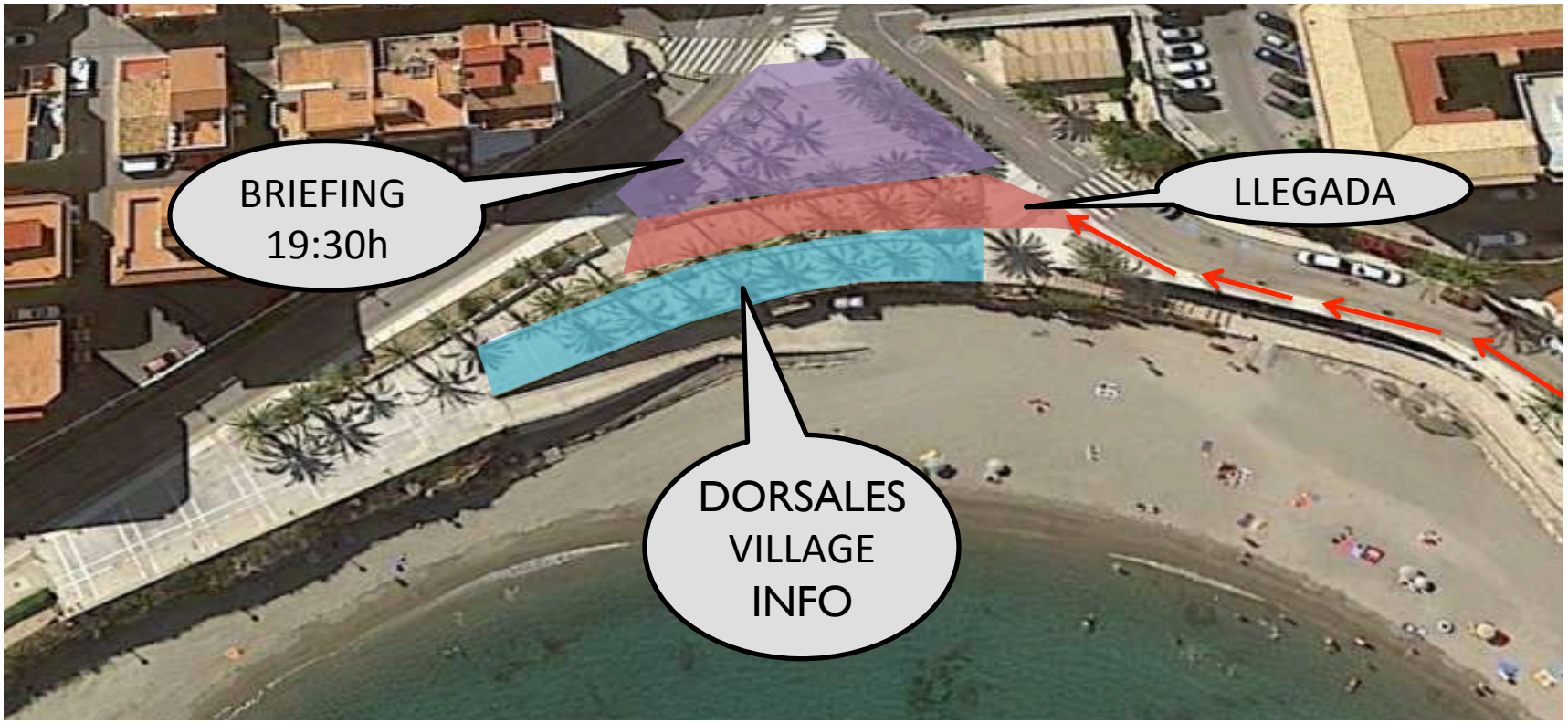
SWIMRUN eDreams by HEAD

HEAD SWIMRUN SERIES by GARMIN

AGENDA

Viernes 24 de Mayo

Horario	**Actividad**	**Ubicación**
De 17h a 20:30h	Entrega Bolsa del participante	Plaza L'Alguer — L'Ametlla de Mar
19:30h	**Briefing**	**Plaza L'Alguer – L'Ametlla de Mar**



PATROCINADORES

ORGANITZA: MARNATION

eDreams SPORT HEAD hOlistk POWERADE The Mood Project ESTRELLA DAMM VERI meteo.cat RECUPERATION SPORT Colnatur SPORT Camping Ametlla

SWIMRUN eDreams by HEAD

HEAD SWIMRUN SERIES by GARMIN

AGENDA

Sábado 25 de Mayo

Horario		Actividad	Ubicación
De 7:00h a 7:30h	**LONG**	**Entrega Bolsa del participante**	**Plaza de L'Alguer – L'Ametlla de Mar**
De 7:30h a 8:45h	**SPRINT**	**Entrega Bolsa del participante**	**Plaza de L'Alguer – L'Ametlla de Mar**
7:45h	LONG	Traslado L'Ametlla de Mar — L'Ampolla	Párquing de l'Ametlla de Mar
9:00h	SPRINT	Traslado L'Ametlla de Mar — Camping Ametlla	Párquing de l'Ametlla de Mar
Hasta las 8:50h	LONG	Tiempo calentamiento+ Guardarropa	Platja de les Avellanes, L'Ampolla
Hasta las 10:05h	SPRINT	Tiempo calentamiento + Guardarropa	Càmping Ametlla
9:00h	**LONG**	**Salica / Inicio**	**Platja de les Avellanes, L'Ampolla**
10:15h	**SPRINT**	**Salida / Inicio**	**Camping Ametlla**
11:00h / 10:30h		Llegada primer participante SPRINT / LONG	Plaza L'Alguer — L'Ametlla de Mar
13:00h		Llegada últim participante SPRINT / LONG	Plaza L'Alguer — L'Ametlla de Mar
13:15h		**Entrega de premios**	**Plaza L'Alguer – L'Ametlla de Mar**

PATROCINADORES

ORGANITZA: MARNATION

eDreams SPORT HEAD hOlistk POWERADE The Mood Project ESTRELLA DAMM VERI meteo.cat RECUPERATION SPORT Colnatur SPORT Camping Ametlla