CLUB ATLETISME
LA POBLA DE SEGUR

Amb el patrocini de:

AJUNTAMENT LA POBLA DE SEGUR

REGLAMENT FORADADA TRAIL 2023 "LA POBLA DE SEGUR" (PALLARS JUSSÀ-LLEIDA) - CAMPIONAT DE CATALUNYA FCA DE TRAIL PROMOCIÓ 2023 INDIVIDUAL I PER EQUIPS.

Art. 1> El Club d'Atletisme La Pobla de Segur ***(CAPS)***, l'Ajuntament de La Pobla de Segur i el Consell Esportiu del Pallars Jussà ***(CEPJ)*** amb el patrocini de Roia Organic Meat ***(ROIA) ;*** i la col·laboració de del Consell Comarcal del Pallars Jussà ***(CCPJ)*** i la Diputació de Lleida, organitzen la **FORADADA TRAIL 2023 ¨LA POBLA DE SEGUR" (CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMOCIÓ TRAIL FCA INDIVIDUAL i PER EQUIPS en Categories Sub 20-18-16-14-12)** , que se celebrarà a la Pobla de Segur el diumenge 12 de Març de 2023 amb sortida des de l'Ajuntament de La Pobla de Segur.

Per delegació de la **Federació Catalana d'Atletisme (FCA)** també serà puntuable per la Copa Catalana de Trail categories promoció 2023 per tots els federats amb llicència FCA/RFEA

Art. 2> Els horaris i distàncies **aproximades** de les curses :

CAMPIONAT CATALUNYA INDIVIDUAL/EQUIPS

11:30 **Sub 20 M/F** (2004-2005) 8,5km + 330m
11:30 **Sub 18 M/F** (2006-2007) 8,5km +330m

12:45 **Sub 16 M/F** (2008-2009) 4,5km +160m
13:15 **Sub 14 M/F** (2010-2011) 4,5km +160m

13:45 **Sub 12 M/F** (20012-2013) 2km +160m

14.00 **HORARI APROXIMAT:** ** ENTREGA DE PREMIS FORADADA TRAIL CAMPIONAT CATALUNYA INDIVIDUAL/EQUIPS FCA DE TRAIL PROMOCIÓ 2023**

Art. 3> LLICÈNCIES
Tots els atletes que vulguin optar al Campionat de Catalunya i alhora a la Copa Catalana de promoció hauran de tenir la seva corresponent llicència federativa tramitada en la temporada en curs de la Federació Catalana d'Atletisme.

Col·laboren:

Art. 4> INSCRIPCIONS

Les inscripcions hauran de fer-se a través de la **INTRANET RFEA-INSCRIPCIONES SDP**

https://sdp.rfea.es/ i posteriorment fer el pagament **a la** web:

https://www.rockthesport.com (accedint a: calendari esdeveniments-FORADADA TRAIL – INSCRIURE'S)

La data **límit d'inscripció és el dimecres dia 8 de Març** .
El preu de la inscripció serà de **5€ pel Campionat de Catalunya Trail Promoció FCA.**
El dia de la cursa no s'acceptarà cap inscripció.

Art. 5> DORSALS

El lliurament de dorsals es farà fins a 1 hora abans de l'inici de la prova a la secretaria habilitada per a aquests efectes ubicada al mateix circuit i de manera individual. Cal portar el DNI o llicència federativa per si l'organització i/o el jutge us el l sol.licita

Art.6> CLASSIFICACIÓ

A totes les curses hi haurà una **classificació individual.**
Alhora tots aquells equips federats amb la FCA formats per un **mínim de 2 participants** de la mateixa categoria i sexe ; optaran al **Campionat de Catalunya per equips**
Tots els participants tindran la seva classificació amb la posició i temps assolit.

CRITERIS DE SELECCIÓ per anar amb la Selecció Catalana a disputar el Campionat d'Espanya de Trail Running de Federacions Autonòmiques de la RFEA a Lerin (Navarra) el proper 7 de Maig de 2023 en CATEGORIA SUB20:

HI HA 2 PLACES DIRECTES QUE SORTIRAN DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROMOCIÓ A LA POBLA DE SEGUR. PER DECISIÓ TÈCNICA ES POT ESCOLLIR UN/A ATLETA SUB18 QUE DEMOSTRI UN CERT NIVELL AL MATEIX CAMPIONAT DE CATALUNYA.

Art.7> PREMIS i OBSEQUIS

Obtenen premi els **3 primers classificats de cada categoria del Campionat Catalunya Individual, i un trofeu per categoria i equip del Campionat de Catalunya per equips.**
El lliurament de premis només accediran al podi els 3 primers classificats o equips que recolliran ells mateixos els seus guardons.. No hi haurà disponibilitat de vestuaris.
Del dia que s'obrin les inscripcions i **fins el dia 8 de Març o fins a assolir els 150 inscrits**, s'obsequiarà a tots els participants amb una **CINTA DE CAP** de la marca **SPORT HG**

Art. 8> Tot allò no previst en aquest reglament, serà resolt per la organització d'acord amb el reglament actual, i la Normativa de Competicions de la Federació Catalana d'Atletisme. L'organització per raons climatològiques ; pot aplaçar o posposar la cursa sempre que per raons de seguretat així ho decideixi.

Art. 9> L'organitzador no es fa responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar els participants i espectadors durant aquesta competició.
La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació dels preceptes d'aquest Reglament.

Les proves puntuables per la Copa Catalana de promoció són:

12 Març : Foradada Trail (La Pobla de Segur-Pallars Jussà)
19 Març Terrassa UAT Trail (Terrassa-Vallès Occidental)
14 Maig Petita BRB (Rasos de Peguera-Berguedà)
28 Maig Trail Guilleries (Sant Hilari de Sacalm-La Selva)