Articulo 1. O club Pasa ou Entorna, en colaboración co Concello de Narón organiza **a I carreira nocturna Cidade de Narón**. Disputarase o 18 de Agosto de 2018 as 21:30, Con saida e chegada na praza de Galicia, situada no citado concello.

Articulo 2. Inscripcións. Realizaránse na páxina de Prueba-T, ata ó día 14 de Agosto de 2018, o precio será de 5 € ata o dia 10 de dito mes, e de 7 € ata o día 14 as 23:59 que se pechará o prazo. Non se admitirán inscripcions posteriores a dita data. Haberá un límite de 500 inscritos.

Articulo 3. Categorías. Todas as categorías sairán ao mesmo tempo, sendo a distribución das mesmas a seguinte.

Categoría	Edades	Distancia	Hora de salida
Senior	18-34	7.000	21:30
Veterano A	35-44	7.000	21:30
Veterano B	45-54	7.000	21:30
Veterano C	55 en Adiante	7.000	21:30

A Idade será a que se teña o día da celebración da proba.

Articulo 4. Premios. Haberá premios os 3 primeiros/as clasificados na proba, así como os 3 primeiros/as de cada categoría. Non sendo os premios acumulativos.

Haberá asimesmo premio o club mais numeroso que participe na proba (o club "pasa ou entorna" NON opta a este premio).

Haberá tamén agasallo para o participante masculino/femenino de mais Idade.

Todo aquel que cruce a liña de meta obterá unha bolsa do corredor onde verá gratamente compensado a inscripción e o esforzo realizado para chegar a esta.

Articulo 5. Premio equipos. Crease un premio por equipos. Estes equipos estarán formados por 4 persoas, Terán que ter representantes de ambos sexos (ao menos un rapaz, e unha rapaza). Deberán rematar a proba os 4 membros do equipo. Deberán poñer un nome orixinal a dito equipo a hora de inscribirse. Na folla de inscripción haberá un campo para poñer o nome do equipo ao que pertenecen os corredores, os catro membros deben poñer o mesmo nome do equipo ahí. O prazo para inscribir equipos finaliza o día 10 de Agosto, co primeiro prazo de pago que ten a carreira. A clasificación final farase sumando os tempos dos catro membros do equipo. Haberá importantes premios para os 3 primeiros equipos.

Articulo 6. Baños/Duchas.

– Haberá baños na zona de saida/chegada, no auditorio municipal.

- Duchas: Unha vez rematada a proba estarán a disposición dos corredores vestiarios con duchas femininas e masculinas, no local social do Alto, a escasos 300 metros da chegada.

Articulo 7. - Tódolos inscritos participan voluntariamente e declaran, baixo a súa responsabilidade, realizar o oportuno recoñecemento médico que lle permite estar en condicións físicas óptimas para

realizar a proba, eximindo a Organización de dita responsabilidade. A Organización: - Responsabilízase dos accidentes que se rexistren dentro do percorrido, pero declina toda responsabilidade no caso de padecemento latente, accidente por abandono do itinerario establecido ou neglixencia do participante. - Disporá dos servizos médicos, de acordo coa lexislación vixente e coa colaboración de Protección Civil e a policía local nos puntos máis estratéxicos do percorrido. - Non se fai responsable dos danos que a si mesmos ou a outras persoas ocasionen os participantes desta proba. - Non se fai responsable das consecuencias que se deriven dunha inscrición defectuosa e /ou errónea por parte do corredor ou en quen este delegue.

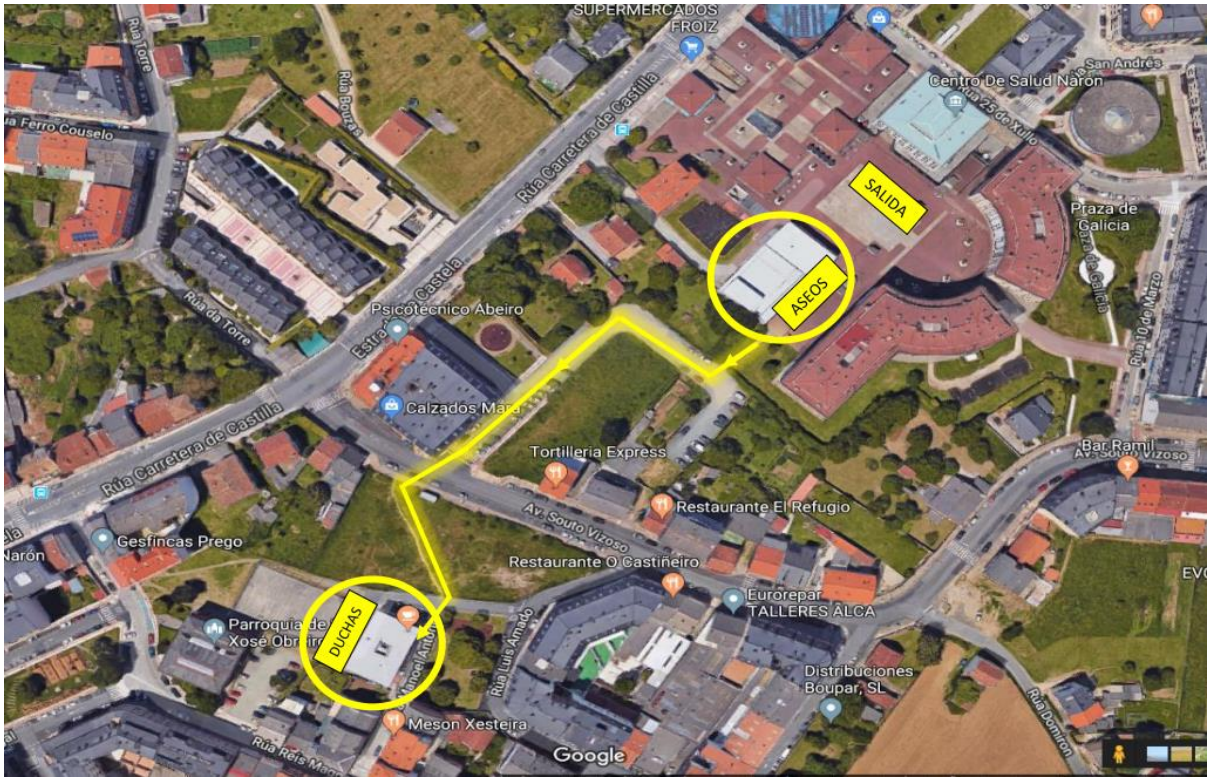
Articulo 8. A recollida de dorsais será o Venres 17 pola tarde, en horario de 17:30 a 20:00, e o Sábado 18, en horario de 10:30 a 13:00 na tenda Decathlon de Ferrol

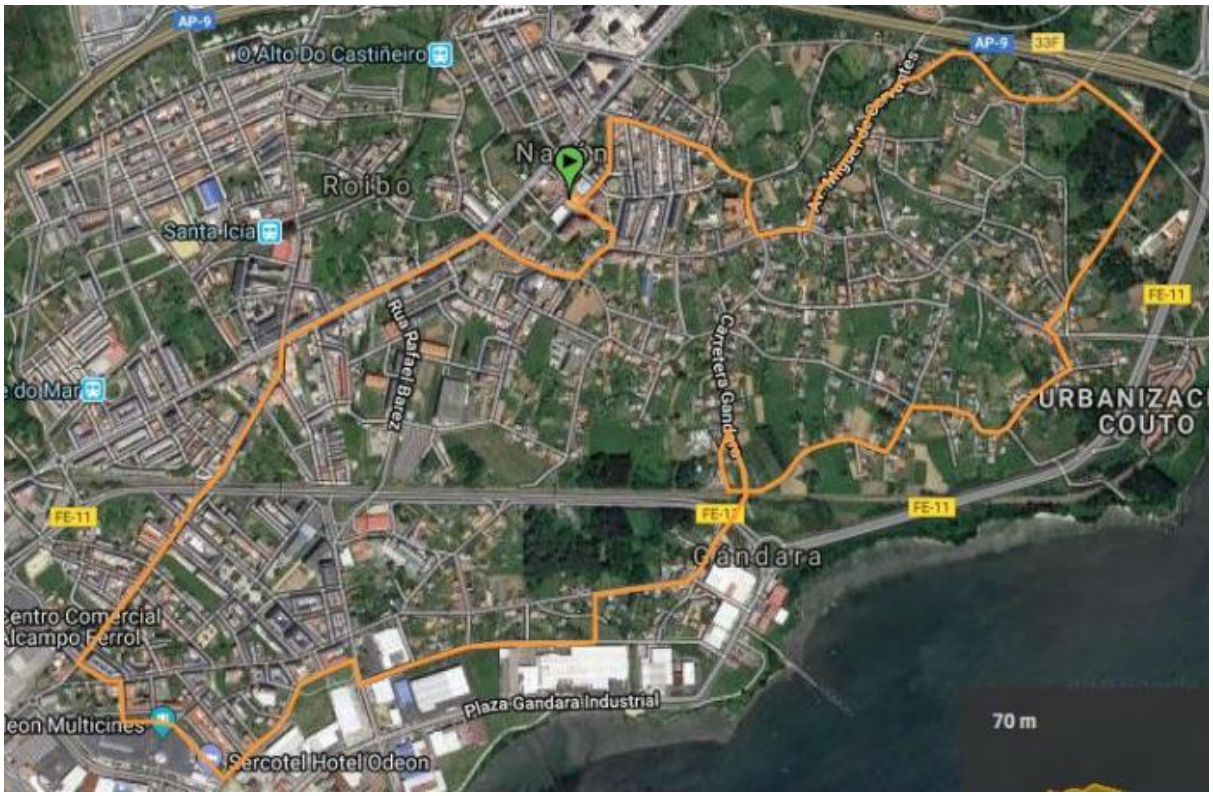
A tarde do día 18 poderanse recoller na zona de Saida da carreira a partíres das 19:15, e ata 45 mínutos antes de empezar a proba.

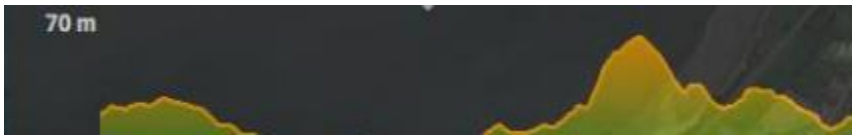
Articulo 9. Os participantes deberán correr co dorsal colocado no peito todo o recorrido, seguindo as indicacions da organización, además deberán levalo a entrega de trofeos e agasallos. Ningún vehículo alleo a organización poderá acompañar a ningún corredor, xa que supora motivo de expulsión inmediata da competición.

Articulo 10. RECLAMACIÓNS Todas as reclamacións faranse verbalmente ó Xuíz Árbitro, situado na zona de meta, non máis tarde de 30 minutos despois de publicados os resultados oficiais.

Apendice. Planos Duchas e baños. Plano percorrido. Perfil da prueba.


SUPERMERCADOS FROIZ
Rúa Torre
Rúa Bouzas
Rúa Carretera de Castilla
Centro De Salud Narón
San Andrés
Rúa 25 de Xulio
SALIDA
Praza de Galicia
ASEOS
Rúa da Torre
Psicotécnico Abeiro
Calzados Mara
Tortilleria Express
Restaurante El Refugio
Bar Ramil
Av. Souto Vizoso
Gesfincas Prego
Restaurante O Castiñeiro
Eurorepar TALLERES ALCA
DUCHAS
Parroquia de Xoxé Obrei
Rúa Luis Amado
Distribuciones Boupar, SL
Meson Xesteira
Rúa Ibarnron
Google


AP-9
O Alto Do Castiñeiro
Narón
Roibo
Santa Icia
Rúa Rafael Blanez
Carretera Gandara
FE-11
URBANIZACI COUTO
Gándara
Centro Comercial Alcampo Ferrol
Plaza Gandara Industrial
Sercotel Hotel Odeon
70 m


70 m