitats dutes a terme pel Responsable del tractament per a donar publicitat de les mateixes en els mitjans de comunicació.

Legitimació: El tractament de les teves dades personals incloses les imatges està basat en el consentiment que presta a l'omplir el formulari d'inscripció. En tot moment podràs retirar el teu consentiment .

Criteris de conservació de les dades: es conservaran mentre hi hagi un interès mutu per mantenir la fi del tractament i quan ja no sigui necessari per a tal fi, es suprimiran amb mesures de seguretat adequades per garantir la pseudonimització de les dades o la destrucció total de les mateixes.

Drets que assisteixen a l'Interessat:
- Dret a retirar el consentiment en qualsevol moment.
- Dret d'accés, rectificació, portabilitat i supressió de les seves dades i de la limitació o oposició al seu tractament.
- Dret a presentar una reclamació davant l'Autoritat de control (www.aepd.es) si considera que el tractament no s'ajusta a la normativa vigent.

Dades de contacte per exercir els seus drets: FUNDACIÓ PRIVADA PER A LA LLUITA CONTRA L'ESCLEROSI MÚLTIPLE. Mare de Déu del Remei, 31-37 08004 Barcelona (Barcelona). E-mail: **lopd@fem.es**