REGLAMENTO CxM TIÑOSA TRAIL

El C.D. UMAX TRAIL organiza la X edición de la CxM TIÑOSA con la finalidad de mostrar este maravilloso entorno por donde transcurre la prueba dentro de un entorno único como es el Geoparque de las Sierras Subbéticas.

La carrera, que cumple su décimo aniversario, formará parte de la Copa Provincial de CxM de Córdoba organizada por la Diputación de Córdoba y la Federación Andaluza de Montañismo, en su modalidad de Trail 24 K, existiendo además un maratón de 42 k y un minitrail de 11 k.

Tendrá lugar el próximo sábado 19 de NOVIEMBRE de 2022, con salida y meta en el RECINTO DE LA FUENTE DEL REY, de Priego de Córdoba; y su recorrido consta de un 80% de sendero, 15% pista forestal y 5% asfalto.

En la prueba de maratón y trail, el primer tramo de carrera nos llevará desde la Fuente del Rey en pleno corazón de Priego de Córdoba hasta las faldas del pico Tiñosa, a partir de este momento dejamos la pista y tenemos una subida muy pronunciada de apenas un km en la que subiremos unos 200 metros de altura, llegando a "Las Lomas" punto desde donde comienza el verdadero ascenso al Pico Tiñosa.

Desde el km 5 al km 8 se salvarán 600 m de desnivel para alcanzar el vértice geodésico del pico Tiñosa, (1.570 m) punto más alto de la provincia de Córdoba, en el que habrá un control de paso.

La bajada se realiza rodeando el Pico Morrión, punto emblemático de las Sierras Subbéticas, descenso que hará disfrutar a los más experimentados corredores de montaña.

Una vez llegados a Puerto Mahina (1.200 m) se rodeará el Pico Tiñosa por un antiguo sendero público y siempre manteniéndonos por encima de los 1.000 m de altura el cual nos llevará de nuevo a “Las Lomas”.

En este punto, nos dirigimos al Arroyo de los Arroyos (Arroyo de La Rana) en dirección al puente del río Salado el cual nos llevará a las faldas de sierra Albayate, la cual ascendemos hasta su punto más alto +1228.

Una vez bajamos de sierra Albayate, cogemos el camino de vuelta en dirección al Calvario Viejo, por donde también transitan las pruebas de 24k y 11 k., último ascenso con unas pendientes de hasta el 30%, que nos llevará por un sendero

directamente a Priego, concretamente al barrio de la Galana a escasos 500 m de la línea de meta, ubicada en el monumental recinto de la Fuente del Rey.

Dicha prueba se regirá en todo momento por el reglamento de la Federación Andaluza de Montañismo:

https://fedamon.es/wp-content/uploads/2022/07/Reglamento-CxM-2022-1.pdf

Existen tres modalidades, cronometrados mediante chip por la empresa SPRINTCHIP y estarán sometidas a competición y a una clasificación final por categorías.:

- Maratón 40,52 kms
- Trail 24k
- Minitrail 11k

Todos aquellos participantes que deseen correr con calzado minimalista o alternativo deberán firmar la cláusula de exención de responsabilidad a la organización facilitada por la misma.

La organización NO ofrecerá vasos en los avituallamientos, cada participante deberá portar su propio recipiente, disponiendo de contenedores o cajas para depositar enseres y demás basura generada, y señalizará los puntos de inicio y fin del avituallamiento a partir del cual no puede realizarse ningún vertido de enseres o basura por el recorrido.

El vertido de cualquier objeto o basura durante el recorrido así como un comportamiento poco respetuoso con los participantes o el entorno, supondrá la descalificación inmediata.

La organización puede marcar los envoltorios de los geles y barritas que cada corredor lleve, de la forma que estime oportuna, para así poder descalificar al propietario o propietaria de los mismos si se encontrasen tirados por algún tramo del recorrido.

Para la retirada del dorsal será necesario presentar el D.N.I., pasaporte, carnet de conducir o cualquier documento identificativo, así como la licencia federativa del año en curso en caso de ser federado.

En caso de no presentar la licencia federativa el corredor o corredora estará obligado en un plazo de 72 horas a enviar a la FAM mediante fax o correo electrónico copia de la licencia debiendo rellenar un documento de tenencia de la misma facilitado por la organización.

Para la categoría cadete se deberá de presentar autorización de los padres o tutores.

El dorsal debe colocarse en todo momento en lugar visible en la parte delantera.

Cada participante recibirá la bolsa del corredor, con camiseta conmemorativa y los obsequios que la organización pueda conseguir hasta la fecha de la prueba.

El recorrido estará señalizado con cintas de plástico y flechas de dirección que serán retiradas en su totalidad por miembros de la organización tras pasar el último participante.

Está totalmente prohibido abandonar el itinerario señalizado por la organización, siendo causa de descalificación su incumplimiento.

Irán miembros de la organización cerrando la prueba con el tiempo máximo permitido, teniendo potestad para descalificar a cualquier participante que quede fuera de dicho tiempo máximo permitido (6 horas para llegar a meta en la modalidad de 24k y 8 horas y 30 minutos en Maratón).

En caso de abandono, es obligatorio comunicarlo a la organización.

Será responsabilidad de cada participante el tener una forma física adecuada para la realización de esta prueba en cualquiera de sus modalidades, debiendo ir equipado con la vestimenta y calzado adecuado para las características técnicas de la montaña.

Los participantes podrán retirarse de la prueba voluntariamente en los puntos establecidos a tal efecto que coinciden con los de avituallamiento. Si abandona la prueba en un punto no habilitado por la organización lo hará bajo su responsabilidad.

Todo corredor o corredora que sea alcanzado por otro y le sea pedido el paso tiene la obligación de dejarse adelantar. El no cumplimiento de esta norma puede suponer la descalificación.

Existe una hoja de reclamaciones al servicio del corredor o corredora que lo desee, debiendo cumplimentar el formato mínimo y depositando la tasa mínima que la FAM tenga aprobada en Asamblea General, la cual será devuelta si ésta prospera. La organización poseerá dichas hojas.

Habrá servicio de enfermería y ambulancia en la zona de salida, así como en un punto intermedio del recorrido que garantice una pronta evacuación en caso de

accidente, y miembros de Protección Civil y de la organización en varios puntos del recorrido velando por la seguridad de todos los participantes.

Será causa de descalificación el no prestar auxilio a cualquier participante que por diversas circunstancias necesite ayuda urgente.

El mal tiempo no será obstáculo para la realización de la prueba, si bien la organización se reserva la posibilidad de suspenderla o modificarla siempre que se considere un peligro para los participantes.

En el caso de que la Junta de Andalucía decrete alerta máxima de incendio Nivel 3 o por lluvias torrenciales, la prueba quedaría suspendida automáticamente, ya que en estas condiciones está totalmente prohibido realizar cualquier evento en terrenos forestales.

Una vez suspendida la prueba, no se devolverá el dinero de las inscripciones, porque el gasto que conlleva la prueba ya está hecho. La organización ha contratado un seguro de Responsabilidad Civil para este evento deportivo, así como un seguro de Accidentes Deportivos para todos los participantes que se encuentren correctamente inscritos, este seguro no será válido en caso de enfermedades, imprudencias, negligencia, inobservancia de las leyes y el reglamento, así como tampoco cubrirá los daños producidos en los desplazamientos al lugar de la prueba.

Derechos de imagen. Con la inscripción, los participantes autorizan a la organización a la libre y gratuita utilización de las clasificaciones, imágenes y vídeos grabados durante el transcurso de la prueba, para su publicación en cualquier medio de difusión (internet, prensa, radio, TV, etc.) y/o promoción del evento.

De acuerdo a la ley de protección de datos, todo participante tendrá derecho a la rectificación y/o cancelación de sus datos personales si así lo desea una vez haya finalizado la prueba.
Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, declaran conocer y aceptar el presente reglamento con sus respectivas responsabilidades.

EL PAGO DE LA INSCRIPCIÓN SUPONE LA ACEPTACIÓN DEL PRESENTE REGLAMENTO LA ORGANIZACIÓN ESTÁ ABIERTA A REALIZAR CAMBIOS EN EL PRESENTE REGLAMENTO, COMUNICÁNDOLO PREVIAMENTE POR DIFERENTES MEDIOS A TODOS LOS PARTICIPANTES.

Todos los aspectos no contemplados en esta normativa, se basarán en el Reglamento de Competición de Carreras por Montaña de la FAM, y si éste tampoco los contempla, serán solucionados por el Área Deportiva de la FAM.

Si existe alguna duda, pueden contactar al correo umaxtrail@gmail.com

● MARATON 40,52 K

Recorrido de 40,52 km y 2391 metros de desnivel acumulado positivo aproximado, La edad mínima tal y como dicta la FAM es de 21 años para participar en dicha prueba, o que se cumplan los 21 en el año de la prueba. Hora de salida 8:00 de la mañana.

Distancia: 40,520 km
Desnivel positivo: 2391 m.
Desnivel negativo: 2391 m.
Elevación máxima: 1535 m
Hora Estimada primer corredor: 13:00 pm

● TRAIL 24 K

Recorrido de 20,70 km y 1373 metros de desnivel acumulado positivo aproximado, La edad mínima tal y como dicta la FAM es de 21 años para participar en dicha prueba, o que se cumplan los 21 en el año de la prueba. Hora de salida 09:00 de la mañana.

Distancia: 24,70 km
Desnivel positivo: 1373 m.
Desnivel negativo: 1373 m.
Elevación máxima: 1539 m
Hora Estimada primer corredor: 12:15 pm

● MINITRAIL 11K

Recorrido de 11 km y 420 m metros de desnivel acumulado positivo aproximado, podrá participar cualquier persona, pero en este recorrido sólo podrán puntuar para la Copa Provincial los Cadetes y Junior. La edad mínima para participar es de 15 años y en caso de ser menor de edad debería de aportar autorización paterna, o del tutor/ra. Hora de salida 10:00 de la mañana

Distancia: 11 km

Desnivel positivo: 480 m.
Desnivel negativo: 422 m.
Elevación máxima: 900 m.
Hora Estimada primer corredor: 12:25 pm

● AVITUALLAMIENTOS

Desde la Organización queremos recordar que en la subida al Pico Tiñosa propiamente dicho (inicio km 5,5 en Trail y Maratón) es imposible por la orografía poder instalar un avituallamiento intermedio hasta el siguiente avituallamiento (km 13). Este tramo es el más lento de toda la carrera debido al gran desnivel tanto de subida como de bajada. Recomendamos que tengan provisiones suficientes para poder afrontar este tramo. Igualmente recordar que este tramo junto al de la Sierra de Albayate son los más expuestos al viento, siendo muy recomendable el portar un chaleco cortavientos y una manta térmica.

Para cualquier modalidad, es obligatorio un vaso o contenedor de líquidos ya que en los avituallamientos existen bidones de "auto-servicio" y no hay vasos de plástico ¡cuidemos entre tod@s el medio ambiente!

Para la Maratón Trail hay 6 avituallamientos:

1.- Km 5,500 (Sólido y Líquido)
2.- Km 13 (Sólido y Líquido)
3.- Km 19,2 (Sólido y Líquido)
4.- km 27 (Sólido y Líquido)
5.- km 31 (Sólido y Líquido)
6.- km 36 (Solido y Liquido)
7.- KM 40,5 (Sólido y Líquido - META)

Para el Trail hay 4 avituallamientos:

1.- Km 5,500 (Sólido y Líquido)
2.- Km 13 (Sólido y Líquido)
3.- Km 19,2 (Sólido y Líquido)
4.- KM 24 (Sólido y Líquido - META)

Para el Trail 11:

1.- Km 6 (Sólido y Líquido)
2.- Km 11 (Sólido y Líquido -META)

MATERIAL OBLIGATORIO

Es obligatorio que cada corredor o corredora posea vaso reutilizable o recipiente para agua o líquido, en avituallamientos no se ofrecerán vasos.
La organización se reserva la posibilidad de exigir algún material o prenda dependiendo de las condiciones climatológicas.

● PRECIO INSCRIPCIONES:

Inscripciones desde el 26 de junio de 2022 hasta el 13 de noviembre de 2022 (o hasta agotar inscripciones)

Precios:
Hasta el 28 de octubre de 2022:
- Maratón 42km : 40€ federados (+4€ no federados)
- Trail 24km: 25€ federados. (+4€ no federados)
- Mini-Trail 11km: 15€ federados. (+4€ no federados)

Desde el 28 de octubre de 2022 al 13 de noviembre de 2022:

- Maratón 42km : 44€ federados (+4€ no federados)
- Trail 24km: 29€ federados. (+4€ no federados)
- Mini-Trail 11km: 19€ federados. (+4€ no federados)

Las Inscripciones serán a través de la página web www.sprintchip.es y se cerrarán el 13 de NOVIEMBRE O HASTA AGOTAR INSCRIPCIONES.

En caso de no asistencia, el importe no será devuelto, asimismo NO SE ADMITEN INSCRIPCIONES FUERA DE PLAZO NI JUSTO ANTES DE LA PRUEBA.

- No se garantiza la talla seleccionada de la prenda que se entrega en la bolsa del corredor a inscripciones posteriores al 28 de octubre.

- No se permiten cambios de modalidad el día de la prueba.

● **CATEGORIAS** (SEGÚN FAM)

Los participantes estarán divididos en las siguientes categorías y subcategorías, masculino y femenino:

CADETE: 15 y 16 años, es decir que no cumplan los 17 el año de referencia.
JUVENIL: 17 y 18 años, es decir que no cumplan los 19 el año de referencia.
JUNIOR: 19 y 20 años, es decir que no cumplan los 21 el año de referencia.
ABSOLUTA: a partir de 21 años cumplidos el año de referencia.

<u>SUBCATEGORIAS:</u>

PROMESAS: 21, 22 y 23 años, es decir que no cumplan los 24 el año de referencia
SENIOR: de 24 a 39 años es decir, que no cumplan los 40 años el año de referencia..
VETERANOS/AS A: de 40 a 49 es decir, que no cumplan los 50 años el año de referencia.
VETERANOS/AS B: de 50 a 59 es decir, que no cumplan los 60 años el año de referencia.
VETERANOS/AS C: de 60 años en adelante cumplidos el año de la competición.

Categorías propias de la prueba (NO FAM).

LOCAL: se entiende como participante local a todo aquel que esté empadronado en Priego de Córdoba y que así lo haya reflejado en el apartado destinado a tal fin en el formulario de inscripción. Puntuará para la Copa si dispone de Licencia Federativa FAM O FEDME del año en curso,

PAREJAS MIXTAS: Se premiará a las tres mejores parejas mixtas, debiendo entrar en la meta de la mano ambos corredores, NO será la suma de tiempos de la para lo que determine su clasificación, las parejas mixtas sólo participan en su categoría en dicha prueba, aunque si disponen de Licencia Federativa FAM O FEDME del año en curso, puntuarán de forma individual para la Copa.

● **PREMIOS Y TROFEOS**

Tal y como establece la FAM los premios no serán acumulables.

En el MARATÓN se entregará trofeo a los 3 primeros clasificados (tanto masculino cómo femenino) de las categorías Absoluta, Promesa, Sénior, Veteran@ A,B, C y Local.

En el TRAIL se entregará trofeo a los 3 primeros clasificados (tanto masculino cómo femenino) de las categorías Absoluta, Promesa, Sénior, Veteran@s A, B, C, Local y Parejas Mixtas (Único Premio para la pareja)

En el MINITRAIL se entregará premio a los 3 primeros clasificados de la General (tanto masculinos como femeninos) independientemente de las subcategorías a la que pertenezcan. Se entregarán premios a tres primeros clasificados tanto Juvenil como Júnior (masculino y femenino)

Al estar dentro del circuito de la Copa Provincial de Carreras Por Montaña, será requisito indispensable para poder puntuar estar en posición de la licencia Federativa FAM o FEDME con vigencia de 1 año, no siendo válida para la puntuación licencias por un día o por un semestre.

- **HORARIOS**

Viernes 18 DE NOVIEMBRE. -

17:00 a 21:00 - Entrega de Dorsales en Tienda Explorasur (Priego de Córdoba)
Avenida de España, 55

Sábado 19 DE NOVIEMBRE.-

6:30 – 7:30 Recogida de dorsales Maratón
6:30 - 8:30 Recogida de dorsales Trail
6:30 - 9:30 Recogida de dorsales Mini Trail
Lugar: Recinto de la Fuente del Rey situado junto a la zona de salida y meta.

07:30 Control de dorsales y corralito Maratón
08:00 Salida Maratón
08:30 Control de dorsales y corralito Trail
09:00 Salida Trail 24 Km
09:30 Control de dorsales y corralito Mini Trail
10:00 Salida Mini Trail 11km.

10:50 Horas prevista entrada primer corredor Mini Trail.

11:15 Horas prevista entrada primer corredor Trail

12:15 Horas prevista entrada primera pareja mixta Trail

12:35 Horas prevista entrada primer corredor Maratón

14:00 Entrega de trofeos Carrera Mini Trail

14:30 Entrega de Trofeos Carrera Trail

15:00 Primer pase actuaciones musicales

16:30 Entrega de trofeos Maratón.

17:00 Segundo pase actuaciones musicales

● APARCAMIENTOS Y DUCHAS

Hay zona para aparcamientos por el Barrio de Buenavista (Ctra Algarinejo), asimismo en la explanada que está al lado del Pabellón de Deportes (Duchas) también hay sitio para aparcar (Calle San Luis).

Se facilitará a los participantes un archivo de Google Earth donde estarán señalizados todos los lugares de interés de la carrera (aparcamientos, duchas, itinerarios, lugares para ver el paso de los participantes, etc….)

Las Duchas se abrirán a partir de las 11:30 de la mañana y se cerrarán a las 20h.