XI DUATLON DE
VALLTIERRA

26/02/2023

[XI DUATLÓN DE VALTIERRA, 26 FEBRERO 2023]

Normativa Duatlón de Valtierra 26/02/2023

INFORMACIÓN DE LA PRUEBA "XI DUATLÓN DE VALTIERRA"

GENERALIDADES

La prueba tendrá como principal objetivo difundir la práctica deportiva de la modalidad de triatlón en la localidad y en la zona.

Este año celebramos la XI edición del Duatlón de Valtierra el 26/02/2023.

1.-LUGAR, DÍAYHORADE CELEBRACIÓN

La prueba será el día:	**DOMINGO 26 DE FEBRERO DE 2023**
Comienzo de la prueba:	**11.00horas**
Salida y meta:	**Calle Valle del Roncal**
Área deTransición:	**Calle Camino del Soto**

Organizado por el Ayuntamiento de Valtierra, a través del club deportivo filial de Valtierra sección de triatlón y la Federación Navarra de Triatlón.

La prueba se desarrollará en la localidad de Valtierra, con **salida y meta** en la calle Valle del Roncal.

1.- OFICINA DE INFORMACIÓN, La instalación de equipos informáticos para gestión de inscripciones, elaboración de clasificaciones, estará situada en la Plaza de los Fueros (Ayuntamiento de Valtierra).

2.- RECOGIDA DE DORSALES: Entrega de dorsales, bolsa de corredores, estará situada en el edificio del **Ayuntamiento de Valtierra**, Paseo de la Ribera, y Plaza de los Fueros1, apartirdelas 8:30 h.

3.-APARCAMIENTO,el Ayuntamiento de Valtierra ha habilitado una zona de aparcamiento para facilitar el acceso y salida de la localidad en las inmediaciones del **Polideportivo de Valtierra**, previamente se señalizará el acceso desde los distintos puntos de la localidad.

4.VESTUARIOS,SERVICIOS Y DUCHAS,Serán en el Polideportivo de Valtierra, calle Santa Cruz, al lado del Colegio.

5-SALIDA Y META,Calle Valle del Roncal.

6.-ENTREGA DE PREMIOS: Plaza de la Paz. Entrega de premios, sorteos a corredores. Si el tiempo no lo permite se trasladará al Centro Cívico, situado en la Plaza de los Fueros.

2.-INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán antes de las 23.59h del lunes 20 de febrero de 2023.

PLATAFORMA: Se realizarán mediante la web **www.navarratriatlon.com**.A todos los efectos, no tendrá consideración de formalizada la inscripción hasta no haber satisfecho el pago de la cuota de inscripción correspondiente a través de la pasarela de pago habilitada en dicha plataforma,a la que se podrá acceder a través de:

Ayuntamiento de Valtierra en la noticia ***Duatlón de Valtierra 2023*** *de la web del Ayuntamiento en Noticias* *www.valtierra.es*

La inscripción supone la aceptación de todo lo contenido en este documento y los reglamentos mencionados en él.

El nº máximo de inscritos será de **250 triatletas**

PARTICIPANTES Podrán participar atletas federados y no federados a partir de la categoría juvenil. Esta prueba no es puntuable en la modalidad de Juegos Deportivos de Navarra.

Cada inscrito recibirá en la bolsa de corredor, un dorsal que debe sujetarse a la cintura de manera que permita su cambio de posición entre los sectores, una pegatina para el guardabolsas, otra para la tija del sillín y otras 2 pegatinas para el casco frontal y el lateral izquierdo con la numeración correspondiente.

CUOTA DE PARTICIPACIÓN

	FEDERADO	NO FEDERADO	RELEVOS
Desde la apertura de inscripciones hasta el 13/02/2023	20 €	22 €	30 €
A partir del 14/02/2023	24 €	26 €	32 €

Las devoluciones de la inscripción se realizarán en un 75% siempre que se avise antes de las 23:59 del 7 de febrero y el 40% de la inscripción siempre que se avise antes de las 23:59 del 13 de febrero de 2023. El método de devolución será igual al de la inscripción.

DUATLÓN SOLIDARIA, este año**,** parte de la inscripción irá destinada a la asociación ANELA, asociación navarra ELA en Navarra.

PARATRIATLETAS, La inscripción de paratriatletas estará sometida a las características del circuito y seguimiento previo del comité de jueces de la federación navarra de triatlón, para consultar previamente a la inscripción se podrá hacer a través de **mzubill@hotmail.com**
En la categoría de Paratriatleta nos basaremos en el reglamento FETRI. La organización se compromete a facilitar la participación, siempre que sus necesidades específicas puedan cubrirse con los recursos disponibles

RELEVOS

Los equipos los formaran 2 personas, teniendo que hacer cada una un sector del Duatlón.

Podrán ser masculinos, femeninos y mixtos. No será necesario pertenecer al mismo club ni llevar la misma indumentaria. Podrán estar formados por Federados, No Federados y mixtos. Se podrá participar a partir de la categoría de **juveniles.**
Los integrantes de los relevos tendrán que estar a las órdenes de los Jueces tanto para entrar/salir de la zona de transición como para hacer los relevos. Si incumplen alguna llamada de los Jueces ese equipo quedara descalificado.

El participante que realiza el segmento de la bicicleta, es quien hace toda la transición al salir y al volver con la bicicleta, con elementos de corredor (zapatillas de correr,sin casco…)
El integrante del Relevo que hace el primer sector de correr,irá corriendo hasta el área de transición, donde dará el relevo al que realiza la bici en la zona habilitada para los relevos.

Habrá dos dorsales, uno por cada participante de los relevos.

El ciclista esperará con las zapatillas puestas e irá a su sitio correspondiente en la zona de transición, donde se pondrá el casco y las calas antes de coger la bici para salir al circuito.
Cuando llegue el ciclista tendrá que hacer toda la transición, dejará la bici, se quitará el casco ylas calas (tendrá que ponerse zapatillas) para ir a la zona habilitada para los relevos donde le dará a su compañero el relevo.

CHIP DE CRONOMETRAJE :El cronometraje se realizará con el chip que ofrecerá la organización en el momento del control de material.

3.-PREMIOSYTROFEOS

PREMIOS PARA CATEGORÍAS MASCULINA Y FEMENINA

CATEGORIA		PREMIOS					
		1º MASC	1º FEM	2º MASC	2º FEM	3º MASC	3º FEM
ABSOLUTA		TROFEO 150€	TROFEO 150€	TROFEO 100€	TROFEO 100€	TROFEO 50€	TROFEO 50€
VETERANO 1		TROFEO	TROFEO				
VETERANO 2		TROFEO	TROFEO				
VETERANO 3		TROFEO	TROFEO				
RELEVOS	MIXTO	TROFEO	TROFEO				
	MASCULINO	TROFEO	TROFEO				
	FEMENINO	TROFEO	TROFEO				
PARATRIATLETAS		TROFEO	TROFEO				

La organización ha establecido un premio especial y adicional de 200 €, para elganador de la prueba tanto masculina o femenina en caso de que consiga batir el record de circuito:

Categoría masculina: 00:59:41 del año 2022, Urko Herrán Aguilar

Categoría femenina: 1:08:16 del año 2017, Maider Leoz

Sorteos importantes para los participantes en la prueba y obsequios.

4.-PROGRAMA DE ACTIVIDADES

FECHA: Domingo 26 de febrero de 2023

8.30 a 10.30h recogida de dorsales en el Ayuntamiento de Valtierra, Plaza de losFueros.
10.00-10.40hverificación de material en la entrada de transición. Será obligatorio presentar DNI o licencia federativa con foto.
10.30h Reunión con los equipos de relevos, Todos los equipos de relevos deberán estar a esta hora para realizar una reunión con los oficiales de la carrera donde se explicará el desarrollo de la misma a aquellas parejas que participen en la prueba de relevos.
10.50h Cámara de llamadas, todos los participantes deberán estar a la hora concreta.
11.00h Inicio de la prueba.

- Salida categoría masculino
- Salida categoría femenina
- Salida de relevos

A partir de las 13.00 entrega de premios, obsequios, sorteo, etc en la Plaza de la Paz y si el tiempo es desfavorable en el Centro Cívico (Plaza de los Fueros)

5. -APOYOS Y SEGUROS

La prueba estará dotada de todos los permisos que se requieran, así como los seguros de responsabilidad civil.

Asistencia de médico y ambulancia para el desarrollo de la prueba.

Motos y/o bicicletas de apertura y cierre de carrera.

6.- CRONOMETRAJES-CLASIFICACIONES

La competición estará regulada por el reglamento de la Federación Navarra y Española de triatlón.

7.-RECORRIDOS Y DISTANCIAS

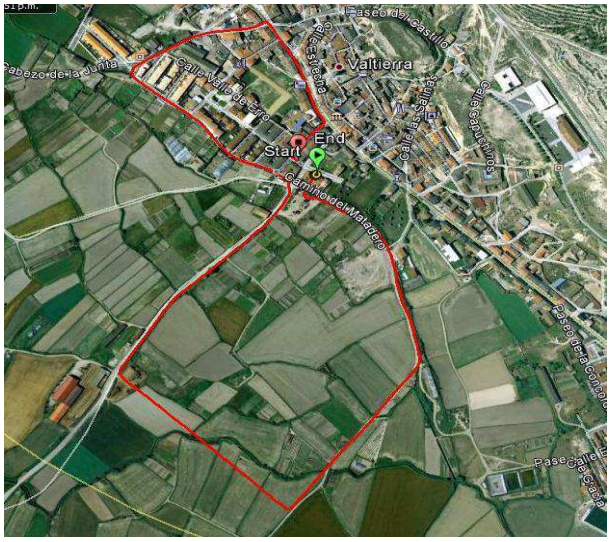
PRIMER SECTOR CARRERA A PIE: 5,2 Km, 2 vueltas
SEGUNDO SECTOR BICICLETA, 21 kms, 3 vueltas al circuito
TERCER SECTGOR CARRERA A PIE, 2,5 Kms, 1 vuelta al circuito.

Los recorridos de los distintos sectores serán los siguientes (página 7 y 8)

PRIMER Y TERCER SECTOR. DE CARRERA A PIE

Salida de la calle Valle de Roncal para girar a la izquierda y tomar un tramo de la calle Valle del Salazar dirección Camino del Matadero donde se encuentra el camino de la huerta por donde volveremos para tomar la calle Cabezo de la Junta y girar a la derecha al Paseo de la Ribera hasta encontrar de nuevo un giro a la derecha a la calle Valle del Roncal de donde hemos salido.

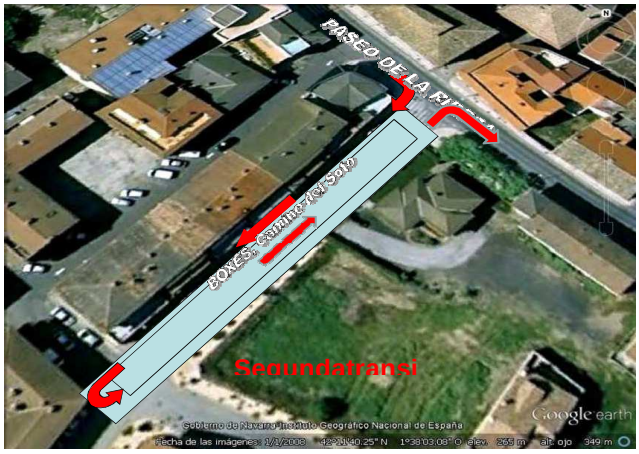
Ver mapa adjunto



El pavimento de la carrera a pie transcurrirá por pistas y caminos en la denominada huerta de Valtierra, combinando con una parte de asfalto de calles y carretera. Serán 2 vueltas al circuito.

PRIMERA TRANSICIÓN **SEGUNDA TRANSICION**

La transición será en calle Camino del Soto.



2ª TRANSICION: Los participantes entrarán en el área de transición a través del pasillo habilitado en la parte derecha hasta el final del mismo, incorporándose al área del transición en el mismo sentido que lo hicieron en la primera transición, una vez dejada la bicicleta se incorporarán a la carrera por la Calle

Paseo de la Ribera (carretera).

SEGUNDO SECTOR BICICLETA

Salida de la zona de transición dirección sudeste de la localidad hacia Arguedas por la NA 8721 hasta el cruce del Polígono Arguedas-Valtierra, donde subiremos por la variante provisiónal hasta el final donde se gira a la izquierda, antes de llegar al camino del Polígono ganadero para tomar la NA-8721 dirección Valtierra. Transcurrimos por la misma vía hasta y a la altura del camino del Soto, nos faltarán2 vueltas más similares a la marcada.

SECCIÓN CICLISMO DUATLÓN DE VALTIERRA

El pavimento de la carrera en bicicleta es totalmente asfaltado

Serán3vueltasalcircuito y este es el perfil de la bicicleta para cada vuelta.

DÓNDE COMER:

RESTAURANTE BORNAX, Menú de Sidrería y a la carta Ver web,9 48844646.

Bar Koffy´s, Menú del día, pinchos 948867244.

Bar LaStrada, raciones bocadillos ,ver web 948 407659.

Bar LaUnión, pinchos ver web 948867358

Bar Sol , raciones, pinchos 607 85 62 70

Más información en la web del Ayuntamiento de Valtierra: www.valtierra.es

DÓNDE DORMIR:

APARTAMENTO PALACIO GOMARA 656237589

CASAS CUEVA BARDENERAS 661846757

CASARURALEL CALDERO 639667956

CASARURALELCONVENTO 680310950

CASA RURAL EL TRIGUILLO 609 279624

CASA RURAL LA ALCOHOLERA 665866571

CASARURAL LA PARADA 627541640

CASA RURAL SANCHO EL FUERTE 651654464

CASA CUEVA CASTILLO DE PEÑAFLOR 675941273

HOSTEL LA HUERTICA 63723762