Ayuntamiento de FUENLABRADA
Concejalía de Deportes
Patronato Municipal de Deportes

7ª Carrera por la paz

Edición especial por la paz, la salud y la solidaridad

REGLAMENTO

1º El próximo **10 de Mayo de 2020 a las 12:00** horas tendrá lugar la primera prueba no competitiva desde casa **7ªCarrera por la Paz,** organizada por la Concejalía de Deportes de Fuenlabrada y la O.N.G. M.P.D.L. (Movimiento por la Paz). Prueba no competitiva de carácter totalmente solidario, donde todo lo recaudado será destinado a proyectos orientados contra la lucha del COVID19 desarrollados por **Cruz Roja Fuenlabrada** y la O.N.G. **M.D.P.L. Movimiento por la Paz**.

2º Este evento consiste en realizar **20 minutos de tu actividad física favorita, marcha, carrera, bicicleta, yoga, pilates o cualquier otra disciplina deportiva** (Adaptándose cada uno a su nivel físico y al espacio de que dispone) pudiendo participar cualquier persona que lo desee desde su propia casa. La actividad estará precedida por un saludo de F. Javier Ayala Ortega (Alcalde de Fuenlabrada) y/o J. Agustín Domínguez San Andrés (Concejal de deportes de Fuenlabrada), será dirigida y amenizada desde el canal de YouTube de la Concejalía de Deportes de Fuenlabrada por Javier Lázaro. Se realizará una **sesión de ejercicios preparatorios de 10 minutos** antes del comienzo de la prueba a cargo de Aauri Bokesa (destacada atleta internacional vecina de Fuenlabrada) y al finalizar la misma habrá una **sesión de estiramientos** dirigida por Fernando San José (Campeón del Mundo y de Europa de Kárate y vecino de Fuenlabrada). Todo ello podrá ser seguido desde el **canal de Youtube de la Concejalía de Deportes de Fuenlabrada a partir de las 11:45 horas.**

3º La **inscripción** a la prueba se realizará a través de la página web www.rockthesport.com . El precio de la misma será de **1 Euro donativo** que irán destinados a partes iguales a las entidades anteriormente mencionadas para proyectos orientados contra la **lucha del COVID19** desarrollados por Cruz Roja Fuenlabrada y la O.N.G. M.D.P.L.

4º es fundamental que los participantes respeten los protocolos establecidos por las Autoridades Sanitarias de sus respectivos lugares de residencia. En aquellos lugares en que siga en vigor el decreto de confinamiento, rogamos encarecidamente que lo respetéis y participéis en La Carrera por la Paz en el lugar que tengáis autorizado.

5º La organización marca un límite de 3.000 dorsales para esta prueba. (Pudiendo ser ampliados si la demanda fuese superior)

6ª Entre todas las personas participantes en la prueba se realizará un **sorteo de tres dorsales gratuitos** para la edición de la Carrera por la Paz 2021 (Para cualquiera de sus modalidades, Carrera, Marcha o Carreras infantiles).

Plaza de la Constitución, 1 – 28943 Fuenlabrada (Madrid)

7º Cada participante dispondrá de un **dorsal** que se podrá descargar e imprimir con la imagen de la prueba, pudiendo ser **personalizado** utilizando los colores que se deseé para ello.

8º Todos los participantes podrán descargarse, una vez finalizada la prueba, un **diploma conmemorativo y personalizado**, certificando su participación en la misma. Y puede enviar una fotografía y/o su dorsal personificado, para incluirlos en un video final que se podrá ver en las distintas redes sociales de la Concejalía de Deportes.

9ª La organización no se responsabiliza de los posibles daños personales que puedan sufrir los participantes en la prueba. No hay disponible asistencia médica. Es muy importante y responsabilidad de cada participante, conocer sus propios límites y no poner en riesgo o peligro, en ningún momento y bajo ninguna circunstancia, su propia salud e integridad física.

10ª Política de cancelación del evento: cada participante acepta al realizar la inscripción que la misma no es reembolsable, ni transferible a futuras ediciones de la Carrera por la Paz, ni a otros eventos organizados por la Concejalía de Deportes de Fuenlabrada.

Animamos a todos los participantes a enviarnos una imagen o un video con el lema "FuenlaDesdeCasa" con su dorsal personalizado y nos la envíen para poder ser compartida en las RR.SS. junto con sus comentarios utilizando el hashtag #FuenlaDesdeCasa.

Plaza de la Constitución, 1 – 28943 Fuenlabrada (Madrid)