CONCENTRACIÓN 2021
TRIATLÓN MENORES

FEDERACIÓN TRIATLON CASTILLA LA MANCHA- CIUDAD REAL
1, 2, 3 Y 4 de JULIO 2021

pmd CIUDAD REAL

AYUNTAMIENTO DE CIUDAD REAL

Federación Triatlón Castilla La Mancha

AON Empower Results®

Concentración Federación de Triatlón de Castilla la Mancha 2021.

Fecha: del 1, 2, 3 y 4 de Julio siempre y cuando las condiciones sanitarias y la pandemia Covid-19 lo permita

Participantes: Junior, Cadetes, Juveniles e Infantiles.

Lugar: Ciudad Real (Residencia Universitaria Don Quijote)
Juan Ramón Jimenez, 2
13004 Ciudad Real, Ciudad Real
España

https://www.google.com/maps/place/Residencia+Universitaria+%22Don+Quijote%22/@38.9868982,-3.9202463,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0xd6bc347b15290f7:0xd37950c39e1aad9e!8m2!3d38.9868982!4d-3.9180576

Las **inscripciones** se realizaran en la web de la federación:

https://www.triatlonclm.org/competicion/concentracion-de-infantil-cadetes-y-junior-2020

Posibles horarios 2021:

Jueves 1 de julio.

12:30 recepción de triatletas y distribución de habitaciones.

14:00 a 15:00 Comida.

15:00 a 16:30 Descanso.

16:30 a 17:30 Reunión Inicial.

17:30 a 18:30 Charla técnica natación.

19:00 a 20:00 Carrera pistas de atletismo test + rodaje con técnica.

21:00 a 22:00 Cena.

22:30 Paseo para reconocimiento del lugar

Viernes 2 de julio.

8:30 a 10:00 Sesión de Natación.

10:30 a 11:30 Desayuno

8:00 a 8:30 Desayuno.

09:00 a 10:00 Natación

12:00 a 13:00 Rodaje aeróbico carrera a pie.

11:00 a 12:30 Rodaje aeróbico carrera a pie

14:00 a 15:00 Comida.

15:00 a 16:30 Descanso.

17:00 a 20:00 Transiciones Pista de atletismo bici-carrera

21:00 a 22:00 Cena.

22:30 Paseo Por la ciudad

Sábado 3 de Julio

8:00 a 8:30 Desayuno.

09:00 a 10:00 Natación

11:30 a 13:30 Salida en bici

14:00 a 15:00 Comida.

15:00 a 17:00 Descanso

17:15 a 18:00 Rodaje aeróbico carrera a pie.

18:30 a 20:00 Paseo con visita turística a Ciudad Real

21:00 a 22:00 Cena

22:30 Paseo para comer un helado

Domingo 4 de Julio.

8:30 a 9:30 Desayuno.

10:00 a 11:30 Acuatlon Por Equipos

12:00 a 13:00 Despedida Concentración.

MATERIAL NECESARIO

Material de natación: (Gorro, gafas, bañador, neopreno…)

Material de Carrera (Zapatillas, ropa adecuada, mono de triatlón.)

Materia de Ciclismo (Bicicleta de Carretera, CASCO, Gafas de sol, ropa de ciclismo, bomba de mano, recamaras (2)

Bicicleta de Carretera para **Cadetes, Infantiles y alevines.**

CRITERIOS SELECCIÓN DE TÉCNICOS PARA CONCENTRACIONES DE TRIATLÓN CATEGORÍA MENORES DE 2021.

La Federación de Castilla la Mancha de Triatlón organiza como viendo siendo habitual estos últimos 5 años una concentración anual el primer fin de semana de julio para todos los triatletas en categoría de menores (Junior, Cadete, infantil…) Este año la concentración se desarrollará en Ciudad Real del día 1 al 4 julio.

El número de plazas dependerá del lugar de realización de dicha concentración y la capacidad del alojamiento (en torno a 65 plazas para deportistas + 5 técnicos)

Los criterios de selección de técnicos serán:

- En primer lugar el director técnico tendrá la función de organizar y coordinar todas las actividades con el resto de técnicos.
- Representante de la delegación de técnicos de la Federación.
- Años de experiencia en concentraciones de la Federación de Castilla la Mancha.
- Técnicos de clubes donde se realice dicha concentración (siempre y cuando cumplan los requisitos).
- Ultima decisión del director técnico de la Federación.

Requisitos:

- Técnicos con licencia Federativa en Castilla la Mancha

- Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el deporte. (Con experiencia en triatlón)
- Diplomado en Magisterio mención educación física. (Con experiencia en triatlón)
- T.A.F.A.D (Con experiencia en triatlón)
- Entrenador de Triatlón Nivel I, II o III.
  - Tener el certificado y que sea público el certificado censal sobre delitos sexuales.

FEDERACIÓN DE TRIATLÓN DE CASTILLA-LA MANCHA

Alcalde Martínez de la Osa, 2
02001 Albacete
CIF: V-02359701

Tel. 650 511 349
E-mail: federacion@triatlonclm.org