II ANDAINA E CARREIRA SOLIDARIA ALZHEIMER

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias, AFAL Ferrolterra en colaboración con el Concello de Ferrol organizan la II Andaina y Carrera Solidaria contra el Alzheimer que se llevará a cabo el sábado 21 de Septiembre de 2019 en conmemoración del Día Mundial de la Enfermedad.

HORARIOS

Andaina: La salida será a las 12:15h

Carrera: La salida será a las 12:00h.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones podrán realizarse a través de la página web de Ranckr (www.ranckr.com) hasta el día 19 de Septiembre a las 23:59.

Únicamente podrán realizarse inscripciones presenciales para la andaina en el edificio de la asociación (C/ Río Castro, 43-35 bajo) o a través del teléfono 981 37 06 92.

Las inscripciones para la carrera solo se podrán realizar a través de la página web de Ranckr (www.ranckr.com)

Precios

La carrera tendrá una distancia de 7 km aproximadamente y el precio de inscripción será de 10€ hasta 19 de septiembre a las 23:59.

La andaina tendrá una distancia de 5 km aproximadamente y el precio de inscripción será de 5€.

PREMIOS

Habrá premios a los 3 primeros/as clasificados absolutos de la prueba, así como al corredor o corredora más rápido el cuál tenga un familiar ingresado en el centro.

También se dará un reconocimiento y regalo para el participante masculino/femenino de más edad y más joven.

Todos los inscritos participan voluntariamente y declaran, bajo su responsabilidad, realizar el oportuno reconocimiento médico que le permite estar en condiciones físicas óptimas para realizar la prueba eximiendo a la Organización de dicha responsabilidad. La Organización se responsabilizará de los accidentes que se registren dentro del recorrido, pero declina toda

responsabilidad en el caso de padecimiento latente, accidente por abandono del itinerario establecido o negligencia del participante.

Se dispondrá de servicios médicos, de acuerdo con la legislación vigente y con la colaboración de Protección Civil y de la policía local en los puntos más estratégicos del recorrido. No se hará responsable de los daños que a si mismo o a otras personas ocasionen los participantes de esta prueba.

No se hará responsable de las consecuencias que se deriven de una inscripción defectuosa o errónea por parte del corredor o en quien este delegue.

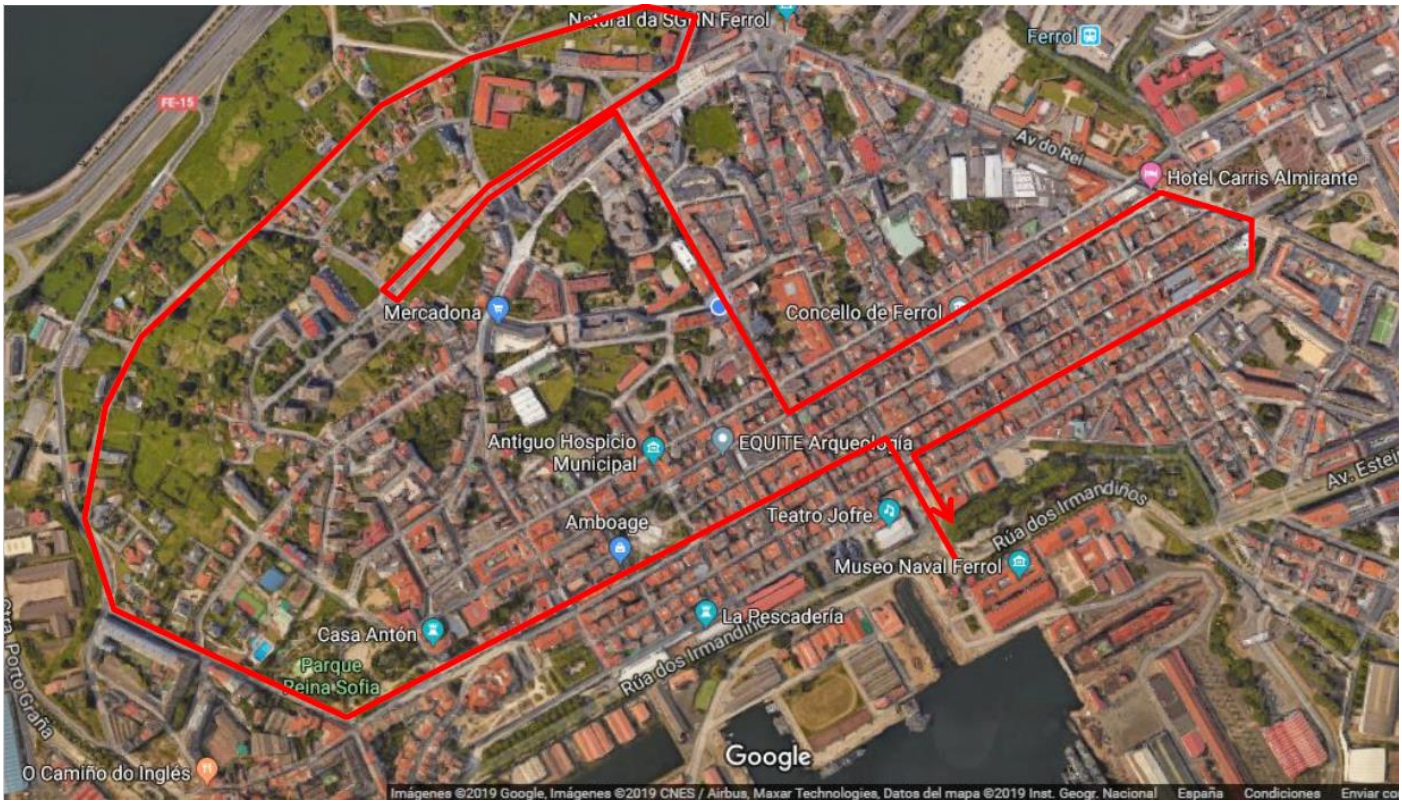
DORSALES

La recogida de dorsales se realizará el mismo día de la prueba desde las 12:00 de la mañana y hasta 30 minutos antes del comienzo de la prueba.

Los participantes deberán correr con el dorsal colocado en el pecho durante todo el recorrido, siguiendo las indicaciones de la organización, además deberán llevarlo a la entrega de trofeos. Ningún vehículo que no pertenezca a la organización podrá acompañar a ningún corredor, ya que supondría motivo de expulsión inmediata de la competición.

RECLAMACIONES

Todas las reclamaciones se harán verbalmente en la carpa de cronometraje no más tarde de 30 minutos después de publicar los resultados oficiales.

RANCKR

APENDICE (Plano del recorrido)