BIORACER

XIII ALTSASUKO DUATLOIA

sakana triatloi taldea

BIORACER ALTSASUKO XIII. DUATLOIA

23 de Marzo a partir 15:45 h / Martxoaren 23a 15:45tik aurrera

inscribete

JDN RELEVOS

MUROA

LACUNZA

Ford GABIRONDO VEHICULOS DE OCASION

Betelu® Euskal Herriko Ura — Ur Mineral Naturala

Leku ona Restaurante y Alojamiento — Martín Sesti s/n · 31000 km 1 · 31500 Alsasua Navarra · 948 46 81 25 · 627 615 268

IRU BIDE RESTAURANTE JATETXEA

Conservas Artesanas Del Reino Navarra

KATEALDE Productos artesanos del país

OIARBIDE URDAITEKO NAFARROA

NAFARROAKO RURAL KUTXA CAJA RURAL DE NAVARRA

ZELANDI Construcciones

Txartel Imprenta digital Papelería

Jaixo

Galletas Ecológicas Belsi www.belsi.com

GOLD NUTRITION

Coca-Cola Real Magic

Xume TABERNA

Lemik Hotel

RESTAURANTE EL VENTORRO JATETXEA

REMOTOR

Lacalle fruteriafrutategia

Kaiku

Mank sakana

Nafarroako Gobernua Gobierno de Navarra — JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA — NAFARROAKO KIROL JOKOAK

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN — NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA — www.navarratriatlon.com

GABIRONDO

VEHICULOS DE OCASIÓN

ALTSASU

Colaboradores

SAKANA TRIATLOI TALDEA agradece el esfuerzo a sus patrocinadores para esta temporada

QLC

GABIRONDO VEHICULOS DE OCASION

SAKANA

LANCAR Lubricantes Especiales

o.

23 de marzo 2024, a las 15:45h
Alsasua (Navarra)
Horario control de material: 14:30-15:30h

1. DESCRIPCION DE LA PRUEBA

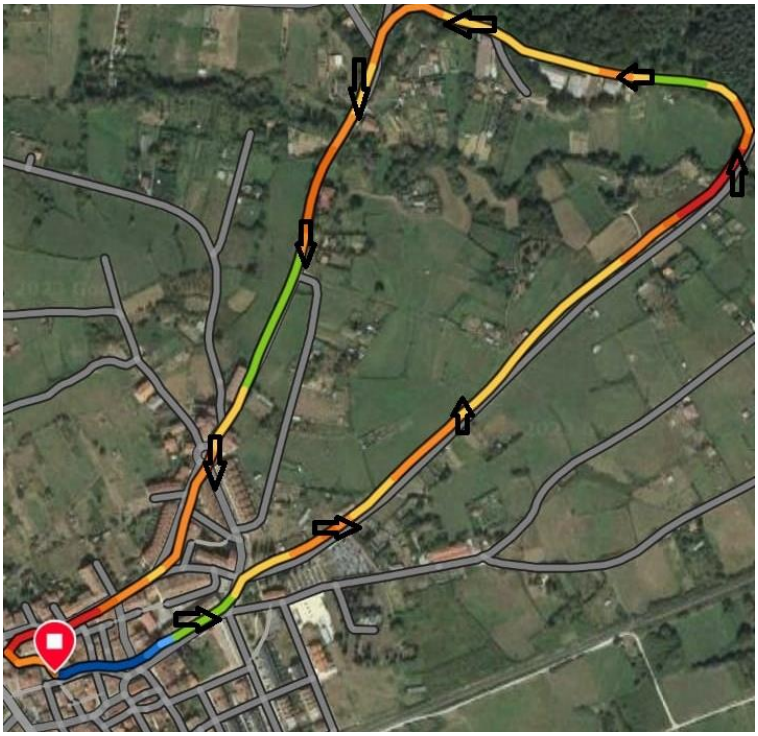
Distancias: 5 km / 20 km / 2,5 km

Hora de salida: 15.45h

1º sector (Carrera a pie 5 km)*:* La salida de la carrera se realizará desde la Plaza de los fueros, recorremos la calle galtzada hasta el cementerio, de esta calle entramos en la carretera Ue-07 a salir a la calle camino de san pedro a la altura del cruce interinstutos, subimos hasta la calle zubeztia,y junto al bar gautxori giraremos a la izquierda para pasar por la zona de transición y comenzar la segunda vuelta. Seran 5km en dos vueltas.

Tiempo límite: 16:30 h

PLANO DEL RECORRIDO A PIE



.

2º Sector (carrera en bici 20km): una vez realizada la transición comenzará el sector de ciclismo en el área de transición (Plaza de los fueros). Se toma la calle Garcia Ximenez, dirección el Apeadero, pasando por la calle de Venta de Abajo hasta llegar al cruce de la NA-2410. Allí se toma la NA-2410 hasta Olazagutia. Se realiza un giro a la izquierda para entrar en la NA-7183 y comenzar a subir a urbasa hasta el cruce de Altamira. En el cruce de Altamira, se gira a la izquierda donde comienza el descenso por la carretera NA-7183. Al terminar el descenso se toma el cruce a la derecha. Continuamos por la NA-2410, en sentido contrario al anterior (dirección Alsasua). Una vez llegamos al cruce de Venta de Abajo, se vuelve a entrar a Alsasua. Se sube por la Garcia-Ximenez y se da la vuelta a altura del ayuntamiento para volver a realizar la segunda vuelta a ese mismo recorrido. Después de la

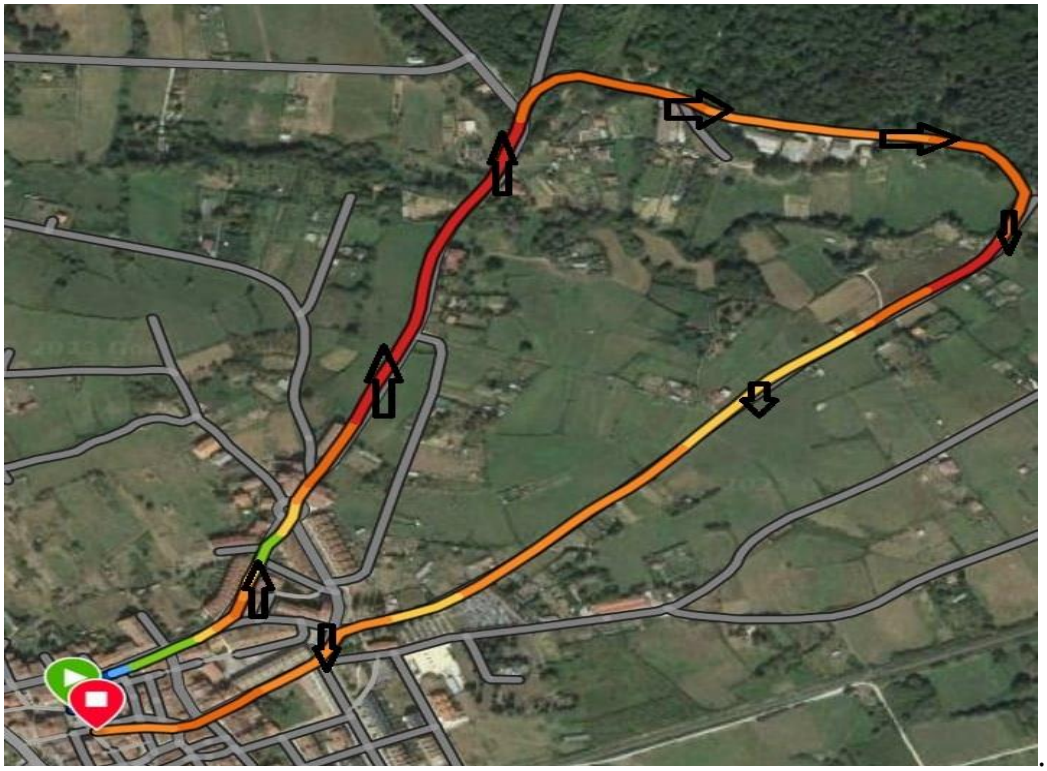
segunda vuelta se entra en zona de transición por la calle peatonal y comienza el segundo sector.

Tiempo límite: 18:30h

PLANO DEL RECORRIDO CICLISTA

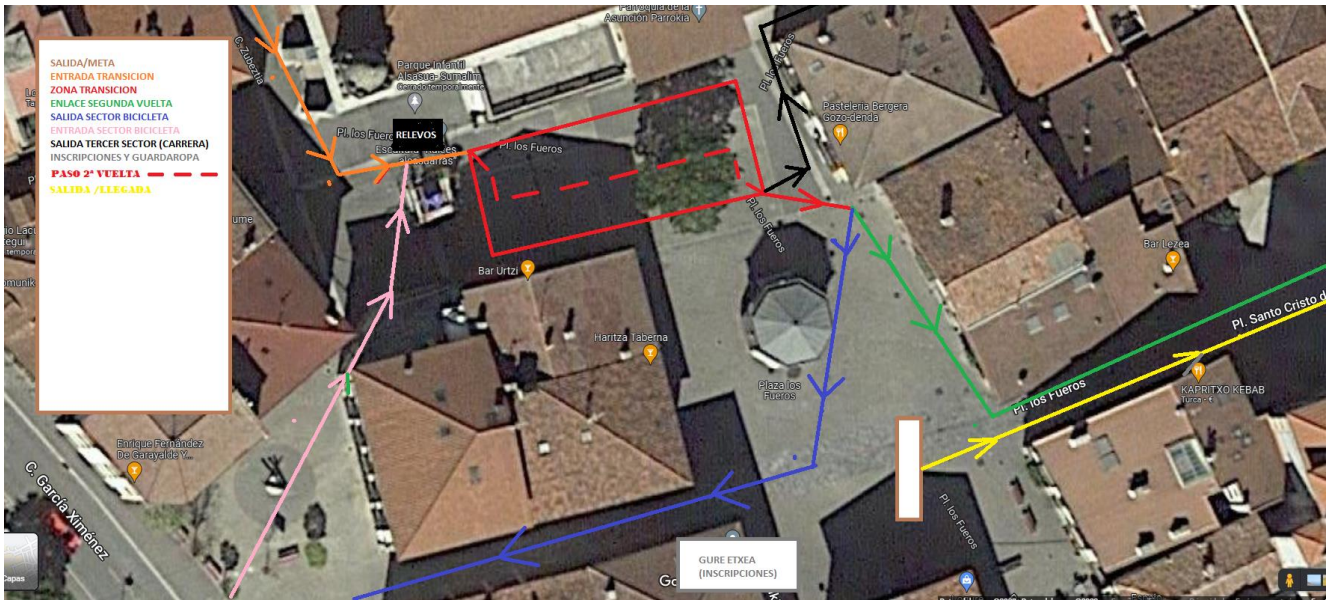
PLANO DESNIVEL POR VUELTA (376 metros de ascenso)

3º Sector (carrera a pie2.5 km): será a una única vuelta, en sentido contrario al primer sector



2. ÁREA DE TRANSICIÓN

El emplazamiento del área de transición será, en la plaza de los fueros enfrente de la iglesia. La entrada al área de transición se realizara por la calle peatonal zubeztia. La salida del área de transición será hacia el ayuntamiento en dirección a la circulación, para coger el circuito del segundo sector. **Ver plano.**



Distribución área de transición: El área de transición tienen unas dimensiones de 35 x 15 metros, y todos los pasillos tienen al menos 2 metros de separación. La separación entre las bicis es de 0.7 metros. El área de transición está diseñados de tal manera que estén compensados. En el primer sector de la 1ª vuelta a la segunda haremos el paso por medio del área de transición. **Ver plano.**

3. AVITUALLAMIENTO LÍQUIDO Y SÓLIDO:

A la finalización de la prueba todos los participantes tendrán la ocasión de disponer de avituallamiento líquido y sólido.

4. CONTROL DE MATERIAL

Están obligados a pasar el habitual control de material todos los participantes de la prueba. Dicho control será realizado por los jueces en el lugar establecido (entrada a zona de transición) y dará comienzo una hora y cuarto antes de la prueba, prolongándose hasta un máximo de15 minutos antes de su comienzo. De 14:30 a 15:30

Cierre de área de transición a las 15:35, después de esta hora ningún participante podrá permanecer dentro del área de transición.

Para efectuar el control de material y poder acceder a la zona de transición será obligatorio presentar la licencia federativa en vigor, con foto o el carnet de identidad.

Las pertenencias de cada duatleta se situarán en la parte derecha de la bicicleta (mirándola de frente), durante todo el tiempo que se encuentren en el área de transición. Los duatletas solo podrán dejar en el área de transición el material que vaya a ser empleado en carrera. Para el resto de pertenencias personales, la organización habilitará un **guardarropa** en el edificio del **Guretxea** situado en la **zona de meta en la plaza de los fueros.**

La zona de transiciones quedará abierta para que los duatletas participantes puedan retirar su material desde el momento en el que el último clasificado haya efectuado su paso por la segunda

transición y haya dejado la bicicleta en el área de transición, siempre previa autorización del Delegado Técnico o Juez Árbitro.
Para RETIRAR LA BICICLETA Y EL MATERIAL DEL AREA DE TRANSICION, será OBLIGATORIO que los duatletas presenten el DNI o el DORSAL al PERSONAL VOLUNTARIO HABILITADO por la organización.

RELEVOS

-Los equipos los formaran 2 personas, teniendo que hacer cada una un sector del Duatlón.
-Podrán ser masculinos, femeninos y mixtos. No será necesario pertenecer al mismo club ni llevar la misma indumentaria.
-Podrán estar formados por Federados, No Federados y mixtos.
-Se podrá participar a partir de la categoría de juveniles.
-Los integrantes de los relevos tendrán que estar a las órdenes de los Jueces tanto para entrar/salir de la zona de transición como para hacer los relevos.
-Si incumplen alguna llamada de los Jueces ese equipo quedara descalificado.
-El participante que realiza el segmento de la bicicleta, es quien hace toda la transición al salir y al volver con la bicicleta.
-El integrante del Relevo que hace el primer sector de correr, ira corriendo hasta el área de transición, donde pasara el dorsal al que realiza la bici en la zona habilita para los relevos.
-El ciclista esperará con las zapatillas puestas y se colocará el chip en el tobillo, ira a su sitio correspondiente en la zona de transición, donde se pondrá el casco y las calas, antes de coger la bici para salir al circuito.
-Cuando llegue el ciclista tendrá que hacer toda la transición, dejara la bici, se quitara el casco y las calas (tendrá que ponerse zapatillas) para ir a la zona habilitada para los relevos donde le dará a su compañero el dorsal
-Cuando el corredor se ponga el dorsal, podrá salir de la zona de transición y terminar la carrera.

Anexo sobre condiciones meteorológicas

Teniendo en cuenta las condiciones meteorológicas de los últimos
años, hemos tomado estas decisiones para intentar garantizar la seguridad y salud de los participantes:

1.Si a las 2 de la tarde hay 10º o menos será obligatorio el uso de equipación larga en el sector de bicicleta (térmica, impermeable). Serán los jueces quienes se encargarán del cumplimiento de este punto en el control de material.

2.Si hubiese precipitaciones que hacen peligrosa la subida -bajada del alto de Altamira se acordará entre la organización y jueces acortar o modificar el recorrido.

3.Se ruega encarecidamente hacer uso del guardarropa, sobre todo si hay precipitaciones, ya que esta justo en la meta y es beneficioso para todos tener ropa seca y una toalla al finalizar.

Se comunicará la decisión tomada antes del inicio de la prueba al recoger los dorsales.

NOTA IMPORTANTE: **Será obligatorio el uso de una bicicleta de ruta para participar en el duatlón. No estarán permitidas las bicis de montaña o BTT**

5. CATEGORIAS

Las establecidas por la Federación.

NOTA PARATRIATLETAS: la organización del XIII Duatlón de Alsasua/XIII Altsasuko Duatloia se compromete a facilitar la participación de paratriatleas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas por los recursos disponibles por el Club Sakana Triatloi Taldea. Para ello se solicita a los participantes que se pongan en contacto tanto con el Club Sakana Triatloi Taldea como con la Federación Navarra de Triatlón, a través de los correos electrónicos siguientes:

sakanatri@gmail.es
mzubill@hotmail.com
tf 620675258

Con estos mensajes se trata de especificar qué requisitos propios tiene cada paratriatleta y así poner en marcha las gestiones necesarias.

En el caso de los paratriatletas, la fecha límite de inscripción es hasta el 11 de marzo de 2024**.**

6. PARTICIPANTES

Se admitirán como máximo 250 participantes.

Información general:

www.sakana-mank.com,
www.dantzalekusakana.com
http://www.navarratriatlon.com

7. INSCRIPCIONES

FEDERADOS: http://www.navarratriatlon.com Desde el 1 de febrero hasta las 23:59 horas del 18 de marzo (lunes). Importe: 27 euros.

NO FEDERADOS: http://www.navarratriatlon.com Desde el 1 de febrero hasta las 23:59 horas del 18 de marzo (lunes). Importe: 33€

.

Relevos:38 euros

El pago del importe de la inscripción se realizará mediante tarjeta de crédito a través de la página de la federación.

CHIPS / CRONOMETRAJE

El cronometraje se realizará con el chip que lleva el dorsal.

8. RECOGIDA DE DORSALES

La recogida de los dorsales se realizará el mismo día de la prueba, 23 de marzo 2024 en los bajos del Gure Etxea, edificio situado en la plaza de los fueros junto al lugar donde se dará la salida y la llegada de la prueba. Los horarios para la recogida del dorsal serán desde las 14:00h hasta las 15:00h. por la tarde.

Se facilitará un único dorsal con cuatro imperdibles y un dorsal de bici. LOS DUATLETAS DEBERAN DISPONER DE UNA CINTA DE GOMA PROPIA DONDE COLOCAR EL DORSAL. En conformidad con el reglamento, deberán portar el dorsal en abdomen-pecho durante el transcurso de los dos sectores de carrera a pie. Además, deberán portar el dorsal de la bicicleta en lugar visible y claramente identificable, en la parte trasera y en posición horizontal y puestos los dorsales del casco.

9. TIEMPO LIMITE

Para finalizar el primer parcial: 16:30h
Para finalizar el segundo parcial: 18:00h

10. DUCHAS

Al finalizar la prueba los participantes tendrán duchas a su disposición en el polideportivo.

https://www.google.es/maps/dir/42.8959515,-2.1661308/Polideportivo+Zelandi+Kiroldegia+Polideportivo+Zelandi+Kiroldegia,+C.+Aminanespila,+1,+31800+Altsasu,+Navarra/@42.8969753,-2.1719278,17z/data=!3m1!4b1!4m15!1m6!3m5!1s0xd503f1115555555:0x32fd49bda95f80a6!2sPolideportivo+Zelandi+Kiroldegia!8m2!3d42.898249!4d-2.1733475!4m7!1m0!1m5!1m1!1s0xd503f1115555555:0x32fd49bda95f80a6!2m2!1d-2.1733475!2d42.898249

11. PREMIOS

1./1º Lote + Trofeo(H/M)
2./2º Trofeo(H/M)
3./3º Trofeo(H/M)
1./1ºjunior 1º Veterano 1, 2, 3: Trofeo (H/M)
1./1º Alsasua: obsequio (H/M).
1./1º Sakana triatlón: obsequio(H/M)
1./1º Relevos (inscripción año 2025)

Prueba regulada según el reglamento de competiciones FETRI 2024

12. REGLAMENTO DE LA PRUEBA:

Artículo 1. El máximo de participantes estará limitado a 250 duatletas.

Artículo 2. Las inscripciones podrán realizarse desde el día 1 de febrero hasta el 18 de marzo a través de la página web de la Federación Navarra de Triatlón (FNT):
http://www.navarratriatlon.com
Una vez hecha la inscripción no se harán devoluciones.

Artículo 3. La salida y la meta de la prueba se ubicarán en la Plaza de los Fueros de Altsasu/Alsasua (centro urbano).
Artículo 4. Las distancias del duatlón son 5km carrera a pie (2 vueltas), 20km de ciclismo (2 vuelta) y 2.5km carrera a pie (1 vuelta).

Artículo 5. El organizador de la prueba es el club Sakana Triatloia Taldea junto a la federacion Navarra de triatlón.

Artículo 6. La responsabilidad del control técnico de la prueba correrá a cargo de la Federación Navarra de Triatlón.

Artículo 7. En el sector de ciclismo está permitido ir a rueda. No les estará permitido ir a ruedas entre distintas categorías y sexos.

Artículo 8. Los participantes deberán portar un dorsal en el frente durante el sector carrera

Artículo 9. La prueba será puntuable para los circuitos Navarro.

Artículo 10. Para acceder a la zona de transición será indispensable portar el DNI o Licencia Federativa con foto.

Artículo 11. Para poder completar la prueba los participantes deberán cumplir con los tiempos máximos de paso y con los puntos de corte. **(Ver apartado 9, página 14).**

Artículo 12. El cronometraje se hace mediante inmeta. El chip va insertado en el dorsal.

Artículo 13. Todos los participantes se comprometen a respetar las reglas de la competición, el reglamento de la Federación Española de Triatlón, así como a conocer el recorrido de la prueba.

Artículo 14. No se devolverá el importe de la inscripción en caso de que por circunstancias ajenas a la organización la prueba deba suspender.

HORARIOS:

Hora	Hora limite	Fecha	Motivo
14 horas	15,00	23/3/24	Recogida dorsales(gure etxea)
14.30	15.30	23/3/24	Control material (plaza fueros)
15.35		23/3/24	Cierre área transición.
15.40		23/3/24	Cámara llamadas (junto a la bici)
15.45		23/3/24	Salida Paratriatletas
15.55		23/3/24	Salida femenina
16.00		23/3/24	Salida masculina
16.01		23/3/24	Relevos

ORGANIZADOR:

sakana triatloi taldea

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN

NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA

www.navarratriatlon.com

CAJA RURAL DE NAVARRA