I Duatlón JDN Valle de Aranguren

DOMINGO 14 DE MARZO DE 2021

10:00 horas Pruebas Juegos Deportivos de Navarra

ORGANIZAN

CLUB DEPORTIVO TRIATLON VALLE DE ARANGUREN

AYUNTAMIENTO DEL VALLE DE ARANGUREN

FEDERACIÓN NAVARRA TRIATLON

GOBIERNO DE NAVARRA – JUEGOS DEPORTIVOS NAVARRA

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

Artículo 1: Fecha y organizador

El I Duatlón JDN Valle de Aranguren se celebrará el domingo 14 de marzo del 2021 a partir de las 10:00 de la mañana en categorías Alevín, Infantil, Cadete y Juvenil, organizado por el Club Deportivo Triatlón Valle de Aranguren, con NIF G71080675 ubicado en la calle El Soto s/n de Mutilva (Navarra), el Ayuntamiento del Valle de Aranguren y la Federación Navarra de Triatlón.

Artículo 2: Lugar del evento

Todas las actividades administrativas y de gestión de la carrera, así como la salida y llegada de todas las pruebas tendrán lugar en las proximidades del Area de Actividad Económica Osasuna, 31192 Tajonar, Navarra.

Recorrido verde, acceso a área de competición.
Recorrido amarillo, para abandonar área de competición y Área de competición en **color rojo**.

Artículo 3: Inscripciones a la prueba

En **www.navarratriatlon.com** hasta las 23:59 del lunes 8 de marzo inclusive. No se admitirán inscripciones el día de la prueba.

El precio de inscripción para los participantes de Juegos Deportivos de Navarra será gratuito. Los participantes en JDN tienen que estar **federados por medio de un club, al menos 10 días antes** de la prueba.

Artículo 4: Horarios y Distancias para las diferentes categorías

CAGORÍAS	HORARIO **ESTIMADO** CONTROL DE MATERIAL	
	APERTURA	CIERRE
ALEVÍN	9:30	9:50
INFANTIL	10:20	10:35
RESTO DE CATEGORÍAS	11:20	11:35

HORA	CATEGORIA	CARRERA PIE 1		CICLISMO		CARRERA PIE 2	
		Distancia	Vueltas	Distancia	Vueltas	Distancia	Vueltas
10:00	ALEVÍN	1000 m.	2	3,0 Km.	3	500m.	1
10:45	INFANTIL	2000 m.	4	6,0 Km.	5	1000m.	2
11:45	CADETE y JUVENILES	2400 m.	2	10.2Km.	1	1200m.	1

Una vez concluida la prueba, la recogida del material de la zona de boxes, sólo podrá realizarse presentando el dorsal al personal voluntario encargado de dicha custodia. Los duatletas abandonaran el área de competición por el recorrido indicado.

Artículo 5: Descripción de la prueba

5.1. Categorías CADETE Y JUNENILES

El formato de la prueba para cadetes y juveniles será CONTRARRELOJ. Las salidas se harán de 3 en 3 participantes cada 10 seg.

Primer y tercer segmento: CARRERA A PIE

El circuito discurre por terreno pavimentado el cual se puede ver en el plano de CIRCUITO DE CARRERA A PIE del anexo. Se darán dos vueltas completas en la primera de las fases de la carrera a pie y una vuelta en la segunda, antes de dirigirse a la zona de meta.

Segundo segmento: CICLISMO

El sector de la bicicleta discurre por carretera local, abierta al tráfico, en sentido ida y vuelta (1 vuelta)

Es obligatorio el uso de casco. La bicicleta y el casco deben ajustarse a la normativa.

El circuito se puede ver en el plano de CIRCUITO DE CARRETERA del anexo.

5.2 Categorías ALEVÍN E INFANTIL

Primer y tercer segmento: CARRERA A PIE

El circuito se puede ver en el plano de CIRCUITO DE CARRERA A PIE del anexo, al que se dará una o varias vueltas dependiendo de cada categorías de JDN, en recorridos señalizados y controlados por voluntarios.

Segundo segmento: CICLISMO

El sector de la bicicleta discurre por carretera cerrada al tráfico, dentro del polígono de Osasuna en Tajonar.

Se aconseja la utilización de bicicleta de carretera.

Según el reglamento vigente de la Federación Española de Triatlón, no existe límite en el desarrollo máximo de los participantes.

Artículo 6: Aspectos no contemplados en el presente reglamento

Los aspectos no contemplados en este reglamento se resolverán siguiendo el reglamento de la Federación Española de Triatlón.

Artículo 7: Avisos a los participantes, PROTOCOLO COVID-19.

Para minimizar al máximo el riesgo de contagios de COVID-19, todas las personas implicadas y participantes en el evento deberán actuar según el protocolo que ha elaborado la Federación Navarra de Triatlón por lo que es necesaria su lectura y conocimiento.

La prueba se desarrollará dentro de un área de competición en la que se situará parte del circuito de carrera y bici, zona de salida, la meta y los boxes.

Únicamente podrán entrar en la área el personal de la organización o de la Federación, las y los participantes, oficiales, voluntarios y responsables COVID. Para entrar en el área de competición, habrá que desinfectarse las manos, se deberá llevar puesta mascarilla y se tomará la temperatura.

Una vez dentro del área de competición los y las duatletas no podrán abandonarla hasta que terminen su prueba.

No habrá servicio de duchas.

Se evitará en la medida de lo posible el desplazamiento de acompañante puesto que las competiciones se desarrollarán sin público. Dichos acompañantes dispondrán de zonas en las que podrán esperar al término de las pruebas.

En caso de accidente, el participante exime de toda responsabilidad a los organizadores de la prueba.

ANEXOS: CIRCUITOS DE LA PRUEBA

<u>Alevin</u>

1 km/3 km/0.5 km

Carrera 1 (2 vueltas)

Bici (3 vueltas)

Carrera 2 (1 vuelta)

Infantil

2 km/6 km/1 km

Carrera (4 vueltas)

Bici (5 vueltas)

Carrera 2 (2 vuelta 1000m)

Cadete y Juvenil

2.4 km/10 km/1.2 km

CARRERA 1 (2 VUELTAS 2400m)

Bici (1 vuelta 10000m)

Carrera (1 vuelta 1200m)

CROQUIS DE LA ZONA DE BOXES

Los boxes se dispondrán en dos filas paralelas.