TRITONES & friends

NADA-CORRE SOLIDARIO

I. Descripción de evento

a) El nada-corre "TRITONES & FRIENDS" tendrá lugar el 29 de diciembre de 2018, a partir de las 16 horas, en las instalaciones deportivas Javier Adarraga.
b) El creador de la quedada es el club triatlón Tritones Rioja.

II. Normas de participación

1. El evento está abierto a todas las personas que lo deseen, (masculino y femenino) capaces de completar la distancia de los dos segmentos
2. El número máximo de participantes se establecerá en función de las posibilidades ofrecidas por las instalaciones.
3. Horario: Sábado 29 de diciembre de 2018

- 16:00h recogida de juguetes y peluches para la confirmación de asistencia en la recepción de las piscinas de Adarraga
- 16:15h entrenamiento libre de natación
- 16:30h inicio 1er segmento (natación) -14 años
- 16:45h inicio 1er segmento (natación) +14 años
- 17:30h inicio 2do segmento (carrera a pie) -14 años
- 17:45h inicio 2do segmento (carrera a pie) +14 años grupo B
- 18:15h inicio 2do segmento (carrera a pie) + 14 años grupo A

4. El evento estará constituido por dos segmentos, (natación y carrera) no conectados entre sí por ninguna zona de transición y con un desfase de tiempo de 45 minutos aproximados entre ambos segmentos. El segmento de natación se realizará en la piscina cubierta de 25m de las instalaciones deportivas Javier Adarraga en mangas (a definir según participación). La carrera a pie será en las pistas de atletismo de dichas instalaciones. Se iniciará transcurridos 45 minutos después de la finalización de la última manga de natación. En función de los participantes en el evento

En ausencia de zona de transición, se establece en los vestuarios de las piscinas para que los deportistas puedan cambiarse entre segmentos.

El funcionamiento del evento será el siguiente:
a) Los voluntarios tomarán los tiempos manualmente durante el segmento de la natación.
b) Cuando todos los deportistas hayan finalizado este primer segmento, se realizará un ranking de tiempos.
En la categoría +14años se realizará un corte justo en mitad de la clasificación para realizar la carrera a pie en dos mangas.
c) La salida de la carrera a pie será en orden creciente teniendo en cuenta los tiempos obtenidos durante la natación
En la categoría +14años primero participara el grupo B y seguido el grupo A
d) El tiempo total de cada deportista es el que se cuenta desde el momento de dar la salida hasta el final de la carrera a pie. El tiempo empleado en las transiciones NO formará parte del tiempo total
e) Con los tiempos totales de cada participante se llevará a cabo la clasificación definitiva.

Circuitos

a) Segmento de natación:
- -14 años: el segmento de natación tiene una distancia de 150 metros, un total de 6 largos de 25m en piscina cubierta.
- +14 años: el segmento de natación tiene una distancia de 400 metros, un total de 16 largos de 25m en piscina cubierta

b) Segmento de carrera a pie:
- -14 años: 1000 metros en 2 vueltas y media a la pista de atletismo.
- +14 años: 3000m en 7 vueltas y media a la pista de atletismo.

III. Categorías e inscripciones

a) Aunque los tiempos no serán oficiales, distinguiremos dos categorías.

- -14 años: 150 metros natación, 1000 metros carrera
- +14 años: 400 metros natación, 3000 metros carrera

b) Para más información y confirmar asistencia al evento, habrá que mandar un correo electrónico a tritonesrioja@gmail.com. Si tienes más de 14 años, deberás mandar tus tiempos orientativos para los 400 metros de natación y los 3 kilómetros de carrera a pie.

c) La cuota de inscripción es de 1 juguete o 1 peluche en buen estado que habrá que entregar en la recepción de las piscinas el día del evento a modo de confirmación de asistencia. Posteriormente el club Tritones Rioja donará todos los juguetes a Cruz Roja.